

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2024

## AKTIVITET

## BERÄTTELSE

### Stämman

Solna Rödakorskrets genomförde kretsstämman den 27 februari 2024, med deltagare dels på Mötesplatsen i Råsunda och dels deltagare via länk, 19 medlemmar deltog.

### Styrelse

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten samt ett konstituerande styrelsemöte. På årsstämman valdes 8 personer till styrelsen, ordförande Barbro Miljand, kassör Kristina Wakander, sekreterare Emilia Kaufeldt, samt ledamöterna Charley Jönsson, Åsa Tapper, Lars Molde, Birgitta Borg och Gunilla Eklöf. Birgitta Borg avgick från styrelsen i september.

Solna Rödakorskrets har avtal och får bidrag från Solna stads omsorgsnämnd och bidrag från kultur- och fritidsförvaltningen samt bidrag från Nya Karolinska, COOR.

Höstterminen inleddes med gemensam träff för kretsens frivilliga på Svenska Röda Korsets huvudkontor. Under träffen genomfördes en gemensam kris- och beredskapsövning. Syftet var att stärka sammanhållningen, samt öka beredskapen i kretsen.

### Medlemmar

Medlemmar Antalet medlemmar 2024-02-04 var 503 och 2025-01-17 var antalet medlemmar 486.

### Insamlingar och ekonomiska initiativ

Kretsen har deltagit i en insamling där försäljningen under en dag i båda butikerna skickades in till Världens barn, ca 5000 kr totalt. Från 2023 års resultat skänktes 100.000 kr till Svenska Röda Korsets olika projekt.

2023 inleddes ett samarbete med ICA Maxi Solna, som under 2024 vuxit starkare. Från Kanelbullens dag, där kretsen får 1 kr per såld bulle, samlade ICA Maxi Solna in 11 400 kr till kretsen. Kretsen har även skapat en ny samarbetsform där vi säljer nya, hela, produkter med defekta förpackningar som ICA Maxi Solna skänker till oss. Det har bidragit till en intäkt om 15 310 kr.

### Ekonomi

Årsredovisning, resultat och balansräkning för år 2024, se bilagor.

## AKTIVITET

## BERÄTTELSE

### Bergshamra Mötesplats

Mötesplatsen öppnade den 9 januari efter juluppehållet och har varit öppen tisdag – fredag samt 8 lördagar med undantag för sommaruppehållet. 10 frivilliga har regelbundet arbetat i butiken och ett par frivilliga har hoppat in tillfälligt. Det har varit en ökad försäljningen av prylar och kläder, bland annat beroende på många och fina gåvor. Butiken har tvingats till ett intagningsstopp under året. Uppskattningsvis besöks butiken/mötesplatsen av 30 – 40 personer/dag, en del handlar, andra fikar och en del kommer bara in för en pratstund eller deltar i någon aktivitet. Caféverksamheten med hembakat bröd är en populär och välbesökt mötesplats för många. Antalet spontangäster har ökat. Sedan flera år träffas alltid en grupp på eftermiddagarna för att fika och umgås. De äldre säger ofta att ”detta ställe räddar våra liv”.

Sittgympan på fredagar och systugan, skapande verksamhet, på tisdagar har haft något fler deltagare. Språkcaféet har haft få deltagare men är viktigt för de som kommer på onsdagsförmiddagarna. En hälsoföreläsning genomfördes i oktober i samarbete med Solna Stad. Den var uppskattad och kommer troligen att bli en återkommande aktivitet. Den årliga julmarknaden genomfördes den 7 december. Julmarknaden var som vanligt välbesökt och alla lotter såldes snabbt. Den stora fikabuffén mycket omtyckt. Den 13 december serverades grötlunch och på julafton serverades jullunch, allt till en låg kostnad för deltagarna. Så trevligt och uppskattat. Under året har vi haft fler besökare än tidigare. I slutet på året öppnade det nya Trygghetsboendet i Bergshamra som gjorde att fler seniorer hittade till oss. Mötesplatsen behöver ständigt fler volontärer på grund av det ökade behovet.

### Råsunda Mötesplats

Mötesplatsen har haft öppet varje måndag, onsdag, torsdagar, fredag och lördagar. 17 frivilliga har under året bidragit med arbetet i butiken. Försäljningen har gått mycket bra. Caféverksamheten har varit öppet hela året. Bokcirkeln har varit igång under året, samt språkcafé på onsdagar. En julmarknad anordnades den 9 och 10 december som var mycket välbesökt. Frivilligledare Agneta Rönnberg och Gunilla Eklöf fram till och med 19 juni 2024.

### Krisberedskaps- gruppen

Krisberedskapsgruppen består av 15 personer och har träffats en gång i månaden för kompetensutveckling. Gruppen övar tillsammans och har ibland inbjudna gäster. Kommunalpolis Daniel Goldman deltog på mötet i mars, samt att gruppen löpande haft kontakt med säkerhetschefen i Solna stad och deltar vid Svenska Kyrkans frukostmöte en gång i månaden. Samarbetet med Sundbybergkretsen har utökats, framförallt i samband med den gemensamma trygghetsskapande insatserna som genomfördes i samband med sprängningen i Sundbyberg, Rissne och Lilla Alby. Sundbyberg var även inbjudna till en föreläsning kring svenska totalförsvaret, samt ett studiebesök hos SOS alarm. En person deltog i en trygghetsskapande insats i Skärholmen tillsammans med krisberedskapsgrupperna i centrala stan. Fyra personer deltog i den årliga övningen i samarbete med krisberedskapsgrupperna i Stockholm citys, Nacka Värmdö och Lidingö. Vi deltog på Hagalundsdagen med ett informationsbord och PEP-dagen i Hagaparken. Krisberedskapsgruppens ansvarade för övningen vid kretsens kick off. Under beredskapsveckan fanns information om hemberedskap på båda Mötesplatserna samt vid ICA Maxi under två eftermiddagar. Svenska Röda Korsets generalsekreterare Ulrika Modeér och ministern för civilt försvar Carl-Oskar Bolin besökte oss en av dagarna för att få veta mer om kretsen och vårt samarbete med ICA Maxi. I avslutningen på beredskapsveckan vid Solna och Sundbybergs torgmöten deltog vi. Frivilligledare Barbro Miljand och Ulrika Erksell

### Utbildningar

#### Hjärt- och lungräddning (HLR)

12 HLR- utbildningar, 6 barn och 6 vuxna, med 14 deltagare varje gång har genomförts under året. Kurserna är mycket efterfrågade och platserna blir snabbt uppbokade. Frivilligledare Christina Wising.

## AKTIVITET

## BERÄTTELSE

### Väntjänsten

Vår besöksverksamhet för äldre ofrivilligt ensamma drivs i samverkan med Solna Stads omvårdnadsförvaltning och Äldreforum. Syftet är att bryta ofrivillig isolering och ensamhet hos äldre genom att förmedla individuella kontakter i form av besök i hemmen eller på äldreboenden. Gruppen består av 20 frivilliga som under året har genomfört besök hos äldre var eller varannan vecka. Under året har gruppen utökats med en frivilligledare. Frivilligledare Alexandra Sanchez Wigren och Yvonne Lindén fram till och med 22 februari 2024.

### Språkcafé Träna svenska

#### Bergshamra

Gruppen har bestått av 2 – 5 frivilliga och har träffats på onsdag förmiddagar 10.30 – 12.00. Antalet deltagare har varit få.

#### Råsunda

Gruppen består av 4 frivilliga och har träffats på onsdagar 17.30 - 19.30. Antalet deltagare har varierat mellan med ett medeltal på 4 deltagare. Frivilligledare är Anna Dahlman.

### Rödakorsvärdar vid Nya Karolinska och Q-huset

Verksamheten för Rödakorsvärdarna på Karolinska sjukhuset i Solna har fortsatt som tidigare. Gruppen består av 17 frivilliga som finns vid sjukhusentréer och hjälper besökare tillrätta måndag – torsdag under på både för och eftermiddag. Samarbetsmöte har skett med Marie Linde från COOR. Frivilligledare är Ingela Månson och Ann-Marie Wahlbäck.

### Marknad och kommunikations- gruppen

Gruppen har fortsatt kommunikationsarbetet externt och internt. Kretsen har fått en närmare kontakt med befintliga sponsorer. Även nya sponsorer har tillkommit - mycket tack vare att mötesplatserna själva etablerat kontakt och även via Svenska Röda Korset. Gruppen fungerade även som presskontakt för lokaltidningen Mitt i Solna och annonsering har gjorts om mötesplatserna. I år har vi fått större genomslag på sociala medier i och med mer blandat och engagerande innehåll, samt den nya instagrammen för hela kretsen. Gruppen har producerat informationsmaterial till flera verksamheter. Även kretsens sponsorer och Mitt i Solna får nyhetsbrev. En uppdatering av hemsidan pågår. Gruppen deltog i en rekryteringskampanj under hösten och vintern till för de verksamheter som behövde fler volontärer. Frivilligledare är Åsa Tapper.