Svenska Röda Korset

Vi söker krisstödjare i Lund – bli volontär

Det frivilliga engagemanget är grunden för Röda Korsets arbete. Som krisstödjare ger du stöd till människor direkt efter en olycka eller annan svår händelse. I sådana situationer kan personer vara mycket stressade, ledsna eller oroliga. Ditt uppdrag är att i det akuta skedet ge socialt, praktiskt och psykologiskt stöd enligt principerna för psykologisk första hjälpen för att minska stress och hjälpa människor att börja återhämta sig.

Du förväntas

- Delta aktivt i kurser, träffar och övningar som hör till uppdraget.
- Vara frivillig stödperson i samband med extraordinära händelser.
- Ge psykosocialt stöd och psykologisk första hjälpen till personer som drabbats av en kris.
- Håller dig inom ramarna för uppdraget som anges i Handboken för krisstöd och krisstödjaren.
- Alltid arbeta tillsammans med minst en annan krisstödjare.
- Kunna samarbeta med andra.

Hur mycket tid tar uppdraget?

- Prata med kretsstyrelse eller frivilligledare. Tillsammans kommer ni överens om en omfattning som passar både dig och verksamheten.
- Delta i avstämningar och ta del av de stödjande insatser som erbjuds.
- Utifrån ditt uppdrag ingå i Svenska Röda Korsets krisberedskap och vara beredd att öka ditt engagemang vid behov.

Är det här du?

- Vi förutsätter att du delar Svenska Röda Korsets människosyn och humanitära värderingar. Röda Korsets grundprinciper är vägledande i allt frivilligarbete. Som krisstödjare skriver du under ett tystnadslöfte och går de obligatoriska utbildningar som krävs.
- Vi ser mångfald som tillgång. Olika bakgrund, erfarenhet, ålder, könsidentiteter och funktionsvariation stärker vår förmåga att stödja människor.

Utbildning

- Du får utbildning för uppdraget

För att utföra uppdraget behöver du

- Vara öppen, lugn, trygg, lyhörd och flexibel i mötet med drabbade personer och närstående.
- Ha praktisk erfarenhet av, och intresse för, att stödja människor i svåra situationer.
- Gärna ha dokumenterad erfarenhet av samt kompetens i att möta människor i kris.
- Kunna reflektera över både dina egna och andras insatser.
- Kunna skilja på egna och andras behov.
- Kunna ta ansvar och arbeta både självständigt och i grupp.
- Har en bakgrund i ett människovårdande yrke (det är inget krav). Förändra världen med oss!

Röda Korset är världens största humanitära rörelse. Med miljontals volontärer i 191 länder, kan vi hjälpa där ingen annan kan. Ta chansen att göra skillnad med oss! Varmt välkommen till Röda Korset.

Anmäl ditt intresse till Lund@redcross.se