

Timplan

Första hjälpen på en lektion

Ämne	Avsnittets målsättning	Resultat	Kommentarer
Lektion 1 Grunderna I Första hjälp 1	<ol style="list-style-type: none">att diskutera varför det är viktigt att lära sig första hjälpenatt förstå varför din egen säkerhet måste komma förstatt kunna bedöma om en person är medvetlösatt veta när och hur man placerar en person i stabilt sidolägevad du ska säga och göra när du ringer 112	<p>Eleverna kommer att:</p> <p>Ha ökad beredskap för att agera och att använda sina kunskaper i första hjälpen, om olyckan är framme</p> <p>Ha ökad kunskap om första hjälpen och därför känna sig tryggare om något händer</p> <p>Bli inspirerade att lära sig mer om första hjälpen</p>	<p>Lektionen är en sammanfattning av avsnitten <i>Varför Första hjälpen?</i>, <i>Agera på olycksplats</i>, och <i>Stabilt sidoläge</i>.</p> <p>Lektionen ger bra möjligheter till praktisk övning och passar alla elever.</p>