

Verksamhetsberättelse 2025

Mariestads Rödakorskrets



Bakgrund och syfte med verksamhetsberättelsen

Röda Korsets strategiska inriktning 2024–2030 ligger till grund för vilken verksamhet en krets verkar för. Inriktningen har visionen *”Ett medmänniskt Sverige i en hållbar värld”*, där organisationen betonar att ökande ojämlikhet, polarisering och social utsatthet kräver ett starkt humanitärt engagemang. Strategin anger att Röda Korset ska vara en humanitär kraft som stärker människor och samhällen, genom lokal närvaro, inkludering och delaktighet.

- Mariestads Rödakorskrets har verkat för att minska utsatthet, främja social gemenskap och arbeta för jämlika livsvillkor genom verksamheter som når människor där behoven är som störst, med målet att *ingen ska lämnas ensam i utsatthet*.
- Kretsen har tagit ett ansvar att bidra till en verksamhet som motverkar isolering, minskar ojämlikhet och skapar trygga mötesplatser, där människor – oavsett bakgrund, språk, ålder eller livssituation – kan delta, utvecklas och känna sig delaktiga.

Mariestads Rödakorskretsens högsta beslutande organ; kretsstämman fastställde i februari 2025 att följande verksamhet ska gälla för kretsen:

- Kris- och beredskap
- Besöksverksamhet
- Insamlingsverksamhet

Syftet med verksamhetsberättelsen är en redogörelse om vad Mariestads Rödakorskretsen arbetat med och vilka resultat som är uppnådda.

1. Kris och beredskap - Vi agerar snabbt vid kris både lokalt och nationellt

Röda Korsets strategiska inriktning slår fast att vi ska agera snabbt vid kris – lokalt, nationellt och internationellt. Under verksamhetsåret har kretsen arbetat med att stärka samarbetet med Mariestads Kommun rörande krisberedskap.

POSOM

Mariestadskretsen ingår i kommunens arbete med POSOM, den krisorganisation som ansvarar för psykiskt och socialt omhändertagande vid större olyckor och katastrofer. POSOM aktiveras för att ge akut stöd till drabbade, anhöriga och vittnen vid allvarliga händelser.

Under verksamhetsåret bjöd Mariestads kommun in till ett möte där kretsens representant deltog. Arbetet inom POSOM ligger fortsatt på en låg nivå, men enligt

kommunen pågår framtagandet av en ny plan som förväntas vara klar i februari 2026. För att säkerställa kontinuitet och minska personberoendet har kretsen utsett två representanter som kan delta i POSOM-arbetet när behov uppstår.

Kris-och beredskap

Mariestadskretsen har en kris- och beredskapsplan som fastställdes i maj 2024 och som nu behöver uppdateras. Under året påbörjades därför en översyn av planen, och tre frivilligledare har utsetts och är redo att engagera sig i arbetet.

Svenska Röda Korsets nationella ansvariga har kopplats in i processen, eftersom den nationella tjänstemannen i beredskap (TIB) ansvarar för att samordna kretsarnas insatser vid större eller mer komplexa kriser som kan omfatta flera kretsar. Ett uppstartsmöte planeras för att tydliggöra uppdrag, roller och arbetssätt i det fortsatta beredskapsarbetet. Mötet är tänkt att genomföras under våren 2026. Som nästa steg planeras även en "Öva Lätt"-aktivitet för att testa och eventuellt justera planen så att den blir ändamålsenlig och praktiskt användbar.

Samlingsplatsen i kriser

Under året har kretsen besökt och utforskat samlingsplatsen Marieholms kyrkan i Mariestad för att ha kontroll på antal personer per rum, utrustning med mera.

Beredskapsveckan

Under Beredskapsveckan genomförde kretsen flera olika insatser för att öka kunskapen om krisberedskap och stärka allmänhetens förmåga att agera vid samhällsstörningar.

Två av kretsens ledamöter deltog vid Pensionärernas Riksorganisations (PRO) beredskapsdag på Karlsholme i Mariestad. Där informerade vi om hemberedskap, visade exempel på produkter som är bra att ha vid kris och berättade om Röda Korsets verksamhet både nationellt och lokalt.

En av kretsens ledamöter genomförde även en informationsinsats i samverkan med ICA, med fokus på vilken mat som är lämplig att ha hemma vid en krissituation. Under eftermiddagen delades checklistor ut och besökare fick information om Röda Korsets arbete.

Vid den nationella beredskapsdagen, som Mariestads kommun ansvarade för, deltog tre av kretsens ledamöter tillsammans med fem medlemmar. Kretsen hade två bord och två tält till sitt förfogande. Där visades beredskapsprodukter, ett quiz genomfördes och barn fick Röda Korsets ballonger. Besökare bjöds på varm kryddad cider serverad i Röda Korset-muggar, vilket skapade en trevlig stämning på Nya Torget i Mariestad. Vi delade även ut "nödproviant" i form av små russinpaket.

Det blev många besökare och flera intressanta samtal. Information om Röda Korsets verksamhet gavs både genom dialog och via utdelade broschyrer.

Första hjälpen – en del av samhällets beredskap

Röda Korset har ett nationellt uppdrag från Myndigheten för civilt försvar att utbilda och sprida kunskap i första hjälpen och hjärt–lungräddning (HLR) till privatpersoner. Som en del av detta erbjuds kostnadsfria utbildningar i första hjälpen och HLR. Utbildningarna genomförs av nationellt certifierade instruktörer och följer Svenska Röda Korsets riktlinjer och kvalitetsnivåer.

Kretsens roll är att bidra till att sprida kunskapen och uppmuntra allmänheten att ta del av utbildningarna. Första hjälpen kunskap stärker samhällets beredskap och ökar förmågan att agera vid olyckor och akuta sjukdomssituationer.

Under verksamhetsåret påbörjades ett förberedande arbete genomförts. Ambitionen är att framöver kunna ombesörja utbildningar för både vuxna och barn, med ett tydligt fokus på inkludering och mångfald för att nå en bredare del av befolkningen.

2. Besöksverksamhet

Under verksamhetsåret 2025 har Mariestads Rödakorskrets fortsatt sin uppskattade besöksverksamhet på Mariegårde. Verksamheten har bedrivits av två engagerade medlemmar som tillsammans ansvarat för planering och genomförande av besöken. Totalt har 22 besökstillfällen genomförts under året. Vid dessa tillfällen har volontärerna träffat fem till sju personer genom social samvaro, samtal och närvaro i vardagen. Besöksverksamheten fortsätter att vara en viktig del av kretsens lokala humanitära arbete och bidrar till att motverka ensamhet och skapa trygghet och gemenskap.

3. Insats till socialt utsatta

Mariestads rödakorskrets har under året stöttat personer i ekonomisk utsatthet genom att dela ut 43 presentkort à 500 kronor. Presentkortet har gått till individer och familjer som befinner sig i en särskilt sårbar ekonomisk situation och syftade till att ge ett ekonomiskt stöd inför julen, så att ingen skulle behöva stå utan mat under högtiden.

4. Samarbete och Samverkan

Kretsen har under året fortsatt att prioritera samarbeten med kommun, civilsamhälle, religiösa samfund, vård- och omsorgsaktörer samt andra föreningar. Genom samverkan kan vi nå fler människor och skapa större humanitär nytta i lokalsamhället. Ett brett samarbete stärker också vår beredskap vid kriser, ger möjlighet att rikta insatser dit behoven är som störst och bidrar till att utveckla och kvalitetssäkra våra verksamheter tillsammans med andra.

Under verksamhetsåret har kretsen träffat eller samverkat med bland andra:

- Civilförsvarsförbundet
- Glädjespridarna
- Mariestads kommun, genom flera olika enheter
- Pensionärernas Riksförbund (PRO)
- Seniorerna (f.d. SPF)
- Svenska kyrkan
- Västra Götalandsregionen

Därutöver har kontakter tagits med ytterligare aktörer inom kommunen och civilsamhället. Nästa steg är att formalisera gemensamma ambitioner och utveckla strukturerad samverkan, både med andra rödakorskretsar och med, för oss, viktiga aktörer inom civilsamhället, för att långsiktigt stärka den humanitära förmågan i Mariestad.

5. Aktivt opinions- och påverkansarbete

Kretsen verkar för att synliggöra humanitära behov i vår kommun och vara en tydlig röst för inkludering, trygghet och mänskliga rättigheter.

Under verksamhetsåret har ledamöter i styrelsen, i samverkan med Töreboda Rödakorskrets, publicerat en artikel i *Mariestads-Tidningen* för att uppmärksamma social utsatthet och barnfattigdom. Artikeln kopplades till Röda Korsets humanitära bokslut och Rädda Barnens årliga rapport om barnfattigdom och syftade till att lyfta behovet av gemensamma åtgärder i lokalsamhället.

6. Digitalisering och kommunikation

Kretsen har under året deltagit i det nationella projektet "Digitalisering 2.0", vilket lett till flera viktiga förbättringar i vår digitala infrastruktur. Genom projektet har WiFi installerats i kretsens lokal på Österåsen, fler datorer har tilldelats verksamheten och Västra Götalandsregionen har skänkt en stor skärm. Dessa insatser gör det möjligt för fler medlemmar och frivilliga att delta i digitala webinarier, utbildningar och möten samt stärker vår förmåga att bedriva modern och tillgänglig verksamhet.

För att ytterligare utveckla vår kommunikation har kretsen utsett två medlemmar att ansvara för kommunikation och webbredaktion. Målet är att öka vår närvaro i sociala medier och skapa en mer aktiv och uppdaterad digital närvaro. Under året har kraft lagts på att lära sig verktyg, varumärkespolicy och kommunikationsriktlinjer samt på att kunna utveckla och uppdatera kretsens hemsida på ett professionellt och enhetligt sätt. En Facebook sida och Instagram har skapats.

7. Stärkt kretsens förutsättningar genom rekrytering

Kretsens ordförande har under året lagt ned mycket tid och arbete på att stärka kretsens organisation och framtida hållbarhet. Eftersom Mariestads Rödakorskrets i praktiken saknat en aktiv valberedning har ordföranden själv ansvarat för hela rekryteringsprocessen av nya styrelseledamöter, valberedare och frivilligledare inom prioriterade verksamhetsområden. Arbetet har inneburit att planera och utforma annonser, hantera inkomna intresseanmälningar, föra dialog med kandidater, svara på frågor, genomföra intervjuer och säkerställa att varje person får rätt information om uppdraget. Detta har krävt både tid, uthållighet och ett stort personligt engagemang för att säkerställa att kretsen får de funktioner som behövs för att fortsätta bedriva ett tryggt och professionellt humanitärt arbete. Ett fortsatt arbete är nödvändigt under 2026.

.