

HEJ,

...och välkommen som läsare av vårt informationsbrev om vad som händer, kommer att hända och annat som känns viktigt inom Röda Korset Västerås. Du kan som medlem, volontär och bidragsgivare till Röda Korset räkna med att få det här informationsbrevet (ännu utan namn) varannan månad. Än så länge finns det bara i digital version, men kan också delas ut via frivilligledare och kansli.

Vi är en stor verksamhet i Röda Korset Västerås. Du som har angelägen information till oss övriga medlemmar och aktiva, hör av dig till oss i Kommunikationsgruppen som står bakom det här brevet. Våra kontaktadresser ser du längst ner i det här infobrevet.

Vi vill att det här regelbundet kommande informationsbrevet ska bli en kontaktyta för alla verksamheter i vår krets. Ett sätt att bygga vår gemensamma identitet och känsla av att arbeta tillsammans för de värden och mål som Röda Korset står för.

Och apropå det. Glöm inte bort våra gemensamma insamlingsmål. Vårkampanjen pågår till 1 juli!

Kära rödakorsare,

Efter ett långt yrkesliv på olika positioner inom högskolevärlden och fyra volontäresor till Norra Thailand, den fattigaste delen av Thailand, vill jag gärna dela med mig av mina erfarenheter. Jag är ny inom Röda Korset men ju mer jag lär känna Röda Korset Västerås arbete desto mer imponerad blir jag av alla frivilliga som ställer upp och det arbete som utförs tillsammans med anställda. Ett vinn-vinn koncept, där man som frivillig bidrar med arbetskraft och samtidigt får känna tillfredsställelse genom att göra nytta i rödakorsanda. Det ger en känsla av gemenskap och trygghet.

Vad vill jag med mitt ordförandeskap? Från att vara helt novis på verksamheter inom Röda Korset Västerås har jag skaffat mig en bra uppfattning och kunskap om organisationen och vad som är möjligt att göra.

En uppgift som känns väldigt viktig just nu är integrationen av våra flyktingar och invandrare. Sverige bör inte vara känt för det land där man främst lär sig vad tålmod är, då de byråkratiska turerna kring uppehållstillstånd och asyl innebär väntan och åter väntan. Tyvärr är det nog så! Här blir Röda Korset Västerås en viktig pusselbit. Genom att, utanför de långsamma byråkratiska processerna, erbjuda språkträning, ge förståelse för den svenska kulturen och samhället påskyndas integrationen. Som invandrare och flykting kan det vara svårt att förstå den svenska kulturen och samhället om man dessutom inte kan språket. Det kan också vara svårt för oss svenskar att förstå främmande seder och bruk. Okunskap skapar ofta rädslor som i sin tur kan skapa våld och främlingsfientlighet.

Slutligen... Tack till alla våra frivilliga och anställda för det fina arbete som genomförs.

Två spännande år har jag framför mig, fyllda av aktiviteter.

Elvy Westlund
Ordförande i
Röda Korset Västerås



Vårinsamlingen 2018, 25 april–1 juli

Var med och visa att du, precis som Röda Korset, tar ställning för medmänsklighet.

Tillsammans kan vi visa att medmänsklighet är viktigast av allt. Vill du vara med och hjälpa oss att hjälpa? Besök <https://varahander.redcross.se/> Köp en gåva eller bli månadsgivare.

För en medmänskligare värld!

GÖR SKILLNAD, BLI VOLONTÄR!

Behovet av frivilliga är stort!

Till hösten söker vi frivilliga till bl.a:

- Second Hand-butiken
- Språkträning
- Läxhjälp
- Flyktingguide/Språkvän
- Besöksverksamhet och anhörigstöd

Är du intresserad av att bli frivillig och vill veta mer? Kontakta Informationsgruppen som höststartar sin verksamhet den **23 augusti** via:

vasteras.blifrivillig@redcross.se

Tel: 021–13 17 91, Mobilnr: 072–567 90 04

INTRODUKTION TILL RÖDA KORSET

E-kurser inom Röda Korset

Vill du veta mer om Röda Korset? Det finns tre kurser som är riktade till alla rödakorsare, *Ideologikursen*, *Uppförandekoden* och *Att vara frivillig*.

Svenska Röda Korset erbjuder kurser till frivilliga, anställda samt till allmänheten. E-kurserna är ett komplement till våra fysiska kurser för dig som inte har möjlighet eller hellre vill genomföra kursen vid din dator.

https://rednet.redcross.se/Verktyg-och-stod/kurser/kurser_pa_natet/

FÖRSTA HJÄLPEN-GRUPPEN AROS

– ETT NYTILLSKOTT TILL RÖDA KORSET VÄSTERÅS

Nytt för i år är att **Första hjälpen-gruppen Aros** kommer att gå in i Röda Korset Västerås och bli en del av deras verksamhet. Vi vill med detta ge dem ett ordentligt välkomnande som en del av vår krets och ser fram emot ett nära samarbete både vad gäller första hjälpen vid evenemang men även ett utökat arbete med lokal krisberedskap.

Vilka är med i Första hjälpen-gruppen?

Gruppen består av ca 12 behöriga första hjälpare varav fyra är utbildade uppdragsledare. De som är med i gruppen har alla olika erfarenheter och bakgrund. Några arbetar som byggare, någon jobbar på landstinget och någon på Svenska Röda Korset i Stockholm.

Nu undrar du säkert vad en Första hjälpen-grupp gör?

Röda Korsets Första hjälpen-gruppers uppdrag är framför allt att erbjuda olycksfallsberedskap vid olika evenemang, men många av grupperna arbetar även med krisberedskap, såsom psykologisk första hjälpen.

Vad är då olycksfallsberedskap?

Om det händer något på ett evenemang, exempelvis någon som gör illa sig eller plötsligt insjuknar, så kan första hjälpen-gruppen hjälpa till med att bland annat omläggning av stukningar och sår, hjärt- och lungräddning, kontakta sjukvården eller bistå med psykisk första hjälpen. Grupperna verkar även som informatörer om Röda Korsets övriga verksamheter samt håller i uppvisningar av första hjälpen.

Var kan man se Första hjälpen-gruppen Aros?

I sommar kommer gruppen att finnas på bland annat på *Cityfestivalen* den 28–30 juni vid entrén till stora scenen på Fiskartorget (i en liten röd stuga). De kommer även att finnas på *Summer Meet* 5–7 juli på Måskullen vid Lögarängen (i en röd stuga). Behöver du hjälp eller någon annan så besök dem gärna så kan de hjälpa dig eller ge råd, oavsett om det gäller skavsår eller stukade fötter.

Är du intresserad av verksamheten eller vill du bli första hjälpare?
Maila då till gl@fhgaros.se

RÖDA KORSETS UNGDOMSFÖRBUND

– NYSTARTAR I VÄSTERÅS (VERKSAMHET FÖR BARN & UNGDOMAR)

Är du under 30? Känner du någon som är under 30? Röda Korsets Ungdomsförbund är till för barn och ungdomar som vill engagera sig och hjälpa andra unga i behov av stöd. Här träffas ungdomar från alla världens hörn och umgås i kompisgrupper, arrangerar rollspel, hjälper varandra med läxorna och mycket mer.

Ungdomsförbundet i Västerås hade sitt första möte den 9 februari i år där man bjöd på pizza, aktiviteter samt en presentation av den alldeles färska ungdomsstyrelsen. Sedan dess har de hunnit ha tre olika träffar där de umgås och hittar på olika aktiviteter på bland annat Culturen och Konserthuset.

Känner du någon eller är du själv intresserad av deras aktiviteter eller av att bli volontär? RKUF Västerås nås via:

Facebook: *Röda Korset Ungdomsförbund Västerås*

Instagram: *@rkuf.vasteras*

Mail: rkuf.vasteras@hotmail.com

SECOND HAND – SOMMARTIDER

Vasagatan 26 B, Tel. 072-567 90 02

25 juni–18 augusti (vecka 26–33):

Måndag–fredag kl.10.00–17.00

Lördagar kl.11.00–15.00

FRÅN SECOND HAND

“Som ni vet har vi under våren arbetat en hel del med vår *Second Hand*-butik. Skälet är att under ett och ett halvt år har en särskild satsning gjorts på ett projekt med en projektanställd butikschef, Sofie Nilsson, med uppdrag att förbättra vår *Second Hand*-butik. Projektet har löpt ut och vi har fått en betydligt mycket trevligare butik med ökad försäljning. Men nu måste vi klara oss själva och fortsätta att utveckla det fina arbete som gjorts.”

– Elvy Westlund, ordförande i Röda Korset Västerås

CENTRUM FÖR INTEGRATION – SOMMARÖPPET

Växhuset, våning 3, Tel. 072-567 90 03

Sommaröppet 2–27 juli (vecka 27–30)

Måndag–fredag kl.10.00–12.00 och 13.00–15.00

Höststart måndagen den 13 augusti (v. 33)

DIN GÅVA ÄR
BETYDELSEFULL!



GLAD MIDSOMMAR!

ÖNSKAR VI PÅ RÖDA KORSET VÄSTERÅS

KONTAKTA OSS

Malte Lind,
Styrelseledamot Röda Korset Västerås
malte.lind@telia.com

Sandra Granberg,
Frivilligledare Kommunikation
granberg55@gmail.com

Carolina Sackmann,
Röda Korset Västerås Kansli, Vasagatan 26 B,
722 15 Västerås. Tel. 021-121791.
vasteras@redcross.se