Svenska Röda Korset
Vallentunakretsen

Vallentuna Rödakorskrets

110 år

1916–2026

Ordförande i Vallentuna Rödakorskrets

1916-1929	Folkskolelärare P.F. Torell
1930-1931	*Vakant*
1932-1940	Köpman G. Palmblad
1941-1956	Frkn. E. Lindström
1957-1958	*Kretsen vilande*
1959-1972	Fru Inga Krantz
1973-1988	Fru Solveig Harlin
1989-1992	Karin Wingquist
1993	Margareta Gustafsson
1994-2002	Marianne Holmbom
2003-2006	Marie Louise af Uhr Borgudd
2007-2012	Birgitta Karlsson
2013	*vakant*
2014-2022	Anne-Marie Krafft Karlsson
2023-2024	Irène Gustafsson
2025-	Anita Björkvall Stribeck

Så här började vi:

15 april 1916 – Vallentuna Rödakorskrets höll sitt första styrelsemöte. Till ordförande utsågs Hr P. Torell. Då var verksamheten i huvudsak inriktad på inhemsk hjälp; många fattiga fick hjälp med sjuktransport, med spädbarnsutstyrslar, med hemstickade filtar... En uppmaning till medlemmarna: *”Arbeta på er uppgift att bistå Röda Korset i sin strävan att hjälpa alla svältande och nödlidande medmänniskor inom och utom landet”*.

Kretsen bidrar till barns sommarvistelser och man håller kurser i samarittjänst. Man tillverkar spädbarnsutrustningar. Röda Korset tillhandahåller fotvård och man arrangerar soaréer och basarer med insamlingar. När det är valår går bössorna varma på valdagen. Vid stora katastrofer, som jordbävningar, översvämningar och inte minst vid tsunamin år 2004 fylls insamlingsbössorna med rekordfart.

Medlemmarna jobbar på volontärbasis med kontaktverksamhet, och man anordnar trivselkvällar för pensionärer med nära 150 besökare varje gång. På Väsbygården håller man på med sömnadsverksamhet. 1986 tillverkades 128 babypaket, byxa, skjorta, tröja mm. Stickgruppen producerar babyfiltar.

År 2000 får Vallentunakretsen äntligen en egen lokal, på Fornminnesvägen 34, där alla föreningssammanträden och all verksamhet kan hållas. På Nationaldagen år 2001 får kretsen ta emot en svensk fana av Konungen. Samma år startar man **Minikupan** – dvs. secondhandförsäljning av kläder, husgeråd, böcker och t.o.m. möbler. Här kan man också få en kopp kaffe med hembakt.

Affärerna går lysande, och man söker efter större lokaler, och år 2010 kan man flytta in på Tellusvägen 7, och **Secondhandbutiken Kupan** etableras på 260 kvadratmeter med ett lyckat framgångsrecept. Omsättningen, och därmed ivägskickade bidrag, ökar drastiskt.

År 2016 fyllde Vallentuna Rödakorskrets hundra år.

I etthundra år har Vallentunas kvinnor och män stått på barrikaderna för dem som behövt ett extra handtag, lite omsorg, en varm filt och ett mål mat.

Och så här fortsätter vi:

Arbetet i Vallentuna Rödakorskrets präglas av ett starkt ideellt engagemang, utvecklad krisberedskap, intensiv second hand-verksamhet och fördjupat samarbete med kommun och civilsamhälle.

Secondhandbutiken Kupan
Ett nav i Vallentuna Rödakorskrets verksamhet är Secondhandbutiken Kupan. Kupan drivs uteslutande av frivilliga ideella krafter. Ett stort gäng volontärer arbetar varje vecka flitigt med uppackning och sortering av inkomna gåvor, prismärkning och försäljning.

År 2020 blev ett mycket speciellt år. Coronapandemin medförde ett stort avbräck i verksamheten. Butiken fick stänga tills vidare. Men styrelsen och de kupanansvariga bestämde sig för att kämpa för att kunna öppna igen. Ett första steg blev att kalla till ett krismöte. Ett möte med ett antal tappra volontärer avhölls utomhus. Alla var överens om att butiken måste öppna igen. Butiksverksamheten kom igång så småningom med restriktioner påbjudna av Folkhälsomyndigheten. Det var krav att hålla avstånd och att begränsa antalet personer i butiken. Vi hade klädnypor och tennisbollar som varje kund måste ta med sig på vägen in så att vi kunde hålla reda på antalet. Man fick öka antalet kunder vartefter månaderna gick. Och kunderna strömmade till, glada och tacksamma att vi klarade av pandemin så att de kunde fortsätta besöka Kupan för att skänka varor och handla. Människor älskar att göra fynd hos oss.

Arbetet med att förbättra och förnya i butiken pågår ständigt. För att öka ytan för försäljning har man minskat på lagerytor till ett minimum. Man har ordnat ny inredning med gondoler, spårpaneler och ändamålsenliga hyllor och tydliga skyltar för att exponera varorna. Ett nytt kassasystem har införts för att underlätta arbetet i kassan. En beachflagga och gatupratare finns utanför entrén som välkomnar kunderna. Vallentuna kommun har lämnat bidrag till luftkonditionering.

Intäkter från butiken ger Vallentuna Rödakorskrets möjlighet att hjälpa. Vi kan skicka in stora summor varje år till Svenska Röda Korset. Butiken är kretsens viktigaste källa till insamling av medel att vidarebefordra till Svenska Röda Korsets hjälpverksamhet. Samtidigt bidrar butikens cirkulära handel till ett mer hållbart samhälle.

Krisberedskap
Kretsen har utarbetat en krisberedskapsplan hur man ska agera i en krissituation och vilka praktiska frågor kretsen behöver tänka på. Två personer har genomgått en fysisk krisstödjarutbildning. Man har genomfört olika övningar i krisberedskap, till exempel att laga mat utan el.

Vallentunakretsen samarbetar med kommunens POSOM-grupp (psykiskt och socialt omhändertagande). Kretsen har flera år deltagit i kommunens Tryggare Vallentuna-dagen under Beredskapsveckan i september.
Man har etablerat ett samarbete kring krisberedskap med Första hjälpen-gruppen och med andra rödakorskretsar i Norrort; även med Åbybergskyrkan, Centrumkyrkan, Svenska kyrkan, FRG (Frivilliga Resursgruppen) och Svenska Lottakåren i Upplands Väsby.

Några andra exempel på vad Vallentuna Rödakorskrets har arbetat med under de senaste tio åren:

Kursverksamhet

- Första hjälpenkurser
- HLR (hjärt-lungräddning) för barn och vuxna, Även allmänheten inbjuds att delta i HLR-utbildningarna
- Att mötas i vardag och kris
- Röda Korsets grundutbildningar för alla volontärer

Flyktingfrågor. Styrelsens frivilligledare för flyktingfrågor har deltagit i Migrationsverkets och länsstyrelsens arrangemang. Flyktingar från Ukraina som flytt från kriget har fått hjälp med skor och kläder. Kretsen har bidragit med kläder till flyktingboenden.

Världens Barn. Kretsen avsätter två veckors dagskassor varje år för insamlingen. Ett populärt inslag har det varit att pröva fiskelyckan i den speciella Världens Barn-fiskdammen.

Internetförsäljning för att nå en bredare publik. Vi säljer många artiklar via Tradera och vi har också testat Bokbörsen och Blocket. Vi säljer en del värdefulla föremål via olika auktionshus.

Facebookkonto och **Instagramkonto** har skapats för information om butiken och kretsens aktiviteter.

Studiestöd. Vi har organiserat studiestöd på gymnasiet och läxhjälp för nytillkomna elever. Till exempel i svenska som andraspråk och matematik.

Klimatdagen. Röda Korset har medverkat vid Klimatdagen, som anordnas av Åbybergskyrkan, Vallentuna församling, Vallentuna Nya och Vallentuna kommun.

Anhörigdagen. Röda Korset är med i Anhörigföreningen och medverkar med informationsbord vid Anhörigdagen.

Vallentunakretsen ligger i startgroparna för att komma igång med Röda Korsets Ungdomsklubb.

Kretsen tar emot volontärer från Arbetsförmedlingen resp Kriminal-vården för arbetsträning och samhällstjänst. Vi bistår kommunens kommuncoacher så att de som behöver sysselsättning får arbetsträna hos oss. Även skolsocialt team har vi samarbete med. Under 2 år har vi haft en hemmasittare från grundskolan hos oss en gång i veckan.

Vallentuna Rödakorskrets erhåller bidrag från kommunen för vårt sociala arbete med volontärer.

Utdelade medel

Vallentuna Rödakorskrets har varje år kunnat lämna bidrag till Röda Korsets arbete med krigens och katastrofernas offer utomlands och i Sverige och även till Radiohjälpen för Världens Barn.

	Till SRK	Till Radiohjälpen
2016	553 838	69 708
2017	759 264	91 018
2018	700 695	74 707
2019	718 700	81 351
2020	287 000	41 116
2021	400 000	59 663
2022	600 000	67 300
2023	580 000	70 792
2024	520 000	61 150
2025	645 446	69 808

Vid utgången av december 2025 fanns 70 registrerade volontärer engagerade i second hand-butik, krisberedskap, sömnadsverksamhet, insamling och styrelsearbete. Kretsen har inga avlönade tjänster och samtliga insatser utförs ideellt.

Nu går vi vidare

Arbetet fortsätter i vår fantastiska Rödakorskrets. Stort tack till en stark styrelse och till alla våra hängivna volontärer. Vi fortsätter tillsammans med oförminskad energi mot nya utmaningar och ännu större lönsamhet i Secondhandbutiken Kupan.