



## Verksamhetsplan 2023 för Östersunds rödakorskrets

Svenska Röda Korset har arbetat fram en strategisk inriktning för 2020-2023. I den finns beskrivet uppdraget för Svenska Röda Korset samt en vision. I uppdraget sägs bl a att ”vi arbetar för att förebygga sjukdom, främja människors hälsa och social välfärd”. I visionen sägs att ”Svenska Röda Korset är en närvarande och synlig organisation i lokalsamhället, i varje kommun och i humanitära kriser. Där möter människor vår organisation, vår verksamhet och vårt stöd”. Östersunds rödakorskrets är en del i Svenska Röda Korset och vi omsätter delarna i den strategiska inriktningen i vår verksamhetsplan.

**Svenska Röda Korset ger i uppdrag till samtliga kretsar att genomföra och verka för**

- **en krisberedskapsplan**
- **första hjälpen**
- **behovsanalyser**
- **besöksverksamhet för frihetsberövade**

Östersunds rödakorskrets grundar sin verksamhet på de mest angelägna humanitära behoven i kommunen. Kretsen tar hänsyn till att människor har olika behov och möjligheter utifrån sådant som livssituation, ålder, kön och bakgrund. Vår behovsundersökning 2020 och som vi uppdaterat med en analys är det vi grundar vår verksamhet på inför 2023.

Förutsättningarna för kommande års budget ska präglas av sparsamhet men också det faktum att Röda Korset behövs mer än någonsin. Det finns redan i dag en stor kostnadsmedvetenhet hos våra volontärer och anställda vilket är nödvändigt för att inte vår organisation ska få ekonomiska bekymmer i framtiden. Samtidigt ser vi stora behov där Röda Korset kan göra skillnad för människor med stora och akuta behov. Det handlar om insatser mot ensamhet, om läxhjälp och studiestöd, om samtal och stöd för nyanlända. Konkret handlar det om hembesök hos äldre i hemmet och i särskilt boende, unga som mår psykiskt dåligt, nyanlända som riskerar hamna i utanförskap osv. För alla dessa kan Röda Korset vara det enda stöd som erbjuds. Vi behöver alltså bli mer synliga, marknadsföra oss ännu bättre och framförallt få fler volontärer som kan vara med och erbjuda det stöd vi vill ge.

## Uppdrag från Svenska Röda Korset

### Krisberedskapsplan

Vi har under 2022 färdigställt en ny krisplan som säkerställer att vi har förmåga att agera inom fyra timmar vid en kris. Vi ska

- vara en samarbetspartner i lokalsamhället vid kriser och katastrofer samt delta i kommunens kris- och katastrofgrupp.
- säkerställa att frivilliga finns att tillgå för att ge medmänskligt stöd vid kris- och katastrofsituationer.

- jobba vidare med vår krisberedskap mot totalförsvarsuppbyggnaden i vårt närområde.

### **Första hjälpen-utbildning**

Vi erbjuder första hjälpen-utbildning för allmänheten och frivilliga rödakorsare med hjälp av Svenska Röda Korsets nationella utbildare. Alla frivilliga ska genomgå kursen.

Vi har en sk "Övningshubb" där vi erbjuder praktiska övningar på dockor kopplat till HLR-utbildningarna som genomförs lärarledda på distans, på fysiska träffar alternativt som webbkursen "Våga rädda liv". För distanskursen är övningshubben obligatorisk för att få utbildningsbeviset, för övriga är det en bra möjlighet att öva. Tider för övningstillfällen finns på Svenska Röda Korsets hemsida.

Vi har en ambition att framöver utbilda frivilliga som kan hålla Första hjälpen-utbildning för alla, exempelvis skolklasser, äldre och andra utsatta grupper.

### **Behovsanalyser**

- behovsanalysen identifierar utsatthet och de behov som finns i samhället där kretsen verkar. Det kan vara i hela kommunen, ett bostadsområde eller flera stadsdelar. Vi analyserar och uppdaterar/reviderar nuvarande behovsundersökning.

### **Besöksverksamhet för frihetsberövade**

Vi ger stöd till frihetsberövade på förvar, häkten och anstalter.

- Östersunds rödakorskrets har en besöksgrupp som besöker häktet i Östersund två gånger i veckan.

## **Östersunds rödakorskrets ser ett lokalt behov**

**En uppdaterad analys av befintlig behovsundersökning ligger som grund till den verksamhetsplanering som Östersund rödakorskrets gör inför kommande år.**

**Under 2023 kommer vi att**

- **upprätthålla en Krisberedskap**
- **bedriva första hjälpen-verksamhet**
- **bedriva en social verksamhet för att förebygga ohälsa**
- **tillhandahålla mötesplatser**
- **bedriva påverkansarbete**
- **fortsätta arbetet att vara en väl fungerande förening**

## **Första Hjälpn Gruppen i Östersund**

### **Medlemmar/Rekrytering:**

- behålla och fortbilda de medlemmar som är villiga att lägga ner tid för gruppen
- aktivt rekrytera nya medlemmar

### **Uppdrag:**

- att vi under året ska ha 30 uppdragstillfällen av varierande storlek
- att behålla vårt största uppdrag vid Storsjöyrån. Titta på nya stora uppdrag.

### **Krisberedskap:**

- att under året färdigställa katastrofcontainern
- att fortsätta att utveckla krisberedskapen
- under året införskaffa skyddsutrusning
- få fler insatsledare

### **Utbildning:**

- att under året sända de vi rekryterar på samtliga grundutbildningar som ingår för att bli behörig
- att under året genomföra minst två praktikantutbildningar
- att under året ta fram vilken och vilka som skulle vara lämpliga att gå UL-utbildning (uppdragsledarutbildning)
- att alla behöriga under året gör BHB (behörighetsbedömning)

### **Behörighetsbedömning:**

- att arrangera minst en behörighetsbedömning
- att 50 % av gruppens medlemmar ska vara behöriga innan årets slut

### **Medlemsmöten**

- att regelbundet erbjuda månadsmöten
- att alla medlemmar ska delta vid minst två månadsmöten

## **Social verksamhet för att förebygga ohälsa**

Vi vill bedriva en social verksamhet och ge medmänskligt stöd i dess många olika former och att fortsätta utveckla och bevara samarbetet med våra partners inom den sociala verksamheten. Med våra erfarenheter från tidigare verksamheter och med stöd av genomförd behovsanalys vill vi kunna erbjuda befintliga och nya verksamheter i hela kommunen.

- besöksverksamhet på äldreboende
- besöksverksamhet med besöksvänner till äldre isolerade människor
- språkträning – där vi har fysiska träffpunkter i Östersund och Lit
- för att hjälpa människor i utanförskap utvecklar vi samarbetet med kommun, arbetsförmedling och försäkringskassan. Genom att anpassa uppgifter efter individens möjligheter och med tillgängliga handledare erbjuder vi mötesplats Kupan som en plats att komma till för att utveckla sin möjligheter
- Östersunds sjukhus med rödakorsvärdar vid entrén
- häktesbesök
- språkträningsplatser på mötesplats Kupan
- familjeåterförening och efterforskning – nationellt nätverk

## Tillhandahålla mötesplatser

### Mötesplats Kupan

Kretsen fortsätter att utveckla mötesplatsen på Kupan med vår secondhand-butik och caféverksamhet. Det är en betydande del av vår verksamhet. Logistiskt är det en utmaning från en stor gåvoinslämning, sortering till butik för försäljning och en del går till återvinning. Detta är en betydelsefull insamlingsmetod vars överskott ska användas lokalt, nationellt och internationellt för att förhindra och lindra mänskligt lidande. Utvecklingsarbetet under kommande år kommer att vara

- värva fler volontärer till caféet.
- skapa ett bättre flyt på lördagar genom fler nya volontärer och stabil personal.
- öka prylförsäljningen mot 2022.
- sänka kostnaderna i caféet i förhållande till dess intäkter jämfört med föregående år.
- öka aktiviteten på sociala medier.

## Rödakorsgrupper

I samband med att vi slog ihop tre kretsar till en kommunkrets, Östersunds rödakorskrets, var ambitionen för att behålla de engagemang som fanns att starta rödakorsgrupper.

### Häggens-Lit-Kyrkås rödakorsgrupp

Vår ambition för 2023 är att vi ska samla volontärer runt några aktiviteter som vi identifierat att det finns behov av som

- språkstöd och då i samarbete med Biblioteket i Lit
- besök på äldreboende
- besöksvänner till äldre isolerade människor

## **Frösö rödakorsgrupp**

- samarbetspartner till Östersunds kommun som bedriver en mötesplats på Frösön. Mötesplatsen vänder sig till människor i närområdet. Verksamheten består av fikaträffar med medmänskligt stöd, handarbetsträffar
- besök på äldreboende inom Frösöområdet, social samvaro
- besöksvänner till äldre isolerade människor

Arbetet med att bevara nuvarande rödakorsgrupper och stimulera till nya grupper i kommunen samordnas i arbetsgruppen ”rödakorsgruppen”.

## **Bedriva påverkansarbete**

Våra medlemmar och frivilliga är våra ambassadörer ute i samhället. Förtroendevalda inom föreningen har ett särskilt ansvar. För att nå ut till en bred allmänhet med information om vår verksamhet eftersträvar vi synlighet i både nationella och lokala medier. Den lokala synligheten ska öka. Vi kommunicerar klimatsmart genom att huvudsakligen använda elektroniska medier.

## **Kommunikation**

- öka kretsens synlighet i samhället genom att utveckla och organisera arbetet i sociala medier
- marknadsföra Röda Korset som varumärke, inte minst gällande hållbarhet, för att givare och kunder i ökad omfattning ska se värdet med att välja Röda Korset
- aktivt marknadsföra kretsens secondhandbutik och café, sociala verksamhet samt Första Hjälpens-gruppens kunskap och kompetens
- arbetet samordnas i ”Marknadsföringsgruppen” och ”Insamlingsgruppen”.

## **Rekrytering - volontärer**

- basen för resurserna inom Röda Korsets verksamhet är våra volontärer och här har vi en utmaning att behålla och rekrytera fler volontärer till hela vår bredd av verksamhet. Söka volontärer inom nya grupperingar genom att vara synlig på, för oss, nya arenor
- rekrytera volontärsamordnare/frivilligledare
- utbilda volontärer
- arbetet samordnas i ”Rekryteringsgruppen” och ”Utbildningsgruppen”

## **Rekrytering – medlemmar**

- behålla och rekrytera nya medlemmar
- kommunicera med våra medlemmar genom nyhetsbrev

- medlemsvård
- arbetet samordnas i ”Rekryteringsgruppen”

### **En väl fungerande förening**

Vi är en av Sveriges största medlemsorganisationer. Med ca 466 lokala kretsar finns vi på plats i stora delar av landet. Vi vill vara en lärande organisation med många arenor för idé och erfarenhetsutbyte. För att bibehålla och utveckla en väl fungerande förening vill vi

- fortsätta arbeta i en väl fungerande kretsstyrelse som ansvarar för verksamheten och volontärer i hela kommunen
- arbeta nära våra rödakorsgrupper vars arbete samordnas i ”Rödakorsgruppen”
- arbeta aktivt för en väl fungerande insamlingsverksamhet vars arbete samordnas i ”Insamlingsgruppen”
- öka kunskapen och möjligheter till digitala verktyg
- arbeta fram en verksamhetsplan och budget som ger ekonomiska förutsättningar för rödakors- och verksamhetsgrupper att bedriva en bra verksamhet.
- förutom ett nära samarbete med Svenska Röda Korset vill vi samverka inom kretsen, med kommunen, det omgivande samhället, andra kretsar och Röda Korsets Ungdomsförbund.
- värna om en god arbetsmiljö, vara en god arbetsgivare samt följa Röda Korsets stadgar, arbetsgivarregelverk och det ekonomiska regelverket.