

första hjälpen?

Det finns många missförstånd när det gäller första hjälpen. Många kommer från actionfilmer och dataspel.

Heroiska insatser i filmer och spel har gett upphov till felaktiga uppfattningar som t. ex. att det är möjligt att:

- > röra sig snabbare än elektricitet för att sparka loss någon från en strömkälla
- > springa över en sexfilig motorväg med full trafik
- > hålla andan i fem minuter medan man räddar någon från en bil som sjunkit i en sjö eller ett vattendrag
- > springa ifrån en explosion
- > vara i iskallt vatten utan att drabbas av allmän nedkylning
- > ta sig in i ett brinnande inferno utan att få brännskador eller bli rökskadad.

Kan du komma på några fler exempel?

Många sjukhusfilmer visar hur personer som räddats med HLR genast vaknar upp och mår bra – det skapar en orealistisk förväntan på möjligheterna att överleva ett hjärtstopp. I verkligheten kan inte en sådan person komma tillbaka till livet förrän hjärtats startats med en hjärtstartare (defibrillator) och det är inte alla hjärtan som är möjliga att återstarta.

På TV och i filmer kommer ofta ambulansen så fort olyckan hänt. I verkligheten är det vanligt att det tar minst 9 minuter och upp emot en timme.

Skriv en alternativ berättelse till en film du sett och gör slutet realistiskt.