

Första hjälpen på två lektioner

Ämne	Avsnittets målsättning	Resultat	Kommentarer
Lektion 1 Grunderna i Första hjälpen 1	a. att diskutera varför det är viktigt att lära sig första hjälpen b. att förstå varför din egen säkerhet måste komma först c. att kunna bedöma om en person är medvetlös d. att veta när och hur man placerar en person i stabilt sidoläge e. vad du ska säga och göra när du ringer 112	Eleverna kommer att: Ha ökad beredskap för att agera och att använda sina kunskaper i första hjälpen, om olyckan är framme Ha ökad kunskap om första hjälpen och därför känna sig tryggare om något händer Bli inspirerade att lära sig mer om första hjälpen	Lektionen är en sammanfattning av avsnitten Varför Första hjälpen?, <i>Agera på olycksplats</i> , och <i>Stabilt sidoläge</i> . Lektionen ger bra möjligheter till praktisk övning och passar alla elever.
Session 2 Grunderna i Första hjälpen 2	a. att veta hur man kontrollerar om en person är medvetlös b. att veta hur man utför hjärt-lungräddning på en tonåring eller vuxen person c. att veta hur man stoppar en kraftig blödning d. att veta hur man känner igen och behandlar cirkulationssvikt		Lektionen är en sammanfattning av avsnitten Varför Första hjälpen?, <i>Stabilt sidoläge</i> , <i>HLR</i> , <i>Blödning och Cirkulationssvikt</i> . Lektionen ger bra möjligheter till praktisk övning och passar alla elever.