



Vad är lokalt förankrat hälsoarbete?

Lokalt förankrat hälsoarbete är en arbetsprocess för att få ett hållbart hälsoarbete över tid. Det bygger på lokal förankring och delaktighet där individer själva kommer till tals om vad de har för behov och eventuella lösningar på dessa behov. Syftet är att öka förutsättningarna för en förbättrad och jämlik hälsa.

Grundläggande för ett lokalt förankrat hälsoarbete är att de som berörs är med i behovsundersökningen och genomförandet av aktiviteter och verksamheter. På så sätt kan de inspirera andra. Syftet är att öka förutsättningarna för en förbättrad och jämlik hälsa.

Det är viktigt att individer själva är med och tar fram vad som är deras hälsobehov och kommer med egna lösningar. För att uppnå detta är en namngiven person som driver processen en framgångsfaktor. Vi väljer att nämna denna person för Hälsoinspiratör. Att jobba aktivt med hälsa handlar lika mycket om förhållningssätt som de aktiva insatserna. Att gå från att vara hjälpare till att vara en möjliggörare.

Genom att lyssna in och samtala med individer och ta reda på vilka styrkor de har stärks egenmakten och medskapandet hos personer och grupper. Detta kan resultera i en social sammanhållning och förbättrad hälsa.

Arbetet stärks av tillit och förtroende, och i samverkan med andra aktörer.

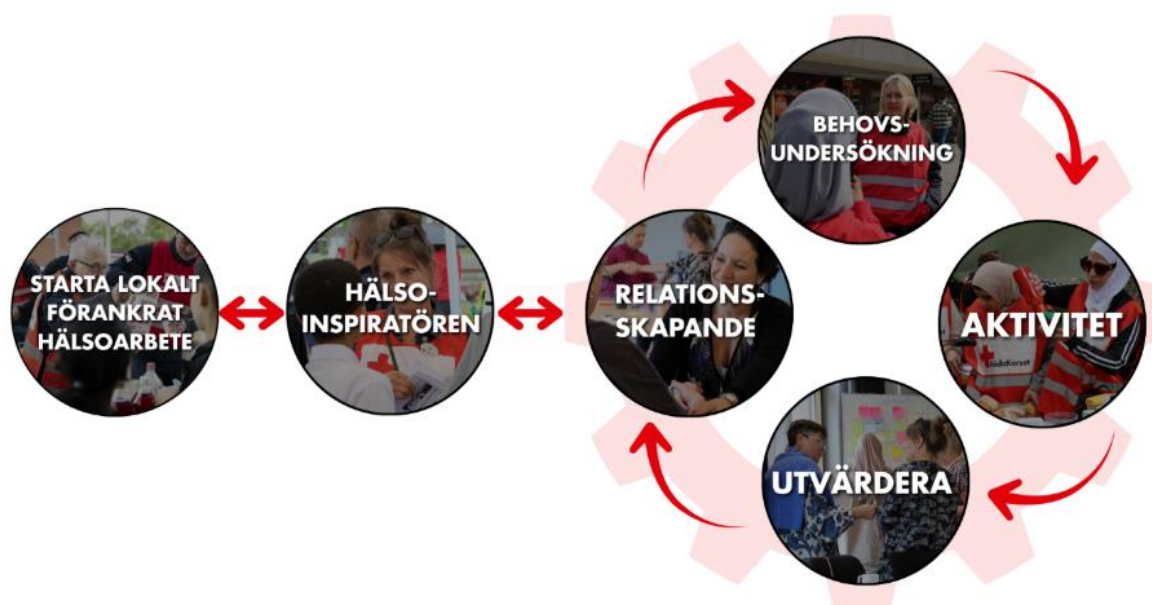
Lokalt förankrat arbete är ett arbetssätt som:

- Utvecklar människors färdigheter och kunskaper
- Skapar stödjande miljöer i vardagen
- Utvecklar en hälsofrämjande närmiljö
- Ökar lokala samarbeten

Lokalt förankrat hälsoarbete inspireras av att rödakorsrörelsen internationellt i många år använt hälsoprogrammet Community Based Health and fist aid, förkortat CBHFA.

Steg för ett lokalförankrat arbete

Nedan är ett flödesschema av hur arbetsprocessen i lokalt förankrat hälsoarbete ser ut.



Starta lokalt förankrat hälsoarbete

Vem: Den som startar det lokala arbetet, gärna tillsammans med dem som ska driva det framåt.

Vad: Gör en omvärldsanalys och kartläggning för att se vad som redan finns och vilka behov som finns lokalt – i kommunen, på en plats eller arena (t.ex. skola, boende, äldreboende). Involvera gärna dem som ska driva arbetet från början för att skapa delaktighet och öppna dörrar till samarbetspartners och målgruppen.

Syfte: Hitta samverkansaktörer som vill vara med och klargöra roller och ansvar i arbetet.

Den/de som driver arbetet

Hälsoinspiratören leder den medskapande processen och fungerar som en brobyggare. Helst är det någon från communityt eller nära målgruppen. Genom samverkan och relationsskapande hittar vi engagerade personer som vill vara med och utveckla lokalt förankrat hälsoarbete.

Relationsskapande arbete

Hälsoinspiratören bjuder in till dialog för att skapa förtroende och lokalt engagemang. Genom medbestämmande och delaktighet utvecklar vi lokala lösningar som stärker hälsa och gemenskap.

Behovsundersökning

Behovsundersökningen görs tillsammans med hälsoinspiratören. Tillsammans tar ni reda på vilka behov och önskemål som finns och hur de kan uppfyllas. Använd gruppens resurser – vilka förebilder och nätverk finns, och vem vill vara med och leda? Välj gemensamt metoder och verktyg, bestäm roller och gör en plan för när undersökningen ska genomföras, analyseras och förankras.

Aktivitet

Tillsammans ser ni över vilka behov och önskningsar ni landat i. Ni har tagit reda på vilka verksamheter som redan finns. Vilka ni kan samverka med eller om ny verksamhet behöver startas upp.

Utvärdera

Utvärderingen visar på om verksamheten motsvarar behoven. Med andra ord, görs fortfarande rätt saker. Detta görs med fördel löpande för att se om behoven blir uppfyllda eller om det är dags att göra en ny behovsundersökning.

