

Kretsnytt Solna



Svenska Röda Korset
Solna

Följ oss på instagram!
RödaKorsetSolna

2026 Ukraina: Dockteater om minor

Innehåll

1. Kretsstämman 2026
2. Hallå där!
3. Röda Korset i Solna
4. Från Röda Korsets hemsida
5. Våra verksamheter
6. Våra kontaktuppgifter

En hälsning från styrelsen

Hej alla medlemmar!

Nu är den nya styrelsen på plats och arbetet är i gång. Tack för förtroendet! Här närmast arbetar vi med våra strategiska samarbeten och med att säkerställa en hållbar verksamhet för alla våra frivilliga.

Vi ser fram emot ett år fyllt av engagemang, gemenskap och lokal närvaro som gör skillnad – tillsammans.

Följ oss på sociala medier



#rodakorsetsolna



#rodakorsetbergshamra



#rodakorset_rasunda



@Röda Korset i Råsunda



Kretsstämman 2026

Tillbakablick på året – och blick framåt

Den 24 februari samlades kretsens medlemmar i Råsunda för årets kretsstämma. Vi gick tillsammans igenom det gångna året för att summera händelser och insatser samt blicka framåt mot det nya året och de möjligheter och utmaningar som väntar.

2025 har varit ännu ett år där medmänsklighet, engagemang och lokalt ansvar har varit i fokus för kretsens arbete. I en tid präglad av osäkerhet på en internationell nivå har vi genom våra frivilligas ovärderliga insatser kunnat möta behov, skapa trygghet och stärka gemenskapen i vår kommun.

Kretsens arbete har under året innefattat stöd till barn, äldre, personer som behövt vård vid Karolinska sjukhuset, människor i kris samt alla som besökt våra mötesplatser. Allt för att bidra till ett medmänskligt Solna.



Under 2025 samlade vi även in pengar till flera välgörande ändamål. Bland annat deltog vi i en insamling för Världens Barn där all försäljning i butikerna i Råsunda och Bergshamra under en dag gick till ändamålet. Tillsammans lyckades vi samla in totalt 5 000 kronor som skickades vidare till Världens Barn - helt fantastiskt! Tack till alla som kom och handlade hos oss!



Under mötet valdes också den nya styrelsen och sittande ordförande Lars lämnade då över stafettpinnen till nyvalda ordförande Emilia. Tack Lars för ditt engagemang som ordförande under det gångna året!

Vi ser fram emot ett 2026 fyllt av nya möjligheter och utmaningar. Tillsammans fortsätter vi att skapa mötesplatser, sprida gemenskap och bidrar till ett mer medmänskligt samhälle.

Tack till alla medlemmar och frivilliga - ni gör kretsens arbete möjligt! ❤️

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Hallå där!

Nyvald ordförande Emilia Kaufeldt



Hallå där! Kan du berätta lite om dig själv?

Jag heter **Emilia Kaufeldt** och kommer ursprungligen från Märsta i Sigtuna kommun. Till vardags arbetar jag med IT, men när jag inte jobbar tycker jag om att umgås med vänner eller åka ut till mina föräldrar på landet till mitt barndomshem där jag gärna laddar energi.

Hur blev du engagerad i Röda Korset?

Jag började engagera mig i Röda Korset via Solnakretsen 2022, vilket betyder att jag nu precis har påbörjat mitt femte år. Innan dess var jag mycket engagerad i studentvärlden under hela min studietid, så ideellt engagemang har länge varit en naturlig del av mitt liv. När jag fick höra att Solnakretsen hade svårt att få ihop en styrelse kändes det helt enkelt rätt att kliva in och bidra. Jag började som sekreterare, en roll jag hade i tre år, fortsatte sedan som vice ordförande och har nu fått förtroendet att vara ordförande under 2026.

Vad är det bästa med att vara engagerad i Röda Korset?

Det absolut bästa är alla människor och verksamheter. Vi har så många drivna, engagerade och omtänksamma frivilliga i Solnakretsen och runt om i hela landet. Det är otroligt inspirerande att se. Dessutom bedriver vi flera väldigt viktiga verksamheter här i Solna, vilket gör att jag känner mig extra stolt över att vara en del av just vår krets.

Vad ser du mest fram emot med i rollen som ordförande i kretsen?

Jag ser verkligen fram emot att vi ska få ett fint år tillsammans, fyllt av gemenskap, minnen och en verksamhet som bedrivs på ett hållbart sätt för alla frivilliga. Fokus framåt ligger fortsatt på digitalisering och på att skapa en tydlig struktur som stärker och gynnar hela vår verksamhet. Jag är övertygad om att vi tillsammans kan fortsätta utveckla Solnakretsen på ett sätt som känns både meningsfullt och långsiktigt.

Tack för pratstunden och ditt engagemang!

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Röda Korset i Solna

Bli volontär i butiken i Bergshamra

Är du pensionär och vill bidra till ett mer hållbart samhälle?

Då är du varmt välkommen som volontär i vår second hand-butik i **Bergshamra**! Vi söker särskilt dig som har tid och lust att engagera dig några timmar i veckan – din erfarenhet och livskunskap är ovärderlig.



Som volontär i second hand-butiken i Bergshamra bidrar du till ett hållbart samhälle. Du arbetar med kläder, prylar och möbler och blir en del av vår gemenskap. Överskottet från butiken går till hjälpverksamhet både i Sverige och internationellt. Jobba i vår butik och gör skillnad!

Vad innebär uppdraget?

- Möta kunder och hjälpa dem att hitta rätt i butiken
- Stå i kassan och ge trevlig service
- Hantera kläder, prylar och möbler samt uppdatera sortimentet
- Se till att butiken är inbjudande och följer våra estetiska riktlinjer

Intresseanmälan:

Sök direkt via vår [hemsida](https://www.redcross.se/solna) eller kontakta solna@redcross.se om du vill veta mer!

Söndagsöppet!

Från mars och framåt utökar vi våra öppettider i butiken i **Råsunda**. Vi har nu öppet även på söndagar mellan kl. 11 - 15.

Varmt välkommen in och fynda!



Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Från Röda Korsets hemsida

Mellanöstern - Så hjälper vi i krisen

Hårda strider och människor i nöd – läget i Mellanöstern blir allt mer akut. Många barn och vuxna drabbas just nu hårt av den militära eskaleringen i Iran, Israel och andra länder i regionen. Vi är på plats och kämpar för att rädda liv och ge nödhjälp till drabbade.



Region med svåra väpnade konflikter

Under lång tid har väpnade konflikter och krig rasat i Mellanöstern. Väpnade konflikter som slagit mot Gaza, Israel, Iran, Libanon, Syrien, Irak och Jemen har lett till att många människor flytt och att hjälpbehoven är stora.

Stora hjälpinsatser i Mellanöstern

Vi arbetar varje dag runt om i Mellanöstern. Vi delar ut mat, ger sjukvård, ger stöd till flyktingar och hjälper familjer som kommit från varandra att återfå kontakten.

Med din hjälp kan vi göra ännu mer – stöd vårt arbete i Mellanöstern via länken [här](#).

Tack för ditt bidrag!

Så hjälper Röda Korset just nu



- **I Iran** hjälper våra volontärer bland annat med sök- och räddningsarbete, ger vård och levererar nödhjälp.
- **I Israel** ger vi vård, samlar in blod och hjälper till att transportera människor till säkrare platser.
- **I Syrien** hjälper vi de som flyr undan strider i Libanon.
- **I Palestina** har splitter och rester av vapen fallit ned, vi hjälper dagligen människor på Västbanken och i Gaza.

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Våra verksamheter

Genom samarbeten, försäljning av second hand och ditt medlemskap har vi möjlighet att driva våra verksamheter. Stort tack!

Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

vantjanst.solna@redcross.se



Krisberedskap

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner.

krisberedskap.solna@redcross.se

Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

rodakorset.solna@redcross.se



Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Våra verksamheter

Språkcafé

I butiken i Bergshamra erbjuder vi Språkcafé är för dig som vill lära dig svenska.

Onsdag kl. 10.30 - 12.00

transvenska.solna@redcross.se



HLR-utbildning

Under året genomför vi utbildningar i första hjälpen och hjärt- och lungräddning för frivilliga och allmänheten. Anmälan sker via Röda Korsets hemsida.

utbildning.solna@redcross.se

Läsfaddrar i Hagalund

På Parkskolan i Hagalund stöttar läsfaddrar barn i deras läsutveckling. Genom gemensam läsning och samtal stärks språket och fina möten skapas mellan generationer.

lasfaddrar.solna@redcross.se



Marknad

Marknad- och kommunikationsgruppen sköter all kommunikation till medlemmarna, samt med våra sponsorer.

marknad.solna@redcross.se

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra second hand och mötesplatser

Dina gåvor gör stor skillnad för kretsen. Genom försäljning kan vi driva vår verksamhet och du bidrar till en hållbarare värld.

Bergshamra

Utöver vår försäljning av fin secondhand, finns även möjlighet till samtal över en kaffe och hembakat fika. Vi har även flera aktiviteter som du kan läsa mer om nedan. Välkommen!

Discgolf På Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

Sittgymnastik Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform.
Fredagar kl.10.30 - 11.15

Skapandeverksamhet Ta med dig ditt egna pyssel. Virka, sticka, sy, eller något helt annat och skapa tillsammans.
Tisdagar kl.14 - 17



Vi vill bli fler!

Tisdag - Fredag
kl.10 - 17

Lördagsöppet kl.10 - 17:
23 mars, 26 april och 24 maj

Adress:
Björnstigen 10,
170 72 Solna

butiken.bergshamra@redcross.se

Råsunda

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom och fynda!

Bokcirkel En måndagskväll i månaden har vi bokcirkel kl.18.30 - 20.30

Kontakta Inger om du vill veta mer
Ingerwollin@gmail.com



Måndag kl.14 - 18
Onsdag kl.12 - 16
Torsdag kl.14 - 18
Fredag kl.13 - 17
Lördag kl.11 - 15
Söndag kl.11 - 15

Adress: Råsundavägen 145, 169 36 Solna.
butiken.bergshamra@redcross.se

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra kontaktuppgifter

Kretsen har många verksamheter och därmed också många kontaktvägar. Om du inte vet vem du ska kontakta kan du skriva till solna@redcross.se

Kretsen i helhet och styrelsen

Kretsens officiella mailadress	solna@redcross.se
Ordförande	ordforande.solna@redcross.se
Kassör	ekonomi.solna@redcross.se

Butikerna

Bergshamra	butiken.bergshamra@redcross.se
Råsunda	butiken.rasunda@redcross.se

Verksamheterna

Marknadsgruppen	marknad.solna@redcross.se
Väntjänsten	vantjansten.solna@redcross.se
Rödakorsvärdar	rodakorsvardar.solna@redcross.se
Utbildning och HLR	utbildning.solna@redcross.se
Språkcafé	transvenska.solna@redcross.se
Krisberedskap	krisberedskap.solna@redcross.se
Läsfaddrar i Hagalund	lasfaddrar.solna@redcross.se

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna