



Verksamhetsberättelse 2025

Det här är Helsingborgs rödakorskrets

Röda Korsets arbete ser olika ut internationellt och lokalt, men vårt uppdrag är alltid detsamma oavsett var vi befinner oss: Vi skall förhindra och lindra mänskligt lidande, var det än uppstår och vem som än drabbas. Det gör vi tillsammans, alla vi rödakorsare som arbetar varje dag i det stora och det lilla.

I Helsingborgskretsen har under 2025 ca 300 volontärer varit verksamma i ett 20-tal olika verksamheter.

Det medmänskliga stödet är grunden i vår verksamhet, i vardagen och vid mer krävande kriser.



1 100 medlemmar

32900
frivilligtimmar

300
volontärer

Verksamhetsberättelse 2025

Röda Korset Helsingborgskretsen

Besöks och postadress:
Örnköldsviksgatan 15
252 50 Helsingborg

Telefon

042-18 84 90

E-post

helsingborg@redcross.se

Hemsida

www.rodakorset.se/helsingborg

Produktion

Jakobsson Communication,
jacommunication.se

Tryck

ColourCenter i Helsingborg AB
colourcenter.se



Facebook
[rodakorsethbg](https://www.facebook.com/rodakorsethbg)



Instagram
[rodakorset_helsingborg](https://www.instagram.com/rodakorset_helsingborg)



LinkedIn
[roda-korset-helsingborgskretsen](https://www.linkedin.com/company/roda-korset-helsingborgskretsen)

Innehåll

 Svenska Röda Korset Helsingborg	Kapitel 5 Våra verksamheter		sidan 22 Samhälls- rådgivningen
Kapitel 1 Ordföranden har ordet	sidan 9 Anhörigstöd	sidan 16 Handarbetsgruppen	
sidan 4 Söndagsöppet är populärt	sidan 10 Besöksgruppen	sidan 17 Kommunikationsgruppen	sidan 23 Second Hand och café
Kapitel 2 Kassören har ordet	sidan 11 Besöksgruppen Häktet Helsingborg	sidan 18 Krisberedskap	sidan 24 Språkcafé
sidan 6 Kassören har ordet	sidan 12 Bidrags- och företagssamarbeten	sidan 19 Krisstöd	sidan 25 Rådgivningen
Kapitel 3 Styrelse, anställda och befattningshavare		sidan 19 Rödakorskören	Kapitel 6 Övrigt
sidan 7 Detta är vi	sidan 13 Cykling utan ålder	sidan 20 Rödakorsvärdar Akuten	sidan 26 Depåverksamhet
Kapitel 4 Kretsstämma, insamling donationer, gåvor och anslag	sidan 14 Fixargruppen		sidan 27 Kansli och personal
sidan 8 Insamling/ Donationer, gåvor och anslag	sidan 15 Första-hjälpen- gruppen	sidan 21 Rödakorsvärdar Sjukhusentrén	sidan 27 Samverkan, representation och nätverk/Utbildningar

Ett år av engagemang, medmännisklighet och en växande verksamhet i Helsingborg

Jag vill först tacka alla volontärer och anställda för allt fantastiskt arbete som läggs ner i Röda Korsets olika verksamheter – varje dag.

Helsingborgskretsen var först i Röda Korset Sverige med att starta verksamheten Samhällsrådgivning och nu finns denna verksamhet i 30 kretsar. Våra volontärer i Samhällsrådgivningen hjälper människor från olika länder att förstå och hitta rätt i det svenska systemet.

Vårt Språkcafé, som i år firade sitt 10-årsjubileum, fortsätter att växa och möter varje vecka ett 50-tal personer som tränar på det svenska språket, samtidigt som man håller föredrag, gör studiebesök och diskuterar kultur, seder och bruk.

En av höjdpunkterna under 2025 var utställningen "I medmännisklighetens spår", som visades på Dunkers kulturhus, Fredriksdal och på Södergallerian i Helsingborg. Det är en historisk utställning som bland annat skildrar insatserna från "Vita Bussarna" under andra världskriget. Utställningen visar på Röda Korsets roll inte bara som hjälporganisation utan också som bärande av historisk medvetenhet, solidaritet och gemensamt minne. En eloge till alla volontärer som gjorde detta möjligt.

Under hösten började vår Second hand-butik och café med söndagsöppet, något som har visat sig mycket populärt. Även onsdagarnas loppisverksamhet, som sköts av elever från Nicolaiskolan, har blivit ett populärt inslag. Ambitionen för 2026 är att fortsätta utveckla Second hand-verksamheten med ökad tillgänglighet och synlighet.

Vår Första hjälpen-grupp har under året, som vanligt, varit mycket aktiv. Deras röda västar och trygga bemötande har syns på allt från sommarens många musikevenemang och idrottsevenemang men även i krissammanhang.

STEPHAN CARLQUIST
ORDFÖRANDE I HELSINGBORG
RÖDAKORSKRETS

Styrelsemedlemmar i Röda korset, Helsingborg





Resultatet för verksamhetsåret

Året som gått har i allt väsentligt följt den plan som lagts.

Målet var att använda en del av föreningens resurser för att renovera fastigheten och utveckla lokalerna – för att optimera ytorna så att mer verksamhet kan få plats. Det finns bl a behov från språkcafé, second hand och café om utökade lokaler och dessutom finns planer på nya verksamheter som behöver tak över huvudet. Kvarstående arbeten enligt underhållsplanen för fastigheten fram till år 2030 uppgår till ca 6 MSEK. Under året har ca 500 kSEK använts för uppgradering av belysning.

Resultatet för verksamhetsåret 2025 uppgick till 38 kSEK. Intäkterna uppgick till 3 804 kSEK vilket är i paritet med föregående år. Second hand och café-

rörelsernas intäkter uppgår till 1 774 kSEK. Erhållna kretsmedel från Svenska Röda Korset uppgår till 600 kSEK. Övriga intäkter kommer från bidrag och gåvor samt från medlemsavgifter. Rörelsekostnaderna uppgår till 1 668 kSEK, vilket är en ökning med ca 3% från föregående år.

Föreningen har god likviditet och marknadsvärdet på bank- och fondtillgångar uppgick på balansdagen till 5 993 kSEK. Föreningen har inga lån.

ANETTE HENRIKSSON
KASSÖR I HELSINGBORGS
RÖDAKORSKRETS

Detta är vi



Styrelse från 27 februari 2025

Stephan Carlquist, ordförande
Agneta Kallstenius, vice ordförande
Anette Henriksson, kassör
Inger Offesson Persson, sekreterare
Jeanette Norrman, ledamot
Iben Kylvåg, ledamot
Hannah Gacic, suppleant

Revisorer

EY Ernst & Young AB
Lars Stark, auktoriserad revisor
Marie-Louise Bellman, föreningsrevisor

Firmatecknare

Stephan Carlquist, ordförande
Anette Henriksson, kassör

Anställda

Marianne Gustafsson,
verksamhetsutvecklare
Hanna Lood, administratör, ekonom
Nadia Jabr, frivilligutvecklare
samhällsrådgivning

Valberedning

Birgitta Bergqvist
Mats Ingvander
Janet Carlsson

Riksstämmoombud

Stephan Carlquist

1100

antal betalande
medlemmar vid
årets slut

10

antal protokollförda
sammanträden under
året för styrelsen



Frivilligledare

Anhörigstöd

Birgitta Bergqvist

Besöksgruppen, Helsingborg

Karin Lundgren

Besöksgruppen Häktet

Hanna Gacic

Bidrag och företagssamarbete

Per-Anders Nilsson

Cykling utan ålder

Vakant

Fixargruppen

Bertil Hulenvik, Mats Ingvander

Första hjälpen-gruppen FHG

Christel Petersen

Handarbetsgruppen

Yvonne Åberg, Donna Carlsson

Kommunikationsgruppen

Vakant

Krisberedskapsgruppen

Christel Petersen

Krisstöd

Malin Foghstedt

Rödakorskören

Ellen van Meurs Savbrant

Rödakorsvärdar Akuten

Birgitta Bergqvist, Carina Youstone

Rödakorsvärdar Lasarettet

Entrén

Leni Sjöstedt, Iréne Berg

Samhällsrådgivning

Nour Alden, Yara Qusad

Second Hand, Café

Camilla Ingvander

Språkcafé

Gun Persson, Katarina Mendez

Kretsstämman

Helsingborgskretsen ordinarie kretsstämman hölls torsdagen den 27 februari 2025 med stadgeenliga förhandlingar.



Insamling

Bössinsamling

Under året skedde som vanligt insamling med stående fasta bössor i samarbete med företag. 20 st insamlingsbössor var utplacerade i elva butiker i Helsingborg med omnejd. Under 2025 fokuserade kretsen på akutinsamlingen "På plats i katastrofen", vilket resulterade i ett insamlat belopp om 35 549 kronor. Byte av bössor samt inräkning hanteras av frivilliga.

En dagskassa till Världens Barn

Second hand skänkte dagskassorna till Världens barn 4 och 5 oktober.

Donationer, gåvor och anslag

Helsingborgs stad stödjer Besöksverksamheten och Cykling utan ålder, som båda riktar sig till äldre. För dessa verksamheter har totalt 250 000 kr använts, vilket är bidrag från Vård- och omsorgsförvaltningen.

Beviljade medel för 2025 för samhällsrådgivningen från Socialförvaltningen i Helsingborg uppgår till 550 000 kr. Ambitionen med samhällsrådgivningen är att motverka segregation och stärka enskilda.



Anhörigstöd

Syftet med samarbetet och verksamheten kring anhörigstöd är att kunna erbjuda samtalsgrupper för anhöriga som lever nära någon med kognitiv svikt (olika demenssjukdomar).

Under 2025 har Röda Korset tillsammans med kommunens Vård- och omsorgsförvaltnings Anhörigstöd fortsatt sin gemensamma verksamhet. Vi har haft fyra grupper med 4-8 deltagare i varje grupp. Grupperna har träffats vid sju tillfällen vardera i Röda Korsets lokaler, och närvaron har varit i det närmaste 100 procent. Vid en av gruppträffarna medverkade Silviasyster Karin Wilson.

Gruppträffarna äger som regel rum under dagtid men vi har även provat att ha en grupp på kvällstid. Det har varit mycket uppskattat och har inneburit att fler förvärvsarbetande, yngre personer har kunnat delta.

På träffarna får deltagarna möjlighet att träffa andra i liknande livssituation och dela tankar, känslor och upplevelser. Gruppledarens roll är främst att skapa en förtroendefull atmosfär och att möjliggöra för alla att komma till tals och bli lyssnade till.

Genom litteraturstudier och deltagande i olika föredrag och seminarier har gruppledarna fördjupat sina kunskaper kring forskning och praktik rörande olika demenssjukdomar.

Från kommunens sida har man uttryckt en önskan om utökning av antalet samtalsgrupper. Därför söker vi nu fler gruppledare/volontärer.

3 frivilliga

228
timmar

Citat från några av våra deltagare:

"Vi dricker inte bara kaffe. Vi gör ett stort arbete också."

"Jag känner mig så lugn när jag kommer hit. Det är nästan som att gå på Spa."

"Här får jag som anhörig vara i centrum."



Besöksgruppen

Ett 20-tal frivilliga besöker ensamma äldre och människor med funktionsvariation, både i hemmet och på äldreboenden, oftast en gång per vecka.

Tiden som våra frivilliga är på besök är 4-5 timmar, beroende på vad besöksvännen önskar. Utöver besöken har gruppen också många värdefulla telefonsamtal med besöksvännerna, cirka 1 500 st under 2025.

Under sommaren gjordes en mycket uppskattad utflykt till Linnea-trädgården med frivilliga tillsammans med besöksvännerna.

Som avslutning på året arrangerades en jullunch på en restaurang på Råå. En trevlig och uppskattad tillställning med god mat, underhållning och gemensamma julsånger.

Besöksgruppen har träffats vid ett antal tillfällen för att utbyta erfarenheter, lyssna på föreläsningar, bland annat om Röda Korsets krisberedskap.

19 frivilliga

3200
timmar

Besöksgruppen Häktet Helsingborg

7 frivilliga

Syftet är att bidra till att bryta den isolering som frihetsberövningen innebär.

135
timmar

Enligt en överenskommelse mellan Svenska Röda Korset och Kriminalvården, erbjuder Röda Korsets frivilliga besök till de frihetsberövade som önskar, på häktet i Helsingborg. Syftet är att bidra till att bryta den isolering som ett frihetsberövande innebär och samtidigt se till att mänskliga rättigheter följs. Genom samtal, där vi är medmänniskor som de frihetsberövade får prata med och ventilerar sina tankar och känslor, möjliggör vi ett avbrott i vardagen.

Vi vill så ett frö till förändring

På häktet är vi volontärer alltid minst två åt gången och besökstiden är söndagar mellan cirka klockan 14.00 och 15.30. Vi erbjuder gruppsamtal på olika avdelningar. Vanligtvis hinner vi med att besöka en avdelning per besökstillfälle.

Besöken känns uppskattade och kanske kan vi ibland så ett frö till förändring, eller bidra till några goda skratt.

2025 har vi enbart gjort besök på lilla häktet, men har för avsikt att besöka även det stora. På stora häktet sitter män och kvinnor med och utan restriktioner. Under 2026 planerar vi möten med häktets ansvariga för att prata om hur vi på bästa sätt kan möta de behov som de frihetsberövade har.

På våra månadsmöten lägger vi schema och ventilerar situationer som uppkommit under vårt uppdrag. Gruppen är samstämd och har hög integritet, och därför är månadsmötena viktiga för gruppen. Under 2025 har gruppen förändrats, där någon har avslutat sitt uppdrag och andra har kommit till.



Bidrags- och företagssamarbeten

2 frivilliga

Det traditionella inflödet av medel sker via ansökan om kretsmedel från SRK och stöd från Helsingborg Stad.

500
timmar

Under 2023 togs dock ett beslut att successivt och systematiskt bygga upp en verksamhet med syfte att utveckla samarbeten och hitta sponsring från lokala företag, föreningar och andra typer av organisationer. Denna verksamhet fungerar som en egen del av kretsens arbete. En strukturerad handlingsplan har arbetats fram, vilket har resulterat i nya samarbeten med företag och föreningar.

och den närmaste framtiden förväntar vi oss att få in ytterligare lika mycket. Vi har även erhållit varor från till exempel ICA till våra event. Vi fortsätter att arbeta för att utveckla verksamheten med målet att etablera långsiktiga samarbeten med näringsliv och stiftelser, vilket skapar förutsättningar för att stärka och vidareutveckla både befintliga och nya lokala verksamheter.

Sedan start har verksamheten genererat cirka 300 000 kronor i sponsringsbidrag,





Cykling utan ålder

Syftet med verksamheten är huvudsakligen att motverka ensamhet bland äldre. Verksamheten erbjuder möjlighet att komma ut i naturen för personer som inte på egen hand kan ta sig till stranden, skogen eller till centrum.

Genom verksamheten erbjuds såväl frivilliga som passagerare en meningsfull aktivitet i friska luften och det skapas nya relationer, ny gemenskap.

Under 2025 genomfördes ca 250 turer runt om i Helsingborg. Pålsjö skog, Sofiero, Fredriksdal, strandpromenaden och Oceanhamnen är ofta önskade mål för turerna. På Råå cyklas det en hel del, och då är det den vackra strandsträckan som lockar.

Även denna sommar anordnades en parad där Cykling utan ålder deltog med de tre cyklarna.

Det har varit ett flertal utbildningstillfällen för nya cykelpiloter under året, men det behövs fler som vill erbjuda vind i håret till den som inte själv kan trampa ut i naturen. Önskemålen från boendena är många, och vi vill gärna tillgodose behoven och sprida den glädje och det avbrott i vardagen en cykeltur ger. Vår önskan framåt är därför att få in fler som vill engagera sig som cyklande piloter.

15 frivilliga

1200

timmar



Fixargruppen

7 frivilliga

Fixargruppen stödjer verksamheten så att den i tillämpliga delar kan fungera smidigt.

Det gäller främst fastighetsskötsel, reparationer, transporter och allmän support till olika verksamheter.

Gruppen har ansvar för tillsynen av vår fastighet. Målnings- och reparationsarbeten utförs såväl inomhus som utomhus. Till detta kommer renhållning och vård av häckar, buskar, gräsmattor, uteplatser och rabatter.

Fixargruppen stödjer Second hand-verksamheten, främst avseende transporter och hämtning av varor till butik och café. De transporterar alla osäljbara produkter till NSR, samt hjälper till med mottagning, sortering, test och värdering av inkomna gåvor.

Fixargruppen är också involverad i depå-verksamheten vilket innebär att ha koll på logistiken avseende klädsäckar samt tömning av containers och lastning på lastbil.

En viktig uppgift är att medverka vid olika evenemang som arrangeras av kretsen. Gruppen ansvarar då för logistik; förberedelser, lastning, transporter, uppställning och återställning av tält, skärmar och diverse materiel.

Utöver de löpande arbetsuppgifterna har Fixargruppen under året arbetat med förbättringar av fastigheten, kopplat till vår underhållsplan. Målningsarbeten har utförts och förrådsdörrar har slipats och lackerats. Fokus på trädgårdsarbetet fortsatte under året och kampen mot skräp och ogräs har varit fortsatt intensiv.

Fixargruppen har på olika sätt deltagit vid ett antal evenemang:

- Utställningen "I medmänsklighetens spår" (Dunkers kulturhus, Fredriksdal, Södergallerian)
- Söderdagen tillsammans med RKUF
- Nationaldagsfirande på Fredriksdal
- Kretsens sommarfest
- Julbasaren med Second hand

Under året har gruppen fortsatt arbetat med några specialprojekt: iordningställande av arkiv och skyddsrum, samt översyn och reparationer av cyklar till Språkcaféets cykelutbildning och till försäljning.

1765

timmar



Första-hjälpen-gruppen

Röda Korsets Första hjälpen-grupper utgör en del av Svenska Röda Korsets beredskap för att agera vid såväl stora som personliga katastrofer och kriser.

Första hjälpen-grupperna erbjuder organiserad olycksfalls-/första hjälpen-beredskap samt psykosocialt stöd, vilket innebär allt från mindre skador till livsuppehållande insatser under olika typer av evenemang och insatser.

Under 2025 har vi fått in fyra nya Första hjälpare.

Årets behörighetsbedömning gjordes i januari. Under våren utbildades två nya Första hjälpare, och under hösten ytterligare tre. Vidare har fyra personer utbildats till krisstödjare under året.

För att bli behörig Första hjälpare krävs det idag cirka 45 timmars utbildning. Till det kommer praktiktid. Därefter följer olika specialutbildningar för att bli gruppleddare, insatsledare, krisstödjare osv.

Ett uppdrag innebär att vi har första hjälpen-beredskap i samband med någon form av publikt evenemang. Uppdragsgivaren får betala kretsen för att vi finns på plats. Intäkterna finansierar gruppträffar, inköp av kläder, material och annan utrustning. Flera uppdrag bedrivs på kvällen/natten och de allra flesta uppdragen innebär att man arbetar 6–12 timmar – oftast utan rast.

Normalt deltar också medlemmar i vår grupp vid uppdrag hos andra Första hjälpen-grupper. I år har vi deltagit i nio uppdrag på annan ort, bland annat Sweden Rock Festival, Way Out West och Töreboda kanalfestival.

Liksom föregående år har gruppen nattvandrat i samband med helger då man vet att det samlas mycket folk i centrala Helsingborg, till exempel studenten, juldagen

och nyårsafton. Vi har dialog med Helsingborg Stads EST-team om vilka helger och var det behövs förstärkning. Både polis, ordningsvakter och socialtjänsten uppskattar vår närvaro och vi har ett fint samarbete med dem under dessa helger.

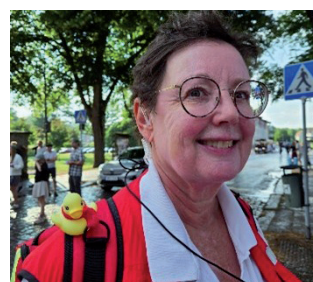
Under 2025 har vi haft ett 60-tal unika uppdrag, varav flera har varit flera dagar. Landskrona BoS är också ett unikt uppdrag som utgjordes av 16 matchtillfällen. Även i år fick vi åter förtroendet av Karlshamns kommun att stå för beredskapen på Östersjöfestivalen. Vi är mycket stolta över all den positiva återkoppling vi fått från arrangören, besökare, polis och Region Blekinge. Under Östersjöfestivalen gjorde våra ankor festivalbesök – de fick uppleva många spännande äventyr som att åka polisbil, hänga med ett band på scenen och lära sig prata i radio!

Gruppträffar har vi dels för att stärka gruppen, dels för att öva på olika skade- respektive sjukdomsfall, så att vi ska vara så förberedda vi kan om olyckan inträffar. Detta är mycket viktigt för en Första hjälpen-grupp. Vi träffas också för att prata igenom sådant som har inträffat på tidigare uppdrag – dels för att lära oss, men framför allt för att försäkra oss om att alla mår bra. I år har vi haft totalt 14 gruppträffar.

Gruppen deltar i olika övningar och uppvisningar. Detta för att öva, att erbjuda andra att öva samt att visa upp oss. Under året har vi visat upp oss, samt informerat om HLR, stoppa blödning och första hjälpen vid trädplantering Sofiero skog, Yrkesmässan för årskurs 7 på Tryckeriet, Söderdagen samt nationella beredskapsveckan i Helsingborg, Perstorp och Åstorp.

23 frivilliga

3500
frivilligtimmar



Handarbetsgruppen

10 frivilliga

Syftet med Handarbetsgruppen är att sticka, virka och sy olika textila produkter. I första hand används skänkt material såsom garner och tyger. De tillverkade produkterna säljs och ger ett bidrag till Röda Korsets verksamhet.

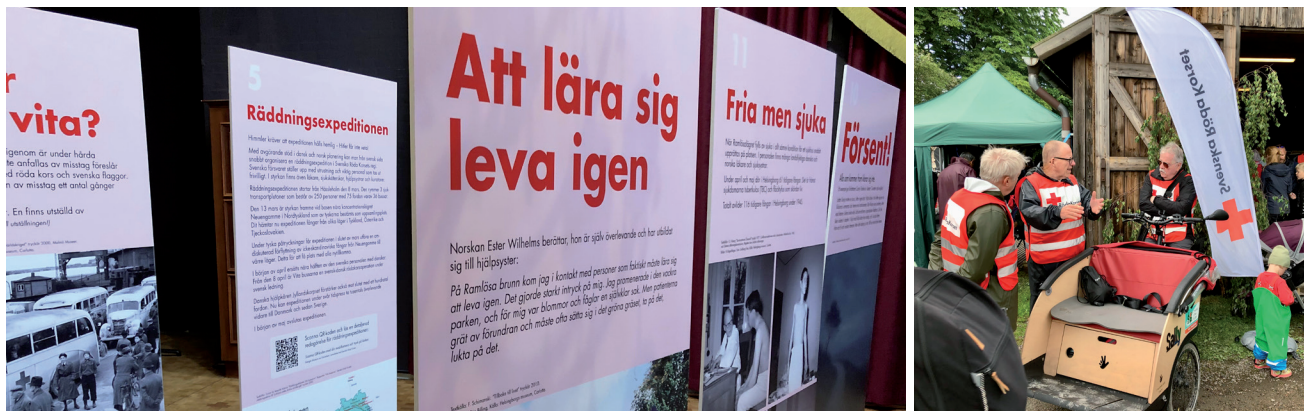
800
timmar

Försäljningen sker via den lokala Röda Korset-butiken samt vid de olika evenemang som arrangeras under året inom Röda Korset. Gruppen bidrar också till att rädda kläder som behöver lagas innan de kan säljas i second hand-butiken. Under hösten har ett samarbete med Folkuniversitetet inletts. Projektets syfte är att bedriva arbetsträning med textilinriktning i Folkuniversitetets regi på uppdrag av AMF/

Helsingborg Stad. Vi bidrar med tyg och de färdiga produkterna säljs i vår second hand-butik.

Handarbetsgruppen ska också fungera som en plattform för social samvaro där personer träffas, arbetar och umgås under lättsamma former. Gruppen träffas en gång per vecka i kretsens lokaler och utöver detta tillkommer frivilligt arbete mellan träffarna.





Kommunikationsgruppen

8 frivilliga

Syftet med kommunikationsgruppens verksamhet är att genom evenemang, marknadsföring och information sprida kunskap om vår verksamhet, vara kommunikationsstöd till kretsens olika verksamhetsgrupper, ansvara för intern kommunikation samt vara stöd i rekryteringsprocesser av nya volontärer.

1500
timmar

Exempel på marknadsförings- och kommunikationsinsatser under året:

- Löpande arbete med uppdatering av vår hemsida samt inlägg och annonsering på vår Facebook och Instagram.
- Annonser i Helsingborgs Dagblad, samt i broschyrerna "Ny i Stan" och "Antik och loppisguiden"
- Fyra interna nyhetsbrev med information till frivilliga och medlemmar
- Framtagning av presentations- och informationsmaterial
- I samarbete med reklambyrån Jakobsson Communication har vi för tredje året tagit fram en representativ verksamhetsberättelse som används såväl internt som externt

Representanter från kommunikationsgruppen har deltagit i såväl planering som genomförande av följande evenemang:

- **Utställningen i medmänsklighetens spår**
På Röda Korsets födelsedag den 8 maj invigdes utställningen "I medmänsklighetens spår" på Dunkers kulturhus. Utställningen belyser räddningsinsatsen med "Vita Bussarna" 1945 och Helsingborgs och Röda Korsets roll i mottagandet av tusentals överlevande från nazistiska fångläger. Under premiärdagarna i maj kom cirka 800 besökare och lyssnade på föredrag med vår berättare Bertil Hulenvik. Föredraget handlade om vad

som hände före och under 1945 i Helsingborg, vilka som kom med Vita Bussarna och hur Röda Korset arbetade på plats. Utställningen har under året, förutom på Dunkers kulturhus, visats även på Fredriksdal och på Södergallerian. Utställningen turnerar vidare under 2026 och föredraget med Bertil finns fortsatt att se på Youtube.

- **Nationaldagsfirande på Fredriksdal**
- **Second hand-butikens julbasar**

Krisberedskap

Röda Korsets grunduppdrag är att förhindra och lindra mänskligt lidande.



6 frivilliga

288
timmar

För att kunna leva upp till det behöver vi ha en väl utvecklad förmåga att agera vid kris. Svenska Röda Korset utvecklar och stärker sin krisberedskap för att kunna agera vid alla typer av kriser i samhället. 2025 inträffade en del händelser i vår närhet.

Krisberedskapsgruppen har under året bestått av sex personer, varav samtliga är utbildade krisinsatsledare. Under året har vi agerat vid några olika händelser. Den största händelsen inträffade i början av februari då en man sköt ihjäl samt skadade många personer på en skola i Örebro. Vi var behjälpliga med att larma in krisstödare till den insats som drevs av kretsen i Örebro. Flera av våra krisstödare stod även i beredskap att bistå på plats i Örebro.

I april brann det i en lägenhet på Drottninghög, och en pappa hoppade från tredje våningen med sin son. Vi hade en insats där med krisstödare under två dagar. Bränder i bostäder är tyvärr vanliga, och i maj brann det i Åstorp vid två olika tillfällen. De boende fick se sina hem brinna ner till grunden. Vi erbjöd krisstöd och materiellt bistånd. Vid båda tillfällena hade vi även närvaro på plats i Åstorp. I Klippan hittades ett äldre par mördade i sitt hem, och vi bistod med trygghetsnärvaro och krisstöd. Ytterligare händelser såsom bränder och sprängdåd, har inträffat under året, där vi gjort bedömningen att vårt stöd inte behövts.

Under året har en person i kretsen utbildats till insatsledare. Kursen är totalt 28 timmar. Två personer i krisledningsgruppen är utbildare i kurserna "Att leda en krisinsats".

Flera nationella digitala nätverksträffar har erbjudits under året, där flera personer från gruppen deltagit.

Regelbundna kontakter med Helsingborg Stads EST-team har skett under året. Vi för även dialog med stadens volontärcenter samt enheten för Trygghet och Säkerhet avseende civilförsvarsfrågor. Samverkan med Åstorps kommun har även det fortsatt under året.

I november genomförde kretsens frivilligledare och styrelse en scenarioövning avseende långvarigt strömavbrott, samt social utsatthet. Samma månad övade blåljusaktörerna i NV Skåne och vi bidrog med skademarkörer till några av övningsdagarna.

Under våren deltog vi i Åstorps nationaldagsfirande, där vi pratade om hemberedskap samt HLR.

I samband med nationella beredskapsveckan deltog vi i Perstorps kommun, Åstorps kommun, samt i Helsingborg Stads evenemang på Stortorget tillsammans med övriga frivilliga försvarsorganisationer, NSVA samt Räddningstjänsten. Vi visade krislådan, HLR, samt pratade om hur och vad man kan odla hemma för att stärka sin egen beredskap både för sin familj och sina husdjur.



Krisstöd

Syftet med verksamheten är att vid en kris i samhället kunna erbjuda krisstöd till de som drabbats.

Krisstöd kan bestå av samtal, grundläggande humanitära behov som mat, kläder, tak över huvudet, att få hjälp till vidare stöd och så vidare. Krisstödjare är utbildade för att ge både praktiskt och socialt stöd till människor som drabbats av akuta händelser, olyckor, naturkatastrofer och andra stora kriser. I en akut situation kan det vara svårt att hantera stress och oro. Alla reagerar olika. Målet med vårt krisstöd är att ge människor det de behöver för att kunna gå tillbaka till en så normal tillvaro som möjligt.

Krisberedskapsgruppen i Helsingborgs rödakorskrets består av 15 frivilliga

personer som är utbildade krisstödjare. Under året har krisstödjare agerat vid de insatser som nämns under Krisberedskap.

Utbildning och nätverk

Under året har fyra personer utbildats till insatsledare. Specialutbildningen är en fysisk helgkurs. Krisstödjare är en särskild roll inom Svenska Röda Korsets beredskap.

Krisstödjarna träffas regelbundet för utbildning och diskussioner i syfte att hålla beredskapen i kretsen aktuell.

15 frivilliga

35
timmar



Rödakorskören

En allsångskör med målsättning att sprida sång och glädje hos de äldre på äldreboenden i Helsingborg.

Kören deltar också på interna kretsevent som stämningshöjare.

Kören övar regelbundet på torsdagskvällar på Röda Korsets café. Under året har sex konserter hållits i samband med kretsens evenemang samt på äldreboenden.

På begäran av körmedlemmarna höll körledaren i en ukulelekurs vid fem träningstillfällen, och i samband med ett körframträdande på ett äldreboende framförde de en låt. Under året anordnades två frivilligträffar för kören, en inför sommaruppehållet och en inför julen.

16 frivilliga

700
timmar



Rödakorsvärdar Akuten

Syftet med Röda Korsets verksamhet på Akuten i Helsingborg är att vara ett medmänskligt stöd för patienterna.

Ett medmänskligt stöd kan till exempel vara att lyssna, svara på frågor, lugna och bara finnas till hands, hämta en kudde eller filt, vara behjälplig till toaletten och vara ställföreträdande anhörig. Vi får alltid mycket uppskattning av både patienter, anhöriga och personal.

Under 2024 och 2025 har vi haft en rekryteringskampanj. Vi var extra synliga på sociala medier och använde vår uppdaterade broschyr för att sprida information på bibliotek, vårdcentral, affärer, apotek och liknande.

Resultatet av rekryteringen blev att vi i nuläget är 15 aktiva akutvärdar. Att vi blir fler i gruppen är glädjande både för oss

som grupp och givetvis för patienterna eftersom vi kan ha en bättre kontinuitet.

Vi är numera också två frivilligledare för gruppen, vilket är positivt.

Gruppen har fortfarande gruppträffar var sjätte vecka, då vi pratar om diverse frågor, ventilerar nya idéer och planerar/genomför utbildningar.

I oktober höll Peter Hodgson, verksamhetsutvecklare inom Röda Korset, den årliga nätverksträffen för rödakorsvärdar inom sjukvården. Erfarenhetsutbyte och information om vad som är på gång under det kommande året. En intressant och givande dag.

15 frivilliga

729
timmar





34 frivilliga

2215

timmar

Rödakorsvärdar sjukhusentrén

Syftet med verksamheten är att ge stöd och hjälp till patienter och besökare på Helsingborgs lasarett.

Personer som har svårt att förflytta sig hjälper vi genom att köra dem i rullstol eller på annat sätt ge stöd så att de känner sig trygga. Vi hjälper även till med samtal som rör sjukresor. Många besökare som gruppen träffar har stort behov av att få samtala en stund och eftersom vi alltid tjänstgör två tillsammans har vi möjlighet att ge också detta stöd, vilket uppskattas mycket. Verksamheten har fungerat mycket bra tack vare engagerade och positiva värdar. Sedan mars månad har vi även bemannat entrén i Vita Huset en förmiddag per vecka.

Genom annonsering har gruppen förstärkts med fem nya värdar som i första hand fungerar som reserver.

Vid lasarettets 50-årsjubileum den 27 april bjöds vår grupp in för att finnas på

plats i entrén och informera om Röda Korsets uppgift. Arrangemanget var öppet för allmänheten och lasarettets olika verksamheter var representerade.

Entrévärdarna har gruppträffar fyra gånger per år. Vi har haft besök av kretsens handarbetsgrupp och Stadsmissionshälsan Helsingborg. Gruppen bjöds också in för vår- och höst avslutning av kontaktpersonen för regionservice. Vår grupp och verksamhet får mycket beröm för våra insatser och många bevis på att vi behövs.

Två gånger per år träffas vi för gemensam lunch med syfte att lära känna varandra ännu bättre och vi har även haft utbildning i rullstolskörning vid två tillfällen under hösten, med syfte att fokusera på säkerhet för såväl patienter som oss själva.



Samhällsrådgivning

I början av 2024 kom verksamheten igång ordentligt. Behovet av att erbjuda stöd i samhällsfrågor och materiellt bistånd har även ökat under året.

34 frivilliga

Vår samhällsrådgivning var först ut bland alla kretsar i Sverige år 2023, och numera finns det 30 kretsar som erbjuder samhällsrådgivning.

Behovet av att erbjuda stöd i samhällsfrågor och materiellt bistånd har även ökat under året. Samhällsrådgivning erbjuds som stöd och hjälp till dem som upplever det utmanande att navigera i samhället.

Frivilliga erbjuder stöd på flera olika språk och finns där för att hjälpa till med allt från vardagsproblem till större frågor. Vi har haft fler än 2 000 ärenden – allt från skatter och andra juridiska frågor till sådant som rör migration och relationer. De frivilliga finns där för att lyssna och stötta samt länka vidare. Ett viktigt syfte med verksamheten är att stödet ska hjälpa personer bort från utanförskap och ge dem egenmakt över hur samhället fungerar.

Under året har vi genomfört flera viktiga aktiviteter som bidragit till vårt mål att stärka

integration och samhällskontakter. Vi har välkomnat tio nya frivilliga och arrangerat kompetensutveckling inom olika samhällsområden för att stärka såväl vår samhällsinformation som våra frivilliga. Vi har gjort studiebesök på NSR-anläggningen och i Malmö stad. Utifrån behov har vi hållit regelbundna informationsmöten med till exempel begravningsbyrå, lokalpolisen, familjeväldsenheten för våld i nära relation och andra myndigheter. Många frågor handlar om migration och vi har regelbundet haft Röda Korsets jurist på plats, som erbjudit stöd till familjer och individer. År 2025 har vi fått två nya lokaler för samhällsrådgivning, en på @Plantan och en i Åstorp.

Samhällsrådgivningen har under året samarbetat avseende lokaler med Invasam, Helsingborgshem och Tillsammans Helsingborg.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett år med stort engagemang, nya samarbeten och fortsatt utveckling av vår verksamhet.

5438
timmar

Second Hand och café

Second hand är en av kretsens större verksamheter. Inom verksamheten finns butik, café samt gåvomottagning.

Överskottet från försäljningen går främst till lokala hjälpverksamheter, men även nationellt och internationellt.

För att öka merförsäljningen har vi under året genomfört flera aktiviteter, många av dem tillsammans med fixargruppen och kommunikationsgruppen.

Med syfte att bredda butikens öppettider med söndagsöppet har vi under året genomfört en rekryteringskampanj. Den resulterade i nio nya volontärer, och sedan september har vi öppet tisdag, onsdag, torsdag, lördag och söndag varje vecka.

På nationaldagen den 6 juni deltog vi på Fredriksdal där vi hade försäljning av vintage-kläder, handarbeten, tipsrunda samt väffelförsäljning. Den senare var speciellt uppskattad och samlade många sugna besökare.

Samarbetet med Nicolaiskolans elever och lärare fortsätter och är nu även utökad med loppis varje onsdag i kretsens lokaler.



Utöver permanent loppis har vi även Tradera som extra säljkanal.

Precis som tidigare år deltog vi i Radiohjälpens insamling för Världens barn genom att skänka dagskassorna från den 4 och 5 oktober.

Under hösten har vi besökt Røde Kors butik i Virum, Danmark. Ett intressant studiebesök som gav oss inblick i hur man arbetar med second hand och Röda Korset i Danmark. Mycket inspiration och bra idéer fick vi med oss hem. I syfte att utbyta erfarenheter har även vi tagit emot studiebesök från Second hand Hässleholm.

Vi har även deltagit i Second hands nätverksträffar – tillfällen där vi kan utbyta idéer och erfarenheter samt få de senaste second hand-nyheterna från Svenska Röda Korset.

Vår julbasar är en återkommande aktivitet som alltid är lika välbesökt. Lotterna säljer slut innan stängning, grillad korv med bröd säljs och det finns mycket fint julpynt till försäljning. Röda Korskören förgyller basaren med fina julsånger.

Vi är mycket aktiva på sociala medier och våra följare ökar stadigt. Som hjälp till marknadsföringen följer vi alltid upp Röda Korsets centrala kampanjer med reklammaterial i butik och på sociala medier.

Gruppen har regelbundna träffar och under året hade vi tio månadsmöten och åtta gruppleddarmöten.

54 frivilliga

8560

timmar



Språkcaféet

14 frivilliga

Syftet med verksamheten är att ge förutsättningar för god språkträning tillsammans med gemenskap och sociala relationer.

1933

timmar

Språkcaféet startades i mars 2015 vilket innebär att verksamheten firade 10-årsjubileum 2025.

Målsättningen för verksamheten är idag densamma som för tio år sedan: att skapa en öppen mötesplats med en informell och vänskaplig atmosfär, där ingen är anonym och alla känner sig välkomna – oavsett språkkunskaper, bakgrund eller hur länge man har bott i Sverige. Vi tror på att detta ger en bättre och snabbare integration in i det svenska samhället.

Under året har vi haft språkträning under 44 av årets veckor och med glädje sett en markant ökning av antalet deltagare från och med augusti, då vi öppnade igen efter semesterstängningen i juli. Numera har vi mellan 40 och 45 deltagare varje vecka, vilket ställer stora krav på volontärerna, som ibland behöver hantera grupper om 8–10 personer. Målsättningen har alltid varit att en volontär ska kunna stödja fyra deltagare, vilket vi anser vara optimalt.

Vi har idag 14 volontärer inom språkträningen varav en är ny från 2024, två nya för i år samt förhoppningsvis ytterligare en som är under träning.

Förutom språkträning arrangerade vi föreläsningar, utflykter samt studie- och teaterbesök. Syftet var att bredda deltagarnas kunskaper inom svensk historia, kultur,

natur, svenska sociala koder samt seder och bruk. Årets föreläsningsserie omfattade flera intressanta och viktiga ämnen:

- Om kriget eller krisen kommer – Röda Korsets Krisberedskapsgrupp
- Gåtan med att lära sig svenska – vad behövs egentligen? – av en tidigare deltagare på Språkcaféet, numera certifierad tolk
- Information om/från Sundsgårdens Folkhögskola och från Hej Främling!
- Swedbank informerade om ekonomi, budget och om vikten av att planera sin ekonomi
- Kvinnojouren berättade om kvinnors rätt i det svenska samhället
- Information från Helsingborgs stad, budget- och skuldrådgivning

Dessutom besökte vi Helsingborgs Stadsteater och såg följande föreställningar:

- Den kaukasiska kriticirkeln
- Mästaren och Margarita
- Jim och piraterna Blom

Årets familjeutflykt gick till Kulturen i Lund och vi besökte också Höstljus på Sofiero. Året avslutades som vanligt med Luciafirande tillsammans med elever från Sundsgårdens musikklasser. Under året hade vi två gruppträffar för volontärerna.



Rådgivningen

1 frivillig

Rådgivningen för ärenden som rör asylsökande, återvändande, familjeförening etc, är en separat verksamhet som funnits i nio år och bedrivs av en av frivilligledarna på Språkcaféet.

Frivilligledaren samarbetar med SRK:s jurister och migrationsrådgivare, och tillsammans försöker de hitta lösningar på de problem som de asylsökande ställs inför.

Personer som söker sig till Rådgivningen har i regel inget juridiskt biträde och vet inte hur de ska gå till väga när de vill överklaga eller presentera nya bevis i sitt pågående asylärende. FVL fungerar som ombud för klienterna och kan då ha direkt kontakt med Migrationsverket/Migrationsdomstolen gällande deras ärenden.

Under 2025 har vi noterat en markant ökning av antalet personer som ber om hjälp med att ansöka om svenskt medborgarskap, eftersom kraven har skärpts och många är rädda för att göra misstag i ansökan eller i svaren på kompletterande frågor.

Det har också noterats en ökning av antalet negativa beslut från Migrationsverket gällande ansökningar om uppehållstillstånd, vilket i sin tur innebär krav på att berörda personer ska återvända till sina hemländer.



Depåverksamheten



Helsingborg är en av 17 klädesdepåer i Svenska Röda Korsets regi. Syftet är att på ett hållbart sätt ta tillvara de kläder och skor som inte går att sälja i de olika second hand-butikerna som finns runt om i Sverige.

Dessa säljs sedan vidare till en återvinningspartner i Tyskland för att bland annat användas vid tillverkning av till exempel isoleringsmaterial och/eller putstraror.

Under året genomfördes endast en lastning av klädsäckar till Tyskland, vilken ägde rum i slutet av februari. Anledningen var de oklarheter som uppstod i samband med införandet av nya regler för textilt avfall, vilket ledde till att depån hölls stängd från mitten av maj till mitten av september. Det blev nödvändigt att gå igenom och sortera om samtliga säckar som hade lämnats in till depån i Helsingborg – både från den egna

kretsen och från övriga kretsar som lämnar där.

Av den anledningen öppnades ett tillfälligt lager i Hässleholm där inhyrd personal sorterade om allt material innan det kunde skickas vidare till Tyskland. Detta var ett problem som inte bara uppstod i Helsingborg utan vid samtliga depåer i Svenska Röda Korsets regi.

Depån öppnade officiellt igen den 15 september och verksamheten är numera i gång på samma sätt som tidigare. Vi räknar med en ny lastning i början av 2026.

Kansli och personal

Från kansliet sköts kretsens administration och tillsammans med fixargruppen även fastighets- och trädgårdsskötsel. En administratör, en volontärutvecklare samt en verksamhetsutvecklare har hanterat diverse frågor för kretsens verksamhet. Frågor kring ekonomi, rekrytering och utveckling av nya verksamheter är frågor som hanteras löpande.

Även uppdraget att utveckla samhällsrådgivningen tillsammans med andra aktörer, både i Helsingborg och Åstorp, har legat på anställd personal.

Ekonomiska bidrag, bland annat från staden och Svenska Röda Korset, möjliggör att kretsen kan ha personal anställd.

Överenskommelse om praktik görs med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Frivården och skolor, med flera. Vi bidrog också till att stadens ungdomar fick sommarjobb genom att erbjuda arbetsplatser. Kretsens anställda agerar handledare i samarbete med respektive anordnare.



Samverkan, representation och nätverk

I flera av de verksamheter vi bedriver arbetar vi tillsammans med andra aktörer på olika sätt. Samverkan är en framgångsfaktor, dels för att kretsen bättre kan hantera de komplexa samhällsutmaningar som råder, dels för att effektiviteten och möjligheter att påverka blir större när vi arbetar tillsammans med andra.

Vårt deltagande i nätverk, både nationella och lokala, ger oss också perspektiv och vi blir en del av ett större sammanhang. Nätverken ger även möjlighet till kompetensutveckling i aktuella frågor.

Röda Korset Helsingborg är medlemmar i Helsam, som är en samverkansorganisation i Helsingborg för föreningar med social verksamhet. Vi har även ett nära samarbete med Inva-Sam, paraplyorganisation för Helsingborgs invandrarföreningar, bland annat i form av gemensamma lokaler till vår verksamhet. Även @Plantan har upplåtit lokaler till oss.

Representant från kretsen deltog på LÖKens Föreningskonferens (Lokal Överenskommelse mellan Helsingborgs stad och föreningar, med syfte att stärka samverkan mellan parterna). Kretsen representeras också på Helsingborgs stads nätverk för flyktingar med status utifrån massflyktsdirektivet.

Kretsens representanter har deltagit på Svenska Röda Korsets olika temanätverksträffar, digitala och fysiska. Vi har utökat vårt samarbete med fler rödakorskretsar, både genom studiebesök och träffar där vi utbyter erfarenheter. Elever från Nicolaiskolans gymnasieskola, som under vår- och höstterminen drivit second hand, har också bidragit till att vi kunnat ha loppis en gång i veckan. Vi har under året fortsatt samarbetet med RKUF (Röda Korsets Ungdomsförbund). Läkare i Världen lånar lokal av oss till sin verksamhet, en gång i veckan.



Utbildningar

Under 2025 har kretsen erbjudit fysiska kurser, för både kretsens frivilliga och för allmänheten. Kurser vi erbjuder: Rödakorskunskap, Att vara frivillig, Var försiktig, samt Att mötas i vardag och kris. Även grundutbildningar

inom samhällsrådgivning har erbjudits på plats. Första hjälpen/HLR barn, samt Första hjälpen/HLR vuxen har erbjudits under året. Digitala kurser har funnits att tillgå hela året.



Tack!

I nästan 100 år har Röda Korset Helsingborg funnits i staden. Våra medlemmar finns överallt och våra verksamheter är öppna för alla. Vi är integrerade i staden och har under årens lopp etablerat samarbeten med många olika aktörer som stöttar vår verksamhet.

Utan dessa aktörer, som sponsrar oss med pengar, varor och tjänster, hade vi aldrig kunnat utveckla vår verksamhet till den storlek och omfattning den har idag.

Vi vill här framföra vårt varma TACK för era generösa bidrag under verksamhetsåret 2025 och hoppas på att fortsätta samarbeta även kommande år!

Akademibokhandeln
Bara Vara
Cecilias Fromageri
Dole Nordic
Drottninggatan 35
Duvestubbe Bigård
Ekelund väveri
Flower team
Frimurarna
Helsingborgs Handelsförening
Helsingborgs konserthuskör
Helsingborgs Stadsteater
Home Hotel Grand, Helsingborg
ICA Hamilton
ICA Maxi Berga
Jakobsson Communication

Lakritsfabriken
Larssons gravyr
Leksands knäckebröd
Madame Moustache
MilDef Group AB
Mäster Grön
Röda kvarn
Sillen & Makrillen
Skåneägg
SP Chark
Stenströms skjortfabrik
Stinas Blommor by Nils
Telegrafan
Zoégas
Öresundskraft

Vi vill också tacka alla generösa privatpersoner som stöttar Röda Korset genom att på olika sätt skänka pengar, antingen via Swish eller genom att lägga pengar i våra insamlingsbössor. Samtidigt tackar vi alla de butiker som har våra bössor på plats och hjälper oss att synas. **Stort TACK – vi ses igen 2026!**

