

# HJÄLP!

## Vi behöver fler frivilliga till vår rödakorsverksamhet i Uddevalla och Stenungsunds kommuner

Skulle Du kunna medverka några timmar lite då och då eller på regelbunden basis med att t ex:

- Hjälpa till vid den gemensamma verksamheten Vänersborg-Trollhättan-Uddevalla med migrationsfrågor, t ex läxläsning, stödperson till familj/ensamkommande - behovet är enormt
- Vara rödakorsvärd på sjukhusen i Uddevalla och Trollhättan
- Besöka äldre i hemmet eller på äldreboende
- Hjälpa till vid insamlingsaktiviteter, såsom café, loppis, marknader t ex med kaffekokning, bakning, handarbete, bemanning
- Vara behjälplig vid social verksamhet i lokalen, t ex stickcafé

Inget arvode utgår för arbetet men eventuella kostnader ersätts, såsom t ex bilresor.

Vi kommer att ha introduktionsdagar under hösten! All utbildning är kostnadsfri.

**Hör av Dig till oss!**

**Styrelsen för Uddevalla Rödakorskrets genom  
Maria Karlsson och Christina Palm**

Kontaktuppgifter Maria:

e-post [mariav@telia.com](mailto:mariav@telia.com), telefon 0768-632286

Kontaktuppgifter Christina:

e-post [christina.palm2@gmail.com](mailto:christina.palm2@gmail.com), telefon 0730-265091