

Vart kan jag vända mig?



**Information till
dig som är
yrkesverksam
och möter barn
och unga i
jobbet**

Copyright: Anders Jansson/Röda Korset



YRKESVERKSAM SOM MÖTER BARN & UNGA

Det finns många ställen dit du som möter barn och unga i ditt jobb kan vända dig till för att få tips råd och stöd.

Här nedan finns tips på webbsidor med information, råd och stöd för yrkesverksamma.

OBS: Om någon mår akut dåligt eller är utsatt för våld och hot ring direkt 112.

Kvinnofridslinjen ger stöd dygnet runt via telefon **020–505050**.

Självordslinjen är till för dig som har tankar på att ta ditt liv eller har en närstående med sådana tankar. De har öppet dygnet runt, varje dag och nås på telefon **90101** och chatt [chat.mind.se](https://www.chat.mind.se). Vid akut självmordsrisk ringa **112**.

Barnafrid

Riktat sig till yrkesverksamma som i sitt arbete möter barn och unga som utsatts våld och andra övergrepp. Målet för kunskapscentrumet är att samla och sprida kunskap för att bidra till ett förbättrat förebyggande arbete samt att utveckla effektiva insatser för att skydda och stödja barn som utsatts för våld och andra övergrepp -

liu.se/forskning/barnafrid



Beo – Barn- och elevombudet

Om du träffar ett barn som utsätts för mobbing eller kränkningar i skolan kan du kontakta Beo för rådgivning. Där kan du även göra en anmälan till Skolinspektionen ifall du anser att skolan brustit i sina åtgärder.

beo.skolinspektionen.se



Bris – Barnens Rätt i Samhället

Bris har en vuxentelefon om barn för vuxna som möter barn och unga och har frågor eller funderingar. Du når dem på **077 150 50 50**, vardagar kl. 9 – 12. Du får stöd och vägledning om hur du kan förändra ett barns situation till det bättre. Bris vuxenstöd utgår alltid från barnets perspektiv och rättigheter - bris.se/for-vuxna/start



Buff – Barn och ungdom med familjemedlem i fängelse

Alla som möter människor inom sitt yrke kommer sannolikt komma i kontakt med frågor som tangerar frihetsberövade personer och/eller deras familjer. Oavsett vem i sammanhanget du möter, kan det vara bra att veta var det finns kunskap att hämta. Du kan ringa till Buff för rådgivning i enskilda fall eller för allmän konsultation. Buff finns i hela Sverige. Buff Skåne har telefonnummer **0768 94 12 33** samt e-post: skane@buff.se. Mer information hittar du här: buff.se/adults-professional

CVE - Center för våldsbejakande extremism

Stödtelefon för yrkesverksamma som behöver stöd yrkesrollen i frågor som rör våldsbejakande extremism. Linjen finns för yrkesverksamma som behöver stöd i förebyggande arbete mot våldsbejakande extremism, eller behöver råd om sådant de möter i sin yrkesroll och som skulle kunna vara våldsbejakande extremism. Centrets stödfunktion nås på **08 527 44 290**. Öppettider: måndag-fredag kl. 09-15. Mer information hittar du här:

cve.se/operativtstod/stodtelefon.4.37a4efb183f8f190901579.html



Dags att prata om – för yrkesverksamma

Webbplatsen är skapad av Stiftelsen Allmänna Barnhuset. Genom ”dags att prata om”, vill de vill öka kunskapen om barn i utsatta situationer genom att sprida information. På så sätt kan fler vuxna upptäcka och stötta barn som far illa. Målet är att barn ska få bättre skydd, stöd och hjälp.

Dags att prata om sexuella övergrepp - för att kunna förebygga sexuella övergrepp, upptäcka och stödja utsatta barn, är det en förutsättning att alla har tillräcklig information: dagsattprataom.se/overgrepp/yrkesverksam.

Dags att prata om våld mot barn - alla som arbetar med barn och som misstänker att ett barn far illa, har en lagstadgad plikt att göra en anmälan till de sociala myndigheterna:

dagsattprataom.se/vald/yrkesverksam/vald-mot-barn

Här kan du få hjälp med hur du ska *agera vid misstanke om våld mot barn* samt hur du gör en *orosanmälan*:

dagsattprataom.se/vald/yrkesverksam/anmalan-vald-mot-barn

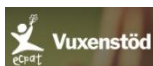
Dags att prata om skilda föräldrar - familjer kan se ut på många olika sätt. Den här sidan innehåller olika teman som handlar om hur det är när föräldrar inte bor ihop:

dagsattprataom.se/skilda-foraldrar/yrkesverksam



Ecpat Hotline

Ecpat är en barnrättsorganisation som arbetar mot sexuell exploatering av barn. Om du misstänker att ett barn utsätts för barnpornografi, grooming, barnsexturism eller människohandel/köp av sexuell handling av barn kan du anmäla det till *Ecpat Hotline* - ecpathotline.se



Ecpat Vuxenstöd

ECPAT Vuxenstöd är en plats för alla viktiga vuxna i barns närhet. Här kan du få hjälp, stöd och kunskap om barns sexuella utsatthet – på och utanför nätet – genom att chatta; boka en telefontid eller skicka ett meddelande. Här finns också mycket information för viktiga vuxna i barns närhet om frågor som rör sexuella övergrepp - på och utanför nätet - ecpat.se/vuxenstod. Här finns också *samtalsguider* med tips och råd för hur du pratar med äldre och yngre barn om kroppen, gränser, samtycke, sex och relationer. Du hittar dem här:

ecpat.se/vuxenstod/samtalsguider

EXTREMKOLL

Extremkoll

En digital plattform för unga mot våldsbejakande extremism som drivs av Flamman Socialt förebyggande centrum i samverkan med Agera Värmland. Även om de främst riktar sig till unga finns det mycket på hemsidan som kan passa dig som yrkesverksam också. Titta runt på hemsidan där det finns samlat material och resurser riktade till dig som yrkesverksam. Mer info hittar du här:

extremkoll.se/hej-yrkesverksam



Friends

Friends jobbar mot mobbning i skolor och på nätet men också med kunskap och stöd för dig som jobbar med barn. För dig som vill veta mer om mobbning, kränkningar och trakasserier, eller behöver stöd i ditt arbete har de samlat webbkurser, podcast, övningar och annan kunskap som hjälper dig förstå hur detta kan förebyggas och stoppas här: [friends.se/kunskap-och-stod](https://www.friends.se/kunskap-och-stod). Om du behöver råd och stöd kring frågor som rör utsatthet, mobbning, ensamhet m.m. kan du kontakta dem genom telefon, mejl eller kontaktformulär: [friends.se/kunskapsbanken/barn-och-ungdomsledare/rad-och-stod](https://www.friends.se/kunskapsbanken/barn-och-ungdomsledare/rad-och-stod)



Föräldralinjen

Föräldralinjen är till för dig som är orolig för ditt barn eller ett barn i din närhet. Du når dem på telefon **020 85 20 00**, måndag–fredag klockan 10–15 helgfria vardagar samt klockan 19–21 på torsdagar. Du är anonym och Mind står för samtalskostnaderna. Här finns också information som ger dig ökad förståelse kring psykisk hälsa. Både hur du kan hjälpa dig själv eller stötta andra som mår dåligt, men även om forskningsläget och senaste nytt på området. [mind.se/hitta-hjalp/foraldralinjen](https://www.mind.se/hitta-hjalp/foraldralinjen)



Jämlikhetsmyndigheten

Här finns samlad information och stöd till dig som i din yrkesroll möter eller kan komma att möta barn och vuxna som lever med skyddade personuppgifter. Det är viktigt att känna till hur du ska agera för att upprätthålla skyddet och inte äventyra den utsatta personens säkerhet: [jamstalldhetsmyndigheten.se/mans-vald-mot-kvinnor/skyddade-personuppgifter/information-och-stod-till-dig-som-moter-personer-som-lever-med-skyddade-personuppgifter](https://www.jamstalldhetsmyndigheten.se/mans-vald-mot-kvinnor/skyddade-personuppgifter/information-och-stod-till-dig-som-moter-personer-som-lever-med-skyddade-personuppgifter)

Kriscentrum Malmö - för barn och ungdomar

Kriscentrum Malmö erbjuder rådgivning till yrkesverksamma som möter barn och unga som utsätts, har utsatts för eller bevittnat våld. Telefon **040 97 06 07**. Mer information hittar du på: malmo.se/Bo-och-leva/Stod-och-omsorg/Vald-och-hot/Vald-i-nara-relationer-och-hedersfortryck/Har-kan-du-fa-hjalp/Kriscentrum-Malmo-samtalsmottagningen.html



Maskrosbarn

Här finns samlad information för dig som möter barn i ditt arbete eller som vill göra skillnad för barn i din vardag. Deras verktyg, tips och faktaartiklar kan hjälpa dig förstå barnen och hitta sätt på hur du kan bidra till att förändra deras liv: maskrosbarn.org/for-vuxna



Nationellt center för kvinnofrid

Webbstöd för vården vänder sig till personal inom hälso- och sjukvården och tandvården med information om arbetet mot våld i nära relationer.

nck.uu.se/kunskapsbanken/webbstod-for-varden



Nationellt centrum mot hedersrelaterat våld

Här kan du läsa mer om vad hedersrelaterat våld är. Att särskilt belysa det hedersrelaterade våldet och förtrycket innebär inte att det är värre än eller väsensskilt från annat våld i nära relation. Det finns både skillnader och likheter, men för att kunna möta de som är utsatta eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat våld och förtryck på ett säkert och adekvat sätt måste vi se deras specifika behov, liksom de individer vi har framför oss. Läs mer på

hedersfortryck.se/hedersrelaterat-vald-och-fortryck/vad-ar-hedersrelaterat-vald-och-fortryck.

De har även en sida med riktad information till olika professioner hedersfortryck.se/for-yrkesverksamma

Du som yrkesverksam kan kontakta dem om du behöver råd och konsultation i situationer där barn och vuxna är/risikerar att bli utsatta för hedersrelaterat förtryck, våld, barnåktenskap, tvångsäktenskap och könsstympning genom att ringa den *nationella stödtelefonen* **010 223 57 60**. Du ringa både i ett akut skede och med frågor som rör förebyggande insatser eller långsiktigt stöd. Mer information hittar du här: hedersfortryck.se/om-oss/stodtelefonen.



PrevenTell – Hjälpplinjens vid önskad sexualitet

En nationell hjälpplinke för personer som upplever att de tappat kontrollen över sin sexualitet, som kanske känner oro för tankar och handlingar, eller är rädd att göra dig själv eller andra illa. Även andra vårdgivare, myndigheter, organisationer eller föreningar får gärna ringa för stöd och hänvisningsråd kring sexuellt problembeteende telefonnummer **020 66 77 88** vardagar kl. 12-15. Mer information hittar du här: preventell.se



Randiga huset

En ideell organisation som stöttar barn och familjer som har eller kommer att förlora en viktig person i dödsfall. Du som i din profession möter barn/unga/familjer som har eller kommer att förlora en viktig person hittar här information om hur din kunskap och ditt bemötande kan göra skillnad för hur familjerna kommer att kunna hantera det som sker: randigahuset.se/foer-professionen



Resurscentrum heder Skåne

Om du träffar personer du tror eller vet lever med hedersrelaterad problematik, kan du som yrkesverksam kontakta Resurscentrum heder Skåne för att få stöd och råd - malmo.se/Resursteam-Heder-Skane.html. Du når dem på telefon: **040-34 98 00**, helgfria vardagar 9.00–16.00 eller e-post: resurscentrum.heder.skane@malmo.se.



Rädda Barnen

På Rädda Barnens hemsida - raddabarnen.se/rad-och-kunskap/arbetar-med-barn/barn-i-migration - finns aktuell information för dig som möter barn som är nya i Sverige i ditt i arbetet. Där finns också relevanta rapporter samt information om projekt och verksamheter för barn i migration.

Inom deras projekt ”Kärleken är fri” finns en del som riktar sig till yrkesverksamma och berör teman som hedersförtryck raddabarnen.se/rad-och-kunskap/karleken-ar-fri/om-heder-for-dig-som-vuxen.



Rädda Barnen Centrum för stöd och behandling

En rådgivningstelefon för andra professionella inom t.ex. socialtjänst, barnpsykiatri, elevhälsa, sjukvård och förskola/skola. om du behöver råd och stöd om exempelvis barn och trauma. Telefon **08 698 90 00** - fråga efter Centrum för stöd och behandling - raddabarnen.se/vad-vi-gor/barn-i-sverige/skyddar-barn-mot-vald/centrum



Safeselfie

Att testa sin sexualitet på internet, till exempel genom att lägga ut sexuella bilder och filmer, är naturligt för många unga idag. Men nyfikenheten kan ibland leda in i något som kan vara svårt att backa från. Så här kan du agera som förälder eller vuxen: safeselfie.se/safeselfie/vuxen



SNUA – Svenskt nätverk för unga anhöriga

Den här sidan vänder sig till dig som arbetar med personer med kognitiv svikt och sjukdom (demenssjukdom). Din patient kanske har ett barn, tonåring eller yngre vuxen i sin direkta närhet. Det barnet kan fara illa och har sällan chansen att få hjälp och stöd om inte du uppmärksammar dess existens och behov av stöd. Här sidan hittar du råd och stöd i att hjälpa de unga anhöriga vidare i deras svåra situation: kognitivsjukdom.se/snuu/index.html



Våld i nära relation – Helsingborg

Du kan kontakta kommunens familjevårdsgrupp om du misstänker att ett barn eller deras anhöriga utsatts för våld och övergrepp, telefon **042 10 32 00**.

helsingborg.se/omsorg-och-stod/vald-i-nara-relationer/kanner-du-nagon-som-ar-utsatt-for-vald



Våld i nära relation och hedersförtryck Malmö Stad

Här finns samlad information för dig som som i ditt yrke träffar personer som blivit utsatta för våld i nära relation eller hedersförtryck: malmo.se/Bo-och-leva/Stod-och-omsorg/Vald-och-hot/Vald-i-nara-relationer-och-hedersfortryck/Information-till-yrkesverksamma.html

Här finns kontaktinformation till *Kriscentrum boende heder* (skyddat boende) som tar emot personer från alla Sveriges kommuner. Telefon **0723 71 22 49**.

Du som är yrkesverksam, och i din profession möter personer som lever med hedersproblematik, kan kontakta *Resursteam heder* för konsultation och utbildning. De kan även medverka i samtal när du träffar den hjälpsökande. Telefon: **0723 71 22 49** – de svarar dygnet runt; e-post: resursteam.heder@malmo.se

Om du som yrkesverksam träffar någon som blir utsatt för människohandel kan du kontakta *Evonhuset - sex mot ersättning och människohandel*. Regionkoordinatorerna arbetar på uppdrag från Jämställdhetsmyndigheten för region Syd (Skåne, Blekinge, Kalmar och Kronobergs län). De ger stöd till alla som blir utsatta för människohandel, oavsett ålder eller vilken typ av människohandel det rör sig om. E-post: evonhuset@malmo.se; Telefon: **020 35 40 40**, telefontider måndag–fredag kl. 08.00–16.00. Mer info hittar du på: malmo.se/Bo-och-leva/Stod-och-omsorg/Vald-och-hot/Evonhuset---sex-mot-ersattning-och-manniskohandel.html



Välj att sluta

Du som är yrkesverksam och arbetar med personer som behöver stöd för att förändra sitt våldsamma beteende kan också ringa deras telefonlinje – 020 555 666 - för rådgivning - valjattsluta.se/om-telefonlinjen. Du kan också ladda ner och beställa material för användning i din verksamhet. Mer information finns här: valjattsluta.se/yrkesverksam

Egna tips



Fotograf: Johan Seger

Sammanställd av Lena Yohanes, kurator och Josefin Aldegren, verksamhetsutvecklare
Uppdaterad januari 2024 av Lena Yohanes



**Svenska Röda Korsets behandlingscenter
för krigsskadade och torterade, Malmö**
040-32 65 30 (växel)
www.redcross.se