

INBJUDAN

"Den säkerhetspolitiska situationen har försämrats gradvis de senaste åren, och länder försöker hantera uppkomna oroligheter som sker i deras närområde. Vissa länder befinner sig även i krig. Hoten mot landet uttrycker sig exempelvis som cyberrelaterade påfrestningar, överbelastningsattacker, sabotage mot t ex elförsörjningen, våldsdåd och desinformationskampanjer.

I Helsingborg pågår ett stort idrottsevenemang, med ca 24 000 deltagare från hela landet. Samtidigt inträffar ett sabotage mot en samhällsviktig funktion, samt andra speciella händelser.

Helsingborgs stad ber Röda Korset om hjälp i det akuta skedet, då ett stort antal personer måste evakueras, en del är skadade och många är chockade."

Den 19-20/9 bjuder Helsingborgs rödakorskrets in till övning i Helsingborg!

I ett större krisscenario behövs många frivilliga. Vi kommer bl a att öva samverkan mellan rollerna första hjälpare i första hjälpen-grupperna, krisstödjare samt insatsledare/insatsansvariga. Andra frivilliga övar på att hjälpa till med mottagande av evakuerade, mat och dryck, informationsdelning osv. Alla frivilliga inom Svenska Röda Korset utgör en värdefull del av vår beredskap!

För att övningen ska bli så verklighetstrogen som möjligt behöver vi även skademarkörer. Dessa agerar drabbade i övningen. Man kan ha fått en skada, blivit sjuk, vara chockad, nyfiken, vilja hjälpa till – man agerar helt enkelt som någon som kommer till oss för att få hjälp med något. Det krävs inga förkunskaper för att vara skademarkör. Både barn och vuxna kan delta. Vi är i behov av många personer, så bjud med dina vänner!

Samtliga kretsar i Skåne bjuds in att delta i övningen med frivilliga och/eller skademarkörer.

För alla deltagare i övningen står vi för resa och mat.

Lördagen den 19/9 kl 9-17 är det en fördjupningsdag endast för **utbildade första hjälpare, krisstödjare och insatsledare**. För de med särskilda roller inom Röda Korsets beredskap krävs att man ska delta båda dagarna. Vi står för logi.

Dagen bjuder bl a på fördjupad säkerhets/riskutbildning, krisstöd för barn, krisstöd för personer med NPF-diagnoser, triagering och handgrepp för första hjälpare, kommunikationsövningar, fördjupningspass för insatsledare/insatsansvariga.

Söndagen 20/9 kl 9-16 är det dags för den stora övningen, där alla deltar - beredskapsroller, frivilliga, andra aktörer och skademarkörer. Skademarkörer kan behöva komma lite tidigare på morgonen.

Senast den 20/8 2026 vill vi ha din anmälan. Anmäl dig genom att klicka på länken: [Anmälan övning](#)

Första hjälpare, krisstödjare, insatsledare ska uppvisa utdrag ur belastningsregistret för "Arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg".

Mer information kommer när anmälningstiden gått ut till de som anmält sig. Hör gärna av dig till oss om du har några frågor. Du når oss enklast på mail: krisberedskap.helsingborg@redcross.se.