

Vad gör jag om den skadade kräks?

Om den skadade kräks är det viktigt att du ser till att hon ligger i stabilt sidoläge med handen under kinden så att kräket rinner ut. Kontrollera munnen så att inget finns som förhindrar andningen. Se och kontrollera flera gånger att personen andas tills hjälp kommer.

Vad gör jag om det finns risk för nack- eller ryggsador?

Om du misstänker nack- eller ryggsador (t.ex. vid fall från hög höjd eller om personen blivit påkörd) skall man undvika att flytta personen. Det går att skapa öppen luftväg och hålla kvar huvudet i den positionen men då kan du inte lämna personen för att ta hand om ev. andra skadade. Om den skadade kräks eller blöder från munnen måste hon vändas på sidan eftersom öppen luftväg har prioritet före skador (L-ABC). Vänd i så fall personen försiktigt och håll huvudet och ryggraden så rakt som möjligt. Det bästa är om man är två eller flera så att man kan stabilisera huvud och nacke medan man vänder till stabilt sidoläge.

Vad gör jag om den medvetlöse sitter kvar i bilen?

Om det inte finns risk att bilen börjar brinna och det är riskfritt i övrigt behöver man inte flytta den skadade. Särkilt inte om personen har andra skador och hjälp är på väg. Man kan skapa öppen luftväg och hålla kvar huvudet i den positionen.

Kan man svälja sin tunga?

Nej det kan man inte. Förr sa man att en medvetlös person hade svält tungan om den hade fallit ner i svalget och täppt till luftvägarna. Tungan sitter fast och går inte att svälja. Därför finns det ingen anledning att stoppa in fingrarna för att försöka dra upp den. Skapa istället öppen luftväg med en hand på pannan och två fingrar på käkbenet och sträck försiktigt rakt bakåt. Då lyfts tungan upp ur svalget och luftvägarna blir fria.

Är att svimma detsamma som att bli medvetlös

Svimning är en kort medvetlöshet orsakat av en tillfällig minskning av blod till hjärnan. Det finns flera anledningar till att man svimmar, t.ex. reaktion på smärta, fysisk inaktivitet (att stå länge på samma plats, t.ex. i kö) eller kraftiga känsloupplevelser. Hjälps personen genom att lägga henne ner och höja benen. Vaknar hon inte av det så behandla henne som en medvetlös.

Vad gör jag om personen slutar andas?

Då måste du genast ringa 112 och starta hjärt-lungräddning.