

Kretsnytt Solna



Svenska Röda Korset
Solna

Följ oss på instagram!
RödaKorsetSolna



Julklappar för välgörenhet

<https://www.rodakorset.se/skank-pengar/gavoshop/julklappar/>

Innehåll

1. Julmarknad 6 och 7 december
2. Hallå där Eva! Frivilligledare för
Läsfaddrarna i Hagalund
3. Från Röda Korsets hemsida:
Grundläggande behov i vinter
4. Våra verksamheter
5. Våra kontaktuppgifter

Följ oss på sociala medier



#rodakorsetsolna



#rodakorsetbergshamra



#rodakorset_rasunda



@Röda Korset i Råsunda

Styrelsen har ordet

Hej alla volontärer och medlemmar!

Här kommer sista Kretsnytt för året. Vad fort det gått! Verksamheten har varit under ständig förändring och vi har åstadkommit otroligt mycket bra.

Till nästa Kretsnytt kommer vi sammanfatta 2025 och redogöra för vad ditt medlemskap och era insatser gör för skillnad över ett helt år.

Tills dess fokuserar vi på att stänga året, våra otroliga julmarknader och att sedan vila upp oss.

Vi hörs igen 2026 och syns på julmarknaderna!



Julmarknad

Äntligen är det dags!

För både volontärer och besökare är våra julmarknader otroligt uppskattade. Det är roligt och det är också fyllt av gemenskap och skratt i butikerna. Passa på att fynda en julklapp eller julpynt och köp en lott eller två i vårt lotteri (läs mer nedan).

Varmt välkommen!



Tider för julmarknaden

Bergshamra

6 december kl 11-15

Råsunda

6 och 7 december kl 11-17



Jullotteri

Varje år kör vi ett julklappslotteri med fina priser. Våra sponsorer bidrar med allt från biobiljetter och chokladaskar, till behandlingar och julblommor.

Lotteriet pågår hela dagen och en lott kostar 20 kr. Du får veta om du vunnit eller ej direkt!

Varm humor på årets

julklappsetiketter

I år har konstnären Louise Edlund Winblad, känd som Hejhejvardag på Instagram, illustrerat Röda Korsets julklappsetiketter. Motiven visar granar som vält, renar som rymt och nissar bland paketen – allt med värme och humor.

En uppsättning kostar 70 kr och innehåller 18 etiketter plus 36 brevmärken och 33 sigillmärken.

[Länk till nyheten!](#)

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Hallå där Eva!

Hur började ditt engagemang och vad gör du inom vår krets idag?

Jag har varit ideellt engagerad för en rättvisare värld sedan ungdomen. I mitt yrkesliv har jag jobbat inom ideell sektor för södra Afrika och Afghanistan. De sista åren jobbade jag på Svenska Röda Korset. Där rekryterade jag och sände ut delegater inom vatten och sanitet till olika katastrofområden i världen. Friluftsliv och naturintresse dominerar min fritid och jag tillbringar mycket tid i en stuga på Gräsö. Min internationella familj med inslag från Australien, Iran, Israel och Italien sätter lite extra krydda på livet.



Eva är frivilligledare för våra Läsfaddrar i Hagalund

Som pensionär ville jag aktivera mig lokalt och bidra till förbättrad integration, eftersom samhällsdebatten alltmer fokuserade på vem som hör hemma i Sverige. Jag blev frivillig i kretsen samtidigt som Krisberedskapsgruppen bildades och nu är jag utbildad krisstödjare.

Samtidigt var jag engagerad i Berättarministeriet i Husby och Svenska med Baby för att bidra till att fler barn får en chans att lära sig svenska. När barnbarnen inte finns i Sverige är det en gåva att få träffa andra barn. En artikel i Röda Korsets Magasin om läsfaddrar i Landskrona gav idén om liknande verksamhet i Solna.

Kan du berätta mer om Läsfaddrar i Hagalund?

Med styrelsens stöd och uppmuntran från Solna stad som driver Hagalundsliftet, kontaktade jag i mars 2025 Parkskolan, en kommunal lågstadieskola i Hagalund. Ungefär hälften av barnen har föräldrar med annat modersmål än svenska. Under våren och sommaren kom vi överens om formerna för verksamheten, Röda Korset annonserade och jag intervjuade intresserade. Verksamheten startade första veckan i september med sex läsfaddrar och har vuxit under hösten. Vid höstterminens slut är vi tio läsfaddrar fördelade på en tisdagsgrupp för 3A med fyra läsfaddrar, en onsdagsgrupp för åk 2 med två läsfaddrar och en torsdagsgrupp för 3B med fyra läsfaddrar. Vi kommer till skolan kl 14, sätter på oss Rödakorsvästarna och går till biblioteket. Läraren kommer med barnen och böckerna, vi sprider ut oss i salen och läser med varsitt barn i ca 45 minuter till kl 15. Både barnen och vi läsfaddrar tycker att det är roligt och skolan tycker sig märka goda resultat av den extra lästräning som barnen får genom oss.

Vad är det bästa med att vara frivillig och frivilligledare i Röda Korset?

Det bästa med att vara frivillig i Röda Korset är gemenskapen och förstås känslan av att bidra och göra lite nytta. Att vara frivilligledare och ansvara för en verksamhet som man brinner för är extra kul. Det blir en del administration, men man får god hjälp av styrelsen. Vi vill fylla på onsdagsgruppen med två läsfaddrar, så intresserade är välkomna att höra av sig till mig.

Tack för ditt engagemang Eva och för allt ni gör för barnen i Hagalund!

Du når Läsfaddrarna via lasfaddrar.solna@redcross.se om du är intresserad av att vara med i vår gemenskap.

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Grundläggande behov

Tips inför vintern

Vad menar vi med grundläggande behov?

Många behöver hjälp med det allra viktigaste. Vi möter allt fler människor som inte får sina grundläggande behov tillgodosedda. Många faller utanför samhällets skyddsnät och får inte pengarna att räcka till mat och hyra.



Nu är vintern och kylan här med snöstorm ända nere i Skåne. Då blir situationen för personer i utsatthet ännu svårare.

- Hemlösa som riskerar att frysa ihjäl när de saknar en trygg sovplats
- Äldre som inte har råd med varm måltid varje dag
- Familjer som inte får maten att räcka under barnens jullov och som inte har råd med ordentliga vinterkläder.

Tipsa dina medmänniskor att besöka Röda Korsets hus i Stockholm på Vita Liljans väg 20 i Bredäng. Där kan de duscha, tvätta, få mat och kläder. Även sjuksköterska, jurist och kurator finns på plats vissa tider.

Mer information hittar du Här ([Länk](#))

Vad gör Röda Korset?

Vi stöttar de som inte får den hjälp de behöver från samhället. Det kan vara personer med inkomst som inte täcker det mest basala, de som saknar uppehållstillstånd, har blivit akut hemlösa eller är i en annan kris. I dessa fall kan Röda Korset...

- Ge ut mat, kläder och hygienartiklar.
- Dela ut presentkort.
- Erbjud trygga platser där människor kan sova, vila och känna gemenskap.
- Ge råd och psykosocialt stöd.
- Hålla aktiviteter för att människor ska må bättre.
- Prata med politiker för att förändra och förbättra stödet till de som behöver det mest.

Våra verksamheter

Genom samarbeten, försäljning av second hand och ditt medlemskap har vi möjlighet att driva våra verksamheter. Stort tack!

Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

vantjanst.solna@redcross.se



Krisberedskap

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

krisberedskap.solna@redcross.se

Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

rodakorset.solna@redcross.se



Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra verksamheter

Språkcafé

I butiken i Bergshamra erbjuder vi Språkcafé är för dig som vill lära dig svenska.

Onsdag kl. 10.30 - 12.00

transvenska.solna@redcross.se



HLR-utbildning

Under året genomför vi utbildningar i första hjälpen och hjärt- och lungräddning för frivilliga och allmänheten. Anmälan sker via Röda Korsets hemsida.

utbildning.solna@redcross.se

Läsfaddrar i Hagalund

På Parkskolan i Hagalund stöttar läsfaddrar barn i deras läsutveckling. Genom gemensam läsning och samtal stärks språket och fina möten skapas mellan generationer.

lasfaddrar.solna@redcross.se



Marknad

Marknad- och kommunikationsgruppen sköter all kommunikation till medlemmarna, samt med våra sponsorer.

marknad.solna@redcross.se



Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra second hand och mötesplatser

Dina gåvor gör stor skillnad för kretsen. Genom försäljning kan vi driva vår verksamhet och du bidrar till en hållbarare värld.

Bergshamra

Utöver vår försäljning av fin secondhand, finns även möjlighet till samtal över en kaffe och hembakat fika. Vi har även flera aktiviteter som du kan läsa mer om nedan. Välkommen!

Discgolf På Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

Sittgymnastik Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform.
Fredagar kl.10.30 - 11.15

Skapande verksamhet Ta med dig ditt egna pyssel. Virka, sticka, sy, eller något helt annat och skapa tillsammans.
Tisdagar kl.14.00 - 17.00



Tisdag - Fredag
kl.10.00 - 17.00

Lördagsöppet kl.10.00 - 17.00:
23 mars, 26 april och 24 maj

Adress:
Björnstigen 10,
170 72 Solna

butiken.bergshamra@redcross.se

Råsunda

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom och fynda!

Bokcirkel En måndagskväll i månaden har vi bokcirkel kl.18.30 - 20.30

Kontakta Inger om du vill veta mer
Ingerwollin@gmail.com



Måndag kl.14.00 - 18.00
Onsdag kl.12.00 - 16.00
Torsdag kl.14.00 - 18.00
Fredag kl.13:00 - 17.00
Lördag kl.11:00 - 15.00

Adress: Råsundavägen 145, 169 36 Solna.
butiken.bergshamra@redcross.se

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra kontaktuppgifter

Kretsen har många verksamheter och därmed också många kontaktvägar. Om du inte vet vem du ska kontakta kan du skriva till solna@redcross.se

Kretsen i helhet och styrelsen

Kretsens officiella mailadress	solna@redcross.se
Ordförande	ordforande.solna@redcross.se
Kassör	ekonomi.solna@redcross.se

Butikerna

Bergshamra	butiken.bergshamra@redcross.se
Råsunda	butiken.rasunda@redcross.se

Verksamheterna

Marknadsgruppen	marknad.solna@redcross.se
Väntjänsten	vantjansten.solna@redcross.se
Rödakorsvärdar	rodakorsvardar.solna@redcross.se
Utbildning och HLR	utbildning.solna@redcross.se
Språkcafé	transvenska.solna@redcross.se
Krisberedskap	krisberedskap.solna@redcross.se
Läsfaddrar i Hagalund	lasfaddrar.solna@redcross.se

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna