

# Uppsala rödakorskrets verksamhetsredovisning 2023



# Sociala verksamheter

## Besök och medföljning

För att skapa gemenskap och trygghet följer frivilliga med äldre personer till olika aktiviteter, besöker dem hemma och på vårdboenden, eller tar dem på en cykeltur. I verksamheten ingår även kontaktringning, som är en återkommande telefonkontakt med syfte att bryta isolering för personer som så önskar (ensamma äldre som ej vill ha besök).

- Hembesök: frivilliga besökte äldre i deras hem vid 650 tillfällen.
- Medföljningar: 115 medföljningsuppdrag genomfördes.
- Besök på vårdboenden: 575 personer på olika vårdboenden fick besök av frivilliga; sammanlagt 17 vårdboenden besöktes.
- Cykling utan ålder: 47 personer fick åka på cykelturer med frivilliga.
- Kontaktringning: Kontaktringarna ringde 1430 samtal under året.

## Fixarna

Verksamheten riktar sig till äldre och personer med funktionsvariationer som behöver hjälp med enklare insatser i hemmet. Frivilliga utförde 335 uppdrag.

## Häktesverksamhet

Verksamheten riktar sig till häktade personer med syfte att på ett medmänskligt sätt bryta deras isolering. Åttiotre besök gjordes på häktet och 171 personer tog del av samtal med frivilliga från Röda Korset, av dessa var 19 personer under 18 år.

**Rödakorsvärdar** fanns på flera platser på Akademiska Sjukhuset. De hjälper patienter och besökare på sjukhuset till rätt mottagning eller avdelning, och/eller är en samtalspartner när väntan blir lång. Vårdarna bemannade akutmottagningen, ingång 70 och ingång 100/101 i sammanlagt 2934,5 timmar.

## Vuxna i skolan

Frivilliga utgör en extra resurs i klassrummet som vuxenstöd för de elever som behöver extra stöd. Verksamheten genomfördes i två skolor i Uppsala, och 50 elever erhöll regelbundet vuxenstöd.

## Rasbobygdens rödakorsgrupp

Gruppen genomförde sociala aktiviteter riktade till äldre i bygden. Gruppen hade flera goda lokala samarbeten, bland annat vid det årligen återkommande kakkalaset med en kakbuffé med mer än 100 olika kaksorter. Kalaset arrangerades under Rasbo Kulturvecka i augusti. Ett nytryck gjordes av gruppens kakkbok "Det stora kakkalaset", som innehåller recept från kalaset.

## Faringe-Almunge-Bladåker rödakorsgrupp

Gruppen höll inom verksamheten krisberedskap utbildning om hjärtstartare, delade ut broschyrer och informerade om den lokala krisberedskapsplanen. Inom insamlingsaktiviteterna sydde och sålde gruppen tygkassar, deltog i insamlingen för Världens barn och delade ut adventsblommor till de äldre som de besökte i hemmen. Gruppen informerade också om andra verksamheter inom Röda Korset samt upprätthöll lokala samarbeten med flera aktörer.

## Social samvaro i Gottsunda

Två olika verksamheter med fokus på social samvaro bedrevs i samarbete med Gottsundakyrkan: Fika-träffar för daglediga där Röda Korset bemannade verksamheten vid 36 tillfällen under året, med cirka 40 deltagare per tillfälle. Under hösten arrangerades "Prat och mat" vid tre tillfällen på kvällstid, cirka 20 personer deltog per tillfälle.

# Information och påverkan

**Organisation och påverkan** är nystartad paraplyverksamhet med syfte att öka engagemanget för humanitet, stärka opinions- och påverkansarbetet samt öka allmänhetens kännedom om Röda Korsets mångsidiga arbete och de frågor som organisationen arbetar med inom ramen för rödakorsrörelsens grundprinciper. Under 2023 deltog verksamhetens Eventinformatörer i sju event och nådde minst 2760 personer.

## Insamling

Insamlingsgruppen arbetade kontinuerligt med insamling och samordnade hämtning och lämning av insamlingsbössor som var placerade i butiker i Uppsala. De insamlade medlen gick till katastrofhjälpen. Bössinsamling i butiker upphörde som verksamhet från mitten av året.

**Humanitära värderingar** är en verksamhet som sprider kunskap om Röda Korset, mänskliga rättigheter och internationell humanitär rätt. Verksamheten genomförde fem informationstillfällen och totalt 180 personer informerades. Informationstillfällena bestod av föreläsningar i gymnasieskolor, bokbord på gymnasieskola och filmvisning med tillhörande diskussion.

Kampanjen "Veckan mot rasism" arrangerades i samarbete med Röda Korsets Ungdomsförbund i Uppsala och Finlands Röda Kors. Kampanjen bestod av tre föredrag, en intern workshop samt informationsspridning på sociala medier. Över 250 personer närvarade på föredragen.

## Interna utbildningsinsatser

Medarbetare (frivilliga och anställda) deltog i olika utbildningar, som är nödvändiga för att börja ett uppdrag men också för kvalitetssäkring och beredskap. I redovisningen nedan ingår inte specifika introduktioner till uppdrag, nätverksträffar och studiebesök.

### Grundpaketet

Paketet innehåller några korta onlinekurser som krävs för att börja ett uppdrag inom Röda Korset. Grundpaketet består av: Rödakorskunskap, Uppförandekoden, Att vara frivillig, Var försiktig! Psykologisk första hjälpen, Första hjälpen samt en kretsintroduktion. Minst 100 nya medarbetare deltog i dessa utbildningar.

### Folkrätt

Diplomerade folkrättsinformatörer: 10 medarbetare



# Krisberedskap

**Första hjälpen-grupperna** genomförde 21 uppdrag under året, vilket motsvarade 1100 frivilligtimmar. Vid sex tillfällen har de stöttat grupper i andra städer. Utöver uppdrag la gruppen 783 timmar på övning, utbildning och möten, bland annat utbildade första hjälparna sig i maskadehändelser och väpnad konflikt.

## Uppdrag Hjärtat

Uppsalakretsen har sedan tidigare placerat ut hjärtstartare på offentliga platser i Vattholma, Järlåsa Länna, Oxsätra, Tuna, Bälunge och Balingsta. Under 2023 förevisades hjärtstartarna på dessa platser vid fem tillfällen. Minst 200 individer tog del i dessa förevisningar.

## Utbildningar relaterade till ökad beredskapsförmåga

- Fem kurser i Första hjälpen: 47 deltagare
- Två brandövningar: 35 deltagare
- En kurshelg med Att vara krisstödjare: 8 deltagare
- Ett tillfälle av Att mötas i vardag och kris med psykologisk första hjälpen: 11 deltagare
- Behörighetsbedömning av första hjälpare: 28 deltagare
- Insatsledningsutbildning: 3 medarbetare
- Gruppleddarutbildning inom Första hjälpen: 3 medarbetare.





## Second Hand

Butiken var öppen vid 247 tillfällen och hade totalt 111 743 betalande kunder. Verksamheten med mottagning och sortering av gåvor var i gång cirka 6 dagar i veckan. Butiken höll öppet hela sommaren med anpassade öppettider.

Gåvor hämtades från givare vid 264 tillfällen (varav 34 från dödsbon). Därutöver genomfördes 8 andra transporter, 86 hemkörningar av varor till köpare och 5 körningar till auktionsfirmor. Dessutom gjordes 13 hämtningar av kvarglömda prylar på Arlanda flygplats.



# Migration och integration

## Träffpunkten

Här träffas migranter för att samtala, träna svenska, besöka cafét, delta i olika aktiviteter med mera. Under året besökte i genomsnitt 850 personer/månad Träffpunkten som var öppen på vardagar mellan klockan 10–15. Verksamheten var öppen totalt 248 dagar (1240 timmar).

**Språkträning och läxläsning** genomfördes i framför allt Röda Korsets lokaler på Trädgårdsgatan. I verksamheten deltog i genomsnitt 500 personer per månad, varav elever på yrkesförberedande utbildningar utgjorde cirka 65 procent av antalet deltagarna.

## Blankett- och rådgivning

Råd och stöd ges till migranter så att de bättre kan förstå samhällsinformation och myndighetsärenden. Frivilliga ombesörjde ungefär 72 ärenden under året.

## Lotsning och särskilda krissamtal

Verksamheten erbjöd samhällsinformation och krissamtal samt lotsade migranter till myndigheter, organisationer eller andra samhällsinstanser. Dessutom gavs råd i migrationsrelaterade frågor såsom familjeåterförening, medborgarskap med mera. Minst 1240 personer fick hjälp av denna verksamhet.

## Röda Korsets akuta insatser för basala behov

Verksamheten bistod minst 1337 personer, som av olika anledning hamnat utanför samhällets skyddsnät. De fick hjälp med bland annat matkuponger (224 personer), anpassade hygien kit (803 kit) och kläder (998 personer). Alla personer fick samhällsinformation, ibland via tolk, och individuella samtal med bedömning av behov och mående hölls med alla vuxna.

## Sommaraktiviteter

För att erbjuda barn och ungdomar en meningsfull fritid och vuxna en möjlighet till integration arrangerades flera aktiviteter under veckorna 26–31. Fyra sommarutflykter med sammanlagt 101 deltagare (varav 57 barn) genomfördes. Träffpunkten var tillgänglig som vanligt och dessutom hade ungdomar möjlighet att delta i Sommarhänget två gånger i veckan. Sommarverksamheten genomfördes i nära samarbete med Röda Korsets Ungdomsförbundet i Uppsala.

## Simkurser

Två simkurser, riktade till kvinnor med migrantbakgrund, gavs för att de skulle få lära sig simma. Kursen är angelägen ur både integrations- och beredskapssynpunkt. Totalt deltog 20 personer i kurserna.