



Verksamhetsberättelse 2025

Bakgrund

År 2025 har varit ännu ett år där medmänsklighet, engagemang och lokalt ansvar har varit i fokus. I en tid präglad av osäkerhet på en internationell nivå har vi genom våra frivilligas ovärderliga insatser kunnat möta behov, skapa trygghet och stärka gemenskapen i vår kommun.

Vår verksamhet har under året omfattat stöd till barn, äldre, de som behövt vård vid Karolinska sjukhuset, personer i kris och alla de som besökt våra mötesplatser i ett eller annat syfte. Allt för att bidra till ett medmänskligt Solna.

Verksamhetsåret 2025 har också präglats av utveckling. Styrelsen arbetar ständigt för effektivare arbetssätt, för att skapa en mer hållbar vardag för våra frivilligledare och frivilliga. Vi har tagit många viktiga steg framåt, men det är ett kontinuerligt arbete som aldrig kommer ta slut. Styrelsen ser ett behov av att stärka samverkan inom kretsen och fortsätta bygga en hållbar organisation där alla frivilliga känner en gemenskap och en stolthet i sitt uppdrag. Detta kommer vi fortsätta med under 2026, där tydlighet i varje uppdrag kommer att vara en ledstjärna.

Denna verksamhetsberättelse sammanfattar vårt gemensamma arbete under året. Framför allt vill styrelsen rikta ett tack till alla frivilliga, medlemmar och samarbetspartners som gjort det möjligt. Tack.

Generellt

Stämma

Solna Rödakorskrets genomförde kretsstämman den 25 februari 2025, med deltagare dels på Mötesplatsen i Råsunda, dels digitalt, 17 medlemmar deltog.

Medlemmar

Medlemmar Antalet medlemmar 2024-02-04 var 503 och 2025-01-17 var antalet medlemmar 486.

Insamlingar och ekonomiska initiativ

Kretsen har deltagit i en insamling där försäljningen under en dag i båda butikerna skickades in till Världens barn, 5000 kr totalt. Under året har vi även skänkt 5000 kr till Rädda barnen. Från 2024 års resultat skänktes 100.000 kr till Svenska Röda Korsets olika projekt, samt 50.000 kr till Röda Korsets hus i Bredäng.

Samarbetet med ICA Maxi Solna, där vi säljer nya, hela, produkter med defekta förpackningar, har bidragit med 13.890 kr. Samarbetet med ICA kring kanelbullens dag uteblev under 2025.

Ekonomi

Årsredovisning, resultat och balansräkning för år 2025, se bilagor.

Styrelse

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda styrelsemöten, ett konstituerande styrelsemöte, samt 2 arbetsmöten. På årsstämman valdes 8 personer till styrelsen, ordförande Lars Molde, kassör Kristina Wakander, vice ordförande Emilia Kaufeldt, samt ledamöterna Charley Jönsson, Åsa Tapper, Sonja Arce, Karin Sandstedt och Gunilla Eklöf. Gunilla Eklöf avgick från styrelsen i augusti.

Solna Rödakorskrets har avtal och får bidrag från Solna stads omvårdnadsnämnd och bidrag från kultur- och fritidsförvaltningen samt bidrag från Nya Karolinska, COOR.

Styrelsen har löpande arbetat för att skapa enhetliga rutiner kring arbetssätt och administration i enlighet med verksamhetsplanen. Detta har framförallt handlat om att fördela ansvar och övergå till kretsmailadresser.

Svenska Röda Korsets riksstämma hölls 14-15 juni i Linköping, där Sonja Arce deltog som ombud för Solnakretsen (*Utfall och beslut finns på rednet.se*)

Vid regionmöte i region Stockholm den 8 november deltog Karin Sandstedt som ombud för Solnakretsen.

En gemensam uppstart av höstterminen för kretsen anordnades genom ett medlemsmöte 2 september, där Åsa Molde, kirurg och internationellt verksam inom Röda Korset under många år, medverkade som inbjuden gäst.

Övriga aktiviteter under året

Under året har kretsen deltagit i flera gemensamma aktiviteter, med syfte att visa upp Röda Korsets närvaro i kommunen samt attrahera nya volontärer.

Bland dessa aktiviteter kan nämnas ett fortsatt engagemang i Hagalund, där vi dels 22 mars anordnade ett informationsmöte om Röda Korset kombinerat med fika och försäljning av barnkläder på mötesplatsen Ankaret, dels medverkade vid den årligt återkommande Hagalundsdagen 30 augusti arrangerad av föreningen Ett levande Hagalund.

I Bergshamra deltog vi den 13 september tillsammans med en rad lokala föreningar vid en klimatdag på torget arrangerad av nätverket Klimatsmart Bergshamra, där man hade möjlighet att skriva upp sig på Röda Korsets klimatupprop "Vi kan inte vänta", som hittills fått över 40 000 undertecknare.

Dagen efter, den 14 september, deltog vi vid den årliga "PEP-dagen" i Hagaparken som är en aktivitetsdag för barn och unga med fokus på rörelse, hälsosam kost och kunskap.

Våra verksamheter

Marknadsgruppen

Under 2025 har marknadsgruppen ansvarat för kretsens interna och externa kommunikation. Gruppen har producerat och skickat ut fyra nyhetsbrev till medlemmar och volontärer samt arbetat löpande med information om verksamheterna och Svenska Röda Korset.

Kommunikationen i digitala kanaler har fortsatt, med fokus på att synliggöra verksamheterna, marknadsföra aktiviteter och stärka kännedomen om Röda Korset i Solna. Gruppen har även stöttat verksamheterna i kommunikations- och rekryteringsinsatser samt bidragit till informationsspridning inför större aktiviteter, bland annat julmarknader.

Inför 2026 har Marknadsgruppen även rollspecificerat sin rekrytering och därmed fått två nya frivilliga med fokus på digitala kanaler, respektive rekrytering till kretsen. Detta för att göra det enklare att engagera sig och tydligare rollansvar inom gruppen.

Mötesplatsen Råsunda

Mötesplatsen har under året varit öppet fem dagar i veckan med avbrott för en månad på sommaren och under stora helger. Vi utökade våra öppettider med en extra vecka efter midsommar plus ett par dagar i mellandagarna vilket också bidrog till att vi nådde vårt ökade ekonomiska mål för 2025. Detta också mycket tack vare många och fina gåvor som butiken fått in.

En ny skapande verksamhet "Sticka/virka/sy tillsammans med andra" har startat upp i butiken. Det finns också en bokcirkel och ett flertal HLR utbildningar som hålls i butiken.

En välbesökt och mycket populär tradition är butikens julmarknad som pågår i två dagar. Alla våra jullotter såldes snabbt och de fina vinsterna från våra fantastiska sponsorer gjorde stor succé. Mötesplatsen hälsade också flera nya volontärer välkomna under året och även vår nya frivilligledare som inledde sitt uppdrag i december.

Krisberedskap

Gruppen har träffats vid 11 tillfällen under året. Krisberedskapsgruppens målsättning är att vid en större allvarlig händelse i Solna kunna göra en insats vilket kan innebära att kretsens alla verksamheter behöver ställa om och fler frivilliga behöver kallas in. Vi har därför träffat frivilliga som arbetar i butiken i Bergshamra för att diskutera förutsättningar och utmaningar om vi behöver öppna Mötesplatserna.

Båda våra Mötesplatser är nu två av Solnas trygghetspunkter. Inbjudna gäster har varit Andrea Wahlberg Smith, säkerhetsansvarig i Solna stad. Frivilligledarna har under året haft kontakt med Andreas Heuer säkerhetschef Solna stad, i samband med insatser och uppföljningsmöte, kring situationen i Solna. Vi har också på vårt möte gått igenom hur en insats påbörjas: Hur resonerar frivilligledarna innan supertexten skickas ut till gruppen? Riskbedömning, samla in fakta kring händelsen och bedöma vad som behöver göras. Det har skapats en struktur för att bedöma och registrera spontanfrivilliga som kan dyka upp vid en allvarlig händelse. Gruppen har även deltagit vid två dagars utbildning tillsammans med Solna stad.

Rekrytering av fler medlemmar har bland annat gjorts genom att annonsera och sätt upp flygblad på Försvarshögskolan. Samverkan med Sundbybergs krisberedskapsgrupp fortsätter.



Under hösten har personen som var aktiv i Sundbybergs krisberedskap anslutit till vår grupp då Krisberedskapsgruppen i Sundbyberg är decimerad. Vi gjorde ett studiebesök hos Räddningstjänsten i Solna i september.

Insatser under året

28/4 Fyra frivilliga från vår grupp deltog i den stora övningen i samarbete med krisberedskapsgrupperna i Stockholm city, Nacka Värmdö samt Lidingö.

v. 39 Under krisberedskapsveckan v. 39 med årets tema "Du är en del av Sveriges totalförsvar" fanns informationsbord om hemberedskap vid båda Mötesplatserna. Den 25/9 och 26/9 hade vi ett informationsbord vid ICA Maxi och delade ut broschyrer om hemberedskap.

Krisberedskapsgruppen deltog också vid Solna torg där beredskapsveckan uppmärksammades tillsammans med Solna stad och andra frivilligorganisationer.

Väntjänsten

Väntjänsten drivs i samverkan med Solna Stads omvårdnadsförvaltning och Äldreforum. Målet är att bryta ofrivillig isolering och ensamhet hos äldre genom att förmedla individuella kontakter i form av besök i hemmen eller på äldreboenden. Gruppen består av 21 frivilliga som under året har besökt äldre ensamma personer var eller varannan vecka samt ytterligare tre volontärer som är passiva, dvs inte besöker någon för tillfället. Arbete med att rekrytera ytterligare en frivilligledare har pågått under året, men är ännu inte slutfört utan behöver fortsätta under våren 2026.

HLR-kurser

12 HLR-utbildningar har genomförts under 2025, varav hälften av dessa handlar om hjärt- och lungräddning av barn, med 14 deltagare på varje tillfälle. Kurserna är mycket efterfrågade och platserna blir snabbt uppbokade. Upplägget kommer vara detsamma under 2026 och kurserna är öppna för frivilliga och allmänheten.

Mötesplatsen Bergshamra

Ännu ett bra år med många besökare, fina gåvor och ökad försäljning. Mötesplatsen har varit öppen tisdag – fredag samt två lördagar i månaden med undantag för sommaruppehållet. Under året har en heltidsanställd butiksansvarig och 10 volontärer regelbundet arbetat i butiken.

Ett antal frivilliga rycker in och arbetar när de kan. Trots idogt arbete med att hitta fler volontärer till second hand verksamheten så har vi inte lyckats täcka behovet. På den stora mängden gåvor har vi därför tvingats ha intagningsstopp vid 2 tillfällen.

Uppskattningsvis besöks butiken/mötesplatsen av i snitt 40 personer/dag, en del handlar, andra fikar och en del kommer bara in för en pratstund eller för att delta i någon av våra aktiviteter. Caféverksamheten med hembakat bröd är en populär och välbesökt träffpunkt. Sittgympan på fredagar lockar fler och fler, liksom språkcaféet på onsdagar. Skapande verksamhet på tisdagar håller igång men har få deltagare.

Den årliga julmarknaden genomfördes den 6 december och var som vanligt välbesökt. Den stora fikabuffén med hembakat var mycket uppskattad liksom lotteriet med fina vinster från våra sponsorer.

Nästa år hoppas vi kunna starta ytterligare någon aktivitet och öka försäljningen i butiken, förutsatt att pågående rekryteringsarbete av fler volontärer blir framgångsrikt.

Rödakorsvärdarna

Verksamheten för Rödakorsvärdarna på Karolinska sjukhuset i Solna har fortsatt som tidigare. Gruppen har utökats och består numera av 22 frivilliga som finns vid två sjukhusentréer och hjälper besökare tillrätta måndag-torsdag under både för- och eftermiddag. Samarbetsmöten har skett med kontaktpersonerna vid respektive entré.

Läsfaddrar i Hagalund

Som ett resultat av Solnakretsens intresse att medverka i Hagalundslyftet initierades ett samarbete med Parkskolan i början av 2025. Syftet med Röda Korsets läsfaddrar är att stötta barn i åk 2 och 3 att knäcka läskoden, utveckla svenska språket och bidra till ökat läsintresse. Det gör läsfaddern genom att lyssna, uppmuntra och hjälpa till med läsförståelsen.

Planering och rekrytering gjordes under våren. I september började 5 läsfaddrar; en tisdagsgrupp med 2 volontärer och en torsdagsgrupp med 3 volontärer. Frivilligledaren rekryterade kontinuerligt och i oktober startades en onsdagsgrupp med 2 volontärer. Varje



volontär läser med varsitt barn en timme i veckan (kl 14-15). I december var det 10 läsfaddrar och 10 barn som träffades varje vecka. Ett läsfaddermöte hölls i augusti och ett i oktober.

Språkcafé

I genomsnitt har vi haft 4-5 deltagare och 2-3 ledare. Det har varit trevliga och lärorika möten för alla parter. I Råsunda har språkcaféet fått pausas sedan i somras p g a lågt deltagande och ett arbete med omvärldsanalys har bedrivits för att utvärdera möjligheter för återstart, men då eventuellt i Hagalund.