

Aktuellt från Mötesplatsen Bergshamra

Björnstigen 10

170 72 Solna

Telefon: 070-072 80 37



Måndag Stängt

Tisdag 10.00-17.00

14.00-17.00 Skapande verksamhet, ta med en stickning, virkning eller liknande att pyssla med.

Onsdag 10.00-17.00

Torsdag 10.00-17.00

Fredag 10.00-17.00

10.30-11.15 Sittgymnastik

Lördag Stängt

Mötesplatsen är öppen varje vecka för köp av second-handvaror, samtal och köpa en kaffe med hembakt fikabröd. Vi har på sista tiden fått in många fina gåvor som gör att försäljningen går otroligt bra.

Discgolf: I samarbete med Solna stad har vi discgolf på Bergshamras **DiscGolfPark**.

Banan börjar nedanför Svedenbadet och tar cirka 20 minuter att genomföra. Banan är nybörjarvänlig och består av sex hål. Frisbees finns att låna på Mötesplatsen Öppettider; Tisdagar – fredagar 10.00- 17.00 Välkommen!

Sittgymnastik: Rörlighetsträning sittande med följsamma rörelser till musik.

Träningen anpassas utifrån dagsform och alla deltar utifrån egen förmåga, med ledning av en ledare från Solna kommun. Sittgymnastiken pågår från slutet av augusti till mitten av december.

Fredagar 10.30 – 11.15

Under oktober kommer vi att börja med **sopplunch** 1 ggn i månaden. Mer info på hemsidan

Julmarknaden i år är den 26 november. Mer info kommer senare

Vi har fått några nya volontärer till butiken vilket känns mycket bra, men vi behöver fortfarande fler!

Gärna dig som vill hjälpa till **på fredagar**. Mejla till butiken.bergshamra@redcross.se om du är intresserad!

Aktuellt från Mötesplatsen Råsunda

Råsundavägen 145

169 36 Solna

Telefonnr 070-072 80 38



Måndag 14.00-18.00

Tisdag Stängt

Onsdag 12:00-16:00 Varannan onsdag under följande dagar 5/10, 19/10, 2/11, 16/11, 30/11

Torsdag 14.00-18.00

Fredag Stängt

Lördag 11.00-15.00

Mötesplatsen är öppen varje vecka för alla att besöka för köp av second-handvaror, samtal och fika

Julmarknaden i år är den 3 december. Mer info kommer senare

Nyhet! Nu har vi även sittgymnastik i Råsunda. Välkommen på Tisdagar 10.15 - 11.00 från och med 11/10

Just nu söker vi flera volontärer som regelbundet vill hjälpa till i secondhandbutiken i Råsunda.

Mejla till butiken.rasunda@redcross.se om du är intresserad!



Aktuellt från Träna svenska/språkkafé

Träna svenska i Bergshamra

Vi träffas på mötesplatsen i Bergshamra onsdagar 10.30 -12.00 All info om träna svenska i Bergshamra finns här.

<https://www.meetup.com/Trana-svenska-Sprakcafe-Roda-Korset-Bergshamra-centum/events/>

Kontaktperson Kjell Elenius solna@redcross.se

Språkkafé i Råsunda för dig som vill träna svenska

Nu välkomnar vi alla som vill träna svenska.

Språkkaféet på Råsundavägen 145 har öppet hus på **onsdagar** under hösten 2022.

Dagtid 14.00-16.00 Kvällstid 17.30-19.30

Varmt välkomna! Kontakt: solna@redcross.se



Aktuellt från Rödakorsvärdar på Karolinska sjukhuset



Vi är för närvarande ca 16 rödakorsvärdar som finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

Som frivillig rödakorsvärd hjälper du sjukhusbesökarna till rätta inom sjukhuset.

Som rödakorsvärd trivs du med att träffa nya människor och du är tillgänglig och lyhörd för patienters och anhörigas behov.

Om det här är något för dig eller om du vill ha mer information kontakta oss på e-post:

rodakorsvardar.solna@redcross.se eller solna@redcross.se

Kontaktpersoner för Rödakorsvärdarna är Ingela Månson och Ann-Marie Wahlbäck.

Aktuellt från Väntjänsten



Det är tjugo äldre som får besök från Väntjänsten. Är du äldre och vill ha besök av en volontär någon timme i veckan för en promenad eller en pratstund gör då en intresseanmälan på Väntjänstens telefon 08-655 82 64 (telefonsvarare) alternativt på mailadress

vantjanst.solna@redcross.se.

Aktuellt från Första Hjälpen



Nu har HLR-kursen med inriktning barn genomförts. Alla deltagarna uppskattade att vi har kommit i gång igen.

Som vi skrev i förra nyhetsbrevet blev de planerade fyra kurserna fort fullbokade. Vi hoppas kunna återkomma med fler tillfällen. Håll utkik på vår hemsida!

På Röda Korsets hemsida finns digitala kurser: <https://www.rodakorset.se/forsta-hjalpen/privatpersoner-och-ideella-foreningar/digital-kurs-i-forsta-hjalpen/>

Aktuellt från Krisberedskapsgruppen

Tillsammans med ett antal andra frivilligorganisationer har vi ett uppdrag att stötta myndigheterna i krissituationer. Vår verksamhet är ett komplement till myndigheterna och vi agerar i samverkan med dem, nationellt och lokalt.

Vi frivilliga i Solna-kretsen kan erbjuda medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående. Vi har en beredskap i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

Vill du vara med i detta viktiga arbete eller få mera information om krisberedskap?

Du är välkommen att höra av dig med frågor och intresseanmälan till Barbro Miljand, e-post solna@redcross.se



Aktuellt från Styrelsen



Styrelsen hade ett möte den 27 oktober. På mötet diskuterades frågor om kretsens ekonomi, inköp och arbetet påbörjades med verksamhetsplan för 2023.

Nästa möte för styrelsen är den 16 november.

Har du frågor som du vill att styrelsen tar upp? Mejla till ordforande.solna@redcross.se

Insamling till Världens barn



Vi hjälper andra att hjälpa!

I samband med årets kampanjperiod med insamling till Världens barn skänktes dagskassan från försäljningen och insamlade bidrag en dag i secondhandbutikerna i Bergshamra och Råsunda. Det blev totalt 4712kr som skänktes från Röda Korset Solna till Världens barn.

Aktuellt från Marknad och kommunikation

Vi sköter bland annat kretsens hemsida, har kontakt med sponsorer och press samt informerar om aktuellt i kretsen via sociala medier och dessa nyhetsbrev. Vårt team består av tre frivilliga och en frivilligledare. Under den gångna månaden har vi kontaktat ett stort antal sponsorer och under november fortsätter det arbetet.

Har du idéer eller information till nyhetsbrevet? Hör av dig till marknad.solna@redcross.se

Hallå där!

Hej Agneta!

Du är aktiv i många delar av Röda korset Solna, hur kommer det sig?

Jag blev värvad till Solnakretsen 2015 av en gammal klasskamrat och började jobba i butiken i Råsunda med försäljning en dag i veckan.

Efter ett tag tog jag även över administrationen av Solna Rödakorskrets hemsida som jag senare gjorde om till dess nuvarande version. Idag är jag dessutom administratör för Råsundas Facebooksida. Efter några år uppmuntrades jag att ta mer ansvar. Under 2016 – 2020 var jag en av ledamöterna i Solna Rödakorskrets styrelse och när Marknadsgruppen bildades blev jag en i teamet.

Jag är numer en av två frivilligledare på mötesplatsen i Råsunda och jag jobbar fortfarande en dag i veckan i butiken.

- Vad är det bästa med att vara frivillig?

Jag tycker det är roligt och stimulerande att möta kunder och jobba ihop med andra volontärer.

- Vad har du för tips för de som vill engagera sig?

Ett tips om du vill engagera dig är att gå in på vår hemsida och läsa om de olika verksamheterna. Det finns säkert något som kan passa dig.



Agneta Rönnerberg
Frivilligledare för
Mötesplatsen i Råsunda
och del av
Marknadsgruppen

Tack för pratstunden och ditt stora engagemang!

Nästa nyhetsbrev kommer i slutet av november

Du kan läsa mer om Röda Korset Solna här: <https://www.rodakorset.se/ort/stockholm/solna-stad/>

Följ oss gärna på Facebook och Instagram!