



Att starta lokalt förankrat hälsoarbete

Lokalt förankrat hälsoarbete är en arbetsprocess för att få ett hållbart arbete över tid som bygger på lokal förankring och delaktighet där målgrupper själva kommer till tals om vad de har för behov.

Innan processen sätts i gång behöver en titta över om kapacitet finns och vad andra aktörer gör lokalt och hur samarbeten kan göras.

Kom ihåg delaktighet - att de som berörs är med och är delaktiga är en förutsättning för att det ska vara lokalt förankrat. Hitta förebilder som engagerar är en framgångsfaktor.

Nyckelpersoner och viktiga aktörer

Det första steget för att väcka intresse för ett lokalt förankrat hälsoarbete är att kontakta personer som är viktiga för området.

Börja med att undersöka om det finns en hälsogrupp i kommunen eller andra organisationer som arbetar med liknande frågor.

Beroende på vilken målgrupp en vill nå kan det vara bra att kontakta ansvarig där. På en skola kan det vara tex rektorn och på ett äldreboende kan chefen där vara rätt person.

Förbered mötet genom att fundera på varför just deras målgrupp är viktig för hälsoarbetet. Boka sedan ett möte och presentera er idé.

Hälsonätverk

I de flesta kommuner finns någon form av hälsonätverk. Där brukar personer från kommun, näringslivet och civilsamhället ingå. Se till att finnas med i det som finns på just er ort.

Hälsonätverkets brukar ha kunskap om platsens styrkor och utmaningar eftersom medlemmarna själva bor och verkar där.

Några av uppgifterna kan vara att:

- Hitta och fördelar resurser – både pengar och personer som kan bidra.
- Bygga broar – hålla kontakt mellan myndigheter, företag, föreningar, civilsamhälle och lokala anläggningar.
- Genomföra hälsoarbete – sätta igång och driva aktiviteter som stärker hälsan i området.
- Följa upp och förbättra – utvärdera arbetet och göra förändringar när det behövs.

TIPS!

Det är ofta bra att börja i liten skala och prioritera ett eller två behov, för att sedan låta arbetet växa.

Etablera lokal förankring och samverkan

För att få en lokal förankring är det viktigt att bygga relationer och skapa förtroende. Alla som deltar ska känna sig inkluderade och trygga, och samtalen behöver anpassas efter deltagare och ämne.

Det finns flera sätt att engagera människor och samla in deras synpunkter:

- **Enskilda intervjuer**
Ger möjlighet att prata fokuserat med nyckelpersoner om både stora och små frågor.
- **Spontana samtal**
Kan ske på torget, under lokala evenemang eller i verksamheter. Dokumentera behov och idéer, och bjud in till fortsatt arbete.
- **Gruppsamtal eller workshops**
Bra för ämnen som är lättare att diskutera tillsammans. Engagerar fler och hjälper till att planera arbetet i området.
- **Medskapande metoder**
Metoder där alla kommer till tals, som World Café, dialogcafé eller Open Space.
- För mer tips och exempel på metoder kan ni läsa Dialogguiden.

[Metoder och exempel - Dialogguiden](#)

