

Promenader för seniorer i Ektorp hösten 2025

Nacka Rödakorskrets volontärer bjuder in till en gemensam promenad, vi anpassar tempot till deltagarna.

Efteråt bjuder vi på kaffe och kaka med pratstund inne i vår butik/mötesplats.

Vi ses onsdagar från och med 3e september minst oktober ut.

Start kl 13.00, sen fika till cirka 15.00. Vi möts upp i Ektorps centrum utanför Röda Korsets secondhandbutik, Ektorpsvägen 2.

Vid regn tar vi endast en kaffestund. **Välkommen!**



***Om oss:** Röda Korset är världens främsta katastroforganisation och vi finns på plats före, under och efter en katastrof. Oavsett om det är en naturkatastrof, konflikt eller annan kris. Vi ska förhindra och lindra mänskligt lidande var och när det förekommer, skydda liv och hälsa och säkerställa respekt för varje människas värde, särskilt under tider av väpnad konflikt och andra nödsituationer.*