

Kostnadsfri kurs i

HLR

Lär dig rädda liv!



och första hjälpen

Innehåll

- Kunna kontrollera livstecken och skapa en öppen luftväg
- Kunna placera ett medvetslöst barn i stabilt sidoläge
- Kunna larma
- Känna till 1177 Vårdguiden
- Kunna utföra hjärt-lungräddning på barn
- Kunna hjälpa till att få bort ett föremål vid luftvägsstopp
- Kunna stoppa en blödning med ett direkt tryck
- Kunna förebygga cirkulationssvikt
- Känna till hur barnolycksfall kan förebyggas
- Känna till vikten av att tänka på egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- Känna till hur en kan vara ett stöd vid psykiska reaktioner

Anmäl dig här:



Svenska Röda Korsets kurser i hjärt-lungräddning följer European Resuscitation Councils riktlinjer. Vi rekommenderar att du repeterar dina kunskaper varje år.

Mötesplats Havsblick, Centrumgatan 4
lokal: Skäggdoppingen

Datum och tid
2026-05-11 18:00 - 21:15

Utbildare: Bodil Andersson
E-post: bodil@mail.se
Telefonnummer: 070-8252398

Kontaktperson: Pia Lundbom
E-post: pia.lundbom@redcross.se
Telefonnummer: 0706152889



Svenska Röda Korset

Lomma-Bjärred rödakorskrets

Swisha en valfri gåva till 123 019 3040.

Tack vara din gåva kan vi rädda liv och ge hopp både
här hemma och världen över.