

Malmökretsen

av Svenska Röda Korset

2025



Verksamhetsberättelse



Svenska Röda Korset
Malmökretsen

Innehållsförteckning

3 Verksamhetsåret 2025

4 Bidragsgivare och företagssamarbeten

5 Verksamhetsområden och aktiviteter

6 Kris och beredskap

8 Grundläggande humanitära behov

11 Medmänskligt stöd

16 Inkludering

19 Kretsutveckling

20 Samarbeteten och medlemskap

24 Måluppfyllelse 2025

Tryck: Bloms Tryckeri AB

Omslagsbild: Värmestugan
i Malmö

Fotograf: Johan Bävman

Layout: Fredrica Werner
och Stella Lövgren

Verksamhetsåret 2025

När omvärlden är svår behövs Röda Korset som mest – och vi i Malmökretsen har gjort ett omfattande arbete under året.

2025 har varit ett tufft år i världen med krig, konflikter och klimathot. Runt om i världen, också i Sverige, fortsätter levnadsvillkoren vara svåra för många människor. I sådana tider känns det tryggt att Svenska Röda Korsets strategiska inriktning till 2030 så tydligt pekar ut grundläggande humanitära behov och kris och beredskap som våra viktigaste uppgifter. Vi har verkligen haft fokus på det under 2025.

Vi har jobbat hårt med att stärka den lokala krisberedskapen. Malmökretsens beredskapsgrupp har lagt ned mycket tid på att involvera andra frivilliggrupper så att vi alla ska vara redo när nästa kris uppstår.

Grundläggande humanitära är många frivilliggrupper engagerade i. Behoven är stora, och växande. I våras presenterades en rapport som visade att besökarna till landets fem Röda Korsets hus, varav ett drivs av Malmökretsen, har ökat med över 50 procent på ett år, och att behovet av mat mer än fördubblats. Så viktigt då att våra frivilliggrupper vecka efter vecka fortsätter göra insatser för Malmöbor som behöver oss. Några av dem har varit i gång så länge att de firade jubileum 2025.

Soppköket fyllde tio år 2025. Soppköket finns på Röda Korsets hus och är öppet varje söndag för alla som behöver det. I genomsnitt kommer ett hundratal besökare för en stunds gemenskap och en sopplunch, som doneras av restauranger i Malmö. Det finns också möjlighet att få kläder eller en dusch för dem som behöver.

Tio år fyllde även vår secondhandbutik och café. Den har utvecklats till en livfull mötesplats som varje dag samlar stammisar, barnfamiljer och unga Möllanbor. Caféet bemannas framför allt av engagerade deltagare i daglig verksamhet och satte försäljningsrekord 2025 – bra jobbat!

2025 högtidlighöll vi att det var 80 år sedan Vita bussarna-aktionen. Under andra världskrigets slutskede räddades närmare 15 000 personer ur nazisternas fångläger i en insats som leddes av Svenska Röda Korset. Att minnesseminariet hölls i Malmö var naturligt. Många av dem som undsattes togs emot i Malmö. Tack vare Malmökretsens Vita bussen-grupp lever minnet av actionen vidare.

Röda Korsets grundprinciper fyllde 50 år under 2025. Röda Korset är världens största humanitära nätverk och grundprinciperna väver oss samman. Själva grundprincipen handlar om humanitet: Allt Röda Korset gör syftar till att förhindra och lindra mänskligt lidande, var det än uppstår och vem det än drabbar. Den ska vi jobba för även 2026!

Avslutningsvis - till våra drygt 600 frivilliga och runt 3000 medlemmar - tack för din insats!

Tack för ert stöd!

Malmökretsen vill tacka alla som skänkt pengar till vår verksamhet och gåvor till vår secondhandbutik. Vi vill tacka Stena fastigheter för generösa villkor för våra mötesplatser i Hermodsdal och Lindängen, MKB för mötesplatsen i Södra Sofielund och Svenska Röda Korset för bidrag till Röda Korsets hus.

Ett stort tack till våra bidragsgivare för 2025

Carl Jönssons understödsstiftelse II, Dir. Albert Pålssons Stiftelse, E. Hansens Allhemsstiftelse, Kronprinsessan Margaretas minnesfond, Ernst Kruses Fond, Craafordska Stiftelsen, Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs Minne, Lara Hiertas minne, Karin Grönströms fond, Socialstyrelsen, Malmö stad genom ASF och Tekniska nämnden samt Svenska Röda Korset.

Partnerföretag

Parkering Malmö
Social Zense
PA Kompetens
Laziza
Cloetta
MKB
Stena Fastigheter
Trianon

Stödföretag

Far i Hatten
Saltimporten
Restaurang Spill
Restaurang P2
Alak & Co
Malmö Opera
Larsa Food
McDonalds
Ehsans och Pappas Tehus
Novu Telefoni & Försäkring
Tandvårdshuset
Sekreesso
ICA Amiralen
ICA Hermodsdal
Löplabbet
God Service

Vi vill även tacka:

IKEA, Malmö Chokladfabrik, Malmö Konsthall, Dominos Pizza, TePe, Gatujuristerna, Panora, Sona Connect, Rugvista, Wihlborgs och Lunds universitet via Sandra Jönsson.



Verksamhetsområden och aktiviteter

Malmökretsen bedrev under 2025 över fyrtio frivilligverksamheter, uppdelade i följande områden:

Kris och beredskap

- Första Hjälpens gruppen
- Beredskapsgruppen
- Secondhandbutik och café

Grundläggande humanitära behov

- Mötesplats Hjärtat
- Soppköket
- Take-away soppkök
- Freeshop
- Trädgårdsgruppen
- Matraddarna

Medmänskligt stöd

- Träffpunkt Familj & Hermodsdal
- Tesalongen
- Fika med Ulrika
- Ugglan
- Besöksverksamheten
- Häktesbesök
- Rödakorsvärdar
- Transitbesök och Yoga på Jägersro

Inkludering

- Språkhörnor
- Läxhjälpgrupper
- Söndagssalongen Lindängen
- Textilverkstan Lindängen
- Sygruppen Hermodsdal
- Studion Hermodsdal
- Cykelskolan Lindängen
- Kvinnonätverket på Seved
- Unga i Seved

Kretsutveckling

- Kommunikationsgruppen
- Insamling och event
- Styrelsen



Foto fr.v: Ahmad Najji, Johan Bävman, Stella Lövgren, Aleks Kursis.

KRIS OCH BEREDSKAP

Inom verksamhetsområdet kris och beredskap har kretsen stärkt förmågan att förebygga, hantera och lindra konsekvenserna av kriser. Genom utbildning, övning och samverkan med kommun, myndigheter och andra aktörer har frivilliga varit redo att ge stöd vid allvarliga händelser. Insatserna bidrar till ökad lokal krisberedskap och trygghet för drabbade individer och samhälle.

Kunskap som räddar liv



Foto: Ahmad Naji

Volontärerna i Malmökretsens första hjälpen-grupp är en del av Röda korsets krisberedskap. Det handlar om den första insatsen i väntan på ambulans eller sjukvård. Det krävs mod att möta människor och ge krisstöd i akuta situationer.

En förstahjälpare känns igen på den röda uniformen som signalerar trygghet och något bekant, vilket på så sätt underlättar arbetet.

Uppdraget är ansvarsfullt, och ger kunskaper att ta med sig hela livet. Våra förstahjälpare är utbildade och förberedda för att kunna hantera olika situationer. De vet aldrig vad som kommer

att hända under ett uppdrag.

Det kan vara allt från att vara psykologiskt stöd, tvätta och lägga om sår, lindra stress och ångest, ge vätska, kyla eller värme, men också om att kunna ge akut HLR, hjärt-lung-räddning, om det krävs.

Vår första hjälpen-grupp blir ofta anlitad vid sportevenemang som större motionslopp och matcher, där första hjälpen ska finnas lättillgänglig, men också vid marknader, större event eller akuta händelser.

Första hjälpen-gruppen

Första Hjälpen-gruppen har bidragit till säkra och trygga publika evenemang i Malmö genom professionell första hjälpen-beredskap. Genom närvaro vid större idrotts- och löpartävlingar såsom Midnattsloppet, Special Olympics pre games, Run For Your Lives och Malmö Marathon har gruppen minskat risken för allvarliga konsekvenser vid olyckor och stärkt tryggheten för både deltagare och arrangörer.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 11

FRIVILLIGTIMMAR: 600

”Det känns väldigt tryggt att veta att jag kan det här. Alla kan ge första hjälpen och alla borde kunna det.”

– Miriam, volontär i Första hjälpen-gruppen

Beredskapsgruppen

Beredskapsgruppen har under året bidragit till att stärka samhällets lokala krisberedskap och Röda Korsets operativa förmåga vid allvarliga händelser. Genom riktade övningar, praktiska utlarmningsmoment och skarpa krisstödsinsatser har frivilliga byggt kompetens och samverkansförmåga. Gruppen har även arrangerat trygghetsvandringar i våra områden.

Insatserna har genomförts i nära samarbete med Malmö stad, Polisen och andra samhällsaktörer. Beredskapsgruppen har under året förutom information och utbildningar till andra verksamhetsgrupper inom Röda Korset i Malmö, även inlett en ny strategisk samverkan krisstöd med Malmö Stad, Svenska Kyrkan och Rädda Barnen.

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 15

FRIVILLIGTIMMAR: 559

Secondhandbutik & café

Secondhandbutiken och caféet har varit en viktig del av kretsens sociala och ekonomiska hållbarhetsarbete. Verksamheten har utvecklats genom stärkt frivilligorganisation, tydligare ledarskap och förbättrade rutiner. Omstruktureringen av butiken har lett till ökad tillgänglighet, bättre arbetsmiljö och högre kvalitet i sortimentet. Intäkter och resurser från verksamheten har bidragit till finansiering av humanitära insatser, samtidigt som återbruk och hållbar konsumtion har främjats.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 64

FRIVILLIGTIMMAR: 9949

GRUNDLÄGGANDE HUMANITÄRA BEHOV

Verksamheterna inom grundläggande humanitära behov har riktat sig till personer som lever i ekonomisk och social utsatthet. Genom matutdelning, tillgång till kläder, hygien, socialt stöd och mötesplatser har kretsen bidragit till att tillgodose akuta behov och stärka människors värdighet, trygghet och möjligheter till social inkludering.

Stödet som gör skillnad

I Malmö finns ett av landets fem Röda Korsets hus, inspirerat av Humanitarian service points som internationella Röda Korset driver på många olika platser runt om i världen.

Ett Röda Korsets hus är en trygg och säker mötesplats dit alla är välkomna. På Röda Korsets hus i Malmö arbetar vi med att tillgodose grundläggande humanitära behov så som varm mat, en trygg plats att vila, möjlighet att sköta sin hygien och att tvätta sina kläder.

Våra frivilliga fångar upp behov och jobbar med säkra hänvisningar, medmänskligt stöd och bryter isolering genom verksamheterna Hjärtat, Tesalongen, Träffpunkt Familj och Soppköket. Vi har även en trädgårdsgrupp som hjälper till att göra trädgården till en tillgång för husets verksamheter.

Under 2025 har arbetet skalats upp. Soppköket som nu har funnits i 10 år började ha öppet varje vecka och vi har genomfört ett stort antal utflykter med Träffpunkt Familj. Nästan hundra volontärer har engagerat sig i år i verksamheter på Röda Korsets hus.

STATISTIK ÅR 2025

- **15 337 BESÖKSTILLFÄLLEN**
- **798 DUSCHAR**
- **642 TVÄTTAR**
- **348 BARN PÅ SOMMARAKTIVITETER**



Foto: Stella Lövgren

Dessvärre ser vi att behovet av verksamheterna på Röda Korsets hus bara ökar, och att utsattheten drabbar fler och fler människor. Detta har vi uttalat oss om i media flera gånger under året, bl.a Skånes Folkblad, Sydsvenskan och P4 Radio Malmöhus.

Vi är väldigt stolta över den verksamhet som drivs på Röda Korsets hus och alla som gör det möjligt. Förutom en fantastisk insats från volontärer så har vi flera lokala företagssamarbeten som ger värdefulla donationer.

”Jag har haft en så dålig dag och inte alls mått bra. Men så kom jag hit och fick en kopp kaffe och ett leende, det var det bästa som hänt mig idag”

– Besökare på Mötesplats Hjärtat



Foto: Stella Lövgren

Mötesplats Hjärtat

Mötesplats Hjärtat har på måndagar och torsdagar erbjudit ett samlat stöd till personer i utsatta livssituationer genom tillgång till grundläggande behov såsom mat, tvätt och dusch och socialt stöd. Värt att nämna är att Hjärtat, tillsammans med Soppköket, är den enda plats i Malmö där besökare har kunnat tvätta sina egna kläder. Verksamheten har fungerat som en lågröskelinsats där besökare möts med värdighet, trygghet och kontinuitet. Genom samverkan med externa aktörer har stödet förstärkts och nått fler, särskilt under högtider och vinterperioden.

FRIVILLIGLEDARE: 4

FRIVILLIGA: 40

**FRIVILLIGTIMMAR:
3573**

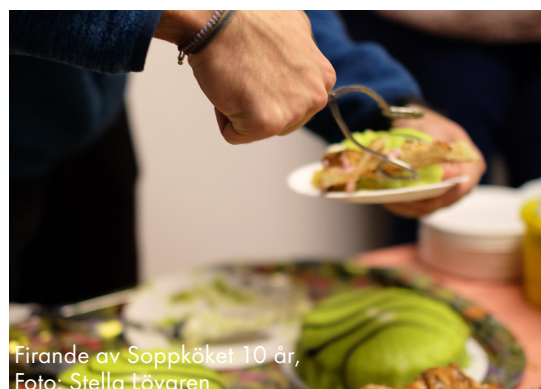
Soppköket

Soppköket firade 10-årsjubileum 2025 och har under året utvecklats till en mer omfattande och regelbunden verksamhet genom att erbjuda stöd varje söndag. Verksamheten möter människor i akut social och ekonomisk utsatthet genom mat, möjlighet till dusch och tvätt samt ett tryggt socialt sammanhang. Trots periodvisa utmaningar med bemanning har verksamheten stabiliserats genom starkt frivilligengagemang och tydlig samordning. Samverkan med sponsorer och maträddningsinitiativ har möjliggjort ett hållbart inflöde av livsmedel.

FRIVILLIGLEDARE: 5

FRIVILLIGA: 46

**FRIVILLIGTIMMAR:
3574**



Firande av Soppköket 10 år,
Foto: Stella Lövgren

Take-away soppkök

Take-away soppkök har bedrivits varje fredag som en uppsökande insats för personer som annars riskerar att stå utanför etablerade stödformer. Volontärerna har med lådcykel haft återkommande stopp där de delat ut bröd, fika och kaffe. Kombinationen av mat utdelning och samtal har bidragit till omedelbar lindring och ökad social kontakt för målgruppen. De har även kunnat sprida information om hjälpinsatser och våra olika verksamheter till målgrupp som annars är svår att nå.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 5

**FRIVILLIGTIMMAR:
650**

Freeshop Seved

Freeshopen har erbjudit kostnadsfritt materiellt stöd till familjer och individer i ekonomisk utsatthet. Verksamheten har även utvecklats till en social mötesplats som stärker gemenskap och tillit. Efter den första intensiva timman av kläddutdelning har det funnits möjlighet för både frivilliga och besökande att sitta ner för att dricka kaffe och prata. Vid flera tillfällen har även juridikstudenter kommit och gett råd och stöd till besökare.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 6

**FRIVILLIGTIMMAR:
690**

Trädgårdsgruppen

Trädgårdsgruppen i Röda Korsets Hus har lagt grunden för en långsiktig verksamhet med fokus på delaktighet, trivsel och hållbar utemiljö. De har planterat nya växter och flyttat andra växter till bättre platser. Arbetet har bidragit till en mer inkluderande och välkomnande miljö för både besökare och frivilliga.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 4

**FRIVILLIGTIMMAR:
70**

Maträdarna

Verksamheten startade upp under 2025 och har kontinuerligt hämtat svinnbröd och fika från kaféer och bagerier. Volontärerna hämtar bröd och fika då kaféet har stängt och det delas sedan ut i verksamheter dagen efter. I genomsnitt gör gruppen sju hämtningar i veckan.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 7

**FRIVILLIGTIMMAR:
716**

MEDMÄNSKLIGT STÖD

Inom området medmänskligt stöd har fokus legat på att motverka ensamhet, isolering och psykisk ohälsa. Genom regelbundna mötesplatser, besöksverksamhet och riktade aktiviteter för olika målgrupper har kretsen skapat trygga sammanhang där människor kan mötas, dela erfarenheter och bygga sociala nätverk vilket har stor betydelse för deltagarnas livskvalitet.

Trygghet i familjelivet



Foto: Maryam Mohammed

**”Mamma, är det
lördag idag så vi
får gå till Röda
korset?”**

– Flicka till förälder på
Träffpunkt Familj

Varje lördag sedan sommaren 2022 har Träffpunkt Familj bjudit in barnfamiljer till lek och gemenskap i Röda Korsets hus i Katrinelund.

Familjer från hela Malmö kommer för att träffa varandra och de frivilliga. Sedan november 2024 arrangerar även Träffpunkten Hermodsdal familjeträffar varje lördag i Röda Korsets lokaler i Hermodsdal.

Träffarna är trygga platser där alla barnfamiljer är välkomna. Här kan man leka, umgås, skratta och bara vara. För många föräldrar i Hermodsdal är Träffpunkten en chans att lära känna sina grannar.

Många familjer berättar att Röda Korsets aktiviteter är det enda de kan erbjuda barnen under loven. Under skolloven anordnas därmed

extra aktiviteter för att ge fler barn i Malmö fina lovminnen, som utflykter, parkbesök och aktiviteter på exempelvis Malmö Konsthall, Panora och Skånes Djurpark. Högtider firas självklart med kalas.

Verksamheten i Hermodsdal har vuxit snabbt och omfattar idag över 60 föräldrar och mer än 100 barn. Under 2026 kommer därför fler aktivitetstillfällen att erbjudas.

Träffpunkten Hermodsdal kommer tillsammans med andra aktörer i området att genomföra festivaler för boende under våren och sommaren 2026 – en spännande utveckling som många ser fram emot.

Träffpunkt Familj

Träffpunkt Familj har erbjudit barn och familjer positiva upplevelser genom utflykter, kultur och gemensamma aktiviteter, vilket bidragit till ökad social inkludering.

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 16

FRIVILLIGTIMMAR:

1210

Träffpunkten Hermodsdal

Träffpunkten Hermodsdal har skapat trygga sammanhang för familjer genom sociala aktiviteter, information och gemensamma firanden. Insatserna har stärkt relationer, föräldranätverk och barns möjligheter till meningsfull fritid. Hermodsdal är ett område med få verksamma föreningar och verksamheten har vuxit stort under året, nu är det ofta över 60 föräldrar och fler än 100 barn på träffarna och vi räknar med ännu fler 2026.

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 5

FRIVILLIGTIMMAR:

656

Tesalongen

Tesalongen har varit en viktig social mötesplats för personer som riskerar ensamhet och isolering. Genom regelbundna träffar, utflykter och kulturaktiviteter har verksamheten bidragit till ökad livskvalitet, delaktighet och psykiskt välbefinnande. Mycket uppskattade aktiviteter har varit biobesök, bussutflykter och besök på biblioteket.

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 9

FRIVILLIGTIMMAR:

842

Fika med Ulrika

Fika med Ulrika har erbjudit en lättillgänglig mötesplats som motverkar ensamhet och stärker sociala nätverk. Gruppen träffas varje onsdag i Second Hand-butiken. Även utflykter till Bokskogen och Second Hand-butiken i Kristianstad har gjorts. Verksamheten har präglats av kontinuitet och låg tröskel för deltagande.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 1

FRIVILLIGTIMMAR:

230

Ugglan

Ugglan besöker Kriscentrum för kvinnor och anordnar aktiviteter för barnen som bor på boendet. De har gett tillgång till trygga, kreativa miljöer som främjar lek, uttryck och gemenskap. Att måla, pyssla och spela spel har varit särskilt uppskattat. Det har även funnits tid för fika, samtal och lugna stunder tillsammans. Verksamheten har varit ett viktigt komplement i barnens vardag.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 6

FRIVILLIGTIMMAR:

190

Besöksverksamheten

Besöksverksamheten har bidragit till att minska ofrivillig ensamhet bland äldre genom individuellt anpassade möten. En del träffas hemma hos den äldre medan en del endast träffas utomhus för en promenad. Många gånger är volontärerna även stöd i kontakter med insatser och myndigheter. Återstarten under året har möjliggjort att fler personer nåts av stödet.

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 13

FRIVILLIGTIMMAR: 600

Häktesbesök

Häktesbesöken har erbjudit intagna med fulla restriktioner medmänsklig kontakt och samtal, vilket är ett viktigt stöd i en isolerad miljö. Verksamheten har stärkts genom kompetensutveckling och samverkan.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 5

FRIVILLIGTIMMAR: 180

Vita bussen-gruppen

Vita bussen-gruppen har under året fortsatt sin folkbildande verksamhet med föreläsningar och aktiviteter. Årets största aktivitet var konferensen "Röda Korsets räddningsaktioner 1945 – 80 år sedan krigsslutet". Denna genomfördes den 10 april på S:t Petri skola i Malmö. Drygt 90 personer närvarade vid konferensen. Arbetet har bidragit till ökad kunskap om humanitära insatser i krig, vikten av medmänsklighet och Röda Korsets historiska och samtida roll i samhället.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 5

FRIVILLIGTIMMAR: 100



Akutcentrum SUS

Rödakorsvärdarna på Akutcentrum SUS har varit ett viktigt komplement till vårdverksamheten genom att ge medmänskligt stöd till patienter och anhöriga. Närvaro och praktiskt stöd har bidragit till ökad trygghet för patienter då de är i en utsatt position. Verksamheten har utvecklats genom ökad kapacitet, förbättrade arbetssätt och nära samverkan med sjukvården. Alla volontärer har gedigen utbildning i psykologisk första hjälpen.

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 25

**FRIVILLIGTIMMAR:
2160**

Entré Malmö SUS

Entrégruppen har underlättat för patienter och anhöriga att orientera sig i sjukhusmiljön. Under året har gruppens uppdrag utökats då en ny entrébyggnad öppnat. Det utökade uppdraget har ökat tillgängligheten och bidragit till ett mer välkomnande vårdbesök.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 25

**FRIVILLIGTIMMAR:
2089**

Vårdavdelningar

På vårdavdelningarna har rödakorsvärdarna erbjudit närvaro och samtal, vilket bidragit till patienters trygghet och upplevelse av vården.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 3

**FRIVILLIGTIMMAR:
264**

”Min man ligger på akuten i Malmö med svåra plågor. Då kom två rödakorsvärdar förbi, gav mig en macka med juice och var så trevliga. Vi vill bara framföra ett varmt tack för detta.”

– Patient och anhörig på akutmottagningen



Foto: Joi Grinde

Transitbesök

Transitbesöken har erbjudit medmänskligt och psykosocialt stöd till asylsökande och personer i återvändandeprocessen. Genom regelbundna besök på transit- och återvändandecenter i Jägersro och Arlöv har frivilliga mött både barn och vuxna med samtal, fika, kläddutdelning och aktiviteter. Insatserna har gett ett välkommet avbrott i en ofta mycket pressad vardag och bidragit till trygghet, information och mänsklig värdighet för de boende. Vid Transit Jägersro har verksamheten skapat trygga mötesplatser där barn och vuxna fått möjlighet till social kontakt, återhämtning och meningsfulla aktiviteter.

TRANSIT ARLÖV

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 10

FRIVILLIGTIMMAR:
285

TRANSIT JÄGERSO

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 10

FRIVILLIGTIMMAR:
255

Yoga på Jägersro

Yoga på Jägersro transitboende har bidragit till barns psykiska och fysiska välbefinnande genom regelbundna aktiviteter som stärker koncentration, lugn och självkänsla. Aktiviteterna ger barnen praktiska verktyg för stresshantering och avslappning som de kan bära med sig även i framtiden. Yogapassen fungerar också som en social mötesplats där gemenskap och rörelseglädje står i centrum.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 2

FRIVILLIGTIMMAR:
98

"Yogan gav mig så mycket styrka idag, jag känner mig som Spider-Man nu!"

– Pojke, 8 år



Foto: Malin Grönberg

INKLUDERING

Verksamheterna inom inkludering har syftat till att stärka människors delaktighet i samhället genom språkträning, studiestöd, praktiska färdigheter och social gemenskap. Insatserna har riktat sig till både barn och vuxna med olika bakgrund och förutsättningar och har bidragit till ökad självständighet, integration och framtidstro.

Språkhörnor

Språkhörnorna har bidragit till språkutveckling, social inkludering och ökad delaktighet. Många deltagare studerar på Komvux eller SFI och använder språkhörnorna som komplement till sina studier. Deltagarna får möjlighet att diskutera olika ämnen, utbyta erfarenheter och samtidigt utveckla sitt språk. Verksamheten har stärkt deltagarnas möjligheter att etablera sig i samhället och bygga sociala nätverk.

TRÄFFPUNKTEN

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 5

FRIVILLIGTIMMAR:
820

SOFIELUND

FRIVILLIGLEDARE: 0

FRIVILLIGA: 5

FRIVILLIGTIMMAR:
206

STADSBIBLIOTEKET

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 18

FRIVILLIGTIMMAR:
441

Läxhjälsgrupper

Läxhjälsgrupperna har bidragit till förbättrade studieförutsättningar för barn, unga och vuxna. Insatserna har haft särskild betydelse för deltagare med begränsade resurser och kort utbildningsbakgrund. Under året har vi startat nya läxhjälsgrupper i Hyllie och på FIFH Malmö Parasport. Det gör att vi nu finns representerade i flera av Malmös större stadsdelar och är tillgängliga för fler med vår läxhjäls.

LINDÄNGEN

FRIVILLIGLEDARE: 0

FRIVILLIGA: 4

FRIVILLIGTIMMAR: 106

STADSBIBLIOTEKET

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 11

FRIVILLIGTIMMAR: 114

HYLLIE

FRIVILLIGLEDARE: 0

FRIVILLIGA: 4

FRIVILLIGTIMMAR: 84

SOFIELUND

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 4

FRIVILLIGTIMMAR: 145

BELLEVUEGÅRDEN

FRIVILLIGLEDARE: 0

FRIVILLIGA: 8

FRIVILLIGTIMMAR: 348

FIFH

FRIVILLIGLEDARE: 0

FRIVILLIGA: 3

FRIVILLIGTIMMAR: 10



Textilverkstan Lindängen
Foto: Christian Andersson

Söndagssalongen Lindängen

Söndagssalongen i Motettens Hus har motverkat ensamhet genom regelbundna sociala aktiviteter, gemensamma måltider och högtidsfiranden, även under storhelger. Gruppen initierade även det första Pride-eventet någonsin på Lindängen. Även födelsedagsfirande av deltagare och utflykter i större grupp. Söndagssalongen hade traditionsenligt öppet på Julafton så ingen sitta behövde sitta ensam hemma den kvällen.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 3

**FRIVILLIGTIMMAR:
590**

Textilverkstan Lindängen

Textilverkstan har kombinerat kreativt skapande med social gemenskap och kunskapsutbyte. Verksamheten bidrar till ökad delaktighet och välbefinnande.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 3

**FRIVILLIGTIMMAR:
870**

Sygruppen Hermodsdal

Sygruppen Hermodsdal har erbjudit en inkluderande mötesplats där deltagare stärkt sina sociala nätverk och sitt eget skapande. Förutom att träffas för att sy och fika två gånger i veckan, lagar de ibland mat och äter tillsammans hemma hos någon av deltagarna.

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 5

**FRIVILLIGTIMMAR:
800**

Studion Hermodsdal

Studion har under året haft låg verksamhet, istället har fokus legat på förberedelser för framtida verksamhet. Intresset från flera nya grupper visar på god utvecklingspotential 2026.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 1

**FRIVILLIGTIMMAR:
130**



Cykelskolan Lindängen

Cykelskolan har stärkt deltagarnas självständighet och rörlighet genom praktisk cykelträning. Under året testade vi även en intensiv kurs med två lektioner i veckan, detta blev mycket lyckat och det planerar vi att fortsätta med. Varje kurs avslutas med teorilektion och diplomerings. Verksamheten har bidragit till ökad trygghet och integration.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 5

FRIVILLIGTIMMAR: 480

“Det bästa är när någon sagt att de inte kan lära sig, men så försöker de ändå. När de sen klarar det så blir man jätteglad”

- Volontär i Cykelskolan

Kvinnonätverket på Seved

En stor grupp kvinnor träffas två gånger i veckan för en trevlig stund med fika och samtal. På torsdagar ordnas loppis på torget. Loppisen är en viktig social aktivitet men också trygghetsskapande som ger liv och rörelse på torget. Kvinnonätverket har stärkt kvinnors sociala nätverk, egenmakt och delaktighet. Gruppen har vuxit och utvecklats mot ökat ansvarstagande och fler aktiviteter varav en av dem är regelbunden loppis på Seveds Torg.

FRIVILLIGLEDARE: 1

FRIVILLIGA: 4

FRIVILLIGTIMMAR: 687

Unga i Seved

Under perioden har ungdomsgruppen inom Röda Korset i Seved haft fokus på sociala träffar för unga i ett socialt och ekonomiskt utsatt område. Under 2025 har gruppen fokuserat på att stärka varandra och att skapa en trygg plats för social samvaro där vi pratar om utbildning, jobb möjligheter och stärkande av sociala relationer. Vi planerar att rekrytera fler unga från Seved på gårdar och i parker, för att möta unga där de befinner sig och bygga relationer och på det sättet att kunna stärka fler i området.

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 0

FRIVILLIGTIMMAR: 72

KRETSUTVECKLING

Kretsutvecklingen säkerställer att vi har de resurser, den synlighet och det strategiska ledarskap som krävs för att möta medmänskliga behov i Malmö. Genom samordnad kommunikation, nätverkande och ett nära stöd till våra frivilliga skapar vi förutsättningar för en växande och effektiv verksamhet.

Kommunikationsgruppen

Kommunikationsgruppen har stärkt kretsens synlighet och samordning. Arbetet har bidragit till ökad information till medlemmar, frivilliga och externa intressenter. Kommunikationsgruppen har också ansvarat för flera framgångsrika rekryteringskampanjer av nya volontärer som har varit viktiga för att kunna utveckla och utöka kretsens verksamhet.

FRIVILLIGLEDARE: 3

FRIVILLIGA: 15

FRIVILLIGTIMMAR: 434

Insamling och event

Gruppen har varit i uppstart under 2025 med målet att arbeta med insamling från företag, och en struktur sattes upp. Då en av två frivilligledare hoppade av efter sommaren pausades arbetet och fokus var istället att vara med på olika event, bland annat Ystad summit.

FRIVILLIGLEDARE: 2

FRIVILLIGA: 0

FRIVILLIGTIMMAR: 45

Styrelsen

Malmökretsens styrelse har under året arbetat strategiskt för att säkerställa en välfungerande och ändamålsenlig förening i linje med Svenska Röda Korsets värdegrund och strategiska inriktning. Arbetet har omfattat verksamhetsuppföljning, organisationsutveckling och stöd till verksamheter och frivilligledare. Särskilt fokus har legat på inkludering, krisberedskap, frivilligengagemang samt utveckling av second hand-verksamheten. Styrelsen har även prioriterat arbetsmiljöfrågor för personal och tagit fram underlag för kommande verksamhetsplanering, vilket stärker kretsens långsiktiga kapacitet och hållbarhet.

FÖRTROENDEVALDA: 9

FRIVILLIGTIMMAR: 1332



Värmestugan 2025
Foto: Johan Bävman

Samarbeten och medlemskap

Utöver de verksamheter Malmökretsen driver på egen hand samarbetar vi också med andra organisationer och myndigheter kring vissa insatser. Samverkan är viktig, dels för att kretsen inte ensam kan hantera de komplexa samhällsutmaningar som råder, dels för att effektiviteten och möjligheterna att påverka blir större när vi arbetar tillsammans med andra.

Malmökretsen deltar i vissa viktiga nätverk och blir på så sätt del av ett större sammanhang. Nätverken ger också kretsen möjlighet till kompetensutveckling i viktiga frågor.

Nattöppen Värmestuga

Den nattöppna Värmestugan bedrivs i idéburet offentligt partnerskap med Malmö stad, Skånes Stadsmission och Svenska Kyrkan Malmö Pastorat. Värmestugan erbjuder vintertid akut stöd till personer i hemlöshet. Verksamheten ger tillgång till värme, vila, mat och trygg socialsamvaro under årets kallaste månader.

FRIVILLIGA: 102

**FRIVILLIGTIMMAR:
2138**



Värmestugan 2025
Foto: Johan Bävman

Malmökretsen ansvarar för rekrytering och samordning av volontärer samt bidrar aktivt i styrning och utveckling av verksamheten. Volontärernas insatser är ett avgörande komplement till anställd personal och bidrar till att möta ett högt besöksstryck med medmänsklighet, respekt och värdighet.

“Värmestugan behövs för att vi minskar lidandet för samhällets mest utsatta. När någon skrattar högt under ett spel känner jag att det betyder något.”

– Volontär i värmestugan



Värmestugan 2025
Foto: Johan Bävman

Samarbete med Svenska Röda Korset

Malmökretsen har ett nära och kontinuerligt samarbete med Svenska Röda Korsets tjänstepersoner. Under året har detta bland annat inneburit gemensamt arbete med Röda Korsets hus samt genomförande av utbildningsinsatser.

Tillsammans har ett flertal kurser arrangerats, däribland HLR-utbildningar för både barn och vuxna, totalt cirka 150 personer.

Juridisk rådgivning

Genom samarbete med juristbyrån Alak & Co erbjuds deltagare kostnadsfri juridisk rådgivning inom migrationsrätt, familjerätt och brottsstöd. Rådgivningen sker både genom bokade samtal och genom närvaro i verksamheter såsom

Träffpunkt familj. Därutöver bidrar juridikstudenter från Gatujuristerna med stöd på Mötesplats Hjärtat och Freeshop Seved. Insatsen ökar tillgången till rättighetsinformation och bidrar till att stärka individers möjligheter att navigera i komplexa livssituationer.

Medlemskap i Malmö Ideella, Malmö mot Diskriminering och Motettens Folkets Hus

Malmökretsen är aktiv medlem i Malmö Ideella och Malmö mot Diskriminering. Genom medlemskapen stärks kretsens möjlighet att påverka, samverka och bidra till ett inkluderande och rättighetsbaserat civilsamhälle i Malmö. Nätverken möjliggör kunskapsutbyte, samordning och gemensamt arbete mot diskriminering och social exkludering.

Samverkan i kris - NHL (Nydala, Hermosdal, Lindängen)

Malmökretsens beredskapsgrupp samverkar kontinuerligt med andra samhällsaktörer vid allvarliga händelser. Genom gemensamma insatser har aktörerna kunnat komplettera varandras kompetenser för att ge effektivt och samordnat stöd till drabbade. Samverkan stärker den lokala krisberedskapen och bidrar till ökad trygghet i samhället.

Sommartorget

Sommartorget på Seved har genomförts i samverkan med flera lokala aktörer och finansierats av Malmö stad. Genom öppna festivaldagar med lek, kultur, mat och skapande aktiviteter har verksamheten bidragit till gemenskap, trygghet och trivsel i området. Insatsen har lockat både boende och besökare från andra delar av Malmö och avslutats med gemensam utvärdering som underlag för framtida utveckling.

ACT - samarbete med vuxenpsykiatri

I samarbete med Vuxenpsykiatrimottgning ACT Malmö har matlagningsgrupper genomförts i Röda Korsets hus. Verksamheten fokuserar på färdighetsträning, självständighet och social samverkan för personer med psykisk ohälsa. Deltagarna tränar vardagsfärdigheter i en trygg miljö, vilket stärker både praktisk förmåga och självkänsla. Insatsen har varit mycket uppskattad och planeras fortsätta.

Ung i sommar

Genom Malmö stads projekt Ung i Sommar har Malmökretsen erbjudit sommarpraktik till ungdomar. Praktikanterna har deltagit i planering och genomförande av aktiviteter för barn och unga i flera områden. Insatsen ger unga en första inblick i arbetslivet, stärker deras framtida möjligheter på arbetsmarknaden och bidrar samtidigt till ökad aktivitet och engagemang i kretsens verksamheter.

Samverkan Möllan och Samverkan Sofielund

Malmökretsen deltar i regelbundna möten med övriga samhällsaktörer.



Foto: Alice Wendin, Ung i sommar praktikant 2024



Prideparaden 2025

Foto: Stella Lövgren

Verksamhetsplanens måluppfyllelse 2025

		Uppfyllt mål
	Delvis uppfyllt mål	
Ej uppfyllt mål		

ÖVERGRIPANDE MÅL 1:

Vi agerar snabbt vid kris i Malmö

Röda Korset är en kris- och katastroforganisation. Malmökretsen ska kunna agera snabbt när krisen kommer. Mål och uppfyllelse 2025 var:

-  **Mål:** Öka antalet svar vid insats eller övning
-  **Mål:** Öka antalet frivilliga som genomgått våra sex grundutbildningar inom utsatt tidsram.
-  **Mål:** Beredskapslagret byggs ut efter behovsanalys.
-  **Mål:** Beredskapsplanen förankras i alla lokaler och verksamheter.
-  **Mål:** Vi ökar synligheten med event under beredskapsveckan och insatser från första-hjälpen-gruppen.
-  **Mål:** Antalet HLR-utbildningar ska öka. Kommunera det ökade behovet av utbildningstillfällen och utbildare till SRK.

Måluppfyllelse mål 1 : Uppfyllt

ÖVERGRIPANDE MÅL 2:

Vi är en humanitär kraft som stärker människor och staden

De grundläggande humanitära behoven ökar i vår stad och vårt land, ett viktigt mål för verksamhet är att möta de ökade behoven. Mål och uppfyllelse 2025 var:

-  **Mål:** Stärk frivilligledarnas roll. Inspirera genom föreläsningar och studiebesök.
-  **Mål:** Öka Malmökretsens påverkansarbete.
-  **Mål:** Utveckla Freeshop konceptet till fler områden.
-  **Mål:** Starta ny verksamhet "maträddarna" som hämtar mat till våra verksamheter.
-  **Mål:** Utöka Hjärtat och Träffpunkt Familj i Röda Korsets hus.
-  **Mål:** Bygga ut besöksverksamheten.
-  **Mål:** Utveckla effektiva processer för att möta de nya textilåtervinningskraven.

Måluppfyllelse mål 2: Delvis uppfyllt

ÖVERGRIPANDE MÅL 3: Vi jobbar för ett inkluderande Malmö

Genom att engagera sig i Malmökretsen gör man något gott för staden vi verkar i och för människorna som lever här.

Mål: Aktivt arbeta för att våra grundprinciper ska präglade hela organisationen.

Mål: Vi ska öka mångfalden i våra verksamheter och göra oss mer tillgängliga.

Mål: Vi ska skapa nya samarbeten och knyta fler företag till oss.

Mål: Andra samhällsaktörer ska bli våra partners, och vi ska utveckla samarbeten där det behövs.

Mål: Vi deltar i SRK:s projekt om mångfald och inkludering.

Mål: Starta språkcafé och läxhjälp på nya biblioteket i Hyllie.

Mål: Öka kännedomen av våra olika verksamheter bland våra målgrupper för att tillgodose fler behov hos enskilda.

Måluppfyllelse mål 3: Uppfyllt



Foto: Ahmad Naji

Styrelsen


Mikael Ringman


Christina Gustafsson


Magnus Zederfeldt


Christian Hagård


Tina Andersson


Ellinor Jeppsson


Pär Nilsson


Sait Umdi


Louise Edenklint



Foto: Ahmad Naji

Röda Korset Malmökretsen

Norra Parkgatan 17, 214 22 Malmö

E-post: malmo@redcross.se

Telefon: 040-617 41 41

Hemsida: rodakorset.se/malmo

Facebook: [@rodakorsetmalmo](https://www.facebook.com/rodakorsetmalmo)

Linkedin: [Röda Korset Malmökretsen](https://www.linkedin.com/company/rodakorsetmalmo)

Instagram: [@rodakorsetmalmo](https://www.instagram.com/rodakorsetmalmo)

[@rodakorsetmalmosecondhand](https://www.instagram.com/rodakorsetmalmosecondhand)



Svenska Röda Korset
Malmökretsen