



Lära andra rädda liv

Certifiering för instruktörer i första hjälpen och hjärt-lungräddning

Så här är det

Vi är ödmjuka inför det faktum att Röda Korset har utbildat i första hjälpen i över hundra år. Att vår världsomspännande organisation varje år utbildar miljontals medmänniskor i att rädda liv gör oss stolta. Men fortfarande ödmjuka.



Röda Korset är världens största humanitära nätverk. Vårt mål är att förhindra och lindra mänskligt lidande oavsett vem det drabbar och var. Våra utbildningar i första hjälpen och hjärt-lungräddning är ett konkret sätt att omsätta denna ambition i handlingar.

Svenska Röda Korsets övergripande ambition är att stärka livssituationen bland de människor i samhället där behoven är som tydligast och resurserna som svagast. Vi fokuserar våra resurser på att utbilda allmänheten, våra egna Första hjälpen-grupper och andra frivilliga.

Att rädda liv handlar inte om hjältemod, det handlar om kunskap.

Svenska Röda Korset erbjuder nu nya möjligheter att göra en insats för andra – att "Lära andra rädda liv"!

Röda Korsets certifiering

Vi vet att efterfrågan på kvalitetssäkrad utbildning inom första hjälpen är stor. "Lära andra rädda liv" är vår certifiering för dig som vill kunna genomföra utbildningar i första hjälpen och hjärt-lungräddning utifrån Svenska Röda Korsets uppskattade och efterfrågade kursupplägg. Svenska Röda Korsets kurser utgår från internationella riktlinjer och följer givetvis Svenska rådet för hjärt-lungräddnings riktlinjer för HLR.

Efter godkänd certifiering har du rätt att använda Svenska Röda Korsets koncept och kurslitteratur i egen verksamhet samt kalla dig "Av Svenska Röda Korset certifierad instruktör i första hjälpen" och att utbilda i första hjälpen. Certifieringen gäller i två år, därefter erbjuds du möjligheten att recertifieras för att erhålla denna rätt för ytterligare en period. Certifieringen är personlig och kan inte överlåtas till annan person. Du kan välja om du endast vill utbilda i egen regi eller om du även vill utbilda åt Svenska Röda Korset, se mer nedan.

I Svenska Röda Korsets certifieringsprogram ingår följande delar (du som ska utbilda åt Svenska Röda Korset ska genomgå samtliga delar):

1. **Svenska Röda Korsets grundkurs för instruktör i första hjälpen.**
Erbjuds minst en gång per år. Efterfrågan styr antalet gånger. Ger dig verktygen att utbilda i första hjälpen och HLR på vuxna. Öppen för alla.
2. **Påbyggnadskurs i barnolycksfall.**
Erbjuds certifierade instruktörer årligen. Ger dig verktygen att utbilda i första hjälpen på barn, inklusive Barn-HLR.
3. **Svenska Röda Korsets utbildarträff/fortbildning inklusive seminarier/föreläsningar.**
Erbjuds minst en gång per år. Öppen för de som redan genomgått grundkursen.

Vårt erbjudande

I certifieringen ingår, utöver instruktörskursen, rätten att:

- Kalla dig "Av Svenska Röda Korset certifierad Första hjälpen-instruktör" och i det sammanhanget dra fördel av Svenska Röda Korsets starka varumärke
- I egen regi sälja och genomföra "Svenska Röda Korsets Första hjälpen- kurser"
- I dessa utbildningar använda Svenska Röda Korsets kurslitteratur
- Presenteras som certifierad första hjälpen-instruktör på www.rodakorset.se/forstahjalpen
Detta innebär också att företagskunder som kontaktar Svenska Röda kommer att hänvisas till denna webbsida
- Sätta dina egna deltagaravgifter och priser mot dina kunder
- Utfärda rödakorsintyg till deltagare som genomgått "Svenska Röda Korsets Första hjälpen- kurser"

Första hjälpen- instruktör

certifierad av
 Svenska Röda Korset

Din motprestation

Vi räknar med att du ställer dig bakom Röda Korsets grundprinciper, vårt arbete och vår människosyn. Läs mer om oss på www.rodakorset.se. Dessutom förbinder du dig att:

- När du genomför "Svenska Röda Korsets Första hjälpen-kurser" följa Svenska Röda Korsets studieplaner och använda vår kurslitteratur
- Följa Svenska Röda Korsets anvisningar rörande logotype
- Rapportera statistik på genomförda kurser
- Genomföra kurserna med egen utrustning

Kursbeskrivning "Lära andra rädda liv"

Kursen bygger på Svenska Röda Korsets pedagogiska grundsyn. Kursen sträcker sig över tre dagar (vill du även kunna utbilda i första hjälpen på barn så tillkommer ytterligare en dag) och gällande riktlinjer för första hjälpen utgör grunden för kursens innehåll. Efter genomgången instruktörskurs ska du kunna genomföra Svenska Röda Korsets grundläggande kurser i Första hjälpen och HLR.

Kursen omfattar såväl teoretiska avsnitt som praktiska övningar. Du får stöd och återkoppling av våra handledare löpande under kursen. Inför kursen förväntas du genomföra förberedelseuppgifter på egen hand; du ska genomgå vår webbaserade kurs "Rödakorskunskap" samt auskultera och delta vid minst en av våra första hjälpen-kurser.



Att även utbilda åt Svenska Röda Korset – att vara "interncertifierad"

Om du, förutom att utbilda i egen regi, även vill utbilda åt Svenska Röda Korset så får du en lägre certifieringsavgift och en del andra fördelar. Dock så måste du då först godkännas vid rekryteringsförfarande inklusive intervju, dessutom ska du:

- Genomgå Svenska Röda Korsets pedagogiska grundutbildning, "Att leda lärande" (3 dagar).
- Årligen utbilda minst 36 timmar åt Svenska Röda Korset. Uppnås inte minimum antal timmar så kan du behöva betala hela certifieringsavgiften samt omkostnader.

Praktisk kursinformation

Kurslängd

Kursen omfattar tre heldagar (vill du även kunna utbilda i första hjälpen på barn så tillkommer ytterligare en dag). Räkna med långa dagar och planera inte för egna aktiviteter på kvällarna.

Kurstid

[Här hittar du aktuella kurstillfällen.](#)

Dag 1: 09:00 – 17:30

Dag 2: 08:30 – 17:30

Dag 3: 08:30 – 17:00 (8:30-18:00 för dig som ska bli interncertifierad)

Dag 4: 08:30 – 15:30 (påbyggnadskurs i barnolycksfall, obligatorisk för dig som ska bli interncertifierad)

Utbildningsort

Stockholm

Kost, logi och resa

Du ansvarar själv för kost, logi och resa.

Om du ska bli interncertifierad så står Svenska Röda Korset för dessa kostnader.

Förkunskapskrav

Genomgången kurs i "Rödakorskunskap" ([webbaserad kurs hittar du här](#)) samt dokumenterad auskultation och deltagande vid förstahjälpen-kurs.

Kursmetodik

Föreläsningar varvas med enskilt arbete, diskussioner och åtskilliga praktiska övningar. Räkna med att varje kväll avsätta någon timme för instudering och reflektion. Eftersom detta är en utbildning med många praktiska övningar på golvet rekommenderar vi oömma kläder.

Certifiering

Certifiering med diplom erhålls efter fullföljd kurs, vilket ger kursdeltagaren rätten att genomföra utbildningar enligt Svenska Röda Korsets modell. För att bli certifierad krävs närvaro under hela kurstiden samt att de övningar som ingår i utbildningen genomförs och godkänns.

Certifieringsavgift	Extern certifiering	Intern certifiering	Giltighetstid
Certifiering "Lära andra rädda liv"	17 500 kr	7 500 kr	2 år
Påbyggnadskurs Barnolycksfall	2 000 kr	Ingår	2 år
Recertifiering	7 500 kr	7 500 kr	2 år

I priserna för externcertifiering ingår rättigheterna kopplade till certifieringen samt (re-)certifieringen, dock inte kost, logi och resor i samband med dessa.

Frågor och ytterligare information

Tveka inte på att kontakta oss om du har frågor eller önskar ytterligare information. Enklast når du oss på utbildning@redcross.se.

Välkommen med din anmälan! Den kan rädda liv!

Det kan vara intressant att veta att...

- Svenska Röda Korset utbildar tiotusentals personer i första hjälpen varje år
- 97 % av dessa är nöjda eller mycket nöjda med vår utbildning
- 8 av 10 personal- eller säkerhetschefer vet att Svenska Röda Korset utbildar inom första hjälpen. Andelen är ännu större i storstäderna.
- våra kunder framför allt upplever oss som trovärdiga och kompetenta