

Vart kan jag vända mig?



Fotograf: Johan Seger

Information till
dig som är
yrkesverksam
och möter
barn och unga
i jobbet



YRKESVERKSAM SOM MÖTER BARN & UNGA

Det finns många ställen dit du som möter barn och unga i ditt jobb kan vända dig till för att få tips råd och stöd.

Här nedan finns tips på webbsidor med information, råd och stöd för yrkesverksamma.

OBS: Om någon mår akut dåligt eller är utsatt för våld och hot ring direkt 112.

Kvinnofridslinjen ger stöd dygnet runt via telefon **020-505050**.

Självmordslinjen är till för dig som har tankar på att ta ditt liv eller har en närstående med sådana tankar. De har öppet dygnet runt, varje dag och nås på telefon **90101** och chatt chat.mind.se. Vid akut självmordsrisk ringa **112**.



Beo – Barn- och elevombudet

Om du träffar ett barn som utsätts för mobbing eller kränkningar i skolan kan du kontakta Beo för rådgivning. Där kan du även göra en anmälan till Skolinspektionen ifall du anser att skolan brustit i sina åtgärder.

beo.skolinspektionen.se

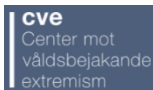
BRIS Bris – Barnens Rätt i Samhället

Bris har en vuxentelefon om barn för vuxna som möter barn och unga och har frågor eller funderingar. Du når Bris vuxentelefon på **077 150 50 50**, öppet vardagar kl. 9 – 12. Du får stöd och vägledning om hur du kan förändra ett barns situation till det bättre. Bris vuxenstöd utgår alltid från barnets perspektiv och rättigheter. Det är också möjligt att få stöd på arabiska. Öppet: tisdag – torsdag kl. 9–12, telefon **077 448 09 00**. Om du är idrottsledare ringa **077 440 00 42** vardagar kl. 9–12. Läs mer här: bris.se/for-vuxna/start



Bufff – Barn och ungdom med familjemedlem i fängelse

Alla som möter människor inom sitt yrke kommer sannolikt komma i kontakt med frågor som tangerar frihetsberövade personer och/eller deras familjer. Oavsett vem i sammanhanget du möter, kan det vara bra att veta var det finns kunskap att hämta. Du kan ringa till Bufff för rådgivning i enskilda fall eller för allmän konsultation. Bufff finns i hela Sverige. Buff Skåne har telefonnummer **0768 94 12 33** samt e-post: skane@bufff.se. Mer information hittar du här: bufff.se/adults-professional



CVE - Center för våldsbejakande extremism

Stödtelefon för yrkesverksamma som behöver stöd yrkesrollen i frågor som rör våldsbejakande extremism. Linjen finns för yrkesverksamma som behöver stöd i förebyggande arbete mot våldsbejakande extremism, eller behöver råd om sådant de möter i sin yrkesroll och som skulle kunna vara våldsbejakande extremism. Centrets stödfunktion nås på **08 527 44 290**. Öppettider: måndag-fredag kl. 09-15. Mer information hittar du här:

cve.se/stod/stodtelefon



Dags att prata om – för yrkesverksamma

Webbplatsen är skapad av Stiftelsen Allmänna Barnhuset. Genom ”dags att prata om”, vill de vill öka kunskapen om barn i utsatta situationer genom att sprida information. På så sätt kan fler vuxna upptäcka och stötta barn som far illa. Målet är att barn ska få bättre skydd, stöd och hjälp.

Dags att prata om sexuella övergrepp - för att kunna förebygga sexuella övergrepp, upptäcka och stödja utsatta barn, är det en förutsättning att alla har tillräcklig information: dagsattprataom.se/overgrepp/yrkesverksam.

Dags att prata om våld mot barn - alla som arbetar med barn och som misstänker att ett barn far illa, har en lagstadgad plikt att göra en anmälan till de sociala myndigheterna: dagsattprataom.se/vald/yrkesverksam/vald-mot-barn. Här kan du få hjälp med hur du gör en anmälan:

dagsattprataom.se/vald/yrkesverksam/anmalan-vald-mot-barn.

Dags att prata om skilda föräldrar - familjer kan se ut på många olika sätt. Den här sidan innehåller olika teman som handlar om hur det är när föräldrar inte bor ihop:

dagsattprataom.se/skilda-foraldrar/yrkesverksam



Ecpat Hotline

Ecpat är en barnrättsorganisation som arbetar mot sexuell exploatering av barn. Om du misstänker att ett barn utsätts för barnpornografi, grooming, barnsexturism eller människohandel/köp av sexuell handling av barn kan du anmäla det till *Ecpat Hotline* - ecpathotline.se. ECPAT har också *Föräldrahjälp*, en stöddlinje och en samlingsplats för information för föräldrar och andra viktiga vuxna i barns närhet i frågor som rör sexuella övergrepp - på och utanför nätet. Mer finns här: ecpat.se/foraldrahjalpen



Friends

Friends jobbar mot mobbning i skolor och på nätet men också med kunskap och stöd för dig som jobbar med barn. Om du vill veta mer om mobbning, kränkningar och trakasserier, eller behöver stöd i ditt arbete så har de samlat webbkurser, podcast, övningar och annan kunskap som hjälper dig förstå hur detta kan förebyggas och stoppas här: friends.se/kunskap-och-stod. Om du behöver råd och stöd kring frågor som rör utsatthet, mobbning, ensamhet m.m. kan du kontakta dem genom telefon, mejl eller formulär. Kontaktinformation hittar du här:

friends.se/kunskapsbanken/foralder/rad-och-stod



Hedersförtryck – Malmö Stad

Här finns samlad information för dig som arbetar i ett yrke där du kan komma att möta barn, unga eller vuxna som lever i hedersförtryck. Du når dem på telefon **0723 71 22 49** och de svarar även kvällar och helger eller via e-post: resursteam.heder@malmo.se. De kan även hjälpa till med metodstöd och säkerhet- och riskbedömningar. Mer information finns här: malmo.se/Bo-och-leva/Stod-och-omsorg/Brott-hot-och-vald/Hedersfortryck/For-dig-som-ar-yrkesverksam

IVO – yrkesverksamma

Via menyn på den här sidan hittar du information som ska hjälpa dig som yrkesverksam att bland annat anmäla uppgifter till IVO: ivo.se/yrkesverksamma. Du kan kontakta IVO:s *upplysningstjänst för yrkesverksamma* om du har frågor, tips eller behöver vägledning i frågor som omfattar IVO:s ansvarsområden. De ger svar och vägledning på en övergripande och principiell nivå och uttalar sig inte i enskilda ärenden. Du kan även lämna tips om risker, brister och missförhållanden inom vård och omsorg. OBS: tips är inte detsamma som en formell avvikelserapport. Telefon **010 788 50 00**. Mer kontaktvägar hittar du här: ivo.se/om-ivo/kontakta-oss/ivos-upplysningstjanster

Kriscentrum Malmö - för barn och ungdomar

Kriscentrum Malmö erbjuder rådgivning till yrkesverksamma som möter barn och unga telefon **040 97 06 07**. malmo.se/kriscentrum

Maskrosbarn

Här finns samlad information för dig som möter barn i ditt arbete eller som vill göra skillnad för barn i din vardag. Deras verktyg, tips och faktaartiklar kan hjälpa dig förstå barnen och hitta sätt på hur du kan bidra till att förändra deras liv: maskrosbarn.org/for-vuxna



Nationellt centrum mot hedersrelaterat våld

Hit kan yrkesverksamma eller de som arbetar ideellt vända sig om de behöver råd och konsultation i situationer där barn och vuxna är/riskerar att bli utsatta för hedersrelaterat förtryck, våld, barnåktenskap, tvångsäktenskap och könsstympning. Du ringa den *nationella stödtelefonen* **010 223 57 60**. Syftet med stödtelefonen är att stötta aktuella aktörer så att utsatta barn och vuxna ska få det stöd och skydd som de har behov av och rätt till. Du ringa såväl i ett akut skede som i frågor som rör förebyggande insatser eller långsiktigt stöd. Mer information hittar du här: hedersfortryck.se/om-oss/stodtelefonen. De har även en sida med riktad information till olika professioner hedersfortryck.se/for-yrkesverksamma



Nationellt center för kvinnofrid

Webbstöd för vården vänder sig till personal inom hälso- och sjukvården och tandvården med information om arbetet mot våld i nära relationer.

nck.uu.se/kunskapsbanken/webbstod-for-varden



PrevenTell – Hjälp linjen vid önskad sexualitet

En nationell hjälplinje för personer som upplever att de tappat kontrollen över sin sexualitet, som kanske känner oro för tankar och handlingar, eller är rädd att göra dig själv eller andra illa. Även andra vårdgivare, myndigheter, organisationer eller föreningar får gärna ringa för stöd och hänvisningsråd kring sexuellt problembeteende telefonnummer **020 66 77 88** vardagar kl. 12-15. Mer information hittar du här: preventell.se



Randiga huset

En ideell organisation som stöttar barn och familjer som har eller kommer att förlora en viktig person i dödsfall. Här hittar du som i din profession möter barn/unga/familjer som har eller kommer att förlora en viktig person information om hur din kunskap och ditt bemötande kan göra skillnad för hur familjerna kommer att kunna hantera det som sker: randigahuset.se/foer-professionen



Rädda Barnen

Rädda Barnen

På Rädda Barnens hemsida - raddabarnen.se/rad-och-kunskap/arbetar-med-barn - finns det samlad information för dig som möter barn i arbetet. Inom deras projekt "Kärleken är fri" finns en del som riktar sig till yrkesverksamma och berör teman som hedersförtryck raddabarnen.se/rad-och-kunskap/karleken-ar-fri/om-heder-for-dig-som-vuxen.



Safeselfie

Att testa sin sexualitet på internet, till exempel genom att lägga ut sexuella bilder och filmer, är naturligt för många unga idag. Men nyfikenheten kan ibland leda in i något som kan vara svårt att backa från. Så här kan du agera som förälder eller vuxen: safeselfie.se/safeselfie/vuxen



HELSINGBORG

Våld i nära relation – Helsingborg

Du kan kontakta kommunens familjevårdsgrupp om du misstänker att ett barn eller deras anhöriga utsatts för våld och övergrepp, telefon **042-10 32 00**.

helsingborg.se/omsorg-och-stod/vald-i-nara-relationer



Välj att sluta

Du som är yrkesverksam och kommer i kontakt med frågor som rör relationsvåld är välkommen att ringa den nationella telefonlinjen om du har frågor om hur ”Välj att sluta” arbetar eller vilka verksamheter för våldsutövare som finns i närheten av dig. Telefon: **020 555 666**, måndag–fredag kl. 8.30–16. Mer information finns här: valjattsluta.se/professional

Egna tips



Fotograf: © Marie Sparréus

Sammanställd av Lena Yohanes, kurator och Josefin Aldegren, verksamhetsutvecklare
Uppdaterad september 2022 av Lena Yohanes