Lär dig rädda liv – HLR för barn och vuxna

Grundläggande kunskaper i första hjälpen och HLR

Vill du veta hur du kan agera vid en olycka och rädda liv?
I våra kostnadsfria kurser får du grundläggande kunskaper i första hjälpen och hjärt- och lungräddning.

Under hösten 2025 erbjuder Röda Korset Nacka tre kostnadsfria HLR-kurser för vuxna deltagare. En av kurserna handlar om HLR på barn och två om HLR på vuxna. På så sätt får du kunskap och praktisk träning anpassad till olika situationer där liv kan räddas.

Praktisk information

Anmälan: via länk eller QR-kod på nästa sida.

Antal platser: max 15 deltagare per tillfälle – först till kvarn.

Kostnad: kurserna är kostnadsfria och kursmaterial ingår.

Medlemskap: alla deltagare får ett års gratis medlemskap i Röda Korset.

Fika: finns att köpa till självkostnadspris.

Kontakt:

Har du frågor, mejla kursansvarig Eva v Zweigbergk på: kurser.nacka@redcross.se

Avbokning sker via: utbildning@redcross.se

Anmäl dig till kursen här

Välj ditt kurstillfälle

Vuxen – Första hjälpen och HLR

Dag: Torsdag 16 oktober
Tid: 17.00–20.15
Plats: Nacka Rödakorskrets, Smedjan vid Nacka Forum
Nya Gatan 14.
Länk: https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2204144

Vuxen – Första hjälpen och HLR

Dag: Torsdag 6 november
Tid: 17.00–20.15
Plats: Nacka Rödakorskrets, Smedjan vid Nacka Forum
Nya Gatan 14.
Länk: https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2204146

Barn – Första hjälpen och HLR

Dag: Torsdag 13 november
Tid: 17.00–20.15
Plats: Nacka Rödakorskrets, Smedjan vid Nacka Forum
Nya Gatan 14.
Länk: https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2204147