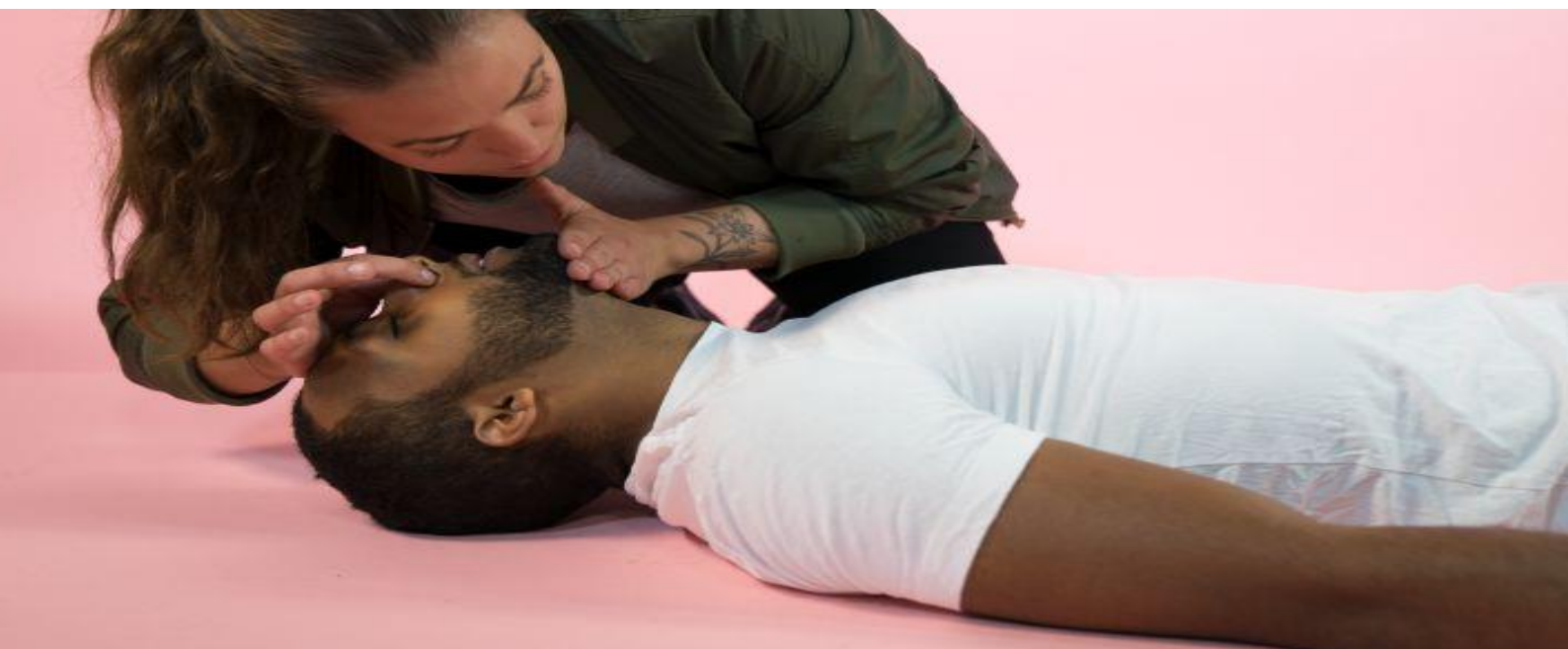




VÄLKOMMEN TILL

Livräddande Första hjälpen/Hjärtlungräddning **VUXEN**

Kursinnehåll 3 h:

L-ABC (Livsfarligt läge, Andning,
Blödning och Cirkulationssvikt)
Kontroll av livstecken
Medvetlöshet – stabilt sidoläge
Larma
Utföra hjärt-lungräddning
Åtgärder vid luftvägsstopp
Stoppa blödning
Förebygga cirkulationssvikt
Förebygga barnolycksfall

I våra kurser ingår mycket praktisk
övning. Vi rekommenderar därför
oömma kläder.

Plats: Röda korsets second hand butik i
Kungsbacka på Verkstadsgatan 4

Datum: Måndag 16 mars, 2026

Tid: Kl. 17 – 20.15

**Anmälan av deltagare sker på följande länk
senast två veckor före kursen, max 14
deltagare/kurstillfälle.**

<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2240799>

**Deltagare som avbokar sig gör det genom att
maila till utbildning@redcross.se**

FÖRST PÅ PLATS - ALLTID KVAR