

# Lär dig rädda liv!

## Kostnadsfri kurs i Första hjälpen / HLR vuxen

Dag: 2026-10-21

Tid: 18:00 - 21:15

Plats: Mötesplats Havs-  
blick, Skäggdoppingen,  
Centrumgatan 4 Lomma



Ur kursinnehållet

- kontrollera livstecken och skapa en öppen luftväg
- utföra hjärt-lungräddning (HLR)
- använda en hjärtstartare
- stoppa en blödning med ett direkt tryck
- känna till hur olycksfall kan förebyggas
- tänka på egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- känna till hur man kan vara ett stöd vid psykiska reaktioner

*I kursen ingår mycket praktisk övning!*

**Anmäl dig här!**

Kontaktperson:

pia.lundbom@redcross.se

0706152889



<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2284810>

giho 2026-06-03



**Svenska Röda Korset**  
Lomma-Bjärreds rödakorskrets

[rodakorset.se/lomma](https://rodakorset.se/lomma)  
[lomma@redcross.se](mailto:lomma@redcross.se)