

Din egen och andras säkerhet

Klipp ut korten och lägg dem i rätt ordning för att visa hur du skulle agera i en olyckssituation.

A

Lägga tryck på såret och lyfta upp mannens blödande armen. Lägga ett tryckförband med t.ex. en halsduk.

B

Kontrollera om det är riskfritt att gå fram.

C

Försöka lugna ner kvinnan och be henne hålla armen stilla.

D

Kontrollera om byggnadsarbetaren är vid medvetande. (Han öppnar ögonen och sätter sig upp).