



Svenska Röda Korset
Lunds Rödakorskrets

Lunds Rödakorskrets

Wickmanska gården, Paradisgatan 1, 223 50 LUND

Telefon: 046-211 81 40

Hemsida: <https://kommun.redcross.se/lund>

Epost: lund@redcross.se

Expeditionstid: Måndag, onsdag och fredag kl. 10-12

Medlemsbrev hösten 2025

Som ni kan se på dataskärmen framför er så har Lunds Rödakorskrets nu helt gått över till att sprida vårt medlemsbrev digitalt. Detta både för att spara pengar på tryck och porto och för att kunna sprida information snabbare och lättare.

Syftet med detta medlemsbrev är dels att informera om vilka aktiviteter som är planerade i höst, dels att kort beskriva vilken verksamhet vi bedriver i Lunds Rödakorskrets, framförallt för er som funderar på att aktivera er som volontär i någon av våra arbetsgrupper.

Höstens Kalendarium

Fasta aktiviteter varje vecka

Expeditionen på Paradisgatan 1 (in på gården) är öppen måndagar, onsdagar och fredagar kl. 10-12. Titta gärna in då på en kopp kaffe och träffa några av våra volontärer.

Språkkaféerna är öppna för alla som vill träna svenska måndagar 10-12 och torsdagar 13-15 på Paradisgatan 1.

Andra aktiviteter i höst

Vecka 39 – Nationell beredskapsvecka då bl.a. erbjuds.

Tisdagen den 23/9, kl. 18-19: "Folkrätten är vår första försvarslinje! (Olof Palme).
Föreläsning om folkrätt av Elsa Wagenius, jur.stud och folkrättsinformatör inom Röda Korset.
Anmälan till lund@redcross.se senast 19/9.

Fredag 26/9 kl. 15-19.30: Informationsbord på ICA Linero

Lördagen den 27/9 kl. 11-15: Beredskapsvecka för Lunds kommun på Mårtenstorget.
Informationsbord tillsammans med Röda Korsets Ungdomsförbund.

Kulturens Julstök

Fredagen den 28/11 – söndagen den 30/11: Lunds Rödakorskrets säljer juldorationer och kransar tillverkade av volontärer.

Våra verksamheter

Rödakorsvärdar i sjukvården

I nuläget är vi ca. 40 värdar som bemannar centralhallen, akuten, vårdavdelningar samt röntgen på SUS i Lund.

Vår huvudsakliga uppgift är att ge stöd till patienter och dess anhöriga genom samtal samt att vägleda personer till rätt plats på SUS. Vi är uppskattade av såväl patienter och dess anhöriga samt den personal vi kommer i kontakt med.

Våra värdar hjälper även till med visst stöd vid nyinstallation av ny teknik på receptioner exempelvis betalning och registrering. Vi stödjer även vårdcentraler vid Drop In vaccinering där vi styr upp köer där det behövs.

Vill du veta mer? Kontakta då Yvonne Lindqvist på mailadress yvonnehlindqvist@gmail.com

Språkgrupper

Lunds Rödakorskrets språkcaféer är öppna för alla som vill träna och utveckla sin svenska. Ingen föranmälan krävs. Vi utgår från deltagarnas språknivå och intressen. Till språkcaféerna kommer besökare som vill öva på att prata svenska, träna att läsa och skriva eller få hjälp med studieuppgifter.

Sammanlagt är ungefär 25 språkvolontärer engagerade i de tre olika språkcaféerna. Kaffe eller te serveras.

Vill du veta mer? Kontakta då Åsa Strömqvist eller Karin Donnér på mailadresserna asastromqvist@outlook.com eller karin@familjendonner.se

Anhörigstödet

Röda korset i Lund bedriver, sedan flera år, anhörigstöd i form av samtalsgrupper i samarbete med kommunens anhörigstöd. Grupperna riktar sig i huvudsak till dem som har en demenssjuk närstående. Syftet är att ge möjlighet till ett vidgat perspektiv genom att man träffar andra i en likartad situation.

Kommunens anhörigstöd ansvarar för att starta upp en cirkel/grupp, bestående av fem till åtta deltagare, där en gruppleadare från Röda korset är med från början. I cirkeln fokuseras mest på att ge kunskaper om demenssjukdomar, förhållningssätt/bemötande och information om olika insatser inom vård och omsorg. Efter avslutad cirkel erbjuder Röda korset en fortsättning i form av en samtalsgrupp en gång i månaden.

Vill du veta mer? Kontakta då Christina Bergman på mailadress ina.bergman42@gmail.com

Besöksverksamhet

Besöken är både individuella besök i hemmen eller på äldreboende och olika gruppaktiviteter på äldreboende, t.ex. högläsning. Det finns ett ökande behov av denna typ av frivilliga insatser då kommunala effektiviseringar både inom hemtjänsten och på äldreboenden ofta leder till att många äldre upplever ensamheten som deras kanske största hälsoproblem.

Vill du veta mer? Kontakta då Yvonne Bylén på mailadressen yvonne.bylen@gmail.com

Cykelskolan

Cykelskolan rullar på! Vi vänder oss framförallt till invandrarkvinnor eftersom många av dem kommer från kulturer där kvinnor inte får cykla. Samtidigt bygger livet i Sverige mycket på att behärska denna färdighet. Förutom den rena frihetskänslan av att kunna förflytta sig längre sträckor, kräver många arbeten i dag, t.ex. inom hemtjänsten, att personalen kan cykla.

Vi håller till på Klostergården på tisdagar 13 – 16. T o m september har vi även öppet torsdagar 17 – 19.

Vill du veta mer? Kontakta då Agneta Strömbeg, cykelagneta@gmail.com

Civil Beredskap

Svenska Röda Korsets inriktning mot hjälparbete vid internationella kriser och katastrofer har även en lokal motsvarighet. Lunds Rödakorskrets ingår i Lunds kommuns krisberedskap och ska på olika sätt kunna bistå kommunen vid akuta kriser. Det kan handla om att ta hand om boende vid bränder eller andra liknande händelser där kommunala och regionala insatser inte räcker till.

De volontärer som är aktiva i vår krisberedskap får utbildning i bl.a. första hjälpen och hjärt- och lungräddning.

Vill du veta mer? Kontakta då Lotta Kårlind på mailadress lotta@lottak.se

Mentorskap – att stödja en individ

Lunds Rödakorskrets har startat en försöksverksamhet med mentorskap. Vårt mål är att kunna erbjuda behövande i Lunds kommun en mentor för stöd och uppmuntran – för en bättre tillvaro och möjlighet att utvecklas och bli självständig i samhället.

Vill du veta mer? Kontakta då oss på mail lund@redcross.se

”Risgruppen”

Under många år har frivilliga i Lunds Rödakorskrets samlat inför påskhelgen för att binda fastlagsris som sedan säljs till affärer, kontor och lundabor. Våra ”risbindare” upplever arbetet som en trevlig stund bland vänner och bekanta där man dessutom kan känna att man gör nytta. Normalt brukar försäljningen av fastlagsris ge ca 25.000 kr som går till Svenska Röda Korsets hjälpverksamhet.

Eftersom många ”risbindare” ville fortsätta att träffas har gruppen sedan några år tillbaka även börjat tillverka julprydnader och kransar. Denna verksamhet startar senare i höst.

Vill du veta mer? Kontakta då Eva Olsson Sterngren på mailadress strax@telia.com

Bli volontär!

Om du kommit ända hit i läsandet har du fått en översiktlig bild av den verksamhet som bedrivs i Lunds Rödakorskrets. Vill du veta mer så hör av dig till oss! Alla frivilliginsatser sker utifrån den enskilda volontärens tid och

möjligheter. Det finns inget tvång eller några måsten i Röda Korset. Alla får också möjlighet att vidareutbilda sig inom de specialområden de väljer.

Välkommen!

Lund i september 2025

Styrelsen för Lunds Rödakorskrets