

# Kretsnytt Solna



Följ oss på instagram!  
RödaKorsetSolna



## Innehåll

1. Senaste nytt från kretsen
2. Hallå där!
3. Från Röda Korsets hemsida
4. Våra verksamheter
5. Våra kontaktuppgifter

## Följ oss på sociala medier

 [#rodakorsetsolna](#)

 [#rodakorsetbergshamra](#)

 [#rodakorset\\_rasunda](#)

 [@Röda Korset Solna](#)

 [@Röda Korset Bergshamra](#)

 [@Röda Korset i Råsunda](#)

## Glad sommar!

### Hej alla medlemmar!

Nu närmar sig midsommar och sommarledighet med stormsteg. Det betyder att våra mötesplatser och volontärer tar en välförtjänt paus under några veckor. Vi vill därför passa på att önska er alla en riktigt fin sommar, så ses vi igen till sensommaren!

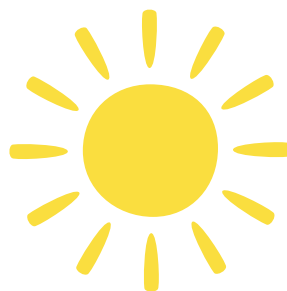
Mötesplatsernas sommaruppehåll:

☀️ Bergshamra:

Håller stängt den 19/6 - 17/8

☀️ Råsunda:

Håller stängt den 6/7 - 9/8



## Senaste nytt från kretsen

### Röda Korsets dag den 8 maj

Den 8 maj firade vi Röda Korsets dag och i våra secondhand-butiker bjöds det på kaffe och specialerbjudanden, anordnat av våra fantastiska volontärer! I butiken i Råsunda var det skyltat med en massa vår fint dagen till ära - allt från färgglada armband till pussel och böcker perfekta för lata dagar i solen.



2026 Råsunda: Skyltning Röda Korsets dag

#### Varför firar vi Röda Korsets dag?

Röda Korsets dag sammanfaller med grundaren Henry Dunants födelsedag. Denna dag uppmärksammar vi det viktiga humanitära arbete som Röda Korset utför, liksom alla engagerade volontärer som bidrar med sin tid, energi, kunskap och omtanke för att skapa en medmänniskligare värld.

Tack till alla våra fantastiska volontärer för ert engagemang! ❤️

Är du inte volontär ännu men vill engagera dig i någon av kretsens verksamheter? Kika in på vår [hemsida](#) eller mejla till [solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se) för att få veta mer om aktuella uppdrag!

## Sommar-rea!

Sommaren firas in i secondhand-butiken i Råsunda med sommar-rea! Rean startar denna vecka och du har chans att göra fina fynd. Kanske hittar du ett nytt favoritplagg till sommarens utflykter eller spännande sommarlektyr. Samtidigt bidrar du till att stötta vårt arbete och ger saker nytt liv. ❤️ Välkommen in!



Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](http://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna

# Hallå där!

## Kassör Kia Ohlin



### Hallå där! Kan du berätta lite om dig själv?

Jag heter **Kia Ohlin** och bor på Mälaröarna i Ekerö kommun. Till vardags jobbar jag på en kreditavdelning på en bank, som projektstöd till ledningsgrupp och team. Jag är även kassör i en ideell förening på jobbet, "Friskvård i Stockholm". Jag har tre barn som är stora nu och klarar sig fint, vilket gör att jag har mer tid över. Jag lever tillsammans med min fästman och på fritiden gillar vi att vara ute och promenera och fotografera.

### Hur blev du engagerad i Röda Korset?

Min resa som frivillig startade i samband med pandemin. Jag fick mer tid över och blev då medlem i Lottakåren och utbildade mig till stabsassistent, sedan fortsatte jag att engagera mig i föreningen Samhällsberedskap där jag blev kassör. År 2022 gick jag också med i Röda Korset Stockholm Väst som kassör, vilket var lärorikt men i år kände jag att det var dags för något annat. Jag tyckte att Solna-kretsen verkade vara en krets i framkant, därför sökte jag mig till rollen som kassör.

### Vad är det bästa med att vara engagerad i Röda Korset?

Det bästa med Röda Korset är att det står för exakt samma sak som jag: humanitet, opartiskhet, neutralitet, självständighet, frivillighet, enhet och universalitet. Jag uppskattar människor utifrån vilka de är, ser dem där de är och inte med förutbestämda etiketter. Just i Solna finns det också flera spännande verksamheter som gör skillnad för människor, vilket gör att det känns både viktigt och härligt att engagera sig.

### Vad ser du mest fram emot i rollen som kassör i kretsen?

Att få vara ett stöd till de frivilliga, hjälpa till att förenkla för dem inför deras uppdrag, till exempel med bra mallar för deras planering och uppföljning. Samtidigt vill jag hjälpa till att se till så att styrelsen har god överblick över vad vi lägger våra pengar på och att våra medlemmar kan känna att vi gör skillnad inom just Solna. Styrelsen som är vald är mycket kunnig inom sina områden, så detta uppdrag kommer att bli kul!

**Tack för pratstunden och ditt engagemang!**

Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](https://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



**Svenska Röda Korset  
Solna**

## Från Röda Korsets hemsida

# Stå upp för ett mänskligare Sverige

Vi vill se ett Sverige där ingen lämnas utanför. Där människor har mat för dagen och känner trygghet och gemenskap. Vi driver på förändring för ett samhälle där ingen lämnas utanför. Stå upp för ett mänskligare Sverige med oss!



### I vårt Sverige:

- Kan barn äta sig mätta
- Splittras inte familjer som flytt
- Bidrar vi internationellt där det behövs som mest

### Så står vi upp för ett mänskligare Sverige

Varje dag möter vi människor som behöver hjälp. Vi delar ut matkassar och skapar trygga platser att mötas på. När oron är stor och behoven akuta finns vi där. Vi delar med oss av det vi möter, och berättelserna vi hör, för att påverka politiken. Vi står upp för ett samhälle präglad av medmänsklighet och gemenskap – inte av klyftor och misstro. På så sätt bidrar vi till förändring och ett samhälle där ingen lämnas utanför.

## Så här kan du göra skillnad



- ✓ **Bli medlem** i Röda Korset och stå upp för medmänsklighet med oss
- ✓ **Bli volontär** och hjälp till där du bor
- ✓ **Bli månadsgivare** och bidra till att vi kan fortsätta hjälpa människor i utsatthet
- ✓ **Följ oss i sociala kanaler**
- ✓ **Handla och skänk** kläder till våra secondhand-butiker
- ✓ **Visa medmänsklighet i din vardag** - hjälp en granne, ring en äldre släkting, säg hej till människor du möter. Små handlingar kan göra stor skillnad. ❤️

Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](https://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna

# Våra verksamheter

Genom samarbeten, försäljning av second hand och ditt medlemskap har vi möjlighet att driva våra verksamheter. Stort tack!

## Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

[vantjanst.solna@redcross.se](mailto:vantjanst.solna@redcross.se)



## Krisberedskap

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

[krisberedskap.solna@redcross.se](mailto:krisberedskap.solna@redcross.se)

## Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

[rodakorset.solna@redcross.se](mailto:rodakorset.solna@redcross.se)



Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](http://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna

# Våra verksamheter

## Språkcafé

I butiken i Bergshamra erbjuder vi Språkcafé är för dig som vill lära dig svenska.

Onsdag kl. 10.30 - 12.00

[transvenska.solna@redcross.se](mailto:transvenska.solna@redcross.se)



## HLR-utbildning

Under året genomför vi utbildningar i första hjälpen och hjärt- och lunggräddning för frivilliga och allmänheten. Anmälan sker via Röda Korsets hemsida.

[utbildning.solna@redcross.se](mailto:utbildning.solna@redcross.se)

## Läsfaddrar i Hagalund

På Parkskolan i Hagalund stöttar läsfaddrar barn i deras läsutveckling. Genom gemensam läsning och samtal stärks språket och fina möten skapas mellan generationer.

[lasfaddrar.solna@redcross.se](mailto:lasfaddrar.solna@redcross.se)



## Marknad

Marknad- och kommunikationsgruppen sköter all kommunikation till medlemmarna, samt med våra sponsorer.

[marknad.solna@redcross.se](mailto:marknad.solna@redcross.se)



Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](http://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna

# Våra second hand och mötesplatser

Dina gåvor gör stor skillnad för kretsen. Genom försäljning kan vi driva vår verksamhet och du bidrar till en hållbarare värld.

## Bergshamra

Utöver vår försäljning av fin secondhand, finns även möjlighet till samtal över en kaffe och hembakat fika. Vi har även flera aktiviteter som du kan läsa mer om nedan. Välkommen!

**Discgolf** På Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

**Sittgymnastik** Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform.  
Fredagar kl.10.30 - 11.15

**Skapandeverksamhet** Ta med dig ditt egna pyssel. Virka, sticka, sy, eller något helt annat och skapa tillsammans.  
Tisdagar kl.14 - 17



**Sommarstängt den 19/6 - 17/8**

Tisdag - Fredag kl.10 - 17

**Adress:**  
Björnstigen 10, 170 72 Solna  
[butiken.bergshamra@redcross.se](mailto:butiken.bergshamra@redcross.se)

## Råsunda

Vi har öppet varje vecka för köp av secondhandvaror och fika. Kom och fynda!

**Bokcirkel** En måndagskväll i månaden har vi bokcirkel kl.18.30 - 20.30

Kontakta Inger om du vill veta mer  
[Ingerwollin@gmail.com](mailto:Ingerwollin@gmail.com)



**Sommarstängt den 6/7 - 9/8**

Måndag kl.14 - 18  
Onsdag kl.12 - 16  
Torsdag kl.14 - 18  
Fredag kl.13 - 17  
Lördag kl.11 - 15  
Söndag kl.11 - 15

**Adress:** Råsundavägen 145, 169 36 Solna.  
[butiken.bergshamra@redcross.se](mailto:butiken.bergshamra@redcross.se)

Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](http://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



**Svenska Röda Korset  
Solna**

# Våra kontaktuppgifter

Kretsen har många verksamheter och därmed också många kontaktvägar. Om du inte vet vem du ska kontakta kan du skriva till [solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)

## Kretsen i helhet och styrelsen

Kretsens officiella mailadress [solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)  
Ordförande [ordforande.solna@redcross.se](mailto:ordforande.solna@redcross.se)  
Kassör [ekonomi.solna@redcross.se](mailto:ekonomi.solna@redcross.se)

## Butikerna

Bergshamra [butiken.bergshamra@redcross.se](mailto:butiken.bergshamra@redcross.se)  
Råsunda [butiken.rasunda@redcross.se](mailto:butiken.rasunda@redcross.se)

## Verksamheterna

Marknadsgruppen [marknad.solna@redcross.se](mailto:marknad.solna@redcross.se)  
Väntjänsten [vantjansten.solna@redcross.se](mailto:vantjansten.solna@redcross.se)  
Rödakorsvärdar [rodakorsvard.solna@redcross.se](mailto:rodakorsvard.solna@redcross.se)  
Utbildning och HLR [utbildning.solna@redcross.se](mailto:utbildning.solna@redcross.se)  
Språkcafé [transvenska.solna@redcross.se](mailto:transvenska.solna@redcross.se)  
Krisberedskap [krisberedskap.solna@redcross.se](mailto:krisberedskap.solna@redcross.se)  
Läsfaddrar i Hagalund [lasfaddrar.solna@redcross.se](mailto:lasfaddrar.solna@redcross.se)

Tack för att du är medlem!

[rodakorset.se/solna](http://rodakorset.se/solna)

[solna@redcross.se](mailto:solna@redcross.se)



Svenska Röda Korset  
Solna