

Lär dig rädda liv!

Kostnadsfri kurs i Första hjälpen / HLR vuxen

Dag: 2026-09-24

Tid: 18:00 - 21:15

Plats: Jonasgården

Vinterträdgården

Hans Jonas väg 9 Bjärred



Ur kursinnehållet

- kontrollera livstecken och skapa en öppen luftväg
- utföra hjärt-lungräddning (HLR)
- använda en hjärtstartare
- stoppa en blödning med ett direkt tryck
- känna till hur olycksfall kan förebyggas
- tänka på egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- känna till hur man kan vara ett stöd vid psykiska reaktioner

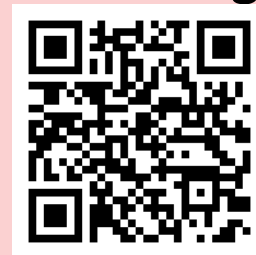
I kursen ingår mycket praktisk övning!

Kontaktperson:

pia.lundbom@redcross.se

0706152889

Anmäl dig här!



<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2284812>

giho 2026-06-01



Svenska Röda Korset
Lomma-Bjärreds rödakorsrets

rodakorset.se/lomma
lomma@redcross.se