



Kom och lär dig Första hjälpen/HLR Vuxen!

Kursinnehåll 3 h:

Kontroll av livstecken
Medvetslöshet – stabilt sidoläge
Larma
Utföra hjärt-lungräddning
Öva HLR med hjärtstartare
Åtgärder vid luftvägsstopp
Stoppa blödning
Förebygga cirkulationssvikt
Första hjälpen vid stroke
Förebygga olycksfall
Psykiska reaktioner

I våra kurser ingår mycket praktisk övning.
Vi rekommenderar därför oömma kläder.



Plats: Seconhandbutiken, Trädgårdsgatan 1,
Strängnäs

Datum: 16 april 2026

Tid: kl 18.00 - 21.15

Kursledare: Elisabeth Thor-Sörensen

Anmälan: Använd QR-koden och klicka dig
vidare. Eller använd länken:

**[https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/
2248922](https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2248922)**



Svenska Röda Korset