

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VARBERG RÖDA KORS 2025

Året 2025 började med en stark vår där det verkligen kändes att Varberg Röda Kors har medvind. Med den känslan tog vi alla en välförtjänt semester för att torsdagen den 17 juli vakna upp till nyheten att den stora secondhand-butiken på Brukstorget var totalförstörd i en brand.

Tidigt togs beslut att fokusera på nyöppning så fort som möjligt, full drift av all annan verksamhet och skapandet av en trygg miljö för personal, volontärer och rödakorset-vänner.

Det lyckades och efter 120 dagar öppnade den nya butiken på Industrivägen 3. Naturligtvis inte helt perfekt från början utan med utrymme för nya grepp och förbättringar. Men en otroligt stark prestation där styrkan av målmedvetenhet och gemenskap visade sig. En organisation skapad för krishantering visade sig kunna fungera väl när den egna verksamheten utmanades.

När 2025 övergår i nytt år har vi tillsammans visat att vi och vår verksamhet är starkt efterfrågad, att vi kan hantera prövningar och att vi är en fantastisk grupp av hängivna Röda Korsare.



Och vilket år det blev. Kolla här:

BUTIKERNA

Under första halvåret 2025 fortsatte vår stora butik att utveckla försäljningen positivt för att i juli drabbas av den olycka som medförde att allt ödelades.

Hela butiken med alla varor och inventarier förstördes och påverkade så många personer vilket är mycket tråkigt.



När vi väl slog upp portarna och öppnade en ny stor butik i ny lokal på Industrivägen 3 var det med glädje för många som sparat och ville hjälpa vår organisation genom att lämna in gåvor. Arbetet med att färdigställa butiken klarade vi av tack vare så många fina människor som hjälpte till med olika uppgifter.

Butik och lager är ännu inte helt färdigställda och även om mycket arbete kvarstår upplevs det som positivt av många vi möter att vi åter har en stor samlingsplats och kan arbeta vidare med syftet att samla in gåvor som säljs för att skapa ett överskott som kan användas till våra verksamheter både i Varberg och ute i världen.

Citybutiken har utvecklats och ökat försäljningen under året, butiken utgör också mötesplats för tesalongen och andra verksamheter som använder lokalen när det är möjligt. Det är en god tillströmning av gåvor som lämnas in och många kommer in bara för att bara prata en stund.

Butiken i Rolfstorp som har öppet vår och sommar har haft en god tillströmning av turister men också lokala stammisar som handlat och fyndat under året.

Även höstens öppna dagar och julvaror lockade till köp och våra fantastiska volontärer har ibland haft mycket kunder i den lilla butiken och på det hela har försäljningen gått bra.

Nyttillskottet i år har varit vår nya butik i Himle utanför växthuset i Himle, som drivits av volontär Bengt. Här har man fyndat allt från krukor, böcker och mycket mer och glada kunder har stöttat vår verksamhet genom dessa fynd som Bengt fyllt lokalen med.



Förutom att vi samlat in medel till våra verksamheter är secondhand generellt mycket hållbart eftersom det förlänger produkters livslängd, minskar behovet av nyproduktion, sparar resurser och minskar klimatpåverkan.

CYKLING UTAN ÅLDER

Vilken härlig sommar att ge sig ut med vinden i håret! Många fina dagar och glada passagerare!

Vi har en utmaning i att hitta fler engagerade piloter och i år har vi fått med oss flera nya entusiastiska cykelvolontärer som varit flitiga med att boka turer med Östergården. Det här året har vi haft betydligt fler bokade cykelturer än tidigare vilket är fantastiskt roligt och uppskattat av de äldre!

För att ha möjlighet att erbjuda fler passagerare chansen att komma ut vill vi såklart bli fler och funderar redan nu på olika sätt att synas i Varberg. Ett förslag är att, några lördagar i samband med torgdagen, erbjuda prova-på-turer runt torget för förbipasserande. Fortsatt medverkan i Seniormässan och sommargirot är också bra kanaler att synas.



Den tredje cykeln som står vid Norlandia Care har i sommar äntligen fått rulla då personalen där kommit igång med cykling med de boende. Vi spårar på möjligheter att köra rundor tillsammans framöver.

De två cyklarna som står vid Östergården har i sommar haft en tillfällig parkering i garaget på grund av renovering vilket inneburit en hel del stök och krångel för volontärerna. Men de har visat oerhörd initiativförmåga, uthållighet, tålamod och hittat lösningar från dag till annan för att inte göra passagerarna besvikna. Vid ett par tillfällen gick det inte alls att få ut cyklarna, då blev det i stället promenad med de boende.

Cykling utan ålder har i år firat 10-årsjubileum. För att uppmärksamma detta cyklade två killar från Uppsala till Malmö och gjorde stopp i Varberg på midsommarafton på Östergården där de bjöd på tårta, visade bilder, berättade och cyklade en tur tillsammans. Vi har också fått besök av en reporter från tidningen Här & Nu som åkte med ut på en tur. Det resulterade i ett jättefint reportage!

Vi planerar att utöka cykelturerna inför nästa säsong till att innefatta fler passagerare utanför Östergården i syfte att motverka ofrivillig ensamhet. Ju fler timmar vi kan få cyklarna att rulla på dygnet, desto bättre!

För att göra det enklare för oss volontärer att ta kontakt med varandra har vi bildat en whatsapp-grupp. Det visade sig vara ett lyckat grepp i synnerhet för att snabbt hitta någon att sam-cykla med för ökad trygghet om något skulle hända på färden och samtidigt roligt att cykla tillsammans! Vi har fått nya vänner, både piloter och passagerare!

Nu sjunger den här cykelsäsongen på sista versen. Vi ser fram emot en ny spännande säsong kommande vår!

Cykelgruppen, genom Helena (samordnare)

BESÖKSVERKSAMHETEN

Verksamheter och aktiviteter:

Besök hos besöksvänner

Te-salong i City Butiken

Gemenskapscaféer

Promenadgrupp tillsammans med Aktiv Senior.

Besök på äldreboendet Östergården.

Möten med volontärerna

Deltagit i nätverksträffar, seniormässa med mera

Jourhavande medmänniska per telefon under julveckorna

Vi har blivit något fler och är nu 41 aktiva volontärer.

Vi har 18 besöksvänner, personer som vi besöker i hemmet. Bland dessa våra volontärer har vi en grupp på 7 personer som besöker Östergården med jämna mellanrum och 5 personer som driver Te-salongen.

Målet med vår verksamhet:

Målet med besöksverksamheten är att besöka äldre och ensamma för att bryta isolering, höja livskvalitén och öka välbefinnandet. Vi har oftast en besöksvän per volontär och besöken sker kontinuerligt och regelbundet samt kan se olika ut beroende på intresse och behov.

Hemma hos besöksvännen kan man till exempel lösa korsord, lägga pussel, spela spel, osv.

En kaffestund med trevlig samvaro hör till vanliga inslag och bidrar till stimulans och stärkt gemenskap. Besöken sker även utanför bostaden med promenader, fika på stan, att gemensamt besöka aktiviteter och samvaro i trädgården. Även telefonkontakt förekommer och besök på äldreboende.

Nåddes målet med verksamheten:

Ja, besök gjordes hos våra besöksvänner och på Östergården.

Te-salongen är igång och vi har haft Gemenskapscafé i Citybutiken vid ett flertal tillfällen.

Vi har deltagit i återkommande nätverksträffar.

För att nå målet med utökade besök på fler äldreboende behöver vi få fler volontärer intresserade av att ingå i den delen av vår verksamhet.



Besöksvän med volontär

Verksamhetsplan för 2026:

Fortsätta med besök hos besöksvännerna

Fortsätta med Te-salong

Arrangera återkommande gemenskapscafé i Citybutiken

Utöka besök till fler äldreboende

Utöka antalet volontärer och besöksvänner

Starta en verksamhet med telefonkontakt för besöksvänner

Beroende på utfallet den här julen fortsätta med telefonjour under julveckorna.

Göra studieresa till Röda Korsets besöksverksamhet i någon grannkommun för att ta del av vad de gör och som kanske kan vara något för oss att ta efter.

BESÖK PÅ ÖSTERGÅRDEN

Skickade ut en förfrågan i gruppen om hur många som fortfarande är intresserade av att vara kvar på Östergården. Några inte hört av sig alls. Men utav tidigare 12-13 stycken, är vi idag 6 som regelbundet besöker Östergården, hus Nr. 23 och 27. Övriga vill "vila" eller tänka på det.

Vi har gemensamt beslutat om att besöken är på torsdag em.

Då vi besöker avdelningen har det ibland bara blivit "rundabordssamtal" vilket är trevligt och uppskattas. Men vi har också haft frågetävling, "ballongtennis", Memory och någon gång då vädret tillåter, gått en promenad. Vi har också någon gång spelat musik efter önskemål.

Anne Johansson

RÖDAKORSVÄRDAR



Bakgrund.

Syftet med verksamheten är att inom sjukhuset ge stöd och hjälp till patienter, anhöriga och övriga besökare med personliga och praktiska angelägenheter som till exempel att hitta rätt, åka rullstol, hiss, eller att beställa färdtjänst eller taxi, eller att inbjudas till och ge tid för medmänskliga samtal. Under varje arbetspass jobbar två värdar och verksamheten sker fyra timmar per dag måndag till och med torsdag. Varje ny person som är intresserad av uppdraget som rödakorsvärd intervjuas av frivilligledarna. En utgångspunkt i arbetet för värdarna är att inge lugn och trygghet och föra samtal i positiv anda.

Verksamheten vilar på organisationens grundprinciper och fyller viktiga behov hos de som besöker sjukhuset. Patienter, besökare, personal och andra berörda visar tydlig uppskattning och tacksamhet för att vi finns där och för den hjälp de får.

Ovanstående gäller den verksamhet som vi sedan många år tillbaka bedriver utifrån sjukhusets huvudentré. Utvecklingen av verksamheten beskrivs nedan.

Akutverksamheten.

Efter gemensam planering med sjukhusledningen och efter vissa förberedelser startades en testverksamhet med värdar på akuten under våren 2024, som föll väl ut. Därefter startades en

ordinarie verksamhet måndagar och tisdagar på akuten hösten 2024. Omfattningen av verksamheten har utökats efterhand och framöver räknar vi med att vara igång precis samma dagar, måndag - torsdag, som vid huvudentrén. Denna verksamhet skiljer sig lite från den andra. På akuten handlar det inte om att hjälpa personer att hitta rätt. Där krävs t.ex. ett närmare samarbete med personal om patienterna och det finns en del konkreta arbetsuppgifter som kan utföras. Utsattheten hos patienterna är tydlig och det behövs stor lyhördhet för den enskilda individens behov. Det vi utför är ingen vård, utan vi står för medmänsklig kontakt och stöd, många gånger i utsatta situationer.

Utökning av gruppen rödakorsvärdar.

Under året har vi gått från 31 till 41 värdar. En del av värdarna verkar i båda verksamheterna. Vi är i behov av något fler värdar till akutenverksamheten och håller därför fortfarande på med rekryteringsarbete.

Träffar, utbildning och utåtriktat arbete.

Som vanligt har vi haft - mycket uppskattade - sommar- och julavslutningar med värdarna. Upplägget är lunch och en därpå följande träff där gemensamma frågor diskuteras, idéer framkastas och utveckling möjliggörs. Önskemålet om att ha en pulpet, ett ställe innanför huvudentrén att finnas vid, förverkligades under hösten och nu har vi en (flyttbar) pulpet i entréhallen. Rödakorsvärdarna utgör en resurs inom Varberg Röda Kors om det skulle inträffa någon allvarlig incident eller kris. För att öka kunskapen och beredskapen på detta område för samt att överhuvudtaget öka möjligheterna att ge människor stöd i utsatta lägen genomfördes under våren endagskursen "Att mötas i vardag och kris med Psykologisk första hjälpen". Ett 25-tal värdar deltog.

Frivilligledarna har en kontinuerlig kontakt och även vissa avstämningsträffar med sjukhusledningen. Dessutom är frivilligledarna med vid olika utåtriktade arrangemang som t.ex. vid föreningsmässan, seniormässan och Röda Korsets informationsaktiviteter vid torget i syfte att sprida information om verksamheten och rekrytera nya volontärer.

Verksamhetsplan.

Vi fortsätter vårt angelägna arbete vid sjukhuset och räknar med samt ser fram mot att båda verksamheterna kommer att bedrivas måndag - torsdag. Även arbetet med olika träffar och utåtriktad verksamhet är viktigt att fortsätta med. Tre värdar har under hösten genomgått Röda Korsets krisstödjarutbildning.

Detta gör att vi än mer än tidigare öppnar upp för samarbete med Kris- och beredskapsverksamheten i Varberg Röda Kors, som är under utveckling påkallat av omvärldsläget.

ONSDAGSSVENSKAN

Röda Korsets onsdagssvenska i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan startade på flyktingförläggningen Björkgården i Himle för tio år sedan. Mycket har ändrats sedan dess men onsdagssvenskan består.

När asylförläggningen lades ner flyttade vi till Vuxenskolas lokaler i Varberg. Deltagarna har varierat under åren beträffande antal och nationaliteter. Från tillfälliga svackor ökade intresset under förra året och numera har vi sällan mindre än tio deltagare, oftast fler.

En deltagare har varit med sedan starten, andra slutar av olika anledningar: t ex flyttar till annan ort, börjar arbeta, småbarn i familjen. Nya tillkommer. För närvarande har vi deltagare från Asien, Afrika och Europa. En blandad och stabil grupp i varierande åldrar som kommit till Sverige inte bara som flyktingar utan av andra skäl också. Vi lägger fokus på att alla ska synas och höras. Efter inledande presentation, då var och en berättar något om sin dag, fortsätter vi med högläsning från lättlästa nyhetstexter. Den ger anledning att förklara svåra ord och diskutera aktuella händelser. Däremellan hinner vi fika eller äta frukt. Sammanfattningsvis. Vi har roligt tillsammans och lär av varandra.



MAT OCH PRAT

Mat och Prat är ett integrationsprojekt för invandrade kvinnor som bedrivs av Röda Korset i Varberg. Volontärerna är också enbart kvinnor. Syftet är att invandrade kvinnor tillsammans med de kvinnliga volontärerna ska träffas, umgås, lära känna varandra och laga mat tillsammans. Vi träffades sex tisdagskvällar med början 23 september och avslutade 28 oktober.

I genomsnitt deltog 7 kvinnor, som anmält sig till Mat och Prat via SFI. Volontärer var fyra, som utökades med en femte de sista två träffarna.

Under matlagningen gavs information om mått, ingredienser, specifika matlagningsord och liknande.

Efter maten gavs information om hur det är att leva och bo i Sverige, hur det svenska samhället fungerar med mera. Bland aannat dessa ämnen behandlades och diskuterades

- Sociala koder
- Sveriges uppbyggnad i stat, region och kommun. Vem har ansvar för vad och vart går skatteintäkterna
- Pension; statlig, tjänstepension, privat
- Arbete, varför? Facket.
- Unikt för Sverige: Allemansrätt, snus, Systembolag, Nobelpris, förbud mot barnaga, Jantelag mm

STORT TACK till Svenska Kyrkans Församlingshem som upplät sitt kök med samlingslokal fritt under träffarna!

STORT TACK till ICA Kvantum, Varberg som sponsrade all mat!

BOKMÖTE/BOKCIRKEL (motverka ofrivillig ensamhet)

Under tre tillfällen så har det varit bokmöte med olika författare i Röda Korsets citybutik.

Det har varit en kontinuerlig grupp som träffas. Gruppen har haft 9 st deltagare men alla har inte varit med under alla tillfällena.

Vi har träffats en kväll i månaden från september till oktober.

Under våra träffar har en författare besökt oss som har berättat om sina böcker och sitt författarskap. Alla författare har haft någon anknytning till Varberg.

Vi har läst en eller flera av deras böcker efter varje träff och sedan diskuterar vad vi tycker om boken/ böckerna som vi har läst.

Sept: Mariann Peler skrivit böcker om Varbergs: damernas nakenbad och Flickskolan.

Okt: Ingmarie Persson böcker som är inspirerad från egna livserfarenhet

Nov: Emma Steinwall skrivit en feelgood bok

/Caroline Blom



GRUNDLÄGGANDE BEHOV (behövandegruppen)

Verksamheten syfte har varit att ge stöd till människor i utsatta livssituationer genom både uppsökande arbete och praktiska insatser. Vi ger samhällsrådgivning samt ger stöd till behövande genom presentkort för inköp av mat och hygienartiklar. Vi kan också bistå med kläder och andra varor utifrån individuella behov.

Målgruppen är alla behövande, men främst flyktingar, EU-migranter och socioekonomiskt utsatta personer. Vi har samarbete med Svenska kyrkans diakoner och socialtjänstens handläggare.

En viktig del av verksamheten är uppsökande arbete ute i samhället, där vi möter hemlösa EU-migranter direkt i deras miljö för att erbjuda stöd, information och hjälp med akuta behov. Vi erbjuder även duschmöjlighet för att främja hygien och värdighet.

De personer vi möter uttrycker tacksamhet och värme för att bli sedda som medmänniskor och få möta medmänsklighet. Att veta att man kan ha någonstans att vända sig till med frågor eller få varma kläder, presentkort på mat ger en minskad stress samt lite trygghet i en annars osäker vardag.

FÖRSTA HJÄLPEN

Varbergs förstahjälpen grupp har under året bemannat uppdrag som Bockstensturen, Bocksten Trail Run, Rock the Night Festival. På dessa arrangemang har vi haft beredskap och utfört Första Hjälpen samt krisstöd för att ta hand om personskador och sjukdomsfall. Vår grupp har under året gjort behörighetsbedömning samt gått utbildning i krisstöd och några av oss är även utbildade insatsledare.

ÅTERBRUK OCH HANDARBETE

Under året har vår handarbetsgrupp arbetat med att sticka, virka och sy olika varor som säljs i butikerna. Vi skapar både klädesplagg, grytlappar och mycket annat.

De workshops som har hållits har inspirerat fler till att börja och vi har nu även en grupp som vi kallar "Remake" där vi återbrukar, lagar och syr samt inspirerar varandra.

KRISBEREDSKAP

Krisberedskapsgruppen har byggts upp under 2025 och har ett tjugotal medlemmar. Sex möten har genomförts under året. För att smidigare kunna spara dokument arbetar vi nu i Teams, där vi löpande samlar mötesprotokoll med mera, både interna och externa i ämnet krisberedskap.

Vi arrangerade under våren ett publikt möte i ämnet hemberedskap på Folkets Hus dit vi bjöd in representant från kommunens krisberedskapsenhet.

Sex av våra volontärer har nu utbildats i Röda Korset krisstödjarutbildning och är utrustade för att kunna agera snabbt vid en insats. Några av de övriga i gruppen var också med i utbildningen "Att mötas i vardag och kris" på Stadshotellet i Varberg.

Externt har vi varit med som representanter på möten med F.O.S. Halland (frivilliga försvarsorganisationer). Vi har även haft möten med Varbergs kommun och Räddningstjänsten Väst för gemensamma uppdateringar.

Vi mötte allmänheten under årets beredskapsvecka vecka 39, dels i Gallerian i samarbete med Varbergs kommun samt en aktivitet i samarbete med ICA Kvantum där ämnet var hemberedskap.

Planerade aktiviteter 2026

Arbetet med den lokala krisberedskapsplanen fortsätter med att inventera befintliga resurser i våra verksamheter samt att krisförbereda vår lokal på Industrivägen. Vi ska också försöka få till ett förråd på Industrivägen för att samla materiel att ha redo vid kris.

SPRÅKKAFÉET

Språkkaféet varje torsdag på evenemangsplatsen i biblioteket har pågått tio år. Verksamheten, som drivs av biblioteket i samarbete med Varbergs FN-förening och Röda Korset, riktar sig till såväl nya svenskar som "infödda". Under 2025 ändrades tiden till kl 14-16 för att bättre passa SFI-elever. Ta chansen och upptäck detta tillfälle för berikande samtal och möten med nya människor! Vi behöver bli fler.

VARBERG FÖR FRED

V.A.F.F. är ett nätverk av organisationer där Röda Korset ingår med rötterna i Varberg Calling för Peace. Klimatfrågor, fred och mänskliga rättigheter står i fokus för de arrangemang och sammankomster som nätverket anordnar. Röda Korset deltog i ett dialogmöte på temat "Är krig brottsligt" då professor Mikael Baaz redogjorde för den internationella rättens regler, Hiromshimadagen 6 augusti, för att uppmärksamma 80 årsdagen av när den första atombomben fälldes samt Knytkalaset en lördag på torget då olika organisationer presenterade sina verksamheter.

Kram från Aina.