

Timplan

Ämne	Avsnittets målsättning	Resultat	Kommentarer
Varför Första hjälpen? <i>30 min</i>	a. att diskutera varför det är viktigt att lära sig första hjälpen b. att fundera över sina tankar om första hjälpen c. att förstå vad första hjälpen kan göra för skillnad d. att kunna larma 112	Eleverna kommer att: Ha ökad beredskap för att agera och att använda sina kunskaper i första hjälpen, om olyckan är framme Ha ökad kunskap om första hjälpen och därför känna sig tryggare om något händer	Material för uppföljning: <i>Översikt olyckor</i> (FR_MR_1_Sve.doc) Ger en bild av hur vanligt det är med olyckor och hur beredd man är att hjälpa
FH vid medvetslöshet <i>45 min</i>	a. att kunna bedöma om en person är medvetslös b. att veta när och hur man placerar en person i stabilt sidoläge	Bli inspirerade att lära sig mer om första hjälpen Kunna förklara hur första hjälpen kan göra skillnad	Lektionen ger bra möjligheter till praktisk övning och passar alla elever. Material för uppföljning: <i>Vanliga frågor</i> (FR_RP_1_Sve.doc) Ger svar på vanliga funderingar kring medvetslöshet.
Sätta i halsen <i>30 min</i>	a. att kunna hjälpa en person som har satt i halsen och håller på att kvävas		Lektionen ger bra möjligheter till praktisk övning och passar alla elever.
Stoppa en blödning <i>40 min</i>	a. att veta hur man stoppar näsblod b. att veta hur man stoppar en kraftig blödning c. att veta hur man känner igen och behandlar cirkulationssvikt		Lektionen ger bra möjligheter till praktisk övning och passar alla elever.
Tillämpad övning <i>30 min</i>	Övningen ska öka elevernas självförtroende, så att de vågar använda sina kunskaper i en verklig situation.	Läraren får feedback på om eleverna nått en högre kunskap/beredskap under dagens genomgång.	Förutsättningen för en bra övning är att den ger en bild av hur en verklig situation kan se ut. Eleverna ska ge varandra feedback på övningen för att bekräfta sina kunskaper.