

Promenader för seniorer i Ektorp våren 2026

Nacka Rödakorskrets volontärer bjuder in till en gemensam promenad där vi anpassar tempot till deltagarna.

Efteråt bjuder vi på kaffe och kaka med pratstund inne i vår butik/mötesplats.

Vi ses onsdagar från och med 18 mars. Start kl. 13.00 och efter promenaden fikar vi till cirka kl. 15.00.

Vi möts upp i Ektorps centrum utanför Röda Korsets secondhandbutik, Ektorpsvägen 2. Vid dåligt väder tar vi endast en kaffestund. **Välkommen!**



Om oss: Röda Korset är världens främsta katastroforganisation och vi finns på plats före, under och efter en katastrof. Oavsett om det är en naturkatastrof, konflikt eller annan kris. Vi ska förhindra och lindra mänskligt lidande var och när det förekommer, skydda liv och hälsa och säkerställa respekt för varje människas värde, särskilt under tider av väpnad konflikt och andra nödsituationer.