

Se dig omkring och kontrollera att platsen är säker.

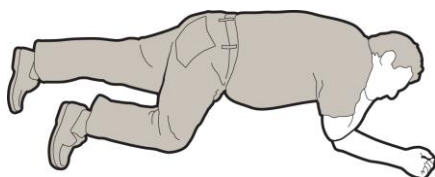
Är personen vid medvetande?

Nej

Andas personen normalt?

- > Skapa öppen luftväg genom att sträcka den skadades huvud försiktigt bakåt.
- > Se, lyssna och känn efter normal andning.

Ja



Andas personen normalt?

- > Placera personen i stabilt sidoläge. Skapa öppen luftväg genom att sträcka den skadades huvud försiktigt bakåt.

Nej

Ring 112

- > Ge 30 bröstkompressioner. Tryck ner bröstbenet 4-5 cm med en hastighet av 100 per minut.
- > Skapa öppen luftväg. Kläm ihop personens näsa. Placera din mun över hans mun och ge två inblåsningar.
- > Fortsätt HLR med 30 kompressioner och 2 inblåsningar tills hjälp kommer.



30 bröstkompressioner



2 inblåsningar