

Förvaltnings- och verksamhetsberättelse för Röda Korset Västerås, år 2025

Röda Kors kretsen för Västerås kan lägga ett lyckosamt år 2025 till handlingarna. Ett år då verksamheterna har fortsatt att växa och utveckla sig. Antalet medlemmar har ökat till 1171 registrerade medlemmar.

Under året har 196 volontärer varit aktiva i våra verksamheter.

Styrelsen

Ordförande	Heli Nordberg Lindell
Vice ordförande	Maria Pomberg,
Sekreterare	Veronika Appelqvist,
Kassör	Thomas Energård
Ledamot	Jonas Welanders
Ledamot	Rodolfo Vera
Ledamot	Angelica Gunnarsson
Ledamot	Diana Knutsson
Ledamot	Pernilla Lundberg

Arbetsutskott

Ordförande
Vice ordförande
Kassör

Frivilligledare

Secondhand & Café	Sonja Persson, Karin Gustafsson
Besöksverksamhet/ Anhörigstöd	Carina Johansson, Irene Larsson
Sygruppen	Anita Liljedahl, Maria Gustafsson
Rödakorsvärdar	Rina Andersson, Mona Söderlund
Redesign	Gun Morin Falk, Eva Permats
Läxhjälp	Klas Bjellå
Språkstöd	Annika Sandahl
Första hjälpen	Maud Eskilsson, Micael Östlund
Krisberedskap	Diana Knutsson, Thomas Energård
<i>Rödakorsgrupper</i>	
Första hjälpen	Maud Eskilsson och Micael Östlund

Regionråd Mitt

Thomas Energård

Internrevisorer

Lars-Evert Larsson och Marita Öberg Molin.
Extern revision utförs av Ernst & Young.

Valberedning

Ulla Arvidsson (sammankallande), Arent
Persson, Madeleine Land

Röda Korsets uppdrag

Uppdraget är att förhindra och lindra mänskligt lidande, skydda liv och hälsa samt säkerställa respekt för människans värdighet. Det är idag särskilt viktigt under en tid med hotfulla konflikter och en alarmerande miljöförstöring. Vi ser att fler människor befinner sig i akut utsatthet och de humanitära behoven i världen ökar. Med vår lokala närvaro och internationella kapacitet kan vi hantera direkta humanitära utmaningar, men också jobba förebyggande och bidra med långsiktiga lösningar.

Lokalt arbete

Under verksamhetsåret 2025 har det lokala arbetet utgått från nationella strategier för Svenska Röda Korset, 2024–2030. Röda Korset skall vara handlingskraftigt, flexibelt och inkluderande i lokalt, nationellt och internationellt arbete. I vårt lokala arbete har vi agerat utifrån Röda Korsets sju grundprinciper humanitet, opartiskhet, neutralitet, självständighet, frivillighet, enhet och universalitet.

Sociala verksamheter

Röda Korsets arbete syftar till att motverka ensamhet och att ge ökad livskvalitet och social delaktighet. Fokus finns särskilt där behoven är störst och utgår från respekt för personers önskemål och behov. Därför ska det ges möjlighet att delta i olika verksamheter tillsammans med andra människor oavsett ålder, kön, etnicitet, funktionsvariationer eller andra bakgrundsfaktorer. Att förbättra det svenska språket och att känna gemenskap är en av nycklarna till att förverkliga Röda Korsets syfte.

Styrelsen

Styrelsens uppdrag är att förvalta kretsen och dess verksamhet samt skapa möjligheter för centralstyrelsens fattade beslut. Styrelsen skall upprätta *verksamhetsplan, budget, verksamhetsberättelse med bokslut* och föreslå *verksamhetsinriktning* till Kretsstämman.

Styrelsen har kallat till Kretsstämman 2026-02-18.

Under 2025 har 9 styrelsesammanträden och 11 möten med arbetsutskottet genomförts. Utöver detta har två utbildningsdagar med styrelsen genomförts. Dessa har letts av tjänstepersoner från Röda Korset centralt. Möten med frivilligledare har hållits en till två gånger/halvår. Styrelsemedlemmar har även deltagit i samverkan inom civilsamhället med olika aktörer och vid möten anordnade för organisationer som anslutit sig till den Lokala överenskommelsen mellan Västerås stad och civilsamhället, den s k LÖK:en.

Under 2025 har ett fokus legat på att söka nya lokaler för Röda Korsets verksamhet i Västerås då vi har växt ur våra nuvarande lokaler, vilket har varit ett hinder för secondhandbutiken att utöka sin försäljning och andra verksamheter att utvecklas. I slutet av året fick vi en möjlighet att titta på en lokal som kan användas som mötes- och arrangemangslokal. Styrelsen samt berörda frivilligledare fick titta på lokalen samt lämna synpunkter

Regionrådet

Svenska Röda Korset är indelat i tio regioner som var och en har ett regionråd. Regionrådets övergripande uppgift är att ansvara för att stödja förtroendevalda inom regionen i syfte att stärka kretsarnas arbete med att genomföra den strategiska inriktningen. Regionrådet har en stödjande roll med strategiskt fokus medan kretsarna är utförare med operativt fokus. Vårt ombud för Västmanland är Thomas Energård. Thomas deltog i riksstämman som observatör där vår medlem Johan Sohlberg blev invald i Svenska Röda Korsets styrelse.

Utbildningsgrupp

I början av året bildades en utbildningsgrupp bestående av ca åtta volontärer, av dessa har fem bildat en arbetsgrupp. Syftet med gruppen är att organisera och genomföra regelbundna utbildningstillfällen för volontärer i samtliga verksamheter. Gruppen har haft tio möten under året samt arrangerat en utbildning som leddes av en representant från Röda Korset riks. Till denna utbildning inbjöds styrelse, frivilligledare samt utbildningsgruppen. Under januari planeras för en ny webbutbildning som heter Grundkurs i Rödakorskunskap och erbjuds volontärer.

Second hand – butiken

År 2025 har varit ett produktivt, levande och händelserikt år för vår verksamhet. Det har präglats av stort engagemang, många aktiviteter och flera betydelsefulla samarbeten som stärkt vårt arbete och skapat en varm och inkluderande atmosfär.

Vi har kunnat erbjuda plats i vår verksamhet för:

- 5 praktikanter
- 26 praoelever
- 6 personer från frivården
- 15 sommarjobbare

Deras insatser har varit mycket värdefulla och bidragit till verksamhetens utveckling. Vi har också välkomnat cirka 13 nya frivilliga, vars engagemang har gjort det möjligt för oss att fortsätta växa och genomföra fler aktiviteter.

Vi har deltagit i ett klädsorteringsprojekt tillsammans med fem olika krets, vilket har varit mycket lyckat och gett oss nya rutiner, ny kunskap och ett mer effektivt arbetssätt.

Under 2025 har vi genomfört flera uppskattade evenemang:

- Mars – Modevisning
- April – Vårmarknad
- Tält på Västerås Cityfestival
- Augusti – Auktionsdag

- September – Kulturnatten
- Oktober – Pop Up-butik, vårt första pop-up evenemang och en verklig succé
- November – Julmarknad
- 12 december – Luciafirande

Vi har dessutom arrangerat en vårresa för alla frivilliga till Karlstad, som blev mycket uppskattad och stärkte gemenskapen inom gruppen.

2025 har varit ett år fyllt av rörelse, tillväxt och samarbete. Tack vare personal, praktikanter, elever, sommarjobbare, frivilliga och samarbetspartners står vi starkare än någonsin.

Språkstödjande verksamheter

Röda Korset har under 2025 erbjudits olika former av språkstöd. Språkstödet ger deltagarna möjlighet utveckla det svenska språket.

- Språkträffar där deltagarna samtalar på svenska tillsammans med volontärer har erbjudits två gånger i veckan på Västerås huvudbibliotek, Röda Korsets mötesplats Ca 8 volontärer och 25 deltagare vid varje tillfälle.
- Språkträffar där deltagarna samtalar på svenska tillsammans med volontärer har erbjudits en gång i veckan på Råby bibliotek, Hammarby bibliotek, Skiljebo bibliotek och Önsta Gryta bibliotek. Ca 4 volontärer och 10 deltagare vid varje tillfälle.
- Språkträffar med samtal om svensk natur.
- Språkträffar med särskild inriktning kring demokrati.
- Individuell läxhjälp.
- Språkträffar med fokus på grammatik
- Språkträffar med boksamtal.
- "Film och Samtal för asylsökande". Projektet leds av Elektra bio och sker i samverkan med Röda Korset. Ett tiotal volontärer har deltagit i projektet. 15 filmer har visats."

"Arbetsgruppen för språkstödjande verksamheter", 5 deltagare, har träffats 8 gånger för planering och utvärdering. Styrelsen har informerats.

Planerings och utvärderingsmöten för volontärer har ordnats vid ett flertal tillfällen på Mötesplatsen och biblioteken i Västerås.

Krisberedskap

Det förändrade omvärldsläget har medfört ett ökat behov av att stärka vår krisberedskap inom flera olika områden. Under det föregående året hade Röda Korset i Västerås begränsade resurser inom kris och beredskap och har därför under året fokuserat på att lägga en ny grund inom området.

Under 2025 har en ny krisberedskapsledning kunnat etablerats i Västerås krets, Kris- och beredskapsplanen har uppdaterats och krisberedskapsledningens medlemmar har genomfört flera av de interaktiva utbildningar som teamet bör ha genomgått.

Under det kommande året finns en förhoppning om att flera resurser ska ha möjlighet att delta i både interaktiva och fysiska, fördjupande utbildningar inom kris och beredskap.

I samband med uppdateringen av Kris- och beredskapsplanen har extra fokus lagts på att förenkla och förtydliga planen så att det, i händelse av akut kris, blir enklare att hitta instruktionerna för krishantering. Den uppdaterade planen kommer att publiceras i början av år 2026.

Någon lokal övning har inte genomförts och en av anledningarna till detta är att resurserna inom kris och beredskap inledningsvis var för begränsade. Flera personer från Röda Korset i Västerås deltog dock vid en regional övning i regionrådets regi.

Under det gångna året har flera möten genomförts med Västerås Stad för att diskutera samordning av civilsamhället i händelse av kris. Västerås Stad har uttryckt ett önskemål om att Röda Korset i Västerås ska samordna civilsamhället och under året har en projektplan för hur detta arbete ska kunna ske diskuterats. Bollen ligger nu hos Västerås Stad gällande att besluta hur nästa steg ska se ut.

Röda Korset har också deltagit i USAM-träffar som arrangeras av Länsstyrelsen i syfte att komma närmare frivilligorganisationerna och Länsstyrelsen. Röda Korset har också varit en av föredragshållarna vid RUS (Regionala Utvecklings Strategin) – dagarna som anordnades av Region Västmanland där Länsstyrelsen, Staden och Röda Korset tillsammans med en aktör från det privata näringslivet berättade hur krisstödet samordnas mellan de olika aktörerna i händelse av kris.

Förstahjälpen gruppen Aros

Förstahjälpen-gruppen Aros (FHG Aros) har under 2025 haft 12 behöriga förstahjälpare (fh:are), varav fyra av dessa är gruppleddare. Under 2025 har FHG haft förstahjälpen-beredskap på totalt 14 uppdrag/arrangemang och har jobbat totalt ca 430 frivilligtimmar. För att klara av Cityfestivalen och SM-bandyfinalen fick vi hjälp av andra förstahjälpare från Örebro, Sandviken, Gävle och Stockholm. Under året har vi hjälpt förstahjälpen-grupper i både Göteborg och Örebro på några av deras uppdrag. Förutom uppdragstid har även frivilligtimmar lagts på förberedelser, uppföljning och övrig administration kring själva uppdragen (såsom bokning, skaderapportering och materialhantering) men frivilligtimmar har förstås även lagts på våra tisdagsträffar.

FHG Aros har träffats varannan tisdag kväll, där fokus har varit på övningar och kunskapsöverföring. Under 2025 hade vi 21 möten och deltagandet har i genomsnitt varit 5 förstahjälpare per träff. Under våren deltog nästan alla förstahjälpare från FHG Aros i Röda Korsets utbildning Masskadehändelse och väpnad konflikt. Under hösten deltog två förstahjälpare på den regionala krisberedskapsövningen i Högsbo bruk, Gävle, som arrangerades av Regionråd Mitt i samarbete med Sandvikens rödakorskrets.

Under året av en person slutfört sin utbildning för att bli förstahjälpare och ytterligare två personer har under hösten påbörjat sin utbildning. Trots att vi under 2026 kommer att bli fler förstahjälpare är FHG Aros fortsatt i stort behov av rekrytering och vår ambition är därför att under året informera om förstahjälpen-gruppens verksamhet, genom till exempel Facebook och informationskvällar, för att på sikt öka antal frivilliga ytterligare.

Sy- och stickgruppen

Gruppen består numera av 15 volontärer då tre nya volontärer anslutit sig till gruppen. Vi fortsätter söka nya volontärer till gruppen med hjälp av ABF. Vår första träff för höstterminen var den 22 september och avslutades den 8 december, dvs 12 träffar.

Vi har under hösten haft en marknad, julmarknaden, som vi utförde på vårt traditionella sätt med lotteri, försäljning av våra tillverkade produkter samt café (kakbuffé). Julmarknaden hölls lördagen före första advent som brukligt.

Vi har nu kunnat göra mer och fler saker, såsom mössor, vantar, sockor m m, eftersom vi är fler volontärer i gruppen. Vi träffas varje måndag och då diskuterar vi bl a vad vi kan göra för nya saker jämte de mest säljbara sakerna. Vi har gemensamt fika med hembakat bröd. Gruppen är väl sammanhållen då vi trivs tillsammans. Den sociala delen fungerar utmärkt.

Redesign

Redesigngruppen har under året bestått av 8 volontärer. Under sommaren slutade 2 volontärer och det kom 2 nya. Gruppen kan inte vara för stor, max 10, då vår verksamhet kräver stort utrymme när vi klipper till och syr.

Vi träffas regelbundet en gång i veckan, då vi planerar vad vi ska sy, klipper till, delar med oss av våra idéer och av vår kunskap. Flera av oss syr också hemma.

Under året har vi sytt och designat olika alster av miljövänliga och hållbara kläder och tyger som skänkts till Röda Korset. Vi har också fått mycket tyger direkt av privatpersoner. Vi har sålunda mycket material och det behövs i en sådan här grupp, där idéerna får flöda fritt. Exempel på vad vi sytt/designat är kimonos, skjortor, kjolar, barnklänningar, jackor, en kappa, en brudklänning, necessärer, mobilväskor mm.

Vi deltog i årets, vårmarknad, modevisning och julmarknad. Vi är nöjda med försäljningen både under marknaderna och i övrigt. Under året har vi sålt för ca 22 000. Det mesta vi syr blir så småningom sålt. Vi upplever en viss problematik med skillnaden mellan våra priser och övriga i affären och har under året diskuterat hur vi ska marknadsföra oss på ett bra sätt. Detta kommer vi att satsa mer på verksamhetsåret 2026.

Vi har haft ett mycket gott samarbete med personal och volontärer i butiken och i sorteringen.

Röda Kors värdar

Året har varit arbetsamt då byggnationen av sjukhuset ställer till problem för många att hitta rätt. På kallelserna står ingångar som inte går att nå. Det ställer till stora problem för framförallt de som kommer utifrån länet.

Även bristen på parkeringar är ett stort problem. Under året har vi försökt få kontakt med någon på regionens ekonomiavdelning för att söka om bidrag till vår verksamhet. Det har inte gått att få kontakt. I övrigt har verksamheten rullat på som tidigare år.

Anhörigstöd

Anhörigstöd bedrivs i samverkan med Västerås stads Anhörigcentrum. Fyra volontärer från Röda Korset handleder varsin grupp av anhöriga som träffas varannan vecka. Syftet är att kunna erbjuda ett stödjande nätverk till anhöriga som hjälper eller vårdar en närstående. Målgruppen för anhörigstöd är anhöriga till personer med psykisk ohälsa, demens eller annan svår sjukdom. Anhörigcentrum anordnar årligen en anhörigdag. Röda Korset deltog i planeringen och genomförandet av denna dag, samt ansvarade för kaffeförsäljningen. Dagen hölls i Ansgarskyrkan den 8/10 2025.

Besöksverksamheten

Besöksverksamheten kan erbjuda social kontakt, stöd och hjälp utifrån den enskilda individens behov och önskemål. Syftet är att bryta ensamheten och därmed bidra till ökad livskvalitet. Målgruppen för besöksverksamheten är i huvudsak äldre funktionshindrade, som enskilt eller i grupp oavsett boendeform är i behov av medmänskligt stöd. Verksamheten har under året haft 11 registrerade volontärer.

Introduktion

Under året har vi träffat 54 personer som visat intresse för att bli volontärer i Röda Korset. Vid samtalen har information getts om Röda Korsets grundprinciper och värdegrund samt vilka uppdrag det finns och där det kan behövas fler volontärer. Hur många som påbörjat sitt uppdrag, men avslutat efter en kortare eller längre period finns det ingen statistik att tillgå. Under sensommaren intervjuades vi av en strateg från Västerås stad angående att vara volontär och hur vi bryter den ofrivilliga ensamheten. Vi blev senare inbjudna att delta på stadens invigning av den nya mötesplatsen, Seniorpunkten under invigningsveckan i början av september. Där informerade vi om volontärskapet under fredagen den 5 september.

Samverkan och påverkansarbete

Röda Korset samverkar med flera olika aktörer som exempelvis Västerås stadsbibliotek, Västerås stads anhörigcentrum, Karlsgatan 2, Elektra bio, LÖKen och POSOM-gruppen. Andra samverkanspartners är Västmanlands länsbildningsförbund, Svenska Kyrkan, Länsstyrelsen, Stadsmissionen, Lokala hjälpen med flera.

Insamling och internationellt stöd

Att bidra till internationella insatser är av stor vikt för Svenska Röda Korset och för Röda Korset Västerås. En delfinansiering av den lokala och internationella verksamheten har skett genom Secondhand och Insamling. Vi deltog i Världens

barninsamling samt till jul delade vi ut presentcheckar till leksaksaffärerna i city, så att familjer som har det ekonomiskt svårt kunde köpa julklappar.
Röda Korset Västerås bidrog under 2025 med 300 000 SEK till Röda Korsets verksamhet i internationella krishärdar.

Tack!

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla volontärer och anställda som under 2025 deltog i verksamheterna. Vi uppskattar den värdefulla tid ni lägger ned på att upprätthålla och möjliggöra verksamheten inom Röda Korset Västerås. Vi tackar också för alla gåvor till verksamheten.

