

Röda Korsets Beredskapskarta 2026



Svenska Röda Korset

www.rodakorset.se

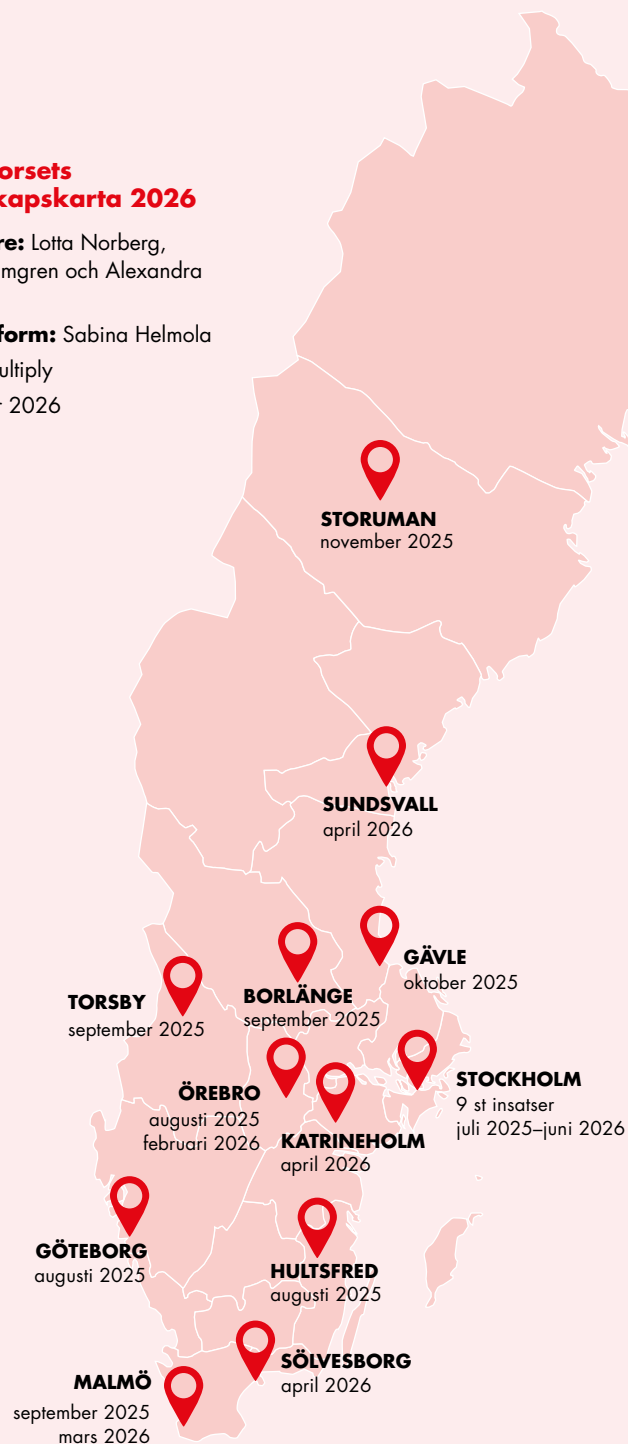
Röda Korsets Beredskapskarta 2026

Författare: Lotta Norberg,
Sanna Blomgren och Alexandra
Sundberg

Grafisk form: Sabina Helmola

Tryck: Multiply

Utgiven år 2026



Innehåll

Vi behöver värna varandra4

Röda Korsets stöd i kris6

Västerbotten: stöd vid bussolycka 8

Fördjupning: Krisredo tillsammans i Skellefteå 10

Västernorrland: stöd efter brand i flerfamiljshus 14

Gävleborg: stöd vid skjutning 16

Värmland: stöd efter brand på äldreboende 18

Fördjupning: Beredskap på SM-veckan i Karlstad 20

Örebro: Ett år sedan massskjutningen på Risbergska skolan 24

Stockholm: nio insatser vid olyckor och våldsdåd 26

Västra Götaland: stöd efter brand i flerfamiljshus 32

Blekinge: stöd efter krock på E22 33

Skåne: stöd vid skjutning 34

Fördjupning: Trygghet och engagemang i Malmö 36

Krisberedskap för de mest utsatta38

Första hjälpen – kunskap tillgänglig för alla.....40

Att öva tillsammans gör oss förberedda.....42

Resilient Care 43

Aurora 26 44

Kunskap om krigets lagar når hela landet48



Vi behöver värna varandra

NU HÄNDER MYCKET I SVERIGE på beredskapsområdet, vilket är glädjande. Men ibland kan stora satsningar på kort tid leda till växtvärk. Vad är det vi ska satsa på, vad är det vi ska skydda och vem ska göra jobbet? För Röda Korset är det tydligt – de mänskliga behoven behöver sättas i centrum för krisberedskap och totalförsvar. Och vi behöver komma ihåg att beredskap inte bara handlar om säkerhetspolitik och en eventuell väpnad konflikt. I sommar har Europa drabbats av stora samhällsstörningar och många dödsfall till följd av höga temperaturer och skogsbränder. Våra europeiska kolleger har arbetat hårt i Spanien och Frankrike för att rädda liv och stötta människor i spåren av bränderna. Återkommande perioder med höga temperaturer och översvämningar är en påminnelse om att klimatförändringarna märks alltmer även här hemma.

Vi summerar ett händelserikt år i Röda Korsets beredskapsarbete. I den här rapporten har vi samlat alla våra insatser i Sverige från juli 2025 till juni 2026 på en karta. På några platser gör vi nedslag för att berätta mer om vår verksamhet från Skellefteå i norr till Malmö i söder. Våra frivilliga har genomfört 22 insatser vid små och stora kriser runtom i landet, från Malmö till Storuman. Vi ska också komma ihåg att vid 34 tillfällen har våra frivilliga stått redo att agera och undersökt behoven på plats, men kommit fram till att vårt bidrag inte behövdes vid just det tillfället.

Vi har deltagit i stora övningar tillsammans med både myndigheter, länsstyrelser och regioner. Det stora intresset för internationell humanitär rätt, krigets lagar, växer ytterligare, både hos offentliga aktörer, näringslivet och allmänheten. Enligt plan ökar vi kunskapen om första hjälpen och drygt 40 000 personer har deltagit i våra utbildningar. Vi stöttar också samhällets mest sårbara personer, bland annat genom krisberedskap på våra Röda Korsets Hus runtom i landet. Nu växlar vi upp ytterligare genom att delta i flera övningar kommande år, bland annat Polaris i norra Sverige.

I en värld där kriserna avlöser varandra behöver vi hjälpas åt att alltid vända tillbaka blicken till medmänsklighet. Värna vår strävan att värna varandra, i ett civilsamhälle som bär, fångar upp och samlar oss. Vi måste påminna oss om varför krigets lagar finns: att skydda civila i väpnad konflikt. Vi behöver planera för medmänsklighet.

*Anders Forsberg
Beredschapschef Svenska Röda Korset*

RÖDA KORSETS STÖD I KRIS

Röda Korset är en del av Sveriges beredskap.

Arbetet utgår från våra lokalavdelningars förmåga att agera på kommunnivå. Här finns frivilliga med kunskap inom bland annat första hjälpen, insatsledning och samordning, som kan agera när samhället behöver stöd. Vid en större kris, eller en kris som drabbar flera delar av landet, aktiverar vi vår nationella krisledningsorganisation för att stötta det lokala arbetet.

Vi bedriver sedan flera år ett långsiktigt arbete för att utveckla vår roll och förmåga att agera inom ramen för krisberedskapen och totalförsvaret. Vi har flera uppdrag bland annat inom första hjälpen, krisstöd och att samordna frivilliga. Vi samverkar med myndigheter, näringslivet och andra organisationer.

Psykisk hälsa är viktigt för att människor ska kunna hantera kriser, både på kort och lång sikt. Röda Korset arbetar för att stärka människors psykiska hälsa före, under och efter kriser. Genom vår lokala närvaro och våra frivilliga ger vi psykologisk första hjälpen i akuta händelser och finns kvar över tid, särskilt i socioekonomiskt eftersatta områden som ofta har sämre tillgång till stöd och resurser trots stora behov.

I händelse av väpnad konflikt i Sverige har Röda Korset en unik roll som stödjande funktion till myndigheterna inom det humanitära området. Det särskiljer oss från andra organisationer och betyder bland annat att vi har flera uppdrag som anges i lag, exempelvis att kunna bidra till totalförsvarets sjukvård. Röda Korset är en av 18 frivilliga försvarsorganisationer som är viktiga aktörer inom totalförsvaret. Vi har också uppdraget att upprätta Sveriges nationella upplysningsbyrå för att registrera krigsfångar och civila frihetsberövade om Sverige skulle hamna i väpnad konflikt.



Västerbotten: stöd vid bussolycka

Storuman, november 2025

En buss med 57 personer ombord kör av vägen och välter på E45 mellan Storuman och Vilhelmina under lördagsmorgonen den 22 november 2025.

DET ÄR TVÅ BUSSAR med turister som är på genomresa. De flesta ombord är utbytesstudenter från ett norskt universitet. En av bussarna välter i en kurva på en snöig och hal väg. Räddningstjänst, ambulans och polis skickas ut för att hjälpa till vid olyckan. 23 personer visar sig behöva sjukhusvård.

Frivilliga från Röda Korset i Storuman är på plats på församlingsgården redan kort efter olyckan. Dit kommer de som varit med i olyckan men inte blivit fysiskt skadade. Ann-Sofie är en av de



frivilliga (på bilden tillsammans med två bussresenärer). De frivilliga tar emot och erbjuder mat, varm dryck och stöd till de som behöver. De gör också smörgåspaket som resenärerna får med sig när de kan resa vidare.

– Det kändes bra att kunna vara med, det kändes att vi gjorde nytta. Vi behövdes där, berättar Gunilla, ordförande i Röda Korset i Storuman.

På församlingsgården finns förutom församlingsgårdens egen personal också räddningstjänsten, socialtjänsten, polisen och Röda Korsets lokalavdelning. Lokalavdelningen har också kontakt med Storumans sjukstuga och erbjuder sig att komma dit, men det behövs inte den här gången. Efter insatsen utvecklar lokalavdelningen i Storuman ett närmare samarbete med kommunen.



Två bussresenärer tillsammans med Röda Korsets frivilliga Ann-Sofie efter bussolyckan i Storuman i november 2025. Foto: Röda Korset

KRISREDO TILLSAMMANS I SKELLEFTEÅ

VAD SKULLE DU GÖRA vid nästa vinterstorm om strömmen gick i flera dygn? Om någon plötsligt föll ihop på busshållplatsen? Eller om din granne behövde hjälp mitt i en kris?

Det är frågor som många funderar på idag. Men på Röda Korset i Skellefteå handlar beredskap för kriser om mer än att ha ett stormkök hemma eller kunna hjärt-lungräddning. Det handlar också om människor.

Genom projektet *Krisredo tillsammans* vill Röda Korset göra det enklare för fler att känna sig trygga i Skellefteå, kunna hjälpa andra och hitta en väg in i civilsamhället. Fokus ligger på demografiskt blandade bostadsområden där färre deltar i föreningslivet och där många känner sig långt ifrån samhällets gemenskap. Än så länge är det områdena Byske, Moröbacke och Boliden som fått ta del av arbetet.

– Vi vill visa att krisberedskap inte bara handlar om vad du har hemma i skafferiet. Det handlar lika mycket om att veta vem som bor runt omkring dig och våga knacka på om någon behöver hjälp. Känner vi våra grannar blir vi också tryggare tillsammans, säger projektledaren Anita Nyberg.

Under projektet får deltagarna gå utbildning i första hjälpen, prata om hemberedskap och träna på hur man kan agera om något oväntat händer. Men lika viktigt är samtalen runt fikabordet.



Frivilliga i Röda Korset i Skellefteå under en beredskapsövning i projektet "Krisredo tillsammans"

– Det fina är att alla har något att bidra med. Vi brukar säga att vi från Röda Korset lär oss lika mycket av våra deltagare som de lär sig av oss. Många äldre har en enorm erfarenhet av att klara sig när resurserna var begränsade, andra har egna erfarenheter från kriser i olika delar av världen. Den kunskapen är värdefull och förtjänar att tas tillvara, säger Anita.

Projektet bygger på ett enkelt men viktigt tankesätt: människor engagerar sig när de känner sig behövda och när de får göra något som känns meningsfullt. Beredskap blir inte bara ett mål i sig, utan också en dörr in till trygghet, gemenskap och ideellt engagemang.

– Vi vet att många vill göra skillnad, men kanske inte vet var de ska börja. Att lära sig första hjälpen eller delta i en beredskaps-träff är ett konkret första steg. Därifrån kan det växa vidare till ett lokalt engagemang, både i Röda Korset och i andra delar av civilsamhället, säger verksamhetschef Alexandra Sundberg.

Projektet genomförs i nära samarbete med lokala föreningar, bostadsbolag, trossamfund och andra aktörer. Första året bidrar Skellefteå kommun med finansiering, och nyligen blev det klart att projektet kan fortsätta även under 2027 med stöd av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor (MUCF). Målet är att skapa mötesplatser där människor med olika bakgrund, ålder och erfarenheter lär känna varandra samtidigt som de stärker sin egen och områdets beredskap.

– Det är viktigt att vara beredd på det mesta och små kriser händer hela tiden i vardagen. Jag kommer från Slovakien och vill dela erfarenheter och lära mig av andra. Osäkerheten i omvärlden påverkar oss alla. Är man förberedd och har kunskap om hur man kan hantera kriser kan man känna sig lite lugnare, säger Linda som deltar i projektet.

För i slutändan handlar krisberedskap kanske om något ganska enkelt. Att veta hur man hjälper någon. Att våga fråga hur grannen mår. Och att känna att vi faktiskt klarar mer. Tillsammans.



Frivilliga i Röda Korset i Skellefteå under en beredskapsövning i projektet "Krisredo tillsammans"

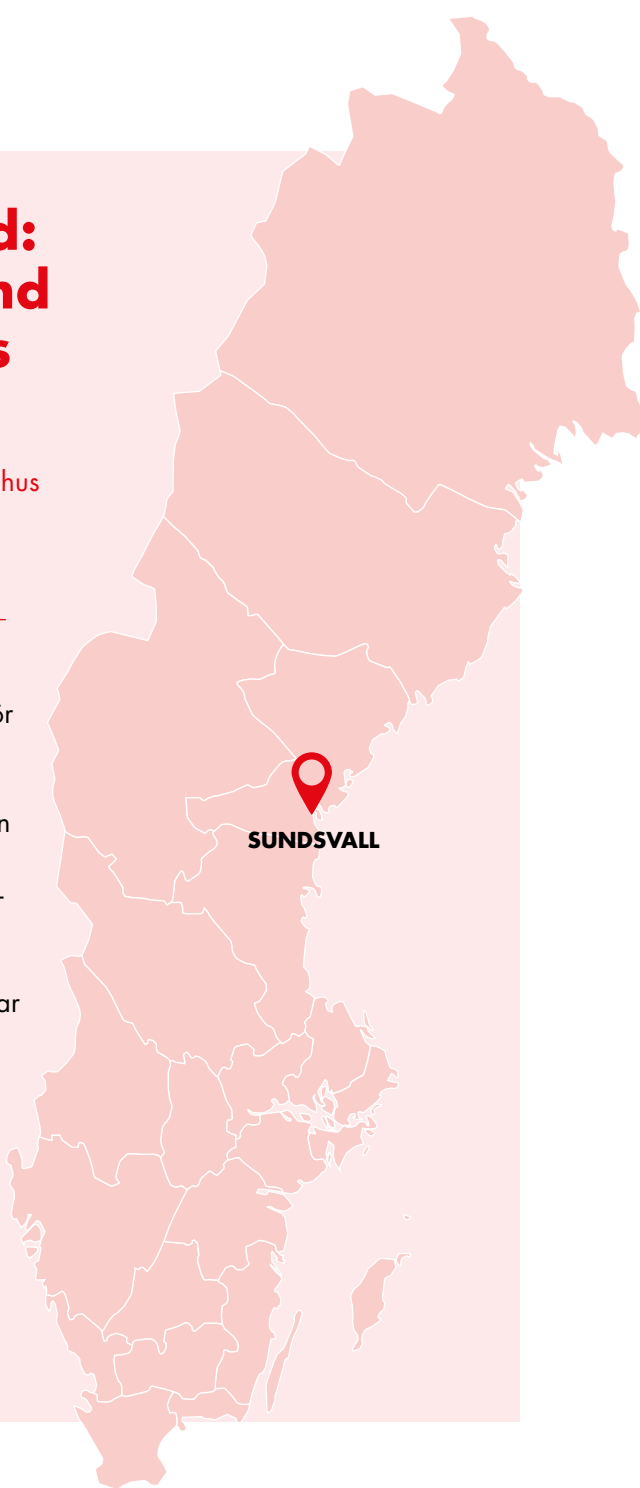
Västernorrland: stöd efter brand i flerfamiljshus

Sundsvall, april 2026

En brand bryter ut i ett flerfamiljshus i Sundsvall. Kraftig rök sprider sig från platsen.

RÖDA KORSETS lokala krisberedskapsgrupp tar sig till dit för att undersöka om det finns något behov av stöd. Rebecca, frivillig i gruppen, diskuterar med polisen och räddningsledaren på plats. De kommer fram till att krisberedskapsgruppen kommer behövas dagen därpå. Då ska en tjänsteperson gå igenom det som är kvar av de drabbades hushåll, och efterfrågar extra krisstöd från Röda Korsets frivilliga.

Bredvid huset som brunnit ligger en skola. Den håller stängt för eleverna dagen efter branden, men blir en samlingsplats för de drabbade familjerna. Där håller räddningstjänstens insatsledare

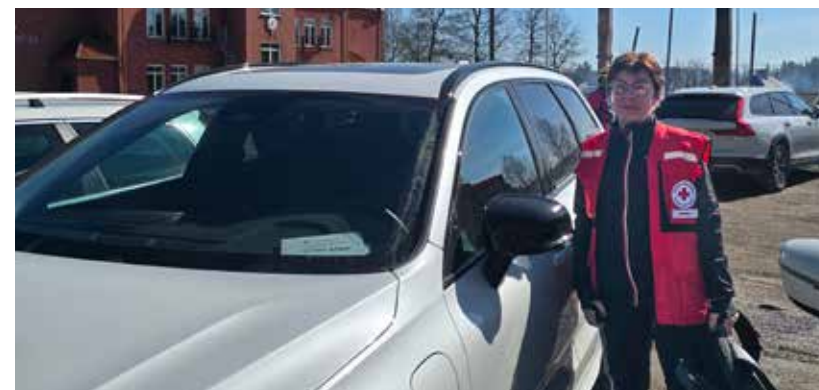


och tjänstepersonen ett informationsmöte. De berättar om brandens händelseförlopp och ger konkreta råd till de som mist allt i branden. Både Rebecca och Siv från Röda Korset är på plats för de som vill ha någon att prata med.

– Förutom att vi gav stöd till de drabbade familjerna så pratade vi också med skolans rektor och annan personal. Det var en tung dag även för dem. Det kändes så bra att vara där och det var svårt att inte bli berörd. Vi brukar öva på olika scenarion men man vet aldrig vilka situationer som kan uppstå, säger Siv.

Från händelsens början till samlingen dagen efter hade många redan hunnit länkats vidare och hittat stöd men Röda Korsets frivilliga bidrog med att vara en trygg punkt för de som behövde.

– Det var ganska stor skillnad att vara på plats dagen efter en brand, än i det direkta akuta skedet. Många hade redan hittat stöd och hjälp i små och stora frågor, men att finnas på plats kändes lika viktigt oavsett. De av oss som har möjlighet att stötta, stärka eller hjälpa en medmänniska i en svår situation behöver göra det, säger Rebecca.



Siv, frivillig i Röda Korset i Sundsvall, på insats vid brand i april 2026. Foto: Röda Korset

Gävleborg: stöd vid skjutning

Gävle, oktober 2025

En oktoberkväll skjuts en ung pojke till döds i en park i Gävle. En annan pojke skadas. Parken ligger centralt i stan, nära den dödsskjutne pojkens skola. En minnesplats skapas där skjutningen ägde rum och många deltar vid minnesstunden som hålls där efter händelsen.

ELIN OCH REZA, frivilliga i Röda Korset i Gävle, är ute och trygghetsvandrar i området strax efter att minnesstunden avslutats. De pratar med personer som är kvar vid minnesplatsen, med boenden i området och med polisen som också är där.

– Det var tufft, speciellt vid minnesplatsen när vi pratade med vänner till den avlidne pojken som var ledsna. Men det var också en skön känsla att vara med och skapa trygghet. Vi fanns på plats för de som var ledsna



men även för de som behövde promenera igenom parken på kvällen men tyckte att det kändes olustigt efter skjutningen. Vi kunde också ge stöd till de som bodde i närheten och hade hört skotten. Röda Korset är en så välkänd symbol hos många. Även om de jag pratar med inte känner mig personligen kan min närvaro som rödakorsare inge en känsla av trygghet, säger Elin.

– För mig handlade hela insatsen om att vara medmänniska i en stund där livet känns skört – att stå kvar i det svåra tillsammans med andra, och försöka skapa en liten känsla av trygghet mitt i allt som hade hänt. Det fanns en tydlig sorg i luften, men också en vilja hos människor att prata och stötta varandra. Det känns meningsfullt att kunna bidra, att lyssna, visa närvaro och inge lite trygghet. Det ger en stark känsla av mening att få bidra, och att göra det tillsammans med andra som delar samma vilja att hjälpa, säger Reza.



Att samlas efter en allvarlig händelse kan bidra till att ge en känsla av trygghet.
Foto: Tomas Årlemo

Värmland: stöd efter brand på äldreboende

Torsby, september 2025

Under natten till den 25 september bryter en brand ut på ett serviceboende i Sunne. Två personer förs till sjukhus och 90 personer evakueras. Nio av dem evakueras till ett äldreboende i Torsby.

FRIVILLIGA FRÅN RÖDA KORSET

tar kontakt med kommunen för att undersöka om det finns behov av någon insats. Man kommer överens om att Röda Korset kan bistå med psykosocialt stöd.

Morgonen efter branden möter frivilliga från Röda Korset i Sunne och Torsby upp på äldreboendet i Torsby. Det har dukats upp förmiddagsfika och Britt, ordförande i Röda Korset i Sunne, sitter ned och samtalar med de drabbade.



– Det kändes väldigt bra att vara på plats och att de som ville fick möjlighet att berätta om sina upplevelser för någon som hade tid att lyssna på dem. Förvånansvärt nog var alla lugna och samlade efter den fruktansvärda upplevelsen från branden.

När kaffet var slut var det många som ville gå och vila. Britt och de andra frivilliga från Röda Korset stannade kvar en stund och återupptog samtalen med de drabbade över lunchen.

– Det var mitt första uppdrag inom krisberedskap. Jag ville engagera mig för att hjälpa människor i svåra situationer. Det är så givande att se att man kan göra skillnad genom att bara finnas till och lyssna, säger Britt.



BEREDSKAP PÅ SM-VECKAN I KARLSTAD

SOLEN SKEN SOM BRUKLIGT i Karlstad och värmen var intensiv när SM-veckan gick av stapeln i Värmland den 23–28 juni 2026. På plats för att hjälpa till fanns frivilliga i Röda Korsets första hjälpen-grupp i Värmland.

– Vårt uppdrag var att ha olycksfallsberedskap för besökarna och inte för idrottarna, men vi fick rycka in där också när sjukvårdspersonalen som var anlitade inte hann med. Det var oerhört varma och soliga dagar så vi delade ut mycket vätskeersättning. Men vi fick också ta hand om allt från arm-brott, skrubbsår och värmeslag, berättar Anna, frivilligledare i gruppen.

På SM-veckan bemannade Röda Korsets frivilliga olika platser. De fanns bland annat vid "prova på-idrott" och rallysprint. Och under fem dagar fanns de på plats på torget i Karlstad. Totalt deltog 13 frivilliga och 240 personer som behövde hjälp omhändertogs.

– Vilken hjälp människor efterfrågar varierar stort. Vi får ofta höra från människor att det känns tryggt att vi är där och att de är glada att se oss vilket känns minst lika viktigt som alla omplåstringar vi gör, fortsätter Anna.

Första hjälpen-gruppen i Värmland blir ofta anlitade att vara med vid olika slags evenemang. Tidigare har gruppen haft uppdrag på såväl skolavslutningar som spelmansstämmor.



Röda Korsets första hjälpen-grupp i Värmland på SM-veckan i Karlstad. Foto: Röda Korset



Röda Korsets första hjälpen-grupp i Värmland på SM-veckan i Karlstad. Foto: Röda Korset

– Det brukar fungera väldigt bra att samverka med både kommunen och andra arrangörer och vi har fått till bra samarbete med andra aktörer, såsom polis och väktare, som varit med vid samma evenemang som oss. Inför att vi ska delta på ett event brukar vi vara med på förberedande möten med arrangörerna och jag upplever att vi får gehör när vi kommer med förslag, säger Anna.

Gruppen har en del återkommande uppdrag och i år har det dessutom tillkommit några nya.

– Vi har fått en inbjudan att vara med på Grensedagarna i Morokulien, på gränsen mellan Sverige och Norge. Det ska bli intressant då vi ska vara på den svenska sidan och våra norska kollegor på den norska. Vi ska också vara med på flygfestivalen i Karlstad, säger Anna.



Örebro: Ett år sedan massskjutningen på Risbergsska skolan

Örebro, februari 2026

Ett år efter massskjutningen den 4 februari 2025 på Risbergsska skolan i Örebro, arrangerar kommunen en minnesceremoni vid Örebro slott.

– Vi var sex krisstödare som deltog vid minnesstunden. Vi samlades på vår mötesplats och gick tillsammans därifrån till slottet. Det var kallt ute så vi var väl påpälsade. På minnesstunden var det lugn och fin stämning, vi behövde inte göra något särskilt utan gick mest omkring och pratade med folk, säger Åsa, frivillig i Röda Korset i Örebro.

Uppslutningen under minnesstunden är stor. Många kommer för att visa sin medkänsla för offer och anhöriga som drabbades vid massskjutningen. Lotta, ordförande i Röda Korset ser tillbaka på den där tisdagen för ett år sedan:

– Det finns mycket att säga om vår insats vid skolskjutningen på Risbergsska skolan. Några nyckelfaktorer som vi tar med oss är att vi agerade snabbt, vår insatsledning var stark och lyhörd, våra frivilliga visade ett enastående engagemang och vi hade ett bra samarbete med andra delar av civilsamhället. En annan lärdom är att man sällan vet hur stor en kris är förrän långt efteråt.

Massskjutningen på Risbergsska skolan 4 februari 2025

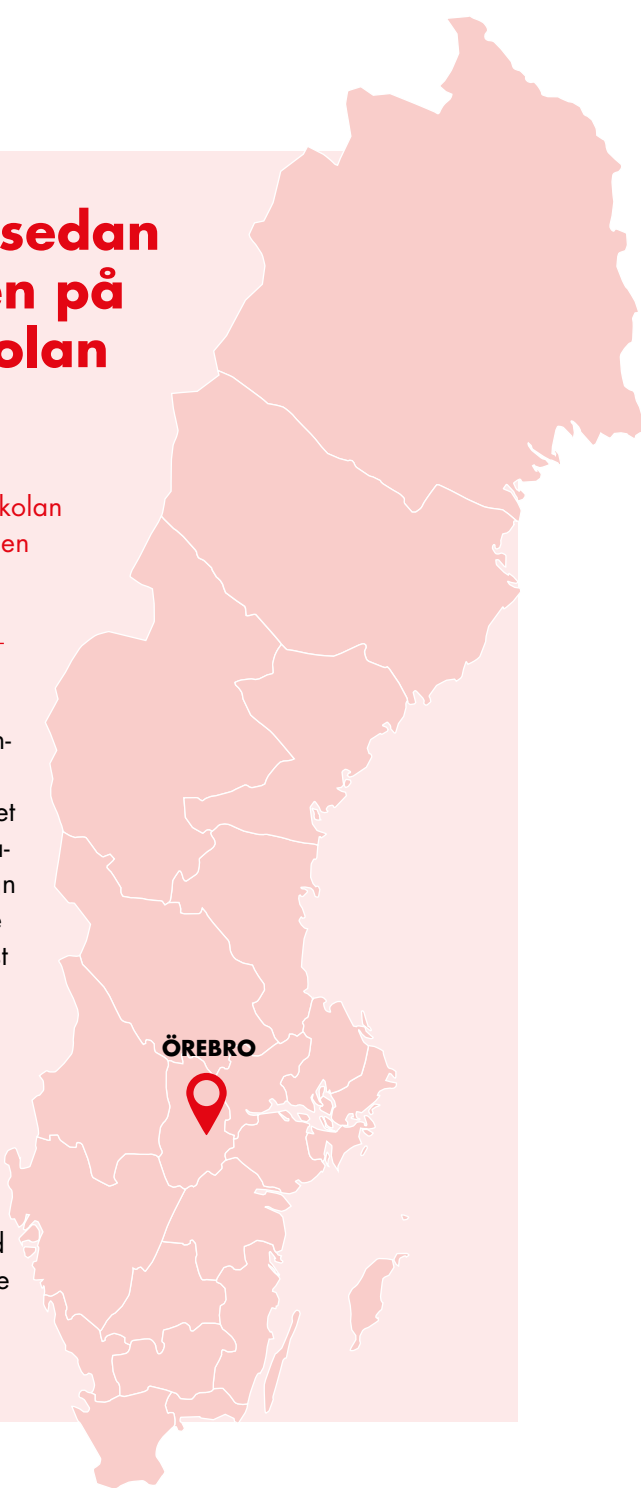
Klockan 12:33 avlossas skott på Risbergsska skolan. Inom en timme kontaktar Röda Korsets lokala insatsledare Örebro kommun som börjar förbereda för ett kommande behov av krisstöd.

Dagen därpå öppnar lokalavdelningen en mötesplats på sitt språkcafé i stadsdelen Brickebacken, då flera av eleverna på Risbergsska skolan bor där. Många söker sig dit. Allt eftersom behoven av stöd efter händelsen växer efterfrågar kommunen stöd från Röda Korset på sina egna mötesplatser.

Samtidigt märker kommunen att de har svårare att nå vissa grupper av drabbade. Röda Korsets krisstödare arbetar uppsökande för att komma i kontakt med dem och ger stöd vid bland annat minnesstunder och jordsättningar, och bidrar med trygghet när många inte vågar gå ut.

Att Röda Korset kan tillföra resurser gör det möjligt att hålla ut under de många dagar som följer. Frivilliga från Stockholm, Tidaholm, Sundsvall, Nora, Kumla, Hallsberg, Askersund och Karlstad sluter upp för att ge stöd. Sammanlagt medverkar uppåt 50 utbildade krisstödare och frivilliga från olika delar av Sverige i nästan två veckor efter skjutningen.

2026: Röda Korsets språkcafé i Brickebacken fortsätter hålla öppet, liksom flera andra av våra verksamheter i Örebro. Röda Korset har nu ett närmare samarbete med kommunen och andra aktörer inom civilsamhället.



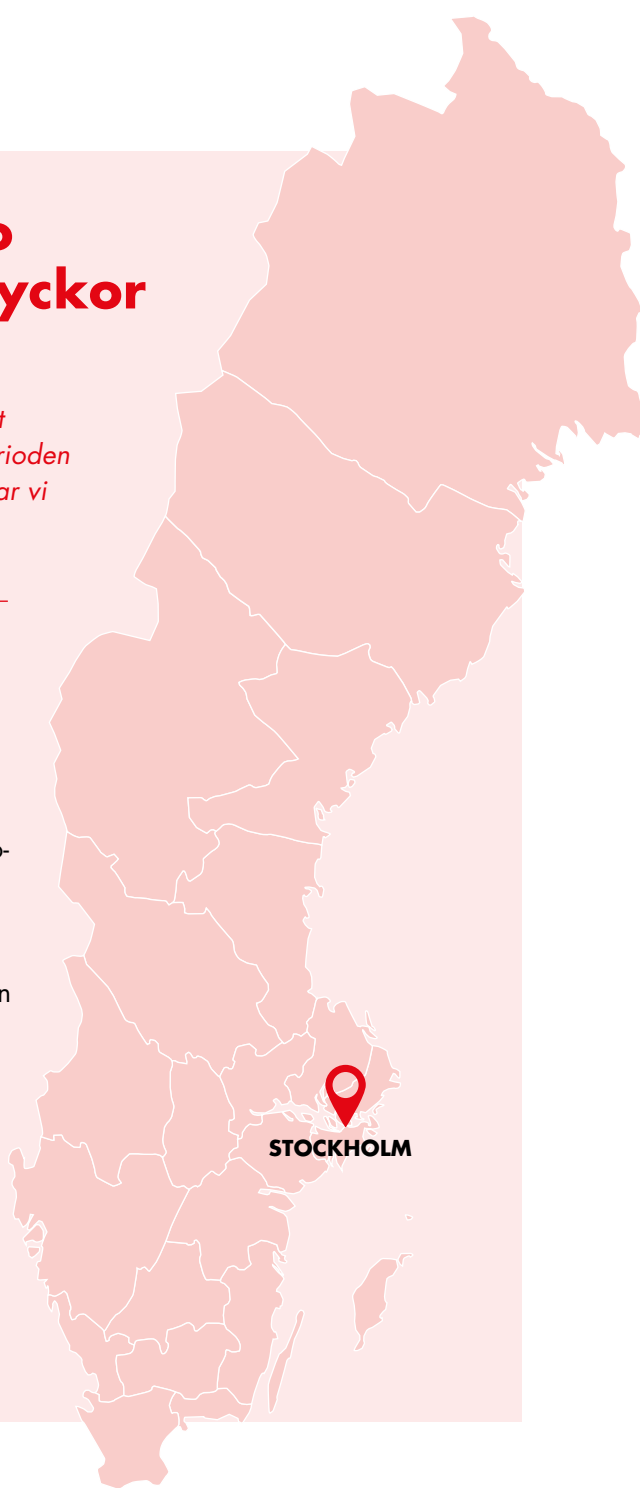
Stockholm: nio insatser vid olyckor och våldsdåd

I Stockholms län har Röda Korset agerat vid nio tillfällen under perioden juli 2025–juni 2026. Här berättar vi mer om fyra av krisinsatserna.

STOCKHOLM, NOVEMBER 2025

Fredagen den 14 november inträffar en svår bussolycka på Östermalm i Stockholm. Tre personer omkommer och flera skadas. Frivilliga från flera av Röda Korsets lokalavdelningar som ingår i ett nätverk för krisstöd kan snabbt aktiveras när olyckan inträffar. De ordnar ett fikabord med kaffe och bullar, skänkt av ICA och ett lokalt bageri.

Många människor samlas för att prata om det som hänt, trots kylan. Flera blir vittnen till händelsen.



Vi samverkar med Stockholms stad och Svenska kyrkan vid det kriscenter som kommunen upprättar. Röda Korsets krisstödjare samtalar med personer på platsen och bidrar med närvaro och trygghet under kvällen och natten.

På lördagen deltar runt tjugo frivilliga krisstödjare från ett tiotal lokalavdelningar i Stockholmsområdet. Tindra är en av dem:

– Vi är här för att lyssna, stötta och finnas till för dem som behöver oss.

Arbetet uppmärksammas av bland andra statsminister Ulf Kristersson och Nooshi Dadgostar som berömmar de frivilligas engagemang.

– Röda Korset gör fantastiska insatser, säger Ulf Kristersson till SVT. De är först på plats och de sista som lämnar. Det visar att det är många människor som bryr sig.



Bild vänster: Krisstödjare Tindra var snabbt på plats efter bussolyckan på Östermalm i november 2025. Bild höger: Krisstödjare Annica samtalar med statsminister Ulf Kristersson och hans fru Birgitta Ed. Foto: Tomas Ärlemo

RÖNNINGE, DECEMBER 2025

Fredagen den 26 december anmäls en kvinna försvunnen i Rönninge. En omfattande polisinsats inleds och dagen därpå hittas hon avliden.

EN MINNESPLATS börjar byggas upp på Rönninge torg där besökare lägger ner blommor och tänder ljus. Lokala företagare sätter ut kaffetermosar och kommunen ställer fram en fin trälåda där de som vill kan skriva hälsningar till den drabbade familjen. Det råder stor sorg över det inträffade och vid minnesplatsen delas många tårar, kramar och samtal.

Krisstödjare från Röda Korset kallas in under fyra dagar för att bistå kommunen. Under två av dagarna leder Agneta insatsen och organiserar frivilliga som är på plats i Rönninge.

– Samarbetet med kommunens personal och polisen gick utmärkt och vi upplevde verkligen att de såg Röda Korsets närvaro som en viktig faktor för att skapa trygghet. Det kändes otroligt tillfredsställande att kunna medverka i en betydelsefull insats och få bekräftelse att det varit värdeskapande för besökarna, polisen, nattvandrarerna, näringsidkarna och kommunen att vi har funnits på plats och kunnat stötta människor i kris, säger Agneta.



Agneta, frivillig krisstödjare i Röda Korset, samtalar med en kvinna efter våldsdådet i Rönninge, december 2025. Foto: Max Orward

SÖDERTÄLJE, OKTOBER 2025

På fredagskvällen den 24 oktober 2025 rapporterar polisen om en skottlossning i Fornhöjden i Södertälje. Två unga personer, 18 och 20 år, är skjutna. Morgonen efter kommer besked om att en av dem har avlidit av sina skador.

I FORNHÖJDENS CENTRUM skapas en minnesplats med ljus, blommor och ett foto på den avlidne. Många samlas där för att sörja tillsammans. Och på fritidsgården har några ungdomar tryckt upp t-shirts för att hedra sin vän.

Röda Korset i Södertälje beslutar sig för att göra en trygghets-skapande insats under dagarna efter skjutningen. Tillsammans med polis och fältarbetare är de på plats för att erbjuda stöd och samtala med människor som vill prata.

– Första dagen var det en tung sorg. Andra dagen var känslan något lättare, då gråten blandades med lite skratt. Vi beslutade att utöka insatsen med en dag och då var det fortfarande många på plats, framför allt ungdomar, säger Agneta, frivillig i Röda Korset i Södertälje.

Det här var inte första gången som Röda Korset i Södertälje gjorde en insats efter en skjutning i området. Men det var annorlunda den här gången, berättar Agneta.

– Det var en annan sorg och känsla. Det handlade om unga personer som hade en relation till de skjutna. Den avlidne var omtyckt. Ungdomarna ville prata med oss om sin sorg, berättar Agneta.

JORDBRO, JUNI 2026

Den 16 juni vid 18-tiden blir en person skjuten på en parkeringsplats i Jordbro Centrum i Haninge i södra Stockholms län. Kort därefter griper polisen en ung person, misstänkt för mordförsök.

DAGEN EFTER tar Lena och Christel en promenad i området.

– Det kändes så väldigt bra. Man tror att man behöver göra massa saker, men det räcker att finnas där, säger Lena Holmström, insatsledare i Röda Korset i Haninge.

– Vi kände att det var viktigt att synas, även om det inte behövdes en stor krisinsats. Det har varit en skjutning med automatvapen på en parkeringsplats. Det är det barnen pratar om i skolan. Vi vill visa att vi finns här och bryr oss, säger Lena.

Kommunen hade ett tält med personal och bjöd på fika under ett par dagar efter händelsen. Röda Korset kan fylla en annan funktion än offentliga aktörer när det gäller att skapa trygghet. Lena har inte stött på någon som inte upplever Röda Korsets emblem som positivt. Särskilt i områden där många saknar tillit till myndigheter.

– Polisen är där för den fysiska tryggheten, vi är där för den psykologiska tryggheten, säger Lena.

Röda Korset i Haninge har en uppdaterad krisberedskapsplan, åtta frivilliga krisstödare och nära samarbete med Nynäshamns krisberedskapsgrupp. De övar tillsammans och Lena beskriver att de känner sig förberedda för en större krisinsats.

– Men jag var oförberedd på ett sådant här mellanscenario, där det inte är läge för en större krisinsats. När det händer något stort är det så många som kommer, när det händer något sådant här mitt emellan, då är det viktigt att vi inte uteblir. Då är det kanske ännu viktigare att vi kommer, avslutar Lena.



Lena och Christel trygghetsvandrar efter en skjutning i Jordbro i juni 2026.

Västra Götaland: stöd efter brand i flerfamiljshus

Göteborg, augusti 2025

En kraftig brand bryter ut i ett i flerfamiljshus i Högsbo. Boende i huset och på en närliggande förskola evakueras.

ETT PAR TIMMAR senare anländer tre krisstödjare från Röda Korset till platsen. Då har de drabbade samlats i församlingsrummet hos en kyrka i närheten, tillsammans med krisstödjare från kommunen. Försäkringsbolag finns också på plats och med jämna mellanrum kommer räddningstjänsten och informerar om läget med branden.

– Vår uppgift blev i första hand att hjälpa de drabbade att ta kontakt med försäkringsbolagen. Det tog ganska lång tid för många var äldre och klarade inte av att ringa själva. Vi hjälpte också till att ordna boende på hotell för dem som inte hade någon att bo hos. Det kändes bra att göra nytta på riktigt och all tack-samhet man får gör att det känns meningsfullt att hjälpa till, säger Lilian, frivillig i Röda Korset i Göteborg.



GÖTEBORG

Blekinge: stöd efter krock på E22

Sölvesborg, april 2026

Måndagen den 6 april krockar 16 bilar på E22 i riktning mot Sölvesborg. Sand från omkringliggande åkrar har blåst upp på vägen och skapat dålig sikt för bilförarna.

RÖDA KORSETS första hjälpen-grupp i Sölvesborg hör om olyckan på nyheterna och kontaktar kommunens krisgrupp för att höra om de kan bistå med något. Kommunen är då i färd med att öppna upp en samlingslokal i kommunhuset för personer i behov av stöd.

– Vi var på plats i kommunhuset för att ge stöd till de drabbade. Vi såg till att folk kunde ladda sina telefoner och hjälpte dem att komma i kontakt med anhöriga. Vi lyssnade också om någon ville prata av sig, säger Ann-Kristin, frivillig i Röda Korsets första hjälpen-grupp i Sölvesborg.

SÖLVESBORG



Skåne: stöd vid skjutning

Malmö, mars 2026

Onsdagskvällen den 25 mars skjuts en femtonårig pojke till döds i Malmö. Händelsen väcker stark sorg, saknad och ilska hos familj, vänner och boende i stadsdelen Rosengård där skjutningen äger rum. Många beskriver situationen som ofattbar.

UNDER TRE DAGAR efter händelsen är krisstödjare från Röda Korset i Malmö på plats i området. De för samtal med boende, lyssnar in behov och finns som ett tryggt stöd.

På initiativ av kommunen hålls digitala avstämningar varje dag klockan 15.00 medan stödinsatsen pågår. Det gör att insatsen kan samordnas och gemensamma resurser kan användas på bästa sätt.

MALMÖ



Andra organisationer, bland annat Svenska kyrkan, Islamic Center, Rädda Barnen, bostadsbolag och kommunen, har öppna mötesplatser och aktiviteter.

– Vår beredskapsgrupp har ett övergripande ansvar för Röda Korsets kris och beredskap i hela Malmö. Vi har också en aktiv intern kommunikation och övar regelbundet på krisledning och krisstöd. Det gjorde att vi snabbt kunde samarbeta med nätverket Lokal Beredskap Rosengård och vara på plats när boende i området behövde oss, säger Kenneth, frivillig i Röda Korsets beredskapsgrupp i Malmö.



Efter en skrämmande händelse bidrar Röda Korsets krisstödjare med trygghet, lugn och dämpar stress.

TRYGGHET OCH ENGAGEMANG I MALMÖ

I DAGENS SAMHÄLLE pratas det allt mer om beredskap. Det handlar ofta om krig och oroligheter. Men när frivilliga berättar om hur det är att vara med i Röda Korsets beredskapsgrupp i Malmö är det ett annat tema som framträder: trygghet och engagemang.

I kris och beredskap kanske man tänker att det är mycket action, men frivilliga i Malmö betonar just att inte ha för bråttom. Om det handlar om ett större evenemang såsom Eurovisionsfinalen för något år sedan är en viktig del att vara med redan i förberedande möten för att bedöma risker, planera och samordna insatser tillsammans med andra aktörer. Kenneth som är frivillig i gruppen beskriver:

– Som frivillig i beredskapsgruppen behöver du både kunna vara beredd på att något kan hända men samtidigt ha is i magen och utvärdera behovet av vår närvaro och vår personella förmåga när något väl händer. Att samverka med myndigheter och andra organisationer är också viktigt, så att vi fördelar våra gemensamma resurser och kompletterar varandra. Det är viktigt att anpassa sin verksamhet utifrån de förutsättningar och utmaningar som finns lokalt. Här i Malmö samverkar vi bland annat med Malmö Stad, Svenska Kyrkan och Rädda Barnen. Att hjälpas åt, vara prestigelös och inse att man har olika specialkompetenser är något man behöver ha med sig vid en insats. Därför övar vi också regelbundet på olika fiktiva krissituationer.

I gruppen finns ett femtontal aktiva frivilliga, men vid en akutsats blir alla rödakorsare med rätt utbildning kontaktade, vilket kan vara flera hundra.

– Vi jobbar aktivt med att informera de drygt 500 frivilliga som på ett eller annat sätt engagerar sig i Röda Korsets verksamhet i Malmö. Syftet är att så många som möjligt ska ha förutsättningar att kunna ställa upp vid en kris. Ibland håller vi också presentationer om vårt arbete med krisberedskap för organisationer och myndigheter som vi samverkar med, säger Kenneth.

Vid en krisinsats är just att finnas på plats, synliga med Röda Korsets västar, ett sätt att skapa trygghet. Insatser kan också handla om att ordna mötesplatser och samordna frivilliga. Kris och beredskapsgruppen kan också ge både första hjälpen och psykologisk första hjälpen, som handlar om att skapa lugn och samhörighet och ingjuta tillit och hopp hos människor.



Beredskapsgruppen i Malmö, från vänster Carys, Lina, Cecilia, Elise och Kenneth.
Foto: Röda Korset

Krisberedskap för de mest utsatta

På sex platser i landet finns Röda Korsets hus:

Hedemora, Södertälje, Stockholm, Malmö, Vänersborg och Halmstad. På husen erbjuder vi stöd i olika former. Alla är välkomna.

Utöver aktiviteter och gemenskap erbjuder Röda Korsets hus alltid mat, värme, en plats för vila, möjlighet att tvätta sig själv och sina kläder, samt inte minst information om var man kan få annan hjälp.

Varje Röda Korsets hus är unikt och möter de behov som finns lokalt. Om en kris inträffar ska Röda Korsets hus finnas där för att hjälpa, som en del av lokalavdelningens krisberedskapsplan. Vi kan till exempel erbjuda:

- Mötesplats
- Internet, telefon och dator
- Kläder och mat
- Första hjälpen
- Träna svenska
- Psykosocialt stöd
- Vägledning till rätt hjälp
- Stöd med efterforskning och familjeåterförening
- Social- och samhällsrådgivning



Röda Korsets hus är inspirerat av Humanitarian Service Points som den internationella rödakors- och rödahalvmånerörelsen driver på många platser världen över.

Babylonia Charo på Röda Korsets hus i Södertälje berättar:

”

– I stadsdelen Hovsjö i Södertälje fungerar huset framför allt som en välkänd mötesplats där människor bygger relationer och tillit i vardagen. Just det förtroendet gör att huset också kan spela en viktig roll i en krissituation. Många i området känner redan till verksamheten och vet vart de kan vända sig för information, stöd och gemenskap. Genom de relationer som byggs varje dag mellan boende, volontärer och Röda Korset finns en stark grund för att kunna möta människor även när en kris uppstår. Huset kan fungera som en naturlig samlingspunkt för boenden i Södertälje.

Första hjälpen – kunskap tillgänglig för alla

Röda Korset lär ut första hjälpen både genom fysiska kurser och digitala lösningar. Det gör det möjligt för alla att delta.

Utbildarledda kurser: Vi har ca 80 kvalitetssäkrade utbildare som håller fysiska kurser i hela landet – från storstädernas centrum till bygdegårdar på landsbygden. Våra instruktörer utbildar även online. Mellan juli 2025 och juni 2026 deltog 16 000 personer på våra kurser. Vi har genomfört fysiska utbildningar i Sveriges alla län, vilket gör oss rikstäckande – såväl fysiskt som online.

Webbkursen Våga rädda liv: Samma period har Röda Korsets webbkurs Våga rädda liv haft närmare 200 000 visningar. Cirka 25 000 personer har gått hela kursen. Våga rädda liv är tillgänglig dygnet runt, året om – oavsett var i landet du befinner dig.



Fler sätt vi sprider kunskaper på

- Våra frivilliga har hållit korta övningspass vid Röda Korsets övningshubbar runt om i landet. Övningshubbar i första hjälpen handlar om att erbjuda en plats där människor kan öva och lära sig första hjälpen. Genom att bjuda in allmänheten att öva första hjälpen blir kretsen en viktig del av lokalsamhällets beredskap.
- Flera tusen personer har deltagit i Röda Korsets webinarier om första hjälpen och beredskap.
- Vi erbjuder kostnadsfria lärarhandledningar på vår webbplats. Det gör det möjligt för lärare att undervisa sina elever i första hjälpen med hög kvalitet.



**40 000 personer har redan laddat ner
Röda Korsets första hjälpen-app.
Gör det du också!**

Läs mer här:

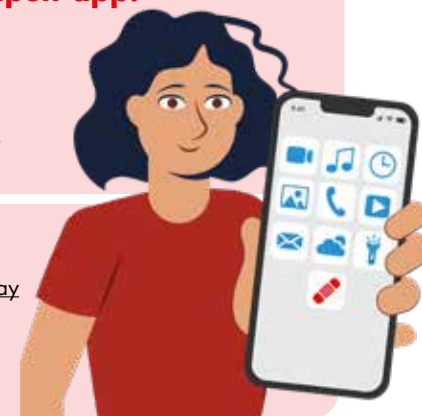
[Första hjälpen-app – snabb hjälp i mobilen](#)

Ladda ner för Android:

[Första hjälpen – Röda Korset – Appar på Google Play](#)

Ladda ner för Apple:

[Appen Första hjälpen – Röda Korset – App Store](#)



Att öva tillsammans gör oss förberedda

Röda Korset deltar aktivt i nationella och regionala övningar med fokus på höjd beredskap och krig. Övningarna är ofta långsiktiga satsningar som kräver omfattande planering och samverkan mellan många aktörer. Under 2025 och 2026 har Röda Korset bland annat deltagit i Resilient Care, Aurora, Vega 2.0 och flera andra. Framåt deltar vi i fem stora övningar mellan hösten 2026 och hösten 2027.

FLERA AV DE ÖVNINGAR vi har deltagit i handlar om utrymning, inkvartering och andra typer av samlingsplatser som myndigheter upprättar vid samhällsstörningar. Tillsammans med Länsstyrelsen i Västra Götaland genomförde vi under våren 2026 en övning där två kommuner och fem civilsamhällesorganisationer övade utrymning och inkvartering av civila.

Minst 90 av Röda Korsets lokalavdelningar har genomfört lokala övningar mellan juli 2025 och juni 2026. I samband med övningarna har vi också kunnat berätta om Röda Korsets roll i beredskapsarbetet.



Foto: Socialstyrelsen



Foto: Socialstyrelsen



Krisberedskapsövning under Beredskapsveckan 2025 i Karlstad, ledd av Socialstyrelsen och Region Värmland. Foto: Socialstyrelsen

Resilient Care

Under Beredskapsveckan 2025 deltog Röda Korsets lokalavdelning i Karlstad i en stor civil beredskapsövning som leddes av Socialstyrelsen och Region Värmland: Resilient Care. Övningens scenario innebar en fiktiv konflikt i Europa där civila och militära skadade skulle evakueras från krigsdrabbade områden till Sverige med luftbro. I övningen deltog 40 personer från Region Värmland och tio frivilliga från Röda Korset.

Patienterna i övningen transporterades först till Sverige och Karlstad Airport. Efter stabiliserande vård i Värmland transporterades de sedan vidare, antingen till andra regioner i Sverige eller till andra länder för slutlig vård och rehabilitering.

– Vi som deltog från Röda Korset placerades ut i olika team under övningen. Jag var med i ledningsteamet och de andra delades upp i var sitt vårdteam på intensivvårdsavdelningen, akutmottagningen och vårdavdelningen. Tillsammans hjälptes vi åt att fixa det som behövde fixas och avlastade där det behövdes. Vi bäddade sängar, hämtade mat, höll uppsikt

över patienternas mående och hjälpte till att förflytta patienter, bland mycket annat, berättar Meta Fredriksson-Monfelt, ordförande i Röda Korset i Karlstad.

Syftet med övningen var att utforska hur frivilliga kan stödja sjukvården under svåra förhållanden. På Karlstad flygplats, där övningen ägde rum, byggde den deltagande gruppen upp en komplett vårdinrättning med sex intensivvårdsplatser, en operationssal, en akutmottagning och en vårdavdelning med 16 sängplatser.

– Alla som var med lärde sig massor både om sjukvård, om organisering och vikten av tydlig information och kommunikation. Övningen visade hur lätt det går att samarbeta när alla vill. Många uttryckte att arbetet inte skulle kunnat genomföras lika bra om inte vi från Röda Korset hade funnits på plats, berättar Meta.

Aurora 26

Under april och maj deltog omkring 18 000 personer i Sverige i Försvarsmaktens stora övning Aurora 26. Syftet med övningen är att stärka Sveriges försvarsförmåga och samarbetet inom totalförsvaret. I år deltog vi aktivt i två övningsmoment: krigsfångeövningen och sjukvårdsövningen.

Övning krigsfångtjänst – fokus på humanitär rätt

I årets Aurora ingick övning om hantering av krigsfångar. Det har inte funnits med på många år. Svenska Röda Korset deltog med en delegation bl.a. med en ansvarig för nationella upplysningsbyrån och kollegor från Internationella rödakorskommittén (ICRC). Röda Korsets roll var att inspektera och dokumentera fångplatsen, samtidigt som vi delade med oss av vår kunskap. Fokus låg på att säkerställa en human behandling, korrekt registrering samt tillgång till mat, vatten, skydd och läkarvård. Dessutom betonades rätten att skicka rödakorsmeddelanden till anhöriga.



Krisberedskapsövning under Beredskapsveckan 2025 i Karlstad, ledd av Socialstyrelsen och Region Värmland. Foto: Socialstyrelsen



Frivilliga från Röda Korset i Uppsala. Från vänster: Anna-Maria, Alexander, Heike och Anna. Foto: Ella Byström

Genèvekonventionerna från 1949 slår fast hur väpnade konflikter ska regleras. Den tredje Genèvekonventionen reglerar hur krigsfångar ska skyddas mot våld, hot och förnedrande behandling.

- Viktigast att tänka på är att krigsfångar också är människor som förtjänar en human behandling, säger Johan Wadsten, folkrättsrådgivare på Röda Korset.

Överstelöjtnant Håkan Isacson, bataljonschef på Försvarsmaktens 1:a militärpolisbataljon, pekar på värdet av Röda Korsets medverkan.

- Röda Korset bekräftade att mycket av det vi gör håller en hög nivå. Den feedback vi fick kunde vi dessutom snabbt om-sätta och implementera direkt i krigsfångtjänsten, säger han.

Sjukvårdsmomentet – frivilliga förstahjälpare i praktiken

Frivilliga inom första hjälpen från Röda Korset i Uppsala deltog i scenariot där Region Stockholm och Region Uppsala behövde extra resurser för civil sjukvård. De hjälpte till att bygga upp en mottagningsplats med tillfälliga vårdenheter. Där tog de emot och tog hand om skadade och sjuka, som enligt scenariot hade anlänt från Finland.

Sjukvården tog hand om de mest skadade medan våra frivilliga fokuserade på dem som var mindre sjuka och lindrigare skadade. Deras insatser var uppskattade och visade på vilken resurs Röda Korsets frivilliga är i en krissituation. Frivilliga från våra lokalavdelningar i Norrtälje och Uppsala deltog också som figuranter. De spelade skadade och sjuka.

Frivilliga från Röda Korset i Uppsala berättar:

”

- Övningen visade hur förstahjälpare kan bidra med mer än traditionella första hjälpen-insatser. Vi gav information till patienter, organiserade vänttor, följde patienter mellan olika funktioner, observerade tillstånd och skapade struktur för personer som väntade på vidare transport.

En viktig lärdom var värdet av erfarenheten från våra vardagliga verksamheter. Vår vana att arbeta i olika miljöer och under skiftande förhållanden gjorde att vi snabbt kunde bidra med struktur, organisering och praktiska lösningar.

Kunskap om krigets lagar når hela landet

I Genèvekonventionerna beskrivs att nationella rödakorsföreningar, som Svenska Röda Korset, ska sprida kunskap om, säkerställa respekt för och vara med att utveckla den internationella humanitära rätten, krigets lagar.

DEN HÄR KOPPLINGEN mellan en internationell humanitär organisation och ett specifikt folkrättsligt område är unik och ger rödakors- och rödahalvmånerörelsen ett särskilt mandat att hjälpa drabbade vid väpnade konflikter och bidra i folkrättens utveckling.

Svenska Röda Korset arbetar på flera sätt med det här uppdraget. Röda Korsets folkrättsrådgivare utbildar varje år svenska myndigheter, universitet och beslutsfattare i internationell humanitär rätt. Exempelvis deltog Länsstyrelsernas folkrättsliga rådgivare i två dagars utbildning, övning och information som Röda Korset och Länsstyrelserna bjöd in till under våren 2026. Flera tusen personer går årligen Röda Korsets webbkurser om krigets lagar och om krigsbrott.

De senaste åren har intresset för att leda och delta i utbildningar om krigets lagar ökat kraftigt. I dagsläget är cirka 70 frivilliga folkrättsinformatörer engagerade i Röda Korset och i Röda Korsets ungdomsförbund. Det är fem gånger så många som för två år sedan. Folkrättsinformatörernas uppdrag är att utbilda i krigets lagar. Just nu finns folkrättsinformatörer i Sollefteå, Uppsala, Hallsberg, Stockholm, Haninge, Norrköping, Karlstad, Göteborg, Tjörn, Varberg, Malmö, Lund och Eslöv.

Under perioden juli 2025-juni 2026 nådde Röda Korsets folkrättsinformatörer över 2900 personer med information om krigets lagar.

De senaste åren har intresset hos allmänheten för att leda och delta i utbildningar om krigets lagar ökat kraftigt runtom i Sverige.



