

Luftvägsstopp

Din hjälp kan göra skillnad



Du lär dig:

Hur du hjälper en person som har satt något i halsen och håller på att kvävas

Luftvägsstopp

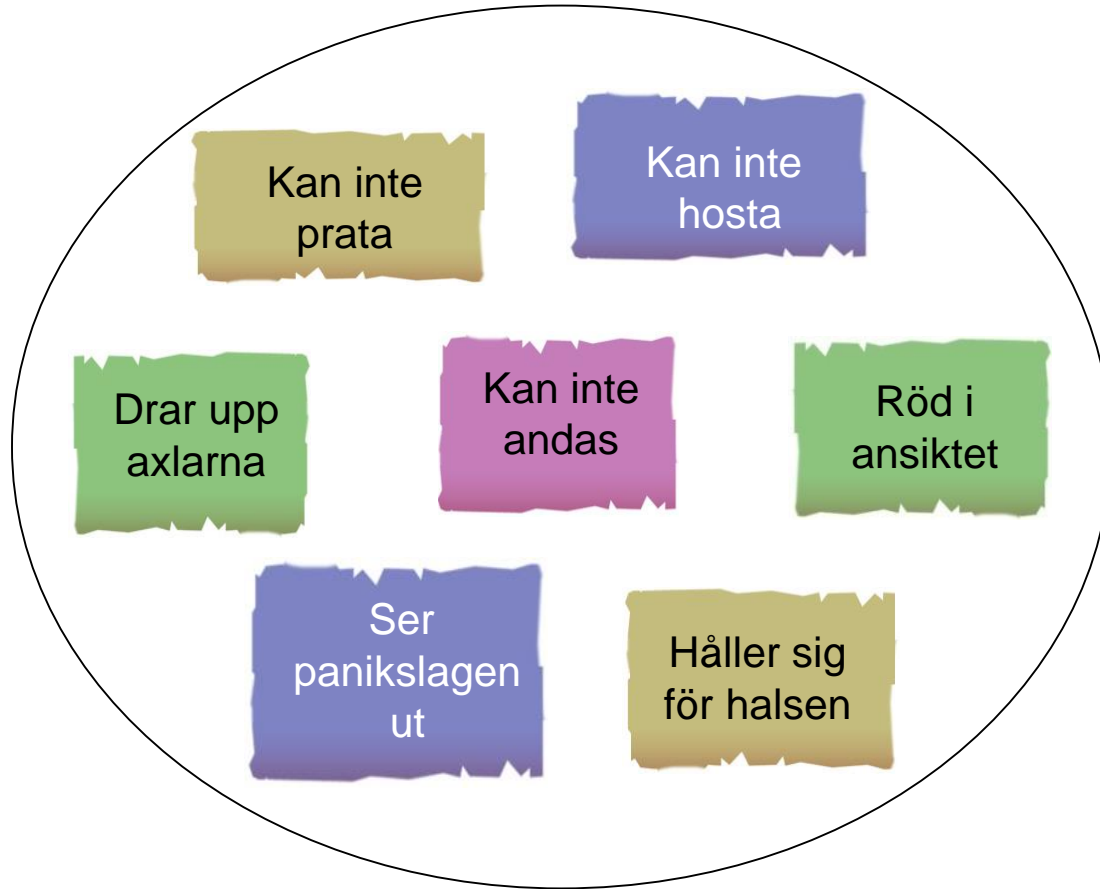
Hur man hjälper någon som satt i halsen

Plötsligt börjar din vän hosta, han har satt i halsen...

... kämpar efter luft ...håller sig för halsen ...blir röd i ansiktet



“Har du satt i halsen?”



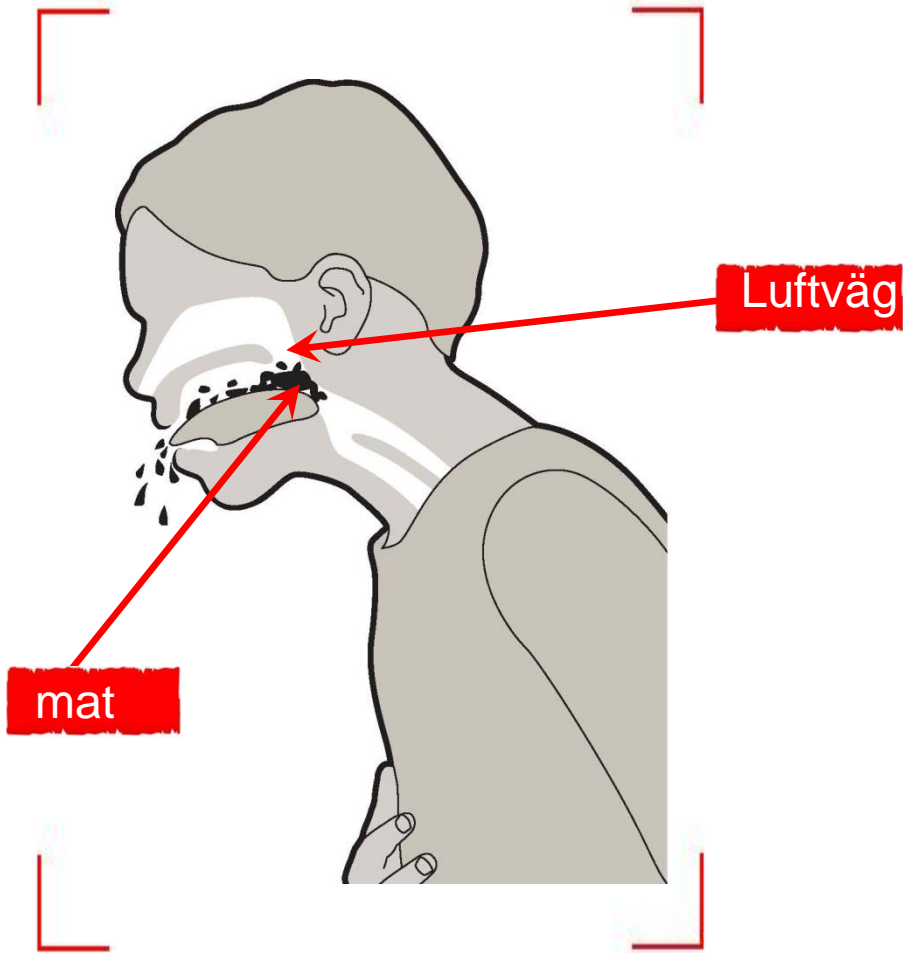


En person som satt i halsen börjar vanligtvis hosta.

Hjälp till genom att uppmana honom att **hosta**.

Luftvägsstopp

Hur man hjälper någon som satt i halsen



Om din vän inte kan prata eller hosta är situationen **allvarlig**.

Din väns **luftvägar** är blockerade av mat.

När din vän inte kan andas kan han snabbt bli medvetslös.

Du måste handla **omedelbart**.

Om någon har satt i halsen och håller på att kvävas, måste du **handla**. Video-avsnittet till höger visar hur man gör...



- > Var ska du ge ryggslagen?
- > Vad ska du göra efter varje ryggslag?
- > Hur gör du med händerna när du ger bukstötar?
- > Hur många ryggslag respektive bukstötar ger du per omgång?
- > Vad gör du sen?

Om någon har satt i halsen och håller på att kvävas, ge **5 ryggslag**.

1. Ställ dig vid sidan av eller snett bakom personen, stöd bröstkorgen med ena handen och be personen luta sig framåt.
2. Ge 5 framåtriktade slag mellan skulderbladen med öppen hand samtidigt som du uppmanar personen att hosta.
3. Hjälpte det?

Är hindret i luftvägarna fortfarande kvar? Ge **5 bukstöt**...

4. Stå bakom personen.
5. Lägg båda armarna runt honom.
6. Knyt ena handen och sätt den strax ovanför naveln.
7. Håll andra handen om den knutna.
8. Ge 5 kraftiga bukstöt inåt-uppåt.
9. Kolla om hindret i luftvägarna lossnat.

Är hindret i luftvägarna fortfarande kvar??

Fortsätt ge omväxlande 5 **ryggslag** och 5 **bukstötter** tills hindret lossnar.



Om personen blir medvetslös,
ring efter ambulans **112**.
Starta hjärt-lungräddning, HLR.

Placera in de röda orden?

Vad är avsikten med en bukstöt?	Den bukstötten trycker upp luft från lungorna så att föremålet kan tryckas upp från halsen.
Kan du hjälpa personen genom att ge bukstötter?	Ja. Alla som har satt i halsen och fått hjälp med bukstötter bör kontrolleras av läkare.

pressar läkare bukstöt kontrolleras lungorna skada luftrören



Jon's berättelse

Min pappa satte i halsen på en grillfest. Han fick panik - kunde inte andas eller nånting. Först trodde jag han skojade. Men så gav jag honom några ryggslag som jag lärt mig på Första hjälpenkursen. Det hjälpte inte först men sen lyckades han hosta upp korven som hade fastnat.

Vilken tur. Jag var kvällens hjälte!

Vi repeterar

- > Ge 5 ryggslag, samtidigt som du uppmanar personen att hosta
- > Ge 5 bukstötar
- > Upprepa ryggslag och bukstötar växelvis
- > Om personen blir medvetslös
 - Ring **112**
 - Starta **HLR**

Ni har nu gått igenom avsnittet **luftvägsstopp**.

Testa dina kunskaper genom att göra någon av **uppgifterna** ...

Gör en poster
om
luftvägsstopp.

*DANNE: Jag kan ... inte
... [andas]*

*SUSANNE: Vad är det?
Har du satt i halsen?*

Skriv färdigt en sketch
om luftvägsstopp.

Luftvägsstopp

Din hjälp kan göra skillnad

