



Svenska Röda Korset
Lunds Rödakorskrets

Medlemsbrev hösten 2026

Bästa medlem i Lunds Rödakorskrets

Först ett tack för att du är medlem i vår krets! Det betyder att du bidrar till att personer i vår kommun kan få stöd på olika vis. Det kan till exempel vara besök när man är ensam, vid besök på sjukhuset, hjälp att lära sig cykla eller att bli bättre på svenska. Nedan kan du läsa om vår omfattande verksamhet och se höstens kalendarium.

Som medlem är du också med och bidrar till världens största skyddsnät. Vi kan nog slå fast att behoven är större och världen mer komplicerad och osäker än tidigare. Merparten av pengar som samlas in i Svenska Rödakorset, där vi är en del, går till internationellt stöd. Endast 4 procent är administrationsavgift. Vi märker av det oroliga läget genom ett större intresse för vår krisberedskapsverksamhet. Vi är inriktade på psykologisk första hjälpen och kommer delta i en större övning i Helsingborg i höst.

Vi utgår alltid från de sju grundprinciperna, som är en gemensam och sammanhållande länk för hela rödakors- och rödahalvmånerörelsen. Dessa är Humanitet, Opartiskhet, Neutralitet, Självständighet, Frivillighet, Enhet och Universalitet. För att bevara allas förtroende väljer Röda Korset inte sida i fientligheter eller engagerar oss i meningsskiljaktigheter av politiskt, etniskt, religiöst eller ideologiskt slag. Därför har vi t.ex. bjudit in alla politiska partier i kommunen för ett dialogsamtal kring barnfattigdom och barnfamiljers ekonomiska svårigheter. Vi ska naturligtvis samverka med kommuner och organisationer men också att utöva påtryckning.

Under hösten 2026 kommer vi att utveckla en mötesplats i form av ett café, dit alla kan komma. Det finns också planer på att ordna ett stickcafé. Deltagande i Svenska Röda Korsets Digitala baspaket påbörjades under senvåren och ska intensifieras under hösten för att möjliggöra en mer gemensam digital miljö genom Windows 365 och Teams.

Lunds Rödakorskrets har sin största styrka i alla fantastiska volontärer som varje vecka bidrar till att stödja andra. Ingen i kretsen är anställd så allt vi gör är ideellt. Men, det är viktigt att säga, man får mycket tillbaka och också en fin gemenskap och glädje. Vi behöver ekonomiska medel för verksamhetens drift, så klart, men det är inte minst volontärer vi behöver. Vi behöver dig som människa!

Välkommen att bli en del av en mänskligare värld! Välkommen att delta i vår verksamhet på det sätt som lockar dig!

Lotta Kårlind

Ordförande

Dialogsamtal med politiker kring
barnfattigdom! Söndagen den 23
augusti kl 14 i Stadshallens
Botulfshörna. Välkommen att lyssna!

Verksamhetsplan för hösten 2026

Lunds Rödakorskrets har sedan flera år en omfattande verksamhet som genomförs av ett stort antal volontärer och som många personer i kommunen får stöd och hjälp av. Bara under första kvartalet i år genomfördes 1480 deltagartillfällen av ett hundratal volontärer.

V har också samverkan med RKUF och Folkrättsgruppen.

Nedan följer en kort beskrivning av verksamhet som är igång:

Anhörigstöd

Lunds rödakorskrets anordnar, tillsammans med Lunds kommun, sedan länge stödsamtal i grupp med människor som lever med en anhörig som av olika anledningar har ett stort vårdbehov. Syftet är att ge möjlighet till anhöriga att få ett vidgat perspektiv genom att träffa andra som är i en likartad situation.

Cykelskolan

Cykelskolan har öppet varje tisdag 14 - 17. Vi finns på Sunnaväg 235 Klostergården, stadsbuss nr 7. Cykelskolan är gratis och för vuxna elever.

Krisberedskap

En av Röda Korsets huvuduppgifter är att kunna bistå vid kriser och katastrofer världen över. Detta gäller även i det lokala perspektivet. I Lunds Rödakorskrets fokuserar vi på psykologisk första hjälpen. Vi har avtal om samverkan med kommunen. Övning tillsammans med kommunens FRG-grupp/Civilförsvarsföreningen diskuteras.

Språkcafé

Vi träffas måndagar enligt överenskommelse i särskild grupp, tisdagar 10 – 12 och torsdagar kl 13 – 15 i vår lokal på Paradisgatan 1 i Lund. Träna svenska och möt hela världen vid bordet! Start v 35

Besöksverksamhet

Besöken är både individuella besök i hemmen eller på äldreboende och olika gruppaktiviteter på äldreboende, t.ex. högläsning.

Risgrupp

Verksamhet för hälsa och social gemenskap Lund. Vi binder fastlagsris för försäljning på våren och gör kransar mm på hösten till Kulturens julstök.

Rödakorsvärdar SUS Lund

Lunds drygt 45 rödakorsvärdar är på plats på SUS i Centralhallen, Akuten, Akutröntgen, Barnsjukhusets Ljusgård, Kirurgen, Onkologen och några avdelningar till. Vi erbjuder medmänskligt stöd och hjälp till patienter, anhöriga och besökare som kommer till hälso- och sjukvården.

Mentorsverksamhet

Lunds kommun har många behövande unga vuxna och vuxna personer som skulle kunna bli stärkta av att en annan vuxen ger stöd och möjlighet till utveckling. Verksamheten är under uppbyggnad och ökar så sakta.

Kalendarium hösten 2026

23 augusti kl. 14 – 15 i Stadshallens Botulfshörna:

Dialogsamtal med politiker i Lund kring barnfamiljers ekonomiska svårigheter.

11 september kl. 10.30 – 11.30

Teamsmöte i lokalen med Digitala Baspaketet för alla frivilligledare och styrelsen.

19–20 september

Krisberedskapsgruppen deltar i utbildning och större övning i Helsingborg. Andra kan delta som figuranter under dag 2, söndagen.

21–27 september Beredskapsvecka i Sverige

Onsdagen den 23 september kl 18-20 i lokalen Paradisgatan: Först föreläsning av Ulla-Greta Petersson, insatsansvarig krisberedskap och med stor erfarenhet av arbete med kriser i Afrika. Sedan provsmakning av olika "färdigmat" till beredskapsförrådet samt möjlighet att bekanta sig med ett spritkök.

Informationsbord någon dag i ett antal ICA-affärer.

Ev. föreläsning om krigets lagar av Folkrättsgruppen. Dag och tid ej bestämt.

Oktober

Utbildning i HLR Vuxen

4 oktober på eftermiddagen i Lunds Stadspark

Deltagande som volontärer vid Fontänhusets Run for Mental Health.

9 oktober

Digitalt säkerhetsevenemang m Internetstiftelsen kl. 10-12 i lokalen

10 oktober

Digitalt regionmöte kring grundläggande humanitära behov kl. 10-12 på Teams

21 oktober kl. 11–15

Deltagande i Volontärmässa i samband med inspirationsdagen för seniorer, Balansera livet, som arrangeras av Lunds kommun och Primärvården Skåne.

November

Fysiskt regionmöte med fokus på krisberedskap och övningen i september. Datum kommer.

Utbildning i HLR Barn/Första hjälpen för Rödakorsvärdar och Krisberedskapsgruppen.

7 november

Claradirektionen håller informationsmöte i Kungsbacka för Region Syd. Mer info kommer.

12 november kl 11.45

Uppmuntransevent för aktiva volontärer

27–29 november

Kulturens Julstök med försäljning av risgruppens alster. Många behövs för bemanning vid vårt försäljningsbord.

Eventuella ändringar och tillägg – se vår hemsida

Är det någon aktivitet du är intresserad av eller har en fråga, tag då kontakt med vår expedition:

Kontaktuppgifter

Expedition: må, ons, fre 10-12

Adress: Paradisgatan 1, 223 50 Lund

Telefon: 046 211 81 40

E-mail: lund@redcross.se

Hemsida: www.rodakorset.se/lund

Swish: 123 389 24 78

Bankgiro: 513-5561