

Grunderna i första hjälpen

HLR flödesschema 1

Läs igenom flödesschemat och rita bilder i de blanka rutorna för att visa de viktiga handgreppen.

Se dig omkring och kontrollera att platsen är säker.



Är personen vid medvetande?

Nej



Andas personen normalt?

- > Skapa öppen luftväg genom att sträcka den skadades huvud försiktigt bakåt.
- > Se, lyssna och känn efter normal andning.

Ja



Nej

Om andningen är normal, placera personen i stabilt sidoläge och skapa öppen luftväg genom att sträcka den skadades huvud försiktigt bakåt.

Ring 112

- > Ge 30 bröstkompressioner. Tryck ner bröstbenet minst 5 cm med en hastighet av 100 per minut.
- > Skapa öppen luftväg. Kläm ihop personens näsa. Placera din mun över hans mun och ge två inblåsningar.
- > Fortsätt HLR med 30 kompressioner och två inblåsningar tills hjälp kommer.

30 bröstkompressioner

2 inblåsningar