

Kretsnytt Solna



Svenska Röda Korset
Solna

Följ oss på instagram!
RödaKorsetSolna

2025 Medelhavet: På flykt

Innehåll

1. Medlemskväll med Åsa Molde -
Ett liv i humanitetens tjänst
2. Vad har kretsen hittat på?
3. Från Röda Korsets Hemsida
4. Barnen i fokus
5. Våra verksamheter
6. Våra kontaktuppgifter

Följ oss på sociala medier



#rodakorsetsolna



#rodakorsetbergshamra



#rodakorset_rasunda



@Röda Korset Solna



@Röda Korset i Råsunda

Styrelsen har ordet

Hej alla medlemmar och volontärer!

Likt alla år har detta år varit fantastiskt. Trots organisatoriska förändringar och behovet av fler volontärer, ser vi till att göra skillnad varje dag. Tack!

Vi är stolta över alla insatser, från våra butiker och aktiviteter för barn till vårt stöd för människor i kris och på ålderns höst. Varje bidrag och varje volontärtimme räknas och syns.

Vi ser fram emot en fortsatt meningsfull höst tillsammans!

Vänliga hälsningar,
Styrelsen

Medlemskväll med Åsa Molde

Ett liv i humanitetens tjänst

Den 2 september samlades vi i Bergshamra för en inspirerande medlemskväll med Åsa Molde – kirurg, Solnabo och mångårig Röda Korsdelegat. Åsa delade med sig av sina starka erfarenheter från ett liv i fält, där hon arbetat i några av världens mest utsatta och konfliktfyllda områden.

Åsa växte upp i Solna och utbildade sig till kirurg. Redan 1976 sökte hon uppdrag via Röda Korset, men det dröjde till 1990 innan det första uppdraget kom – tre månader i norra Etiopien under inbördeskriget.

Sjukhuset låg bara fem mil från fronten, och trots att det kirurgiska arbetet inte var tekniskt svårt, saknades mycket av den utrustning vi tar för given. Åsa arbetade i ett kirurgteam bestående enbart av kvinnor, alla på sitt första uppdrag.

När uppdraget närmade sig sitt slut, bröt kaoset ut. Den 24 juni 1991 intogs sjukhuset och staden av militären. Kommunikation, vatten och el försvann. Under tre veckor behandlades över 1200 skadade, och Åsa var ensam kirurg. Prioriteringarna var svåra – vem opererar man först? En med öppen buk, en skullskada eller svåra bensår?

Trots brist på smärtstillande, penicillin, blod och dropp, lyckades Åsa genomföra 1000 operationer på tre och en halv månad – en svensk kirurg gör i snitt 100 per år.



Kreativiteten var avgörande: sopsäckar blev plastförkläden, handskar i fel storlek användes, och narkosmedlet ketamin delades upp för att räcka till fler.

Vilka uppdrag följde sen?

- Sju veckors uppdrag i Kabul, Afghanistan
- 1994–2001: ICRC i Genève med ansvarar för kirurgiska insatser globalt.
- 1995: Förhandling med talibanerna i Kandahar, vilket ledde till uppbyggnaden av ett sjukhus där hon själv arbetade 1996–1997
- Kurser i krigskirurgi i Nordkorea och på Krimhalvön.
- Besök av krigsfångar i Gaza, Guantanamo Bay, Haag och södra Ryssland. Under 2024 besökte ICRC över 18 000 fångar individuellt och 95 000 meddelanden skickades.
- Familjeåterföreningar.
- 2011: Arabiska våren där 70 000 flyktingar fick möjlighet att ringa hem i två minuter.

Åsa avslutade kvällen med orden:

"Utan er hade jag aldrig kunnat gjort det jag gjort – och inte heller all annan verksamhet som Röda Korset gör."

Vi tackar Åsa för en oförglömlig kväll och för hennes livslånga engagemang för humanitet och medmänsklighet. ❤️

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Vad har kretsen hittat på?

Klimatsmart Bergshamra

Vår butik i Bergshamra deltog i det lokala evenemanget Klimatsmart Bergshamra, som hölls på torget och i biblioteket. Det blev ett välbesökt arrangemang med många intresserade besökare. Röda Korset fanns på plats med ett bord där vi sålde barnkläder och böcker, och vi fick även några signaturer till vårt nationella klimatupprop.

Det blev en fantastisk dag för vår butik och ett stort tack riktas till Veronica och de frivilliga som såg till att vi kunde ha öppet.

Klimatsmart Bergshamra är ett fint exempel på hur lokalt engagemang kan bidra till både hållbarhet och gemenskap. Tack till alla som deltog och gjorde dagen meningsfull!



Pep-dagen

Under Pep Dag i Hagaparken var det som vanligt fullt av liv och rörelse med många barn och familjer på plats. Röda Korset deltog med ett mjukisdjur som barnen fick öva på att plåstra om, vilket blev så populärt att vi fick åka och köpa 150 extra plåster! Ett stort tack till Sonja, som ansvarade och såg till att allt flöt på smidigt. En dag fylld av glädje och engagemang!

Hagalundsdagen

Under Hagalundsdagen deltog vi med Väntjänsten, representerad av Alexandra och Per, samt ordförande Lars. Det blev en dag fylld av samtal och nya kontakter. Vi minglade runt och fick prata med potentiella volontärer och diskutera krisberedskap med bland annat Hyresgästföreningen. Ett stort tack till Alexandra och Per för ert engagemang!

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Från Röda Korsets hemsida

I Ukraina

Hjälp i krigets skugga

Kriget i Ukraina har pågått i över tre år och lämnat miljontals människor i akut behov av hjälp. Röda Korset är på plats i hela landet – från Cherson till Charkiv – och ger livräddande stöd trots svåra förhållanden. Matpaket, mediciner och första hjälpen når fram tack vare tusentals volontärer som arbetar dygnet runt, ofta med fara för sina egna liv. Hjälpen når även människor på flykt i grannländerna. Din gåva gör skillnad – 97 % av insamlade medel går direkt till insatsen. Tillsammans räddar vi liv.

I Gaza

Livräddande insatser i en desperat verklighet

Läget i Gaza är akut. Mitt i ruinerna kämpar människor för att överleva svält, våld och brist på sjukvård. Röda Korset är på plats dygnet runt – trots att flera hjälparbetare har dödats – för att rädda liv och lindra lidande. Matpaket, sjukvårdsutrustning och bebispaket delas ut till tusentals drabbade. Ett matpaket för en familj i två dagar kostar 262 kr – varje gåva gör skillnad. Röda Korset kräver att striderna upphör, att humanitär hjälp får fritt tillträde och att gränser öppnas för nödhjälp.

Klimatkrisen

Vi kan inte vänta längre

Röda Korsets klimatupprop uppmanar Sveriges politiker att ta klimatkrisen på allvar. Organisationen kräver skärpta klimatmål, bättre beredskap och ökat stöd till utsatta länder – för att skydda liv och hälsa i en allt mer extrem värld.



Beredskapsveckan

Landent runt, även i Solna

Krisberedskapsveckan är en nationell temavecka som arrangeras av MSB under vecka 39 varje år. Syftet är att öka allmänhetens kunskap om hur vi tillsammans kan förbereda oss inför kriser och ytterst krig. Årets tema är **"Du är en del av Sveriges totalförsvar"**, vilket betonar att varje individ har en viktig roll i att stärka samhällets motståndskraft.

Självklart var vi i Solna med. Vi deltog vid Solna plan och Sundbybergs IP, samt vid Maxi ICA Stormarknad Solna. Allt för att sprida kunskap. Tack till Krisberedskapsgruppens volontärer och ert ständiga engagemang ❤️

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Barnen i fokus

Vi står upp för Världens Barn!

Den 3 oktober i Bergshamra och den 4 oktober i Råsunda skänker vi dagskassorna från våra butiker till Världens Barn och kampanjen **En kraftsamling för alla barn**

Röda Korset är en av många organisationer som deltar i kampanjen, och genom att bidra med våra dagskassor vill vi vara med och göra skillnad.

När du handlar hos oss dessa dagar är du med och stödjer insatser som ger barn tillgång till utbildning, hälsovård, trygghet och en bättre framtid. Tillsammans kan vi skapa hopp och förändring – varje krona räknas!

Varmt välkommen in till våra butiker!



Myanmar



Nigeria



Gaza



Kenya

Läsfaddrar i Hagalund

På Parkskolan i Hagalund driver vi vår nya verksamhet, Läsfaddrar, med ledning av Eva. I verksamheten stöttar de frivilliga läsfaddrarna barn i deras läsutveckling. Genom att läsa tillsammans, samtala om böcker och skapa positiva läsupplevelser, bidrar läsfaddrarna till både språkutveckling och självkänsla. Det är ett enkelt men kraftfullt sätt att göra skillnad och samtidigt bygga relationer över generationsgränser.



Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra verksamheter

Genom samarbeten, försäljning av second hand och ditt medlemskap har vi möjlighet att driva våra verksamheter. Stort tack!

Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

vantjanst.solna@redcross.se



Krisberedskap

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

krisberedskap.solna@redcross.se



Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

rodakorset.solna@redcross.se



Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Våra verksamheter

Språkcafé

I butiken i Bergshamra erbjuder vi Språkcafé är för dig som vill lära dig svenska.

Onsdag kl. 10.30 - 12.00

transvenska.solna@redcross.se



HLR-utbildning

Under året genomför vi utbildningar i första hjälpen och hjärt- och lungräddning för frivilliga och allmänheten. Anmälan sker via Röda Korsets hemsida.

utbildning.solna@redcross.se



Läsfaddrar i Hagalund

På Parkskolan i Hagalund stöttar läsfaddrar barn i deras läsutveckling. Genom gemensam läsning och samtal stärks språket och fina möten skapas mellan generationer.

solna@redcross.se



Marknad

Marknad- och kommunikationsgruppen sköter all kommunikation till medlemmarna, samt med våra sponsorer.

marknad.solna@redcross.se



Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra second hand och mötesplatser

Dina gåvor gör stor skillnad för kretsen. Genom försäljning kan vi driva vår verksamhet och du bidrar till en hållbarare värld.

Bergshamra

Utöver vår försäljning av fin secondhand, finns även möjlighet till samtal över en kaffe och hembakat fika. Vi har även flera aktiviteter som du kan läsa mer om nedan. Välkommen!

Discgolf På Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

Sittgymnastik Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform.
Fredagar kl.10.30 - 11.15

Skapande verksamhet Ta med dig ditt egna pyssel. Virka, sticka, sy, eller något helt annat och skapa tillsammans.
Tisdagar kl.14.00 - 17.00



Tisdag - Fredag
kl.10.00 - 17.00

Lördagsöppet kl.10.00 - 17.00:
23 mars, 26 april och 24 maj

Adress:
Björnstigen 10,
170 72 Solna

butiken.bergshamra@redcross.se

Råsunda

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom och fynda!

Bokcirkel En måndagskväll i månaden har vi bokcirkel kl.18.30 - 20.30

Kontakta Inger om du vill veta mer
Ingerwollin@gmail.com



Måndag kl.14.00 - 18.00
Onsdag kl.12.00 - 16.00
Torsdag kl.14.00 - 18.00
Fredag kl.13.00 - 17.00
Lördag kl.11.00 - 15.00

Adress: Råsundavägen 145, 169 36 Solna.
butiken.bergshamra@redcross.se

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra kontaktuppgifter

Kretsen har många verksamheter och därmed också många kontaktvägar. Om du inte vet vem du ska kontakta kan du skriva till solna@redcross.se

Kretsen i helhet och styrelsen

Kretsens officiella mailadress	solna@redcross.se
Ordförande	ordforande.solna@redcross.se
Kassör	ekonomi.solna@redcross.se

Butikerna

Bergshamra	butiken.bergshamra@redcross.se
Råsunda	butiken.rasunda@redcross.se

Verksamheterna

Marknadsgruppen	marknad.solna@redcross.se
Väntjänsten	vantjansten.solna@redcross.se
Rödakorsvärdar	rodakorsvardar.solna@redcross.se
Utbildning och HLR	utbildning.solna@redcross.se
Språkcafé	transvenska.solna@redcross.se
Krisberedskap	krisberedskap.solna@redcross.se

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna