

Växjö rödakorskrets 2025



Verksamhetsberättelse



Svenska Röda Korset
Växjökretsen

Ordförande har ordet

Jag tillträdde som ordförande för precis ett år sedan och har allt sedan dess försökt att sätta mig in i kretsens omfattande, imponerande och mångfacetterade arbete.

Växjökretsen bedriver ett gediget arbete som präglas av kvalitet, engagemang och kompetens.

2025 har varit ett år med många och viktiga förändringar där implementering och verkställande av tidigare fattade beslut, om en ny organisation, har varit en viktig del av vårt gemensamma arbete. Fokus och målet har varit en ännu effektivare organisation så att fler människor skall kunna få stöd och hjälp i olika varierande livssituationer.

Arbetet med det tidigare genomförda utvecklingsarbetet och det efterföljande påverkansarbetet som framförallt vår verksamhetschef Magnus har bedrivit gentemot SRK (Svenska Röda Korset) har varit framgångsrikt. Med kollegorna i de andra kretsarna har Magnus arbete gjort det möjligt för kretsarna att få del av en större pott centralt fördelade kretsmedel från SRK vilket har kunnat ge oss en större trygghet och betydligt bättre långsiktighet.

Genom att fortsatt tydliggöra och bättre beskriva vad bidragsgivarna får för pengarna har också bidragsintäkterna och samarbetet fortsatt ökat från flera samhällsinstitutioner. Vårt tidigare undertecknade samarbetsavtal (2024) med Växjö kommun om "Idéburet offentligt partnerskap" (IOP), ett avtal rörande Plan Araby och ett gällande ofrivilligt ensamma äldre har också utvecklats under detta år.

Plan Araby har som målsättning att stärka gemenskap och delaktighet bland invånarna i Araby, bidra till förbättrade nätverk, ökad inkludering och ett tryggare bostadsområde. Arbetet bygger på ett områdebaserat arbetssätt med ett starkt fokus på boendemedverkan (SRK program "Socialt Hållbara Städer"). Allt arbete utgår från vår nya lokal på Hjalmar Petris väg 2 i Araby.

Partnerskapet gällande den sociala verksamheten för äldre har som målsättning att bryta ofrivillig ensamhet, främja social gemenskap och medverka till att förebygga ohälsa i Växjö Kommun.

Vi är både stolta och glada över detta viktiga integrationsarbete som också har rönt uppskattning och uppmärksamhet både regionalt och nationellt. SRK har också uttalat att de följer detta arbete med stort intresse och hoppas att fler kretsar skall inspireras av detta arbete.

Anställande av ny butikschef, Anneli Lindström och en ny medarbetare, Sara Bäckström, med ett primärt fokus på volontärsrekrytering, introduktion och uppföljning har varit en viktig del av det uppföljande arbetet.

Anneli har fortsatt arbetet med att utveckla arbetet med att göra både inlämningen till butiken och själva interiören i butiken mer effektiv, attraktiv och mer känd i vår region. Sara har haft ett stort fokus på uppdraget att rekrytera, utbilda och behålla våra viktiga volontärer. I samråd med styrelsen har vårt mål och inriktning varit att förändra organisationen mot att butiken huvudsakligen skall drivas av volontärer och att antalet anställda skall minskas. Detta är ett viktigt, men utmanande arbete som kräver att antalet volontärer i butiken utökas ytterligare. För att ytterligare fokusera arbetet på dessa mål så har en butiksgrupp bildats, som har uppdraget att utveckla butiken framöver.

Aktiva och engagerade volontärer och frivilligledare är en helt avgörande förutsättning för våra många olika verksamheter. Vi har många otroligt duktiga volontärer, men behöver många fler för att kunna driva och utveckla våra verksamheter framgent. Det är därför glädjande att konstatera att arbetet med volontärsrekrytering pågår och har också varit framgångsrikt så till vida att flera nya volontärer har rekryterats och anmält sitt intresse.

Jag var utsedd av Samverkansrådet till Riskstämmodbud och hade därför glädjen att få delta i Riksstämman i Linköping i maj månad. Detta var ett viktigt tillfälle att knyta kontakter, öka kunskapen om organisationen och delta i viktiga beslut.

En uppdaterad och omarbetad krisberedskapsplan arbetades fram under föregående år. Den är nu reviderad och beslutad. Rekryteringen av nya volontärer till gruppen har bidragit på ett positivt sätt till arbetet.

Vårt hyreskontrakt med Emilshus om befintliga lokaler löper ut 31/12 2026. En arbetsgrupp med uppgift att ta fram förslag på nya lokaler har fortsatt arbetat med att etablera kontakter med olika fastighetsbolag/ägare i Växjö stad. Gruppen har gjort ett mycket gediget arbete som resulterade i att ett nytt kontrakt med Emilshus undertecknades under hösten-25. De nya framförhandlade avtalen är en viktig förutsättning för vår verksamhet under de kommande åren.

Jag har varit nu varit ordförande i Växjö Rödakorskrets i ett år. Jag är djupt imponerad över allt arbete som utförs för att bidra till att andra människor får ett bättre liv – här i kommunen men också tack vare insamlingarna, till behövande i världen.

Ett varmt och innerligt tack till alla er som gjort så stora insatser och visat sådan värme och medmänsklighet. Ni är en del av en stor och viktig motkraft för att skapa ett samhälle som präglas av värme och medmänsklighet.

Eva Johnsson

Ordförande, Växjö rödakorskrets

Tack för ert stöd!

Vi vill tacka alla som skänkt pengar till vår verksamhet och gåvor till Second hand butikerna. Tack till alla bidragsgivare som möjliggör vår verksamhet. Stort tack även till Svenska Röda Korset för kretsmedelbidrag till vår verksamhet. Vårt allra största tack går till alla våra fantastiska volontärer.

Bidragsgivare

Svenska Röda Korset
Växjö kommun
Socialstyrelsen
Länsstyrelsen i Kronoberg
Region Kronoberg
ICA-stiftelsen
Kryast
Tingsryd rödakorskrets
VäV - Kronoberg Tillsammans

Samarbeten

Växjö kommun
VäV - Kronoberg Tillsammans
FOS - Frivilliga Försvarsorganisationers Samarbetskommitté
Diakonicentrum
Länsstyrelsen i Kronobergs län
Region Kronoberg - Central lasarettet Växjö
Växjö praktiska
Kriminalvården i Växjö
Vidingehem
Intresseföreningen Tallgården
Araby Park Arena
Access Revision AB
Friluftsförbundet i Växjö
Auktionskammaren i Växjö
Bröstcancerföreningen Kronoberg
Linnéuniversitetet

Sponsorer

ICA Maxi Växjö
ICA Supermarket Ingelstad
Växjö Lakers (fribiljetter)
Sponsorer Bildorientering Ingelstad:
E Nilssons Begravningsbyrå
Sigfridssons Åkeri AB
Ebes Smides- och Motorverkstad AB
Söderlyckan Bygg AB
Erviks Maskin AB
Rydells Hyr och Maskin
TC Markentreprenad
Östra Torsås Taxi AB
Uråsa Plåtslageri
Bygglaget Varend AB
Ingelstad Städservice
Runes Bensin
Djurle Industri AB
ViRi Entreprenad AB
Elk market yarn

Har vi glömt någon?

Stort tack till ALLA vi har haft samarbete med, till er som bidragit till vår verksamhet och till er som väljer att stötta Röda Korset i Växjö!

Verksamhetsåret 2025

Under 2025 har mycket fokus lagts på att etablera vår nya organisation. Förändringarna som gjorts har varit nödvändiga för att tydligare anpassa vår verksamhet efter det behov som finns i samhället och för att skapa en långsiktig och hållbar ekonomi och organisation.

Under våren invigde vi vår nya verksamhet Plan Araby som bland annat är en mötesplats för boende i området. Verksamheten ingår i Svenska Röda Korsets program för Socialt hållbara samhällen, som är ett områdesbaserat arbetssätt. Det innebär att vi arbetar med långsiktigt närvaro, tillit och förtroende och att vi samverkar med andra aktörer på Arabyområdet.

2025 har varit ett händelserikt år för Växjöregionen. Vi har arbetat målmedvetet med vår nya organisation för att bygga upp en stabil och hållbar organisation.

Under året har vi arbetat inom fem verksamhetsområden

- Kris och beredskap
- Medmänskligt stöd
- Grundläggande humanitära behov
- Inkludering
- Second hand och Café

Vår lokala krisberedskap har utökats med fler krisberedskapsvolontärer efter vi gjort en rekryteringskampanj som vände sig främst till våra befintliga volontärer men även till allmänheten. Vi har även marknadsfört krisberedskapsverksamheten vid tre tillfällen där vi nådde ut till allmänheten.

I slutet av april invigdes vår nya verksamhet "Plan Araby" med utgångspunkt i mötesplatsen på Hjalmar Petris väg i Araby. Röda Korsets etablering på området har betytt mycket för de boende och både lokalen och våra aktiviteter i lokalen har varit välbesökta. Verksamheten Plan Araby är en del av Svenska Röda Korsets satsning på Socialt Hållbara samhällen som bygger på ett områdesbaserat arbetssätt med starkt fokus på boendemedverkan. På mötesplatsen erbjuds varje vecka ett antal aktiviteter och dörrarna står öppna tisdag till fredag.

Vår second hand verksamhet har genomgått en del förändringar under året, både organisatoriskt och praktiskt. Målet är att verksamheten ska vara mer volontärbaserad, vilket innebär att volontärer bemannar kassan och butiken, samt sorterar och prismärker inkomna gåvor. Butiken på Arabygatan slog dessutom försäljningsrekord, med en försäljning på nära 4,3 miljoner kronor.

Under hela 2025 har ledningen fortsatt jobba intensivt med att lösa lokalfrågan. Alternativ till befintliga lokaler var uppe för bedömning parallellt med att förhandlingar pågick med nuvarande hyresvärd. I slutet av oktober hade vi till slut fått förhandlingarna i hamn och kretsen kunde äntligen teckna en ny förlängning på fem år för lokalerna på Arabygatan 31.

Våra rödakorsgrupper finns på flera småorter runt om i kommunen. Ingelstadgruppen är vår mest aktiva grupp och de anordnar många aktiviteter utifrån behovet på orten. I Lammhult har vi en second hand butik och det anordnas ett trivselcafé varannan vecka som är välbesökt. I Nöbböle har soppluncherna blivit oerhört populära med ett 50-tal gäster vid varje tillfälle. Åby-Tjureda, Kalvsvik och Dädesjö rödakorsgrupper är med på marknader, har tipspromenader, gör insamlingar och bjuder in till soppluncher. Flera av gruppernas volontärer hjälper till att bemanna second hand butiken på Arabygatan på lördagar, samt vissa vardagar.

Årets viktigaste siffror

Antal aktiviteter: 49

Antal butiker/café: 4

Antal volontärer: 335

Antal volontärstimmar

Second hand/café: 10 336

Social verksamhet: 26 384

Verksamhetsområden och aktiviteter

Kris och beredskap

- * Beredskapsgrupp
- * Första hjälpen grupp

Grundläggande humanitära behov

- * Träffpunkt Måndag

Inkludering

- * Läxhjälp
- * Språkcafé Tallgården
- * Mötesplats Plan Araby
 - Språkcafé
 - Migrations- och asylrådgivning
 - Män i gemenskap
 - Trivselträff kvinnor 55+
 - Läxhjälp för vuxna
- * Språkträning
- * Cykelkurs
- * Simkurs
- * Samhällsinformation
- * Friluftaktiviteter

Medmänskligt stöd

- * Sociala aktiviteter för äldre
 - Besöksvänner
 - Trivselträffar
 - Promenadgrupper
 - Vänskapslinje
 - Utflykter
 - Digital träffpunkt
 - Bingo på Kvarngården
 - Högläsning
- * Stickcafé
- * Medföljning
- * Häktesbesök
- * Rödakorsvårdar på sjukhus
- * Tipspromenader i Åby-Tjureda
- * Sopplunch i Ingelstad, Nöbböle och Kalvsvik

Second hand och Café

- * Second hand Arabygatan
- * Second hand Norrgatan
- * Second hand Lammhult
- * Café och mötesplats Arabygatan
- * ReDesign

KRIS OCH BEREDSKAP

”Vår krisberedskap byggdes upp under 2025,
nu är vi redo om en kris inträffar.”

Insatsledare Krisberedskapsgruppen

Röda Korset är en kris- och katastroforganisation vars uppdrag är att vara ett komplement till Sveriges nationella krisberedskap. Krisberedskap är samhällets förmåga att förebygga, motstå och hantera krissituationer. De lokala rödakorskretsarnas krisberedskap ska stötta samhällets övriga instanser i samband med en krissituation. Det är i första hand kretsarnas krisberedskapsgrupp som ska agera, men alla som är aktiva volontärer i organisationen förväntas ställa upp vid behov.

Krisberedskapsgruppen

Kretsen har under året utökat krisberedskapsgruppen med cirka 30 volontärer. En arbetsgrupp bestående av anställda, volontärer och styrelse har drivit arbetet framåt. Hela krisberedskapsgruppen består idag av en arbetsgrupp, insatsledare och ca 40 volontärer.

Under året har vi löpande rekryterat och utbildat volontärer. Under senare delen av året prioriterade vi rekrytering av flerspråkiga volontärer från Araby-området, som ska verka både lokalt i Araby och i vår kommunbaserade organisation. Vi har också reviderat vår krisberedskapsplan.

Vi har arrangerat fyra volontärsträffar, ett 20-tal arbetsgruppsmöten samt två övningar. Utöver det har vi deltagit på tre större evenemang där vi pratat om krisberedskap. Vi har haft informationsmöten med Växjö kommun, Svenska kyrkan och Interreligiösa rådet samt medverkat i styrgruppen för projektet ”Beredskap i samverkan”.

Vi har ingått samverkansavtal med ICA Maxi gällande livsmedelsförsörjning och logistik samt med ett uthyrningsföretag av bilar och lätta lastbilar.

Antal övningar: 2

Antal volontärsträffar: 4

Första hjälpen gruppen

Första hjälpen gruppen är en del av vår lokala krisberedskap. Gruppens volontärer är utbildade, har kontinuerligt övningar och varje år gör de en behörighetsbedömning. De anlitas av företag och organisationer vid större evenemang, såsom festivaler, konserter, marknader och idrottsevenemang.

Deras uppdrag är att erbjuda organiserad olycksfall- och första hjälpen beredskap, samt psykosocialt stöd.

Gruppen har stärkts upp av drygt tio utbildade första hjälpare som tidigare verkat på Höglandet, vilket ger förutsättningar att öka antalet uppdrag under 2026.

Antal uppdrag: 11

Antal uppdragstimmar: 491

Antal omhändertagande: 146



GRUNDLÄGGANDE HUMANITÄRA BEHOV

Röda Korsets uppdrag är att i varje läge förhindra och lindra mänskligt lidande var det än uppstår och vem som än drabbas. Målet är att skydda människors liv och hälsa samt värna respekten för människovärdet. Under de senaste åren har Svenska Röda Korset ställt om verksamheten för att möta nya behov som uppkommit i Sverige. Allt fler människor faller utanför samhällets skyddsnät och får därmed inte sina grundläggande behov tillgodosedda.

Träffpunkt Måndag

På vår träffpunkt Måndag har vi fortsatt att erbjuda grundläggande humanitärt stöd genom bland annat utdelning av matvaror, hygienartiklar, kläder, presentkort i matbutik, rådgivning och socialt stöd. Vid varje tillfälle bjuds alla besökare på frukost.

Under året har allt fler personer hört av sig som inte får vardagsekonomin att gå ihop. Ökade matpriser och levnadskostnader gör det svårt för personer i ekonomisk utsatthet att klara sig. Tidigare har vår målgrupp främst varit asylsökande och flyktingar, men under året har andra grupper sökt stöd, såsom ensamstående föräldrar, arbetslösa och barnfamiljer. När de kommer i kontakt med oss görs en individuell bedömning av den enskildes situation och därefter ges stöd i den mån det bedöms och utifrån de resurser vi har att tillgå, så som matvaror, hygienartiklar och presentkort.

Vi har delat ut över 250 presentkort och matkassar under året.

Antal deltagare: 991

Antal tillfällen: 45



INKLUDERING

"Vi väljer att se människor och potentialen i Araby.
Det kommer bli en blomstrande gemenskap."

Eva Johnsson, Ordförande Växjö rödakorskrets

I en tid präglad av oro, ensamhet och ökade klyftor är inkludering viktigare än någonsin. I Röda Korset arbetar vi varje dag för att skapa mötesplatser där människor känner sig sedda, hörda och välkomna, oavsett bakgrund, ålder, kön, funktionsvariation, tro eller livssituation.

Läxhjälp

Läxhjälpens verksamhetens mål är att stärka utbildningsrelaterade förutsättningar för barn, ungdomar och vuxna. Effekterna har varit både pedagogiska och sociala. Deltagarna har inte enbart fått konkret stöd i skolarbetet, utan även tillgång till en trygg studiemiljö och positiva vuxenförebilder. Detta kan bidra till ökad skolnärvaro, stärkt självförtroende och förbättrade långsiktiga framtidsutsikter, särskilt för barn och unga i familjer med begränsade resurser.

Under året har vi under skolterminerna erbjudit läxhjälp två kvällar i veckan. Då det är en öppen verksamhet, utan anmälan för såväl elever som volontärer kan eleverna ibland få mer hjälp och ibland mindre. Är det många elever vid samma tillfälle och färre volontärer delas tiden upp i två eller tre delar så att alla ska få någon hjälp. Framförallt önskas hjälp med svenska, matte och vårdutbildningsrelaterade ämnen.

Antal elever: 725

Antal tillfällen: 72



Språkcafé på Tallgården

Aktivitetsgruppen Kolombina bjuder in till språkcafé varje torsdag eftermiddag under vår och höst. Gruppen erbjuder språkträning och gemenskap för personer som vill träna på sin svenska.

Varje träff har ett specifikt ämne, som under året bland annat varit sophantering, om krisen kommer, ta hand om din hälsa, ordbingo, böcker utan text, påskpyssel, nyhetskoll och kroppsord. Träffarna avslutas med gemensam fika.

Antal deltagare: 345

Mötesplats Plan Araby

Ett socialt hållbart samhälle är jämställt och jämlikt med hög tolerans. Samhället tål påfrestningar, är anpassningsbart och har hög motståndskraft. Det förutsätter att människor:

- * känner tillit och förtroende till varandra och samhällets institutioner
- * är delaktiga i samhällsutvecklingen
- * har egenmakt att påverka sitt liv och hälsa

Fler än hälften av Sveriges kommuner har bostadsområden med socioekonomiska utmaningar. Orsakerna är många, både individuella och strukturella. Det kräver långsiktiga och samordnade insatser från olika aktörer och på flera nivåer i samhället. Röda Korset kompletterar staten genom att arbeta för att minska hälsoklyftorna, särskilt i socioekonomiskt efter-satta områden. Segregation påverkar individers uppväxt- och livsvillkor, särskilt för barn och unga, och riskerar att skapa ett splittrat samhälle.

Enligt Svenska Röda Korsets strategiska inriktning ska vi vara en humanitär kraft som stärker människor och samhällen. Vi ska agera snabbt vid en kris – lokalt och nationellt. Socialt hållbara samhällen bidrar till strategin genom att arbeta för:

- * förbättrade livsvillkor och hälsa
- * stärkt lokal förmåga att ställa om i händelse av kris eller social oro
- * ökat och lyhört påverkansarbete grundat i erfarenheter från det områdebaserade arbetet

Verksamheten Plan Araby är en del av Svenska Röda Korsets satsning på Socialt Hållbara samhällen (SHS). SHS bygger på ett områdebaserat arbetssätt med starkt fokus på boende-medverkan.

På mötesplatsen erbjuds varje vecka migration- och asylrådgivning, stöd med CV och personligt brev, språkcafé, trivselträff för kvinnor samt för män. Det har även anordnats dialogmöten där representanter från Vårdcentralen och Socialtjänsten var inbjudna. Dessa möten var öppna för alla. Bröstcancerföreningen informerade en inbjuden grupp kvinnor om vikten av att kolla sina bröst och gå på mammografi. Utöver detta står dörrarna öppna tisdag till fredag för den som vill komma in och värma sig med en kopp kaffe eller te. Kanske någon har en fråga som vi kan vara behjälpliga med eller så kommer någon som behöver få sitta ner och prata en stund. Aktiviteterna utvecklas efter hand, utifrån de boendes önskemål och behov.

En central effekt av öppnandet av mötesplatsen är att Röda Korset har etablerats som en **tillgänglig, stabil och förtroendeingivande aktör** i området. Den kontinuerliga närvaron har sänkt trösklarna för deltagande och lett till att allt fler invånare aktivt söker stöd. Verksamheten fungerar i praktiken som en första kontaktpunkt för personer som annars riskerar att stå utanför samhälleliga stödstrukturer.



"Det är svårt att beskriva hur det känns att vara ny i Sverige och inte förstå hur någonting fungerar. Att ha någon att fråga, någon som inte dömer – det kan förändra allt. Den här mötesplatsen gör det möjligt att börja känna sig som en del av samhället."

Besökare på Mötesplats Plan Araby

Träna svenska

Språk är viktigt för att du ska kunna komma in i det svenska samhället. Lika viktigt är att känna tillhörighet och gemenskap, att träffa andra människor och skapa nya kontakter. Vi lär oss nya språk snabbare genom att prata och öva i praktiken.

Vi erbjuder språkträning två gånger i veckan för alla som vill öva på att prata och skriva svenska. Aktiviteten är öppen för alla och vi utgår alltid från deltagarnas kunskaper i svenska och deras olika intressen. Det viktiga är att vi övar och hjälper varandra att utveckla språket. Aktiviteten hjälper fler att känna sig hemma i Sverige.

Antal deltagare: 582

Antal tillfällen: 56



Bilder från vår onsdagsgrupp i "Träna svenska". Till höger vår volontär Ingeli som varit engagerad inom språkträningen i många år.

Samhällsinformation

Den sociala och ekonomiska utsattheten ökar hos många grupper i samhället. Staten och kommunen har ansvar för att uppfylla dessa behov. Men det är vanligt att människor inte känner till sina rättigheter, eller vet hur de ska göra för att få dem tillgodosedda. Många vänder sig då till civilsamhällets organisationer, så som Röda Korset, för att få hjälp genom stöd, råd och vägledning.

Vi ger personer information, stöttar och hjälper dem att få svar på sina frågor, så att de kan få sina rättigheter tillgodosedda. Vi ger även säkra hänvisningar till andra myndigheter eller organisationer där människor kan få stöd och hjälp.

Varje tisdag förmiddag erbjuder vi samhällsinformation som är öppen för alla och där ingen föranmälan behövs.

Antal deltagare: 216

Antal tillfällen: 40

Cykelkurs

Cykelkursen främjar rörelsefrihet, självständighet och öppnar upp fler möjligheter på arbetsmarknaden. Förmågan att kunna cykla ger nya möjligheter att transportera sig i Växjö, förbättrar den fysiska hälsan och ökar möjligheten till jobb. Flera som deltagit på våra cykelkurser under åren berättar att de fått jobb inom hemtjänst och städ på grund av att de kan cykla, samt att de sparar pengar då de slipper åka buss. Det har alltid varit ett stort intresse att delta på vår cykelkurs.

Varje termin erbjuder vi cykelkurs a´10 lektionstimmar.

Antal deltagare: 20



Simkurs

Simkursen främjar motion och rörelse, samt motverkar drunkningsolyckor. Första steget är att deltagarna ska vänja sig vid vatten och känna sig trygga i bassängen. Efter det är det simövningar både i och utanför bassängen. Det tillkommer även teoretisk kunskap om vattensäkerhet.

Vi har anordnat simkurs vår- och hösttermin med 10 lektionstimmar vardera. Simkursen vänder sig till kvinnor som saknar simkunskap och inte har vattenvana. Simkursen leds av en utbildad simlärare. De får tillgång till en helt egen bassäng för att kvinnorna ska kunna träna simning i ett tryggt sammanhang.

Antal deltagare: 20

Antal tillfällen: 20

Friluftaktiviteter

Tillsammans med Friluftsrådet i Växjö var vi i Fyllerydsstugan där vi hade utomhusaktiviteter, tog en promenad, pratade om allemansrätten och lagade mat över öppen eld. Barnen spelade fotboll och njöt av att komma ut i naturen. Det informerades om vilka växter som var giftiga och att man inte kan äta bladen på liljekonvaljer.

I många av våra aktiviteter har vi haft gemensamma promenader som har varit mycket uppskattat.

Antal deltagare: 45

Antal tillfällen: 1



MEDMÄNSKLIGT STÖD

”Medmänsklighet är att vara den människa
som får andra att må bra”

Besöksvän

Medmänsklighet innebär att visa djup omtanke, empati och respekt för andra människor, särskilt de i utsatta situationer. Det innefattar att behandla alla med värdighet, oavsett bakgrund, och att agera osjälviskt för att stödja sin nästa. Medmänsklighet visas genom de små handlingarna. Våra volontärer är vanliga medmänniskor som vill göra något för någon annan. De erbjuder sin tid, arbetskraft och engagemang för att hjälpa andra. Volontärerna är hjärtat i Växjö rödakorskrets.

Sociala aktiviteter för ofrivilligt ensamma äldre

Ofrivillig ensamhet bland äldre är i dag ett utbrett samhällsproblem. Cirka 300 000 äldre lever i ofrivillig ensamhet, där kvinnor ofta är mer drabbade. Långvarig ensamhet kan ge kronisk stress, högt blodtryck samt öka risken för depressioner. För att bryta ofrivillig ensamhet finns åtgärder som exempelvis att delta på sociala aktiviteter.

Besöksvännar – Under 2025 har 17 äldre blivit matchade med en besöksvän som har liknande intressen. Besöken görs i hemmet hos den äldre och tillsammans kan man exempelvis sitta ner och fika en stund, ta en promenad eller uträtta ärenden tillsammans.

Antal deltagare: 89

Antal tillfällen: 4 435

Trivselträffar – anordnas på Åbovägens boende i Växjö, Uråsa Församlingshem, Lyckans höjd i Lammhult och på Kvarngården i Ingelstad. Dit kan man komma för en stunds gemenskap och fika med andra äldre och daglediga. Volontärer på plats ordnar med fika och tar fram olika teman vilka kan handla om resor, traditioner eller samhällsfrågor. Vid vissa tillfällen är det inbjudna gäster som kommer och berättar om sina upplevelser och erfarenheter, tipsar om andra aktiviteter eller underhåller med sång och musik.

Antal deltagare/tillfällen Åbovägen: 360/40

Antal deltagare/tillfällen Uråsa: 144/5

Antal deltagare/tillfällen Lammhult: 724/19

Antal deltagare Ingelstad: 62/4



Trivselträff på Lyckans höjd i Lammhult

Promenadgrupp- under året har vi haft fyra promenadgrupper i gång. Volontärerna som finns på plats tar med de äldre som önskar gå på promenad. Promenaderna anpassas efter de äldres önskemål och förmåga. Framför allt handlar det om att komma ut i friska luften.

Antal deltagare: 1 140

Antal tillfällen: 280

Vänkskapslinje- en del äldre vill inte ha besök i hemmet då erbjuder vi samtalsstöd via telefon som alternativ, dessa genomförs vid behov utifrån efterfrågan.

Antal deltagare: 15

Antal tillfällen: 203

Utflykter- under våren gick resan till Huseby bruk där vi fick en guidad tur och i slutet av november var destinationen Huseby julmarknad, med ett fikastopp på Vrankunges handelsträdgård. Vid två tillfällen har vi fått fribiljetter till Växjö Lakers hemmamatcher där deltagare från alla våra aktiviteter hade möjlighet att följa med.

Antal deltagare: 482

Digital träffpunkt- enkla läsplattor lånas ut med en kort utbildning till en grupp äldre. Varje vecka under hela året kopplar de upp sig med en volontärsledare som oftast håller ett kort föredrag eller så pratar de fritt om olika gemensamma intressen.

Antal deltagare: 294

Antal tillfällen: 48

Bingo på Kvarngården- en dag i veckan är det bingo för de boende på Kvarngården i Ingelstad. Volontärer finns på plats för att stötta de äldre så att de lättare kan delta.

Antal deltagare: 592

Antal tillfällen: 36

Högläsning- en volontär har läst för en grupp äldre på Borgmästarens boende. De äldre har möjlighet att vara med och önska böcker.

Antal deltagare: 25

Antal tillfällen: 5

Träffpunkter- Växjö kommun anordnar Träffpunkter på ett flertal platser i kommunen. Vi finns med på Birkas boende i Växjö med en volontär som stöd till aktiviteten. Träffpunkterna är till för de äldre som bor kvar i sitt ordinarie hem.



Tipspromenader och bildorientering

I april och september anordnar rödakorsgruppen i Åby-Tjureda tipspromenader med fika. I Ingelstad anordnas en bildorientering årligen. Motion kombinerat med nöje som aktiverar både unga och gamla. Överskottet från aktiviteterna har i år gått till Katastrofhjälp, Första hjälpen utbildningar och Världens Barn.

Antal deltagare/tillfällen Åby-Tjureda: 356/8

Antal deltagare Ingelstad: 200

Sopplunch i Ingelstad, Nöbbele och Kalvsvik

Under våren och hösten bjuder rödakorsgrupperna i Ingelstad, Nöbbele och Kalvsvik in till sopplunch på sina hemorter. Utöver god hemlagad soppa bjuds det på underhållning och en varm gemenskap.

Antal deltagare i Ingelstad: 136

Antal deltagare i Nöbbele: 232

Antal deltagare i Kalvsvik: 69

Medföljning

Medföljning innebär att en volontär följer med en person exempelvis till vårdcentral, sjukhus, tandläkare, affär eller sociala aktiviteter. Syftet är att ge trygghet, stöd och sällskap för äldre eller personer med särskilda behov, ofta som en del av att bryta ofrivillig ensamhet. Utöver bokade medföljningar följer besöksvännerna med den de besöker på diverse ärenden.

Antal uppdrag: 84

Stickcafé

I Röda Korsets lokaler på Arabygatan träffas en grupp glada pensionärer en dag i veckan för att sticka, samtala och fika tillsammans. Det tillverkas främst baby- och barntröjor, men även mössor, vantar, strumpor och babyfiltar. I första hand säljs de i Second hand butiken på Arabygatan, men en stor del skänks till de som behöver.

Antal tillverkade alster: 150

Rödakorsvärdar på Växjö lasarett

Våra rödakorsvärdar har funnits på Växjö lasarett sedan 1961. Vårdarna hjälper till med praktiska saker som att ringa efter sjukresa, fungera som ett socialt stöd i obehagliga situationer eller ser till att patienter och anhöriga hittar rätt i sjukhusmiljön. Röda Korsets närvaro på sjukhuset skapar en tryggare miljö, samt lindrar oro och ångest.

Rödakorsvärdarnas arbetsuppgifter innefattar bland annat:

- möta lasarettets besökare på ett respektfullt sätt
- hänvisa och vid behov ledsaga patienter till avdelningar
- ge tydlig och säker information om hur man hittar till de olika avdelningarna
- fungera som ett medmänskligt stöd
- vara behjälplig med att beställa sjukresor
- vid särskilda händelser, påkalla assistans från sjukhuspersonal eller vakt
- hjälpa till med information och vid självcheckningen

Vi har även rödakorsvärdar på akutmottagningen ett par dagar i veckan. De fungerar som ett medmänskligt stöd när väntan blir lång eller för oroliga patienter och anhöriga. De kan även ordna med kaffe, te och mackor till både patienter och anhöriga.

Antal pass: 1 562

Häktesbesök

Att vara häktad eller intagen på anstalt kan vara en mycket påfrestande situation, särskilt för den som har restriktioner och därmed inte får träffa andra intagna. Besökare utgör en länk till världen utanför. För en del är volontären den enda kontakten de har med någon som inte är en myndighetsperson. Att bibehålla och bygga upp motståndskraften kan vara avgörande den dag personen lämnar häktet.

Våra volontärer ger medmänskligt stöd som:

- stärker hälsan och motverka psykisk ohälsa
- motverkar isolering
- lindrar de negativa effekterna av frihetsberövandet

Antal besök: 268

Antal klienter: 1 182

SECOND HAND OCH CAFÉ

Att köpa second hand är bra för miljön, plånboken och ger en mer unik, personlig stil. Det minskar behovet av nyproduktion, vilket sparar stora mängder energi, vatten och naturresurser. Dessutom är begagnade varor ofta billigare, och du undviker kemikalier som finns i nya produkter. Att köpa second hand i någon av Röda Korsets butiker i Växjö gör ännu mer nytta. Som kund bidrar du till ett mer hållbart och motståndskraftigt samhälle. Överskottet från våra second hand butiker går till sociala och humanitära insatser i Växjö kommun.

Second hand Arabygatan

I butiken säljs andrahandsvaror som skänkts av privatpersoner och företag. Varje vecka har butiken runt 750 kunder och 2 000 besökare. 2025 hade butiken rekordförsäljning. Ett stort tack till alla inblandade som har bidragit till detta resultat!

Arbetet med den nya organisationen mot en mer volontärsbaserad butik och café har pågått under året. En ny butiksansvarig rekryterades under våren och många nya volontärer har tillkommit.

Vi sökte nya lokaler, men när vi fick möjligheten att förlänga det befintliga hyreskontraktet valde vi att stanna kvar i de gamla lokalerna. Vi påbörjade en uppförskning av butik/café och det arbete fortsätter under 2026.

Under året har det varit stort fokus på att rensa på lagret, detta börjar ge oss en överblick och bättre lagringsmöjligheter av säsonsartiklar, butiksinredning och inkommande gåvor. I och med lagerrensningen har vi kunnat skapa och förbättra sorteringsstationerna exempelvis till leksaker och elektronik.

Vi har under året inlett ett nytt samarbete med Växjö auktionskammare, vilket innebär att vi har ytterli-

gare en säljkanal utöver butiksförsäljning och Tradera.

Vi har under året erbjudit platser till kommunen, Arbetsförmedlingen och Kriminalvården genom att ha praktikanter, deltagare för arbetsträning och deltagare som gör samhällstjänst.

På grund av den nya textillagen fick vi nya direktiv angående den textil som skickas till återvinningsföretaget i Tyskland. Vi kan inte längre lägga lump, skor och väskor i säckarna. Konsekvensen blev att fick packa om de säckar som vi redan hade tagit emot. En annan konsekvens blev att vi fick ta emot stora mängder med textil från privatpersoner och mycket av det var i synnerligen dåligt skick. Det blev många extra lass till Återvinningscentralen.

Vår sedvanliga julmarknad blev ett lyckat event. Resultat blev det tredje bästa sedan starten av julmarknad. Många bra lärdomar tog vi kring detta och på julmarknaden 2026 hoppas vi på rekordförsäljning.

Antal betalande kunder: 38 469

Antal sålda varor: 118 157



rodakorsetsecondhandvaxjo 🌟 MÖT NÅGRA AV VÅRA VOLONTÄRER 🌟

Träffa Ulla-Mia som är volontär i vår second hand-butik och en fena på textil.

💬 Vi ställde några frågor till henne:

❤️ Varför har du valt att engagera dig i Röda Korset?
Jag tycker om att göra en hjälpsats samtidigt som det ger variation i min egen vardag som pensionär.

📅 Vad gör du på ett arbetspass i vår second hand?
På måndagar fyller jag på varor i butikens textilrum. Där finns gardiner, sängkläder, dukar, garner, tyger och sytillbehör med mera. Ibland hjälper jag även till på lagret med att sortera och prismärka textil. Det måste vara helt och rent! Jag står även i kassan ibland.

🗨️ Om någon är tveksam till att engagera sig, vad skulle du säga till den personen?
Titta in och prata med någon i butiken, fråga vad det innebär. Du kan också komma hit och gå bredvid.

Second hand Norrgatan

Butiken på Norrgatan i Växjö är ett unikt samarbete med Växjö kommuns omsorgsförvaltning. Den dagliga driften i butiken sköts av kommunanställda och deltagare med funktionsvariationer.

En gång i veckan kommer två-tre deltagare med en personal från Norrgatan till oss för att få lite omväxling och för att utvecklas. De hjälper till i fiket med att plocka upp varor, göra mackor samt bakar.

Växjö kommun erhåller 12 % av försäljningen, resterande överskott från försäljningen går till lokala sociala aktiviteter i kretsens verksamhet.

I december bjöds personal och deltagare från Norrgatan in till julfrukost, samt tilldelades en julklapp, som tack för året som gått.

Antal betalande kunder: 6 086

Antal sålda varor: 11 129

Second hand Lammhult

Second Hand butiken i Lammhult drivs av Lammhults rödakorsgrupps volontärer. Butiken är öppen tre dagar i veckan, tisdagar, torsdagar och lördagar. Butiken har ett bra inflöde av skänkta varor och engagerade volontärer som sorterar och gör iordning till försäljning.

Överskottet från försäljningen går till den lokala sociala verksamheten, såsom trivselträffen på Lyckans höjd och midsommarfirande på det särskilda boendet Lammengatan, samt till övriga sociala aktiviteter i kretsen.

Antal betalande kunder: 2 912

Café och Mötesplats kupan

I caféet serveras smårätter, smörgåsar och fikabröd till humana priser. I en trivsam miljö kan du sitta ner en stund och äta en räkmacka eller ta en kaffe med hembakad vaniljbulle. Caféet är en välbesökt mötesplats med ett genomsnitt på 450 gäster i veckan och är en del av kretsens sociala och humanitära arbete.

Antal betalande gäster: 17 870

Antal sålda varor: 43 144

ReDesign

Vår återbruksgrupp ReDesign återbrukar textilier och kläder som inte går att sälja i butik. Materialet blir nya kläder och inredningsdetaljer som säljs i Second hand butiken på Arabygatan. Kunderna får möjligheten att köpa unika kläder och inredning.

Under året har det sytts nya kläder, stolar har fått nytt tyg och det har tillverkats påsk- och julpynt för att nämna något.

Antal återbrukade artiklar: 266



KRETSUTVECKLING OCH SAMARBETEN

Styrelsen

Styrelsen är Växjö rödakorskrets högst beslutande organ mellan kretsstämorna. Våra medlemmar kan under årsstämman ta beslut om verksamheten och ekonomin. 2025 hade kretsen 1 015 medlemmar.

Styrelsens arbete är strategiskt och ska leda kretsens verksamhet framåt. Styrelsens arbete utgår från Svenska Röda Korsets och vår egna strategiska inriktning.

Under 2025 har styrelsen bestått av sju ledamöter och två suppleanter. De har haft tio styrelsemöten samt möten i olika arbetsgrupper. Utöver styrelsemöten och arbetsgrupper representerar ledamöterna Växjö rödakorskrets i olika offentliga sammanhang.

Kretsstämman hölls den 27 februari och en ny ordförande valdes. Avgående ordförande Annika Hallquist lämnade över ordförandeklubban till Eva Johnsson. Avgående styrelseledamöter Yvonne Paulsson och Margaretha Jonsson avtackades. Omval av styrelseledamöter Ingeborg Franzén och Lotta Dacke. Till revisorer valdes Patrik Hansén och Ingvar Garnolf. Årets volontär blev Per Torphammar och årets specialpris Årets återbrukare gick till Kristina Karlsson.

Styrelseledamöter har tillsammans med anställda och volontärer genomfört BOCA med representanter från Svenska Röda Korset. BOCA betyder Branch Organizational Capacity Assessment som är ett självskattningsverktyg av kretsens organisatoriska kapacitet.

Under hösten bjöd styrelsen in alla volontärer till frukostmöte vid två tillfällen. Där hade volontärerna möjlighet att träffa styrelsen, ställa frågor och komma med förbättringsförslag.

Verksamhetsåret avslutade Styrelsen med ett julmingel för alla volontärer. Det bjöds på mat, sjöngs allsång och fanns möjlighet att vinna fina vinster i vårt årliga jullotteri.

VäV - Kronoberg Tillsammans

Nätverket VäV Kronoberg Tillsammans är en länsövergripande samverkansplattform för civilsamhället, kommunerna, länsstyrelsen och regionen. Nätverket finansieras av Länsstyrelsen i Kronoberg och kretsen har under 2025 varit representerade i både nätverkets arbetsgrupp och styrgrupp.

Nätverket syftar till att:

- Främja och verka för civilsamhällets förutsättningar att aktivt bedriva verksamhet inom mottagande och etablering av asylsökande och nyanlända.
- Vara en plattform för samtal och samverkan mellan civilsamhället och offentliga organisationer.

Övriga samarbeten

Under början av 2025 bildades FOS-Kronoberg. FOS står för Frivilliga Försvarsorganisationers Samarbetskommitté och är en ideell förening. Ändamålet är att stimulera och utveckla samarbeten samt skapa förutsättningar för samordning mellan de frivilliga försvarsorganisationerna i länet. Växjö rödakorskrets är en aktiv part i föreningen och bedömningen är att kontakterna i föreningen stärker vår egna krisberedskap.

Kretsen har också en representant i styrgruppen för projektet "Beredskap i Samverkan". Projektet ska stärka och utveckla samverkan och metoder för att samordna beredskapen mellan kommuner och andra myndigheter med civilsamhällets aktörer. Projektet leds av Rädda Barnen och finansieras av Länsstyrelsen.

Växjö rödakorskrets

Arabygatan 31

352 46 Växjö

Tfn kontor: 0470-150 04

Tfn butik: 0470-270 90

E-post: vaxjo@redcross.se

Hemsida: rodakorset.se/vaxjo

Facebook: Växjö rödakorskrets

Facebook: Röda Korset Second hand Växjö

Instagram: @rodakorsetvaxjo, @rodakorsetsecondhandvaxjo

Bankgiro: 5685-5901

Organisationsnummer: 829502-9287

Mötesplats Plan Araby

Hjalmar Petris väg 2

PERSONAL

Kansli/social verksamhet

Magnus Andersson, verksamhetschef

Sara Bäckström, områdesansvarig för sociala/humanitära insatser, volontärsamordnare

Jeanette Kroon, ekonomi och administration

Marie Liljegren, verksamhetsutvecklare social verksamhet

Ilham Abdalla, verksamhetsutvecklare samhällsintegration

Nahyma Vanegas Yusseff, projektledare Plan Araby

Second hand butik/mötesplats Kupan

Anneli Lindström, områdesansvarig för butik & café

Nadja Ström, t o m 28 februari

Ramadan Osmani

Frida Nielsen, t o m 28 februari

Åsa Svensson

Lotta Hollström

Maximilian Miler

STYRELSEN

Eva Johnsson, ordförande

Mati Maripu, vice ordförande

Berthil Segerlund, kassör

Lotta Dacke, sekreterare

Ingeborg Franzén, ledamot

Monika Brittesland, ledamot

Carina Pettersson, ledamot

Pär Grahnsström, suppleant

Ramona A Espinoza, suppleant

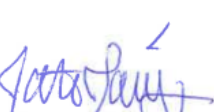
Revisorer: Patrik Hansén och Ingvar Garnolf

Revisorsersättare: Karolina Ganholt och Karl-Erik Johansson

Valberedning: Anne-Maj Karlsson, Annika Hallquist, Ingrid Edvardsson Aurin

Växjö den 12 februari 2026


Eva Johnsson
Ordförande


Mati Maripu
Vice ordförande


Lotta Dacke
Sekreterare


Berthil Segerlund
Kassör

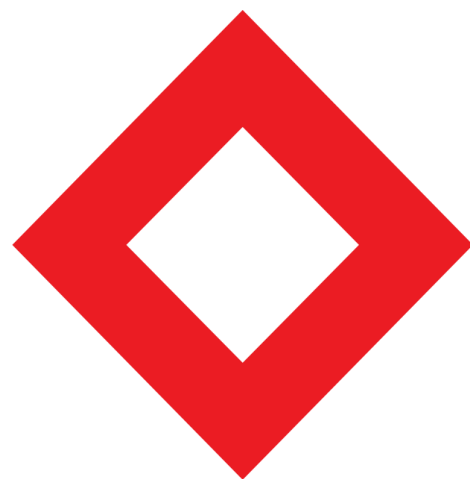

Monika Brittesland
Ledamot


Ingeborg Franzén
Ledamot


Carina Pettersson
Ledamot

Grundprinciperna på en minut

- ✓ Röda Korsets uppdrag är att förhindra och lindra mänskligt lidande (Humanitet).
- ✓ Vi gör ingen skillnad på personer – vi diskriminerar inte när det gäller nationalitet, etnicitet, religion, samhällsställning eller politiska åsikter (Opartiskhet).
- ✓ Vi tar heller inte ställning i konflikter eller meningsskiljaktigheter (Neutralitet).
- ✓ Röda Korset är självständigt och kan inte styras, vi samråder och samverkar med andra, om dessa accepterar att vi arbetar utifrån våra grundprinciper (Självständighet).
- ✓ Att engagera sig i Röda Korset är frivilligt – att ta emot hjälp från Röda Korset är också frivilligt (Frivillighet).
- ✓ I varje land kan det endast finnas en nationell förening, vi är Svenska Röda Korset (Enhet).
- ✓ Vi tillhör en världsomfattande rörelse där vi hjälper varandra (Universalitet).



Våra skyddssymboler

Röda Korset, Röda Halvmånen och Röda Kristallen



Svenska Röda Korset
Växjökretsen